

INFORMACJE DLA PACJENTA – PRZYGOTOWANIE DO KOLONOSKOPII

Kolonoskopia – to badanie endoskopowe dolnego odcinka przewodu pokarmowego, mające na celu ocenę powierzchni błony śluzowej jelita grubego za pomocą giętkiego endoskopu. Dzięki kolonoskopii możemy potwierdzić lub wykluczyć obecność nowotworu oraz wyjaśnić przyczynę wielu dolegliwości, do których zaliczamy biegunki, zaparcia, bóle brzucha, uczucie niepełnego wypróżnienia, wąskie czyli ołówkowate stolce, śluz w stolcu i inne. Podczas kolonoskopii istnieje możliwość pobrania wycinków do badania histopatologicznego i wykonania zabiegów endoskopowych, które pozwalają na uniknięcie operacji chirurgicznej. Do kolonoskopii całe jelito grube powinno być dokładnie oczyszczone, ponieważ od tego zależy jakość, wartość i bezpieczeństwo badania.

Przygotowanie do badania:

1. Osoby z chorobami wymagającymi stałego, regularnego przyjmowania leków (np. nadciśnienie tętnicze, choroby serca, astma i inne), w dniu badania powinny zażyć poranną dawkę leku popijając niewielką ilością wody.
2. Osoby przyjmujące leki przeciwkrzepliwe i przeciw płytkowe są w grupie zwiększonego ryzyka powikłań zakrzepowo – zatorowych i krwotocznych. Przyjęcie powyższych leków przed badaniem endoskopowym należy skonsultować z lekarzem prowadzącym leczenie, w szczególności czy można odstąpić od podania porannej dawki leku podskórnego. Przykłady leków obniżających krzepliwość: Xarelto, Pradaxa, Warfin, Eliquis, Acenokumarol i pochodne w tym ich zamienniki.

7 dni przed badaniem należy przerwać przyjmowanie preparatów żelaza.

5 dni przed badaniem nie należy spożywać owoców i warzyw pestkowych (np.: winogron, pomidorów, kiwi, truskawek) oraz buraków.

Należy odstawić potrawy ciężkostrawne (kapusta, grzyby, kukurydza), smażone, produkty pełnoziarniste oraz te, które zawierają ziarno, otręby pszenne, musli czy mak.

3 dni przed badaniem dieta lekkostrawna – dania gotowane, pozbawione błonnika. Osoby z przewlekłymi zaparciami powinny wspomóc się preparatem np. Bisacodyl (tabletki) lub herbatą np. Xenna.

2 dni przed badaniem dieta płynna – miksowane zupy (bez grudek), kisiele, budynie, jogurty naturalne, jasne niegazowane napoje oraz kawa i herbata bez fusów.

1 dzień przed badaniem rano można wypić wodę mineralną, ale nic już nie jeść. W przypadku głodu można wypić klarowny, przecedzony bez stałych elementów bulion warzywny.

Wybrane schematy przygotowania do badania

(Każdy z preparatów stosować dokładnie z załączoną instrukcją w celu uzyskania jak najbardziej wiarygodnego oraz diagnostycznego wyniku)

Schemat przygotowania preparatem Fortrans.

W dzień przed badaniem ok. godz. 17:00 należy przygotować 3 litry roztworu Fortrans. W tym celu należy rozpuścić 3 saszetki Fortrans w 3 litrach niegazowanej wody. Dla poprawy smaku można dodać sok z cytryny. Przygotowany roztwór należy wypić w ciągu 4 godzin (1 szklanka co 15-20 min). Po wypiciu płynu ze środkiem przeczyszczającym nie wolno przyjmować już żadnych stałych pokarmów. W dniu badania 1 dawkę + 1 litr wody, skończyć pić 2 godziny przed badaniem lub przed wyjściem z domu (jeśli ktoś ma daleko).

W dniu badania koniecznie należy pozostać na czczo.

Schemat przygotowania preparatem CitraFleet.

W przeddzień badania nie należy już nic jeść. O godzinie 16:00 saszetkę CitraFleet rozpuścić w 150 ml wody do uzyskania jednolitego roztworu, a następnie wypić powoli. Bezpośrednio po przyjęciu leku nie należy przyjmować żadnych innych płynów, ponieważ mogłyby one wpłynąć dodatkowo na rozcieńczenie preparatu, obniżając jego skuteczność. Po upływie około 30 minut pacjent powinien przyjąć od 1,5 do 2 l płynów o klarownym charakterze (herbata, woda mineralna, napoje izotoniczne, elektrolity). Ważne jest, aby dostarczane do organizmu jednorazowe porcje nie były duże, optymalna ilość to ok. 250-400 ml w ciągu godziny.

W dniu badania drugą dawkę CitraFleet należy wypić wcześniej (od 5:00 rano) tak, aby skończyć pić wodę 2 godziny przed badaniem lub przed wyjściem z domu (jeśli ktoś ma daleko).

Schemat przygotowania preparatem Dicopeg Endo (zalecany przy badaniach wykonywanych przez lek. A. Wrózek).

W dniu poprzedzającym badanie o godz. 16:00 przyjąć pierwszą dawkę (2 saszetki). W dniu badania rano przyjąć drugą dawkę (kolejne 2 saszetki) zgodnie z poniższą instrukcją:

Wsypać zawartość 2 saszetek do 1 l wody, mocno wstrząsnąć w butelce i wypić przygotowany roztwór w ciągu 1-2 godzin. Można przyjmować w mniejszych dawkach, np. 250 ml roztworu co 10-15 minut. Po wypiciu zaleconego roztworu należy wypić dodatkowe minimum 1 litr samej wody.

Leki na stałe przyjmowane należy zażyć i popić niewielką ilością wody (zachować dwugodzinny odstęp od preparatów).