

Jadłospis z dnia 20.07.2026 r.			
	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Śniadanie	Chleb graham (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), żurek z jajkiem i kielbasą: kości, jajko , kielbasa toruńska (soja), słonina, mąka pszenna (gluten), śmietana (mleko), przyprawy (seler), marchew, herbata	Chleb pszenny (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), żurek z jajkiem i kielbasą: kości, jajko , kielbasa toruńska (soja), mąka pszenna (gluten), śmietana (mleko), przyprawy (seler), herbata	Chleb graham (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), żurek z jajkiem i kielbasą: kości, jajko , kielbasa toruńska (soja), słonina, mąka pszenna (gluten), śmietana (mleko), przyprawy (seler), marchew, herbata
II śniadanie			Chleb graham (gluten), margaryna śniadaniowa, twaróg (mleko), sałata lodowa
Obiad	Pulpeciki w sosie pomidorowym: biodrówka, wołowina b/k, cebula, pieczywo pszenne (gluten), jajka , mąka pszenna (gluten), konc. pomidorowy, olej, mąka ziemniaczana, przyprawy (seler), ryż, surówka z kapusty białej: kapusta biała, marchew, cebula, jabłko, majonez (gorczyca , jajko), przyprawy (gorczyca), kompot z owoców mieszanych	Zupa ziemniaczana: ziemniaki, marchew, seler , pietruszka, śmietana (mleko), wywar kostny, przyprawy (seler), pulpeciki w sosie pomidorowym: biodrówka, wołowina b/k, cebula, pieczywo pszenne (gluten), jajka , mąka pszenna (gluten), koncentrat pomidorowy, olej, mąka ziemniaczana, przyprawy (seler), ryż, buraczki duszone: buraki czerwone, masło ekstra (mleko), kompot z owoców mieszanych	Zupa ziemniaczana: ziemniaki, marchew, seler , pietruszka, śmietana (mleko), wywar kostny, przyprawy (seler), pulpeciki w sosie pomidorowym: biodrówka, wołowina b/k, cebula, pieczywo pszenne (gluten), jajka , mąka pszenna (gluten), koncentrat pomidorowy, olej, mąka ziemniaczana, przyprawy (seler), ryż, fasolka na parze: fasolka szparagowa, masło ekstra (mleko), bułka tarta (gluten), kompot z owoców mieszanych
Podwieczorek			Kanapka z szynką: szynka z indyka (soja), chleb graham (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), pomidor
Kolacja	Chleb pszenny (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), baleron (soja , gluten), sałata zielona, papryka, kawa zbożowa z mlekiem (mleko , gluten)	Chleb pszenny (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), szynka wiejska, pomidor, sałata zielona, kawa zbożowa z mlekiem (mleko , gluten)	Chleb graham (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), szynka wiejska, papryka, sałata zielona, kawa zbożowa z mlekiem 200 ml (mleko , gluten)
Posiłek wieczorny	Jogurt naturalny (mleko)	Jogurt naturalny (mleko)	Jogurt naturalny (mleko)
Wartość odżywcza jadłospisu	Wartość energetyczna [kcal] 2220,03 Wartość odżywcza: Białko [g] 94,6 Tłuszcz [g] 83,8 Kwasy tłuszczowe nasycone [g] 23,8 Węglowodany ogółem [g] 283,4 w tym cukry [g] 57,2 Błonnik pokarmowy [g] 22,4 Sól [g] 6,5	Wartość energetyczna [kcal] 2154,06 Wartość odżywcza: Białko [g] 93,1 Tłuszcz [g] 55,5 Kwasy tłuszczowe nasycone [g] 19,04 Węglowodany ogółem [g] 331,1 w tym cukry [g] 60,2 Błonnik pokarmowy [g] 20,3 Sól [g] 6,1	Wartość energetyczna [kcal] 2458,8 Wartość odżywcza: Białko [g] 120,03 Tłuszcz [g] 76,9 Kwasy tłuszczowe nasycone [g] 26,7 Węglowodany ogółem [g] 339,7 w tym cukry [g] 32,2 Błonnik pokarmowy [g] 35,2 Sól [g] 6,9
Wykaz alergenów zgodnie z ROZPORZĄDZENIEM PARLAMENTU EUROPEJSKIEGO I RADY (UE) NR 1169/2011 Z DNIA 25 PAŹDZIERNIKA 2011 r.:			
1. zboża zawierające gluten, 2. skorupiaki, 3. jaja, 4. ryby, 5. orzeszki ziemne, 6. ziarno sojowe, 7. mleko, 8. orzechy z drzew orzechowych, 9. seler, 10. gorczyca, 11. ziarno sezamowe, 12. dwutlenek siarki oraz siarczyny, 13. łubiny, 14. mięczaki			

Jadłospis z dnia 21.07.2026 r.			
	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Śniadanie	Chleb pszenny (gluten), bułka kajzerka (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), szynka gotowana (soja, mleko), serek śmietankowy (mleko), roszponka, ogórek zielony, zupa mleczna makaronem (mleko, gluten, jajka), herbata	Chleb pszenny (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), szynka gotowana (soja, mleko), serek śmietankowy (mleko), pomidor, roszponka, zupa mleczna z makaronem (mleko, gluten, jajka), herbata	Chleb graham (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), szynka gotowana (soja, mleko), serek śmietankowy (mleko), pomidor, roszponka, zupa mleczna z makaronem (mleko, gluten, jajka), herbata
II śniadanie			Chleb graham (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), pomidor
Obiad	Ryba panierowana (ryba , mąka pszenna (gluten), jajko , bułka tarta (gluten), mleko , przyprawy (seler)), ziemniaki, surówka z marchewki (marchew, jabłka, olej), kompot z jabłek	Zupa jarzynowa z ryżem: ryż, marchew, pietruszka, seler , bukiet warzyw mrożonych (seler), wywar kostny, przyprawy (seler) ryba duszona w jarzynach: ryba , marchew, pietruszka, seler , olej, przyprawy (seler), warzywa na parze (marchew mrożona, brokuł mrożony, kalafior mrożony), ziemniaki, kompot z jabłek	Zupa jarzynowa z ryżem: ryż, marchew, pietruszka, seler , warzywa mrożone (seler), wywar kostny, przyprawy (seler), ryba duszona w jarzynach: ryba , marchew, pietruszka, seler , olej, przyprawy (seler), surówka z marchewki (marchew, jabłka, olej), ziemniaki, kompot z jabłek
Podwieczorek			Chleb graham (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), jajko , sałata lodowa
Kolacja	Chleb graham (gluten), margaryna słoneczna, twaróg (mleko), papryka, sałata lodowa, herbata	Chleb pszenny (gluten), margaryna słoneczna, twaróg (mleko), sałata lodowa, herbata	Chleb graham (gluten), margaryna słoneczna, twaróg (mleko), sałata lodowa, herbata
Posiłek wieczorny	Jogurt owocowy (mleko)	Jogurt owocowy (mleko)	Jogurt owocowy bez cukru (mleko)
Wartość odżywcza jadłospisu	Wartość energetyczna [kcal] 2212,3 Wartość odżywcza: Białko [g] 87,7 Tłuszcz [g] 87,8 Kwasy tłuszczowe nasycone [g] 25,4 Węglowodany ogółem [g] 279,9 w tym cukry [g] 67,4 Błonnik pokarmowy [g] 23,7 Sól [g] 6,2	Wartość energetyczna [kcal] 1934,4 Wartość odżywcza: Białko [g] 86,4 Tłuszcz [g] 51,9 Kwasy tłuszczowe nasycone [g] 17,1 Węglowodany ogółem [g] 293,4 w tym cukry [g] 63,9 Błonnik pokarmowy [g] 24,1 Sól [g] 5,9	Wartość energetyczna [kcal] 2121,8 Wartość odżywcza: Białko [g] 100,9 Tłuszcz [g] 50,7 Kwasy tłuszczowe nasycone [g] 17,9 Węglowodany ogółem [g] 335,9 w tym cukry [g] 42,5 Błonnik pokarmowy [g] 39,9 Sól [g] 6,5
Wykaz alergenów zgodnie z ROZPORZĄDZENIEM PARLAMENTU EUROPEJSKIEGO I RADY (UE) NR 1169/2011 Z DNIA 25 PAŹDZIERNIKA 2011 r.: 1. zboża zawierające gluten, 2. skorupiaki, 3. jaja, 4. ryby, 5. orzeszki ziemne, 6. ziarno sojowe, 7. mleko, 8. orzechy z drzew orzechowych, 9. seler, 10. gorczyca, 11. ziarno sezamowe, 12. dwutlenek siarki oraz siarczyny, 13. lubiny, 14. mięczaki			

Jadłospis z dnia 22.07.2026 r.			
	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Śniadanie	Chleb graham (gluten), margaryna śniadaniowa, pasztet z soczewicy (gluten, soja), papryka, rukola, płatki owsiane na mleku (mleko, gluten), herbata	Chleb pszenny (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), dżem, twaróg (mleko), płatki owsiane na mleku (mleko, gluten), herbata	Chleb graham (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), klops drobiowy (gulasz z indyka, pieczywo pszenne (gluten), jajko , mąka ziemniaczana, przyprawy (seler), papryka, rukola, płatki owsiane na mleku (mleko, gluten), herbata
II śniadanie			Chleb graham (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), szynka gotowana (soja, mleko), sałata zielona
Obiad	Udziec pieczony: udziec drobiowy, olej, cebula, przyprawy (gorczyca, seler), ziemniaki, sałata lodowa ze śmietaną: śmietana (mleko), jogurt (mleko), kukurydza konserwowa, marchewka, cebula, pomidor, kompot z jabłek	Rosół z makaronem: makaron (gluten, jajko), marchew, pietruszka, seler , wywar kostny drobiowy, przyprawy (seler), udziec drobiowy w sosie: udziec drobiowy, olej, marchew, pietruszka, seler , śmietana (mleko), mąka pszenna (gluten), przyprawy (seler), ziemniaki, sałata lodowa, pomidor, śmietana (mleko), jogurt naturalny (mleko), kompot z jabłek	Rosół z makaronem: makaron (gluten, jajko), marchew, pietruszka, seler , wywar kostny drobiowy, przyprawy (seler), udziec drobiowy w sosie: udziec drobiowy, olej, marchew, pietruszka, seler , śmietana (mleko), mąka pszenna (gluten), przyprawy (seler), ziemniaki, sałata lodowa, pomidor, śmietana (mleko), jogurt naturalny (mleko), kompot z jabłek
Podwieczorek			Chleb graham (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), twaróg (mleko), sałata lodowa
Kolacja	Pieczywo pszenne (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), pasta z jaj: jajka , majonez (gorczyca, jajko), pieczywo pszenne (gluten), musztarda (gorczyca), szczypiorek, przyprawy, pomidor, herbata	Chleb pszenny (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), jajko , pomidor, herbata	Chleb graham (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), jajko , pomidor, herbata
Posiłek wieczorny	Sałatka z kuskusem: kasza kuskus (gluten), pietruszka zielona, marchew, fasolka szparagowa, olej, przyprawy	Sałatka z kuskusem: kasza kuskus (gluten), pietruszka zielona, marchew, fasolka szparagowa, olej, przyprawy	Sałatka z kuskusem: kasza kuskus (gluten), pietruszka zielona, marchew, fasolka szparagowa, olej, przyprawy
Wartość odżywcza jadłospisu	Wartość energetyczna [kcal] 2348,3 Wartość odżywcza: Białko [g] 99,2 Tłuszcz [g] 87,8 Kwasy tłuszczowe nasycone [g] 21,1 Węglowodany ogółem [g] 305,6 w tym cukry [g] 53,6 Błonnik pokarmowy [g] 29,1 Sól [g] 5,8	Wartość energetyczna [kcal] 2162,5 Wartość odżywcza: Białko [g] 94,4 Tłuszcz [g] 68,2 Kwasy tłuszczowe nasycone [g] 21,8 Węglowodany ogółem [g] 304,4 w tym cukry [g] 65,4 Błonnik pokarmowy [g] 21,1 Sól [g] 5,5	Wartość energetyczna [kcal] 2469,05 Wartość odżywcza: Białko [g] 125,9 Tłuszcz [g] 80,1 Kwasy tłuszczowe nasycone [g] 25,5 Węglowodany ogółem [g] 330,7 w tym cukry [g] 35,2 Błonnik pokarmowy [g] 38,1 Sól [g] 6,4
Wykaz alergenów zgodnie z ROZPORZĄDZENIEM PARLAMENTU EUROPEJSKIEGO I RADY (UE) NR 1169/2011 Z DNIA 25 PAŹDZIERNIKA 2011 r.: 1. zboża zawierające gluten, 2. skorupiaki, 3. jajka, 4. ryby, 5. orzechy ziemne, 6. ziarno sojowe, 7. mleko, 8. orzechy z drzew orzechowych, 9. seler, 10. gorczyca, 11. ziarno sezamowe, 12. dwutlenek siarki oraz siarczyny, 13. łubiny, 14. mięczaki			

Jadłospis z dnia 23.07.2026 r.			
	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Śniadanie	Pieczywo pszenne (gluten), bułka kajzerka (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), ser mozzarella (mleko), szynka wiejska, ogórek zielony, roszponka, kawa zbożowa (mleko , kawa zbożowa (gluten))	Chleb pszenny (gluten), bułka kajzerka (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), szynka wiejska, sałata lodowa, pomidor, serek śmietankowy (mleko), kawa zbożowa (mleko , kawa zbożowa (gluten))	Chleb graham (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), szynka wiejska, sałata lodowa, pomidor, serek śmietankowy (mleko), kawa zbożowa (mleko , kawa zbożowa (gluten))
II śniadanie			Chleb graham (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), jajko, sałata lodowa
Obiad	Filet drobiowy soute: filet drobiowy, cebula, mąka pszenna (gluten), śmietana (mleko), olej, przyprawy (seler), ziemniaki, surówka z kapusty włoskiej (kapusta włoska, marchew, cebula, jabłko, pomidor, majonez (gorczyca , jajko), przyprawy, musztarda (gorczyca), kompot z jabłek	Zupa jarzynowa z kaszą manną: kasza manna (gluten), marchew, pietruszka, seler , bukiet jarzyn mrożonych (seler), śmietana (mleko), przyprawy (seler), filet drobiowy w jarzynach: filet drobiowy, marchew, pietruszka, seler , śmietana (mleko), olej, mąka pszenna (gluten), przyprawy (seler), ziemniaki, fasolka szparagowa na parze, buraczki duszone (masło ekstra (mleko) buraki czerwone), kompot z jabłek	Zupa jarzynowa z kaszą manną: kasza manna (gluten), marchew, pietruszka, seler , bukiet jarzyn mrożonych (seler), śmietana (mleko), przyprawy (seler), filet drobiowy w jarzynach: filet drobiowy, marchew, pietruszka, seler , śmietana (mleko), olej, mąka pszenna (gluten), przyprawy (seler), ziemniaki, kalafior na parze: kalafior mrożony, bułka tarta (gluten), masło ekstra (mleko), kompot z jabłek
Podwieczorek			Chleb graham (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), szynka gotowana (soja , mleko), pomidor
Kolacja	Chleb graham (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), krupnik z mięsem: ziemniaki, kasza jęczmienna (gluten), biodrówka, marchew, pietruszka, seler , śmietana (mleko), kości, przyprawy (seler), herbata	Chleb graham (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), krupnik z mięsem: ziemniaki, kasza jęczmienna (gluten), biodrówka, marchew, pietruszka, seler , śmietana (mleko), kości, przyprawy (seler), herbata	Chleb graham (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), krupnik z mięsem: ziemniaki, kasza jęczmienna (gluten), biodrówka, marchew, pietruszka, seler , śmietana (mleko), kości, przyprawy (seler), herbata
Posiłek wieczorny	Jogurt naturalny (mleko)	Jogurt naturalny (mleko).	Jogurt naturalny (mleko)
Wartość odżywcza jadłospisu	Wartość energetyczna [kcal] 2060,8 Wartość odżywcza: Białko [g] 91,3 Tłuszcz [g] 76,4 Kwasy tłuszczowe nasycone [g] 19,05 Węglowodany ogółem [g] 264,2 w tym cukry [g] 54,6 Błonnik pokarmowy [g] 23,2 Sól [g] 5,9	Wartość energetyczna [kcal] 2099,7 Wartość odżywcza: Białko [g] 98,5 Tłuszcz [g] 49,2 Kwasy tłuszczowe nasycone [g] 16,7 Węglowodany ogółem [g] 331,1 w tym cukry [g] 64,3 Błonnik pokarmowy [g] 29,2 Sól [g] 5,7	Wartość energetyczna [kcal] 2287,7 Wartość odżywcza: Białko [g] 112,9 Tłuszcz [g] 64,1 Kwasy tłuszczowe nasycone [g] 21,8 Węglowodany ogółem [g] 335,4 w tym cukry [g] 35,6 Błonnik pokarmowy [g] 40,1 Sól [g] 6,5
Wykaz alergenów zgodnie z ROZPORZĄDZENIEM PARLAMENTU EUROPEJSKIEGO I RADY (UE) NR 1169/2011 Z DNIA 25 PAŹDZIERNIKA 2011 r.: 1. zboża zawierające gluten, 2. skorupiaki, 3. jaja, 4. ryby, 5. orzeszki ziemne, 6. ziarno sojowe, 7. mleko, 8. orzechy z drzew orzechowych, 9. seler, 10. gorczyca, 11. ziarno sezamowe, 12. dwutlenek siarki oraz siarczyny, 13. lubiny, 14. mięczaki			

Jadłospis z dnia 24.07.2026			
	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Śniadanie	Bułka maślana (gluten , jaja , mleko), masło (mleko), dżem owocowy niskosłodzony, serek śmietankowy (mleko), płatki owsiane na mleku (mleko , gluten), jabłko, herbata	Bułka maślana (gluten , jaja , mleko), masło (mleko), dżem, serek śmietankowy (mleko), płatki owsiane na mleku (mleko , gluten), herbata	Chleb graham (gluten), masło (mleko), sałatka jarzynowa: marchew, ziemniaki, pietruszka, seler , jabłka, jajko , majonez (jajko , gorczyca), przyprawy, sałata zielona, płatki owsiane na mleku (mleko , gluten), herbata
II śniadanie			Chleb graham (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), pomidor
Obiad	Ryba duszona w sosie pomidorowym z warzywami: ryba , bukiet warzyw mrożonych (seler), mąka pszenna (gluten), koncentrat pomidorowy, śmietana (mleko), olej, przyprawy (seler), ziemniaki, surówka z kapusty pekińskiej: kapusta pekińska, marchew, cebula, jabłko, majonez (gorczyca , jajko), przyprawy, musztarda (gorczyca), kompot z owoców mieszanych, mus owocowy	Zupa jarzynowa z lanym ciastem: mąka pszenna (gluten), jajko , marchew, pietruszka, seler , bukiet jarzyn mrożonych (seler), śmietana (mleko), wywar kostny, ryba duszona w sosie pomidorowym z warzywami: ryba , mąka pszenna (gluten), koncentrat pomidorowy, śmietana (mleko), olej, bukiet jarzyn mrożonych (seler), przyprawy (seler), ziemniaki, brokuł na parze: brokuł mrożony, masło ekstra (mleko), bułka tarta (gluten), kompot z owoców mieszanych	Zupa jarzynowa z lanym ciastem: mąka pszenna (gluten), jajko , marchew, pietruszka, seler , bukiet jarzyn mrożonych (seler), śmietana (mleko), wywar kostny, ryba duszona w sosie pomidorowym z warzywami: ryba , mąka pszenna (gluten), koncentrat pomidorowy, śmietana (mleko), bukiet jarzyn mrożonych (seler), przyprawy (seler), ziemniaki, brokuł na parze, kompot z owoców mieszanych
Podwieczorek			Chleb graham (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), polędwica sopocka, sałata zielona
Kolacja	Chleb graham (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), twarożek (mleko), pomidor, szczypiorek, herbata	Chleb pszenny (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), twarożek (mleko), pomidor, herbata	Chleb graham (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), twarożek (mleko), pomidor, herbata
Posiłek wieczorny	Salatka z kaszą gryczaną: kasza gryczana, bukiet warzyw, olej, roszponka, przyprawy	Ryż z jabłkami (ryż, jabłka, cynamon)	Salatka z kaszą gryczaną: kasza gryczana, bukiet warzyw, olej, roszponka, przyprawy
Wartość odżywcza jadłospisu	Wartość energetyczna [kcal] 2043,6 Wartość odżywcza: Białko [g] 75,9 Tłuszcz [g] 68,2 Kwasy tłuszczowe nasycone [g] 21,1 Węglowodany ogółem [g] 294,9 w tym cukry [g] 84,1 Błonnik pokarmowy [g] 26,5 Sól [g] 5,5	Wartość energetyczna [kcal] 2078,5 Wartość odżywcza: Białko [g] 81,1 Tłuszcz [g] 55,1 Kwasy tłuszczowe nasycone [g] 24,6 Węglowodany ogółem [g] 327,08 w tym cukry [g] 83,5 Błonnik pokarmowy [g] 24,6 Sól [g] 5,2	Wartość energetyczna [kcal] 2321,8 Wartość odżywcza: Białko [g] 98,9 Tłuszcz [g] 74,6 Kwasy tłuszczowe nasycone [g] 23,3 Węglowodany ogółem [g] 336,7 w tym cukry [g] 43,1 Błonnik pokarmowy [g] 46,1 Sól [g] 5,9
Wykaz alergenów zgodnie z ROZPORZĄDZENIEM PARLAMENTU EUROPEJSKIEGO I RADY (UE) NR 1169/2011 Z DNIA 25 PAŹDZIERNIKA 2011 r.:			
1. zboża zawierające gluten, 2. skorupiaki, 3. jaja, 4. ryby, 5. orzeszki ziemne, 6. ziarno sojowe, 7. mleko, 8. orzechy z drzew orzechowych, 9. seler, 10. gorczyca, 11. ziarno sezamowe, 12. dwutlenek siarki oraz siarczyny, 13. łubiny, 14. mięczaki			

Jadłospis z dnia 25.07.2026 r.			
	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Śniadanie	Chleb graham (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), miód, twaróg (mleko), zupa mleczna z makaronem (mleko,gluten, jajko) herbata, marchew	Chleb pszenny (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), miód, twaróg (mleko), zupa mleczna z makaronem (mleko,gluten, jajko) herbata	Chleb graham (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), klops drobiowy : udziec z indyka, pieczywo pszenne (gluten), przyprawy, pomidor, zupa mleczna z makaronem (mleko,gluten, jajko), herbata
II śniadanie			Chleb graham (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), polędwica sopocka
Obiad	Gulasz z indyka : udziec z indyka, cebula, marchew, pietruszka, seler , śmietana (mleko), mąka pszenna (gluten), koncentrat pomidorowy, przyprawy (seler), kasza jęczmienna (gluten), surówka z kapusty białej :kapusta biała, marchew, cebula, jabłko, majonez (gorczyca, jajko), przyprawy, musztarda (gorczyca), kompot z jabłek	Zupa ziemniaczana : ziemniaki, marchew, pietruszka, seler , śmietana (mleko), wywar kostny, przyprawy (seler), gulasz z indyka : udziec z indyka, marchew, pietruszka, seler , śmietana (mleko), mąka pszenna (gluten), konc. pomidorowy, przyprawy (seler), kasza jęczmienna (gluten), buraczki duszone (buraczki czerwone, masło (mleko)), kompot z jabłek	Zupa ziemniaczana : ziemniaki, marchew, pietruszka, seler , śmietana (mleko), wywar kostny, przyprawy (seler), gulasz z indyka : gulasz z indyka, marchew, pietruszka, seler , śmietana (mleko), mąka pszenna (gluten), konc. pomidorowy, przyprawy (seler), kasza jęczmienna (gluten), kalafior na parze (kalafior mrożony, bułka tarta (gluten), masło (mleko)), kompot z jabłek
Podwieczorek			Chleb graham (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), pasta rybna : twaróg (mleko), konserwa rybna (ryba, gorczyca).
Kolacja	Pieczywo pszenne (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), kielbasa szynkowa (soja), sałata zielona, papryka, herbata	Chleb pszenny (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), kielbasa szynkowa (soja), pomidor, sałata zielona, herbata	Chleb graham (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), kielbasa szynkowa (soja), pomidor, sałata zielona, herbata
Posiłek wieczorny	jogurt owocowy (mleko)	Jogurt owocowy (mleko)	Jogurt owocowy b/cukru (mleko)
Wartość odżywcza jadłospisu	Wartość energetyczna [kcal] 2004,3 Wartość odżywcza: Białko [g] 81,8 Tłuszcz [g] 68,5 Kwasy tłuszczowe nasycone [g] 17,2 Węglowodany ogółem [g] 276,9 Błonnik pokarmowy [g] 22,5 Sól [g] 5,8	Wartość energetyczna [kcal] 2211,5 Wartość odżywcza: Białko [g] 85,8 Tłuszcz [g] 55,9 Kwasy tłuszczowe nasycone [g] 17,5 Węglowodany ogółem [g] 353,5 Błonnik pokarmowy [g] 23,1 Sól [g] 5,6	Wartość energetyczna [kcal] 2492,6 Wartość odżywcza: Białko [g] 117,8 Tłuszcz [g] 72,01 Kwasy tłuszczowe nasycone [g] 22,1 Węglowodany ogółem [g] 363,3 Błonnik pokarmowy [g] 38,3 Sól [g] 6,9
Wykaz alergenów zgodnie z ROZPORZĄDZENIEM PARLAMENTU EUROPEJSKIEGO I RADY (UE) NR 1169/2011 Z DNIA 25 PAŹDZIERNIKA 2011 r.: 1. zboża zawierające gluten, 2. skorupiaki, 3. jaja, 4. ryby, 5. orzeszki ziemne, 6. ziarno sojowe, 7. mleko, 8. orzechy z drzew orzechowych, 9. seler, 10. gorczyca, 11. ziarno sezamowe, 12. dwutlenek siarki oraz siarczyny, 13. łubiny, 14. mięczaki			

Jadłospis z dnia 26.07.2026 r.			
	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Śniadanie	Chleb graham (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), polędwica sopocka, ogórek zielony, sałata lodowa, kasza manna na mleku (mleko, gluten), herbata	Chleb pszenny (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), pomidor, polędwica sopocka, kasza manna na mleku (mleko, gluten), herbata	Chleb graham (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), pomidor, polędwica sopocka, sałata lodowa, kasza manna na mleku (mleko, gluten), herbata
II śniadanie			Chleb graham (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), szynka gotowana (soja, mleko).
Obiad	Kotlet schabowy : schab bez kości, mąka pszenna (gluten), jajko , bułka tarta (gluten), olej, przyprawy (seler), ziemniaki, surówka z marchewki: marchew, jabłko, olej, przyprawy, kompot z jabłek	Zupa pomidorowa z ryżem : ryż, marchew, pietruszka, seler , śmietana (mleko), wywar kostny, koncentrat pomidorowy , przyprawy (seler), bitki schabowe w sosie : schab, marchew, pietruszka , seler , olej, śmietana (mleko), mąka pszenna (gluten), przyprawy (seler), ziemniaki, warzywa na parze (mrożone :marchew, kalafior ,brokuł), przyprawy, kompot z jabłek	Zupa pomidorowa z ryżem : ryż, marchew, pietruszka, seler , śmietana (mleko), wywar kostny, koncentrat pomidorowy , przyprawy (seler), bitki schabowe w sosie : schab, marchew, pietruszka , seler , olej, śmietana (mleko), mąka pszenna (gluten), przyprawy (seler), ziemniaki, surówka z marchewki: marchew, jabłko, olej , przyprawy, kompot z jabłek
Podwieczorek			Chleb graham (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), pomidor
Kolacja	Pieczyno pszenne (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), ser żółty (mleko), sałata lodowa, herbata	Chleb pszenny (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), twaróg (mleko) , sałata lodowa, herbata	Chleb graham (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), twaróg (mleko) , sałata lodowa, herbata
Posiłek wieczorny	jabłko	galaretka owocowa	jabłko
Wartość odżywcza jadłospisu	Wartość energetyczna [kcal] 2056,4 Wartość odżywcza: Białko [g] 85,6 Tłuszcz [g] 77,03 Kwasy tłuszczowe nasycone [g] 22,6 Węglowodany ogółem [g] 268,4 w tym cukry [g] 59,4 Błonnik pokarmowy [g] 24,4 Sól [g] 6,4	Wartość energetyczna [kcal] 1976,6 Wartość odżywcza: Białko [g] 88,5 Tłuszcz [g] 58,6 Kwasy tłuszczowe nasycone [g] 17,3 Węglowodany ogółem [g] 285,7 w tym cukry [g] 58,5 Błonnik pokarmowy [g] 21,2 Sól [g] 5,5	Wartość energetyczna [kcal] 2267,1 Wartość odżywcza: Białko [g] 100,3 Tłuszcz [g] 73,5 Kwasy tłuszczowe nasycone [g] 20,07 Węglowodany ogółem [g] 321,5 w tym cukry [g] 51,7 Błonnik pokarmowy [g] 39,2 Sól [g] 6,5
Wykaz alergenów zgodnie z ROZPORZĄDZENIEM PARLAMENTU EUROPEJSKIEGO I RADY (UE) NR 1169/2011 Z DNIA 25 PAŹDZIERNIKA 2011 r.: 1. zboża zawierające gluten, 2. skorupiaki, 3. jaja, 4. ryby, 5. orzeszki ziemne, 6. ziarno sojowe, 7. mleko, 8. orzechy z drzew orzechowych, 9. seler, 10. gorczyca, 11. ziarno sezamowe, 12. dwutlenek siarki oraz siarczyny, 13. łubiny, 14.mięczaki			

Jadłospis z dnia 27.07.2026 r.			
	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Śniadanie	Bułka kajzerka (gluten), chleb pszenny (gluten) margaryna śniadaniowa (mleko), filet z makreli w sosie pomidorowym (ryba, gorczyca), sałata zielona, zupa mleczna z płatkami owsianymi (mleko, gluten), herbata,	Chleb pszenny (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), dżem niskosłodzony, twaróg (mleko), zupa mleczna z płatkami (mleko, gluten), herbata	Chleb graham (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), klops drobiowy (gulasz z indyka, jajko , pieczywo pszenne (gluten), mąka ziemniaczana, przyprawy (seler)), pomidor, zupa mleczna z płatkami (mleko, gluten), herbata
II śniadanie			Chleb graham (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), pasta rybna: twaróg (mleko), konserwa rybna (ryba, gorczyca).
Obiad	Karkówka duszona w sosie: karkówka, cebula, mąka pszenna (gluten), śmietana (mleko), olej, przyprawy (seler, gorczyca), ziemniaki, ćwikła: buraki czerwone, chrzan (mleko, siarczyny), przyprawy, brokuł na parze, kompot owocowy.	Zupa ziemniaczana: ziemniaki, marchew, pietruszka, seler , śmietana (mleko), wywar kostny, przyprawy (seler), pulpety w sosie: biodrówka, wołowina b/k, pieczywo pszenne (gluten), jajka , mąka pszenna (gluten), marchew, pietruszka, seler , olej, śmietana (mleko), mąka ziemniaczana, przyprawy (seler), ziemniaki, brokuł na parze, buraczki duszone (masło (mleko), buraki czerwone), kompot z owoców mieszanych,	Zupa ziemniaczana: ziemniaki, marchew, pietruszka, seler , śmietana (mleko), wywar kostny, przyprawy (seler), pulpety w sosie: biodrówka, wołowina b/k, pieczywo pszenne (gluten), jajka , mąka pszenna (gluten), marchew, pietruszka, seler , olej, śmietana (mleko), mąka ziemniaczana, przyprawy (seler), ziemniaki, kalafior na parze: kalafior mrożony, masło (mleko), bułka tarta (gluten), kompot z owoców mieszanych,
Podwieczorek			Chleb graham (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), jajko , sałata lodowa
Kolacja	Chleb graham (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), szynka gotowana (soja, mleko), sałata zielona, herbata	Chleb pszenny (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), szynka gotowana (soja, mleko), sałata zielona, herbata	Chleb graham (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), szynka gotowana (soja, mleko), sałata zielona, herbata
Posiłek wieczorny	Salatka z kaszą jęczmienną : kasza jęczmienna (gluten), brokuł, kukurydza konserwowa, papryka czerwona, olej, pietruszka zielona	Jogurt owocowy (mleko).	Jogurt owocowy bez cukru (mleko).
Wartość odżywcza jadłospisu	Wartość energetyczna [kcal] 2078,7 Wartość odżywcza: Białko [g] 85,4 Tłuszcz [g] 75,3 Kwasy tłuszczowe nasycone [g] 20,5 Węglowodany ogółem [g] 278,9 w tym cukry [g] 59,8 Błonnik pokarmowy [g] 26,9 Sól [g] 6,5	Wartość energetyczna [kcal] 2165,9 Wartość odżywcza: Białko [g] 90,2 Tłuszcz [g] 59,9 Kwasy tłuszczowe nasycone [g] 19,3 Węglowodany ogółem [g] 329,4 w tym cukry [g] 84,6 Błonnik pokarmowy [g] 25,0 Sól [g] 5,7	Wartość energetyczna [kcal] 2425,9 Wartość odżywcza: Białko [g] 117,6 Tłuszcz [g] 69,5 Kwasy tłuszczowe nasycone [g] 21,06 Węglowodany ogółem [g] 352,1 w tym cukry [g] 30,2 Błonnik pokarmowy [g] 39 Sól [g] 6,9
Wykaz alergenów zgodnie z ROZPORZĄDZENIEM PARLAMENTU EUROPEJSKIEGO I RADY (UE) NR 1169/2011 Z DNIA 25 PAŹDZIERNIKA 2011 r.: <i>1. zboża zawierające gluten, 2. skorupiaki, 3. jaja, 4. ryby, 5. orzeszki ziemne, 6. ziarno sojowe, 7. mleko, 8. orzechy z drzew orzechowych, 9. seler, 10. gorczyca, 11. ziarno sezamowe, 12. dwutlenek siarki oraz siarczyny, 13. łubiny, 14. mięczaki</i>			

Jadłospis z dnia 28.07.2026 r.			
	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
śniadanie	Chleb graham (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), żurek z jajkiem i kielbasą: wywar kostny, jajko , kielbasa toruńska (soja), słonina, mąka pszenna (gluten), śmietana (mleko), przyprawy (seler), jabłko, kawa zbożowa z mlekiem (mleko, gluten),	Chleb pszenny (gluten), margaryna śniadaniowa 15g (mleko), żurek z jajkiem i kielbasą: wywar kostny, jajko , kielbasa toruńska (soja), mąka pszenna (gluten), śmietana(mleko), przyprawy (seler), kawa zbożowa z mlekiem (mleko, gluten),	Chleb graham (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), żurek z jajkiem i kielbasą: wywar kostny, jajko , kielbasa toruńska (soja), słonina, mąka pszenna (gluten), śmietana(mleko), przyprawy (seler), kawa zbożowa z mlekiem (mleko, gluten),
II śniadanie			Chleb graham (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), pomidor
obiad	Wątróbka drobiowa w sosie: wątróbka drobiowa, marchew, pietruszka, seler , mąka pszenna (gluten), olej, śmietana (mleko), przyprawy (seler), ziemniaki, sałata zielona z sosem jogurtowym: sałata zielona, śmietana (mleko), jogurt naturalny (mleko), marchew, cebula, kukurydza konserwowa, przyprawy, kompot z jabłek	Zupa jarzynowa z kaszą manną: kasza manna (gluten), marchew, pietruszka, seler , bukiet warzyw mrożonych (seler), mąka pszenna (gluten), śmietana (mleko), wywar kostny, sól, przyprawy (seler), wątróbka drobiowa w sosie: wątróbka drobiowa, marchew, pietruszka, seler , mąka pszenna (gluten), śmietana (mleko), olej, przyprawy (seler), ziemniaki, sałata zielona z sosem jogurtowym: sałata zielona, pomidor, śmietana (mleko), jogurt naturalny (mleko), przyprawy, kompot z jabłek	Zupa jarzynowa z kaszą manną: kasza manna (gluten), marchew, pietruszka, seler , bukiet warzyw mrożonych (seler), mąka pszenna (gluten), śmietana (mleko), wywar kostny, sól, przyprawy (seler), wątróbka drobiowa w sosie: wątróbka drobiowa, marchew, pietruszka, seler , mąka pszenna (gluten), śmietana (mleko), olej, przyprawy (seler), ziemniaki, sałata zielona z sosem jogurtowym: sałata zielona, pomidor, śmietana (mleko), jogurt naturalny (mleko), przyprawy, kompot z jabłek
podwieczorek			Chleb graham (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), szynka gotowana (soja, mleko), sałata zielona.
kolacja	Chleb pszenny (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), twaróg (mleko), pomidor, szczypiorek, herbata	Chleb pszenny (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), twarówek (mleko), pomidor, herbata	Chleb graham (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), twarówek (mleko), pomidor, herbata
Posiłek wieczorny	Ryż z jabłkami i cynamonem	Ryż z jabłkami i cynamonem	Ryż z jabłkami i cynamonem
Wartość odżywcza jadłospisu	Wartość energetyczna [kcal] 2062,1 Wartość odżywcza: Białko [g] 89,01 Tłuszcz [g] 72,8 Kwasy tłuszczowe nasycone [g] 24,1 Węglowodany ogółem [g] 274,5 w tym cukry [g] 53,8 Błonnik pokarmowy [g] 22,3 Sól [g] 5,5	Wartość energetyczna [kcal] 2038,5 Wartość odżywcza: Białko [g] 92,3 Tłuszcz [g] 57,2 Kwasy tłuszczowe nasycone [g] 21,5 Węglowodany ogółem [g] 299,4 w tym cukry [g] 51,7 Błonnik pokarmowy [g] 20,1 Sól [g] 5,2	Wartość energetyczna [kcal] 2332,3 Wartość odżywcza: Białko [g] 107,7 Tłuszcz [g] 73,6 Kwasy tłuszczowe nasycone [g] 26,2 Węglowodany ogółem [g] 327,6 w tym cukry [g] 33,5 Błonnik pokarmowy [g] 35,1 Sól [g] 6,5
Wykaz alergenów zgodnie z ROZPORZĄDZENIEM PARLAMENTU EUROPEJSKIEGO I RADY (UE) NR 1169/2011 Z DNIA 25 PAŹDZIERNIKA 2011 r.:			
1. zboża zawierające gluten, 2. skorupiaki, 3. jaja, 4. ryby, 5. orzeszki ziemne, 6. ziarno sojowe, 7. mleko, 8. orzechy z drzew orzechowych, 9. seler, 10. gorczyca, 11. ziarno sezamowe, 12. dwutlenek siarki oraz siarczyny, 13. łubiny, 14.mięczaki			

Jadłospis z dnia 29.07.2026 r.			
	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Śniadanie	Chleb graham (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), polędwica sopocka, papryka, serek śmietankowy (mleko), pomidor, rukola, kawa zbożowa z mlekiem (mleko, gluten)	Chleb pszenny (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), polędwica sopocka, pomidor, serek śmietankowy (mleko), sałata lodowa, kawa zbożowa z mlekiem (mleko, gluten)	Chleb graham (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), polędwica sopocka, pomidor, sałata lodowa, kawa zbożowa z mlekiem (mleko, gluten)
II śniadanie			Chleb graham (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), twaróg (mleko), sałata lodowa.
Obiad	Kotlet drobiowy (filet drobiowy, mąka pszenna (gluten), jajko , bułka tarta (gluten), olej, przyprawy (seler)), ziemniaki, surówka z kapusty białej (kapusta biała, marchew, jabłka, cebula, majonez (gorczyca, jajko), musztarda (gorczyca), przyprawy, kompot z jabłek	Zupa jarzynowa z ryżem: ryż, marchew, pietruszka, seler , śmietana (mleko), wywar kostny, bukiet jarzyn mrożonych (seler), przyprawy (seler), filet drobiowy w sosie: filet drobiowy, mąka pszenna (gluten), marchew, pietruszka, seler , olej, śmietana (mleko), przyprawy(seler), ziemniaki, warzywa na parze: warzywa mrożone, kompot z jabłek	Zupa jarzynowa z ryżem: ryż, marchew, pietruszka, seler , śmietana (mleko), wywar kostny, bukiet jarzyn mrożonych (seler), przyprawy (seler), filet drobiowy w sosie: filet drobiowy, mąka pszenna (gluten), marchew, pietruszka, seler , olej, śmietana (mleko), przyprawy (seler), ziemniaki, warzywa na parze: warzywa mrożone, kompot z jabłek
Podwieczorek			Chleb graham (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), szynka gotowana (soja, mleko), pomidor
Kolacja	Chleb pszenny (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), zupa ziemniaczana: ziemniaki, biodrówka, marchew, pietruszka, seler , śmietana (mleko), wywar kostny, przyprawy (seler), herbata	Chleb pszenny (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), zupa ziemniaczana: ziemniaki, biodrówka, marchew, pietruszka, seler , śmietana (mleko), wywar kostny, przyprawy (seler), herbata	Chleb graham (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), zupa ziemniaczana: ziemniaki, biodrówka, marchew, pietruszka, seler , śmietana (mleko), wywar kostny, przyprawy (seler), herbata
Posiłek wieczorny	Salatka jarzynowa: ziemniaki, marchew, pietruszka, seler , jabłka, groszek konserwowy, musztarda (gorczyca), jajko , majonez(jajka, gorczyca), jogurt naturalny (mleko), chleb graham (gluten).	Salatka jarzynowa: marchew, ziemniaki, pietruszka, seler , jabłko, majonez (jaja, gorczyca), jajko , jogurt naturalny (mleko), chleb pszenny (gluten).	Salatka jarzynowa: marchew, ziemniaki, pietruszka, seler ,jabłko, majonez (jaja, gorczyca), jajko , jogurt naturalny (mleko) chleb graham (gluten).
Wartość odżywcza jadłospisu	Wartość energetyczna [kcal] 2334,03 Wartość odżywcza: Białko [g] 93,04 Tłuszcz [g] 87,8 Kwasy tłuszczowe nasycone [g] 17,8 Węglowodany ogółem [g] 309,9 w tym cukry [g] 56,04 Błonnik pokarmowy [g] 32,1 Sól [g] 5,9	Wartość energetyczna [kcal] 2213,5 Wartość odżywcza: Białko [g] 96,06 Tłuszcz [g] 63,03 Kwasy tłuszczowe nasycone [g] 17,4 Węglowodany ogółem [g] 332,6 w tym cukry [g] 53,9 Błonnik pokarmowy [g] 32,03 Sól [g] 5,8	Wartość energetyczna [kcal] 2409,7 Wartość odżywcza: Białko [g] 113,7 Tłuszcz [g] 71,8 Kwasy tłuszczowe nasycone [g] 19,2 Węglowodany ogółem [g] 351,4 w tym cukry [g] 35,5 Błonnik pokarmowy [g] 47,7 Sól [g] 6,9
Wykaz alergenów zgodnie z ROZPORZĄDZENIEM PARLAMENTU EUROPEJSKIEGO I RADY (UE) NR 1169/2011 Z DNIA 25 PAŹDZIERNIKA 2011 r.: 1. zboża zawierające gluten, 2. skorupiaki, 3. jaja, 4. ryby, 5. orzeszki ziemne, 6. ziarno sojowe, 7. mleko, 8. orzechy z drzew orzechowych, 9. seler, 10. gorczyca, 11. ziarno sezamowe, 12. dwutlenek siarki oraz siarczyny, 13. łubiny, 14. mięczaki			

Jadłospis z dnia 30.07.2026 r.			
	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Śniadanie	Chleb pszenny (gluten), kajzerka (gluten), serek topiony (mleko), polędwica z indyka (soja, gluten, gorczyca), pomidor, roszponka, zupa mleczna z płatkami owsianymi (mleko, gluten), herbata	Chleb pszenny (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), polędwica z indyka (soja, gluten, gorczyca), pomidor, zupa mleczna z płatkami owsianymi (mleko, gluten), herbata	Chleb graham (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), polędwica z indyka (soja, gluten, gorczyca), pomidor, roszponka, zupa mleczna z płatkami owsianymi (mleko, gluten), herbata
II śniadanie			Chleb graham (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), pomidor
Obiad	Gołąbki w sosie pomidorowym: kapusta biała, ryż, biodrówka, wołowina, koncentrat pomidorowy, mąka pszenna (gluten), słonina, cebula, śmietana (mleko), olej, przyprawy (seler), brokuł na parze: brokuł, kompot z jabłek	Zupa jarzynowa z lanym ciastem: mąka pszenna (gluten), jajko , marchew, pietruszka, seler , śmietana (mleko), wywar kostny, przyprawy (seler), bukiet jarzyn mrożonych (seler), risotto mięsno – jarzynowe w sosie pomidorowym: biodrówka, wołowina b/k, mąka pszenna (gluten), śmietana (mleko), marchew, pietruszka, seler , olej, koncentrat pomidorowy, przyprawy (seler), brokuł na parze, kompot z jabłek	Zupa jarzynowa z lanym ciastem: mąka pszenna (gluten), jajko , marchew, pietruszka, seler , śmietana (mleko), wywar kostny, przyprawy (seler), bukiet jarzyn mrożonych (seler), risotto mięsno – jarzynowe w sosie pomidorowym: biodrówka, wołowina b/k, mąka pszenna (gluten), śmietana (mleko), marchew, pietruszka, seler , olej, koncentrat pomidorowy, przyprawy (seler), brokuł na parze, kompot z jabłek
Podwieczorek			Chleb graham (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), szynka gotowana (soja, mleko), sałata lodowa
Kolacja	Chleb graham (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), ser żółty (mleko), ogórek, sałata lodowa, herbata	Chleb pszenny (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), twaróg (mleko), sałata lodowa, herbata	Chleb graham (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), twaróg (mleko), sałata lodowa, herbata
Posiłek wieczorny	Jogurt owocowy (mleko)	Jogurt owocowy (mleko)	Jogurt owocowy bez cukru (mleko)
Wartość odżywcza jadłospisu	Wartość energetyczna [kcal] 2174,5 Wartość odżywcza: Białko [g] 103,2 Tłuszcz [g] 73,8 Kwasy tłuszczowe nasycone [g] 29,5 Węglowodany ogółem [g] 287,2 w tym cukry [g] 68,2 Błonnik pokarmowy [g] 25,2 Sól [g] 6,8	Wartość energetyczna [kcal] 2019,8 Wartość odżywcza: Białko [g] 99,6 Tłuszcz [g] 50,3 Kwasy tłuszczowe nasycone [g] 18,6 Węglowodany ogółem [g] 303,15 w tym cukry [g] 61,2 Błonnik pokarmowy [g] 21,4 Sól [g] 5,5	Wartość energetyczna [kcal] 2295,8 Wartość odżywcza: Białko [g] 115,3 Tłuszcz [g] 60,1 Kwasy tłuszczowe nasycone [g] 19,9 Węglowodany ogółem [g] 341,6 w tym cukry [g] 36,8 Błonnik pokarmowy [g] 35,6 Sól [g] 6,5
Wykaz alergenów zgodnie z ROZPORZĄDZENIEM PARLAMENTU EUROPEJSKIEGO I RADY (UE) NR 1169/2011 Z DNIA 25 PAŹDZIERNIKA 2011 r.: 1. zboża zawierające gluten, 2. skorupiaki, 3. jaja, 4. ryby, 5. orzeszki ziemne, 6. ziarno sojowe, 7. mleko, 8. orzechy z drzew orzechowych, 9. seler, 10. gorczyca, 11. ziarno sezamowe, 12. dwutlenek siarki oraz siarczyny, 13. łubiny, 14. mięczaki			

Jadłospis z dnia 31.07.2026 r.			
	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Śniadanie	Rogal (gluten, jaja, mleko), margaryna śniadaniowa (mleko), dżem niskosłodzony, twaróg (mleko), marchew, herbata, zupa mleczna z kaszą manną (mleko, gluten)	Rogal (gluten, jaja, mleko), margaryna śniadaniowa (mleko), dżem, twaróg (mleko), zupa mleczna z kaszą manną (mleko, gluten), herbata	Chleb graham (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), sałatka jarzynowa: marchew, ziemniaki, seler , pietruszka, majonez (jaja, gorczyca), jajko , sałata zielona, zupa mleczna z kaszą manną (mleko, gluten), herbata
II śniadanie			Chleb graham (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), twaróg (mleko), sałata lodowa
Obiad	Ryba panierowana: ryba , bułka tarta (gluten), olej, mleko , mąka pszenna (gluten), jajka , ziemniaki, surówka z kapusty kiszonej: kapusta kiszona, cebula, marchew, jabłko, olej, przyprawy, kompot z owoców mieszanych	Krupnik z ziemniakami: ziemniaki, marchew, pietruszka, seler , kasza jęczmienna (gluten), śmietana (mleko), wywar kostny, przyprawy (seler), ryba duszona w jarzynach: ryba , marchew, pietruszka, seler , olej, przyprawy (seler), ziemniaki, buraczki duszone (buraki czerwone, masło (mleko), przyprawy) kompot z owoców mieszanych	Krupnik z ziemniakami: ziemniaki, marchew, pietruszka, seler , kasza jęczmienna (gluten), śmietana (mleko), wywar kostny, przyprawy (seler), ryba duszona w jarzynach: ryba , marchew, pietruszka, seler , olej, przyprawy (seler), ziemniaki, warzywa na parze (kalafior, marchewka, brokuł), kompot z owoców mieszanych
Podwieczorek			Chleb graham (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), pomidor
Kolacja	Chleb graham (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), pasta z jaj: jajka , majonez (gorczyca, jajko), chleb pszenny (gluten), musztarda (gorczyca), pomidor, szczypiorek, herbata	Chleb pszenny (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), jajko , pomidor, herbata	Chleb graham (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), jajko , pomidor, herbata.
Posiłek wieczorny	Jabłko	Ryż z jabłkami (ryż, jabłka, cynamon)	Jabłko
Wartość odżywcza jadłospisu	Wartość energetyczna [kcal] 2210,6 Wartość odżywcza: Białko [g] 68,3 Tłuszcz [g] 87,8 Kwasy tłuszczowe nasycone [g] 21,6 Węglowodany ogółem [g] 299,8 w tym cukry [g] 86,4 Błonnik pokarmowy [g] 26,0 Sól [g] 5,8	Wartość energetyczna [kcal] 2086,2 Wartość odżywcza: Białko [g] 71,8 Tłuszcz [g] 48,7 Kwasy tłuszczowe nasycone [g] 19,4 Węglowodany ogółem [g] 355,9 Błonnik pokarmowy [g] 30,6 Sól [g] 5,5	Wartość energetyczna [kcal] 2215,3 Wartość odżywcza: Białko [g] 80,3 Tłuszcz [g] 69,07 Kwasy tłuszczowe nasycone [g] 20,8 Węglowodany ogółem [g] 342,9 w tym cukry [g] 54,6 Błonnik pokarmowy [g] 48,5 Sól [g] 6,3
Wykaz alergenów zgodnie z ROZPORZĄDZENIEM PARLAMENTU EUROPEJSKIEGO I RADY (UE) NR 1169/2011 Z DNIA 25 PAŹDZIERNIKA 2011 r.: 1. zboża zawierające gluten, 2. skorupiaki, 3. jaja, 4. ryby, 5. orzeszki ziemne, 6. ziarno sojowe, 7. mleko, 8. orzechy z drzew orzechowych, 9. seler, 10. gorczyca, 11. ziarno sezamowe, 12. dwutlenek siarki oraz siarczyny, 13. łubiny, 14. mięczaki			

Jadłospis z dnia 01.08.2026 r.			
	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Śniadanie	Chleb pszenny (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), miód, twaróg (mleko), zupa mleczna z makaronem (mleko) makaron (gluten, jaja), herbata	Chleb pszenny (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), miód, twaróg (mleko), zupa mleczna z makaronem (mleko) makaron (gluten, jaja), herbata	Pieczywo razowe (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), klops drobiowy (udziec z indyka, jajko , pieczywo pszenne (gluten), mąka ziemniaczana, przyprawy), pomidor, zupa mleczna z makaronem (mleko , makaron (gluten, jajko), herbata
II śniadanie			Pieczywo razowe (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), szynka gotowana (soja, mleko), pomidor
Obiad	Gulasz z indyka I (udziec z indyka, cebula, marchew, pietruszka, seler , śmietana (mleko), mąka pszenna (gluten), konc. pomidorowy, przyprawy: sól, pieprz, przyprawa warzywna (seler)), kasza (gluten), fasolka na parze (fasolka szparagowa mrożona, masło (mleko), bułka tarta (gluten)), kompot z jabłek	Barszczyk czerwony z ziemniakami (ziemniaki, buraki, kości, konc. buraczany (mleko, seler), mąka pszenna (gluten), przyprawy (seler)), gulasz z indyka: udziec z indyka, marchew, pietruszka, seler , śmietana (mleko), mąka pszenna (gluten), konc. pomidorowy, przyprawy: sól, pieprz, przyprawa warzywna (seler)), kasza (gluten), fasolka na parze (fasolka szparagowa mrożona, masło (mleko), bułka tarta (gluten)), kompot z jabłek	Barszczyk czerwony z ziemniakami (ziemniaki, buraki, kości, konc. buraczany (mleko, seler), mąka pszenna (gluten), przyprawy (seler)), gulasz z indyka: udziec z indyka, marchew, pietruszka, seler , śmietana (mleko), mąka pszenna (gluten), konc. pomidorowy, przyprawy: sól, pieprz, przyprawa warzywna (seler)), kasza (gluten), fasolka na parze (fasolka szparagowa mrożona, masło (mleko), bułka tarta (gluten), kompot z jabłek
Podwieczorek			Pieczywo razowe (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), jajko , sałata lodowa
Kolacja	Chleb graham (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), kielbasa żywiecka (soja, mleko), ogórek zielony, herbata	Pieczywo pszenne (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), szynka wiejska, pomidor, sałata zielona, herbata	Pieczywo razowe (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), szynka wiejska, pomidor, sałata zielona, herbata
Posiłek wieczorny	Jogurt naturalny (mleko)	Jogurt naturalny (mleko)	Jogurt naturalny (mleko)
Wartość odżywcza jadłospisu	Wartość energetyczna [kcal] 2098,9 Wartość odżywcza: Białko [g] 84,7 Tłuszcz [g] 65,8 Kwasy tłuszczowe nasycone [g] 23,3 Węglowodany ogółem [g] 303,1 Błonnik pokarmowy [g] 21,5 Sól [g] 5,5	Wartość energetyczna [kcal] 2252,6 Wartość odżywcza: Białko [g] 92,6 Tłuszcz [g] 51,9 Kwasy tłuszczowe nasycone [g] 20,5 Węglowodany ogółem [g] 367,1 Błonnik pokarmowy [g] 24,9 Sól [g] 5,5	Wartość energetyczna [kcal] 2338,6 Wartość odżywcza: Białko [g] 116,2 Tłuszcz [g] 56,1 Kwasy tłuszczowe nasycone [g] 21,3 Węglowodany ogółem [g] 362,4 Błonnik pokarmowy [g] 40,3 Sól [g] 6,5
Wykaz alergenów zgodnie z ROZPORZĄDZENIEM PARLAMENTU EUROPEJSKIEGO I RADY (UE) NR 1169/2011 Z DNIA 25 PAŹDZIERNIKA 2011 r.: 1. zboża zawierające gluten, 2. skorupiaki, 3. jaja, 4. ryby, 5. orzeszki ziemne, 6. ziarno sojowe, 7. mleko, 8. orzechy z drzew orzechowych, 9. seler, 10. gorczyca, 11. ziarno sezamowe, 12. dwutlenek siarki oraz siarczyny, 13. lubiny, 14. mięczaki			

Jadłospis z dnia 02.08.2026 r.			
	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Śniadanie	Chleb graham (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), ser żółty (mleko), papryka, zupa mleczna, z płatkami (mleko , płatki owsiane (gluten)), herbata	Chleb pszenny (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), twaróg (mleko), pomidor, zupa mleczna z płatkami (mleko , płatki owsiane (gluten)), herbata	Chleb graham (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), twaróg (mleko), papryka, zupa mleczna z płatkami (mleko , płatki owsiane (gluten)), herbata
II śniadanie			Chleb graham (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), pomidor
Obiad	Kotlet mielony: (biodrówka, wołowina b/k, cebula, pieczywo pszenne (gluten), jajka , mąka pszenna (gluten), olej, mąka ziemniaczana, przyprawy: sól, pieprz, przyprawa warzywna (seler)), ziemniaki, ćwikła (buraki czerwone, chrzan (mleko , siarczyny)), kompot z jabłek	Zupa pomidorowa z ryżem (ryż, marchew, pietruszka, seler , konc. pomidorowy, śmietana (mleko), kości, przyprawy (seler)), pulpety w sosie: (biodrówka, wołowina b/k, pieczywo pszenne (gluten), jajka , mąka pszenna (gluten), marchew, pietruszka, seler , olej, śmietana (mleko), mąka ziemniaczana, przyprawy (seler)), ziemniaki, buraczki duszone (buraki czerwone, masło (mleko), sól, cukier), kompot z jabłek	Zupa pomidorowa z ryżem (ryż, marchew, pietruszka, seler , konc. pomidorowy, śmietana (mleko), kości, przyprawy (seler)), pulpety w sosie: (biodrówka, wołowina b/k, pieczywo pszenne (gluten), jajka , mąka pszenna (gluten), marchew, pietruszka, seler , olej, śmietana (mleko), mąka ziemniaczana, przyprawy (seler)), ziemniaki, surówka z marchewki i selera (marchew, seler , olej), kompot z jabłek
Podwieczorek			Chleb graham (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), jajko , sałata lodowa
Kolacja	Pieczywo pszenne (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), kielbasa szynkowa (soja), sałata zielona, ogórek kiszony, herbata	Chleb pszenny (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), kielbasa szynkowa (soja), sałata zielona, herbata	Chleb graham (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), kielbasa szynkowa (soja), sałata zielona, herbata
Posiłek wieczorny	Jabłko	Galaretka owocowa	Jabłko
Wartość odżywcza jadłospisu	Wartość energetyczna [kcal] 2097,8 Wartość odżywcza: Białko [g] 90,7 Tłuszcz [g] 74,4 Kwasy tłuszczowe nasycone [g] 22,9 Węglowodany ogółem [g] 279,1 w tym cukry [g] 62,4 Błonnik pokarmowy [g] 24,7 Sól [g] 6,4	Wartość energetyczna [kcal] 1949,2 Wartość odżywcza: Białko [g] 91,4 Tłuszcz [g] 50,4 Kwasy tłuszczowe nasycone [g] 17,1 Węglowodany ogółem [g] 294,06 w tym cukry [g] 63,3 Błonnik pokarmowy [g] 21,6 Sól [g] 5,5	Wartość energetyczna [kcal] 2208,9 Wartość odżywcza: Białko [g] 101,2 Tłuszcz [g] 65,8 Kwasy tłuszczowe nasycone [g] 19,4 Węglowodany ogółem [g] 324,07 w tym cukry [g] 49,7 Błonnik pokarmowy [g] 41,1 Sól [g] 6,8
Wykaz alergenów zgodnie z ROZPORZĄDZENIEM PARLAMENTU EUROPEJSKIEGO I RADY (UE) NR 1169/2011 Z DNIA 25 PAŹDZIERNIKA 2011 r.: 1. zboża zawierające gluten, 2. skorupiaki, 3. jaja, 4. ryby, 5. orzeszki ziemne, 6. ziarno sojowe, 7. mleko, 8. orzechy z drzew orzechowych, 9. seler, 10. gorczyca, 11. ziarno sezamowe, 12. dwutlenek siarki oraz siarczyny, 13. łubiny, 14.mięczaki			