

## Jadłospis na dzień: poniedziałek 11.12.2023.....I

DIETA PODSTAWOWA I	Ś	Chleb graham ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), żurek z jajkiem i kielbasą (kości, <b>jajko</b> , kielbasa toruńska ( <b>soja</b> ), słonina, mąka pszenna ( <b>gluten</b> ), śmietana ( <b>mleko</b> ), czosnek, sól, pieprz, kwasek cytrynowy, ziele angielskie, liść laurowy, przyprawa do zup w płynie ( <b>seler</b> )), marchewka, herbata
	O	Pulpeciki w sosie pomidorowym: (biodrówka, wołowina b/k, cebula, pieczywo pszenne ( <b>gluten</b> ), <b>jajka</b> , mąka pszenna ( <b>gluten</b> ), konic pomidorowy, olej, śmietana ( <b>mleko</b> ), mąka ziemniaczana, przyprawy: sól, pieprz, kucharek ( <b>seler</b> )), ryż, surówka z kapusty białej (kapusta biała, marchew, cebula, jabłko, majonez ( <b>gorczyca</b> , <b>jajko</b> ), przyprawy: sól, cukier, pieprz, musztarda ( <b>gorczyca</b> )), kompot (mieszanka kompotowa, woda)
	K	Pieczywo pszenne ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), baleron ( <b>soja</b> , <b>mleko</b> ), sałata zielona, kawa z mlekiem ( <b>mleko</b> , kawa zbożowa ( <b>gluten</b> ), cukier)
	PW	Surówka z marchewki i selera
DIETA ŁATWOSTRAWNA II	Ś	Pieczywo pszenne ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), żurek z jajkiem i kielbasą (kości, <b>jajko</b> , kielbasa toruńska ( <b>soja</b> ), słonina, mąka pszenna ( <b>gluten</b> ), śmietana ( <b>mleko</b> ), czosnek, sól, pieprz, kwasek cytrynowy, ziele angielskie, liść laurowy, przyprawa do zup w płynie ( <b>seler</b> )), herbata
	O	Pulpeciki w sosie pomidorowym II (biodrówka, wołowina b/k, pieczywo pszenne ( <b>gluten</b> ), <b>jajka</b> , mąka pszenna ( <b>gluten</b> ), konic pomidorowy, olej, śmietana ( <b>mleko</b> ), mąka ziemniaczana, przyprawy: sól, pieprz, kucharek ( <b>seler</b> )), ryż, buraczki duszone (buraki czerwone, masło ( <b>mleko</b> )), kompot (mieszanka kompotowa, woda)
	K	Pieczywo pszenne ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), szynka wiejska, sałata zielona, kawa z mlekiem ( <b>mleko</b> , kawa zbożowa ( <b>gluten</b> ), cukier)
	PW	Serek homogenizowany ( <b>mleko</b> )
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW XI	Ś	Pieczywo razowe ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), żurek z jajkiem i kielbasą (kości, <b>jajko</b> , kielbasa toruńska ( <b>soja</b> ), słonina, mąka pszenna ( <b>gluten</b> ), śmietana ( <b>mleko</b> ), czosnek, sól, pieprz, kwasek cytrynowy, ziele angielskie, liść laurowy, przyprawa do zup w płynie ( <b>seler</b> )), herbata gorzka
	II Ś	Pieczywo razowe ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), pasta rybna (twaróg ( <b>mleko</b> ), konserwa rybna ( <b>ryba</b> , <b>gorczyca</b> ))
	O	Zupa ziemniaczana (ziemniaki, marchew, pietruszka, <b>seler</b> , śmietana ( <b>mleko</b> ), kości, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, przyprawa do zup w płynie ( <b>seler</b> )), pulpeciki w sosie pomidorowym: (biodrówka, wołowina b/k, cebula, pieczywo pszenne ( <b>gluten</b> ), <b>jajka</b> , mąka pszenna ( <b>gluten</b> ), konic pomidorowy, olej, śmietana ( <b>mleko</b> ), mąka ziemniaczana, przyprawy ( <b>seler</b> )), ryż, buraczki duszone (buraki czerwone, masło ( <b>mleko</b> )), kompot (mieszanka kompotowa, woda)
	Podw	Pieczywo razowe ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), szynka z indyka ( <b>soja</b> ), pomidor
	K	Pieczywo razowe ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), szynka wiejska, sałata zielona, kawa z mlekiem ( <b>mleko</b> , kawa zbożowa ( <b>gluten</b> ))
	PW	Surówka z marchewki i selera

## Jadłospis na dzień: wtorek 12.12.2023.....I

DIETA PODSTAWOWA I	Ś	Pieczywo pszenne ( <b>gluten</b> ), bułka kajzerka ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), szynka gotowana ( <b>soja</b> , <b>mleko</b> ), ogórek zielony, sałata zielona, makaron na mleku ( <b>mleko</b> , makaron ( <b>gluten</b> , <b>jajko</b> )), herbata
	O	Ryba panierowana ( <b>ryba</b> , mąka pszenna ( <b>gluten</b> ), <b>jajko</b> , bułka tarta ( <b>gluten</b> ), olej, przyprawy: sól, pieprz, kucharek ( <b>seler</b> )), ziemniaki, surówka z marchewki (marchew, jabłko, olej, przyprawy), sałata zielona, kompot (jabłka, woda).
	K	Chleb graham ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), twarożek (twaróg ( <b>mleko</b> ), <b>mleko</b> ), papryka, sałata zielona, herbata
	PW	Sałátka śledziowa (filet <b>śledziowy</b> , <b>jajko</b> , ogórek konserwowy, kukurydza konserwowa, jogurt naturalny ( <b>mleko</b> ), pietruszka zielona), chleb graham ( <b>gluten</b> )
DIETA ŁATWOSTRAWNA II	Ś	Pieczywo pszenne ( <b>gluten</b> ), bułka kajzerka ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), szynka gotowana ( <b>soja</b> , <b>mleko</b> ), pomidor, makaron na mleku ( <b>mleko</b> , makaron ( <b>gluten</b> , <b>jajko</b> )), herbata
	O	Ryba w jarzynach ( <b>ryba</b> , marchew, pietruszka, <b>seler</b> , przyprawy), ziemniaki, marchewka duszona (marchew, masło ( <b>mleko</b> )), kompot (jabłka, woda).
	K	Pieczywo pszenne ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), twarożek (twaróg ( <b>mleko</b> ), <b>mleko</b> ), sałata zielona, herbata
	PW	Jogurt owocowy b/cukru ( <b>mleko</b> )
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW XI	Ś	Pieczywo razowe ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), szynka gotowana ( <b>soja</b> , <b>mleko</b> ), pomidor, mąka na mleku ( <b>mleko</b> , makaron ( <b>gluten</b> , <b>jajko</b> )), herbata gorzka
	II Ś	Pieczywo razowe ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), pomidor
	O	Zupa jarzynowa z ryżem (ryż, marchew, pietruszka, <b>seler</b> , mieszanka warzywna: kalafior, marchew, fasolka szparagowa, brukselka, groszek zielony, śmietana ( <b>mleko</b> ), kości, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, przyprawa do zup w płynie ( <b>seler</b> )), ryba w jarzynach II ( <b>ryba</b> , marchew, pietruszka, <b>seler</b> , przyprawy: sól), ziemniaki, surówka z marchewki (marchew, jabłko, olej), kompot (jabłka, woda)
	Podw	Pieczywo razowe ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), <b>jajko</b>
	K	Pieczywo razowe ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), twarożek (twaróg ( <b>mleko</b> ), <b>mleko</b> ), sałata zielona, herbata gorzka
	PW	Jogurt owocowy b/cukru ( <b>mleko</b> )

Jadłospis na dzień: środa 13.12.2023.....I

DIETA PODSTAWOWA I	Ś	Chleb graham ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), pasztet z soczewicy (soczewica, marchew, pietruszka, cebula, ryż, <b>jajko</b> , mąka ziemniaczana, bułka tarta ( <b>gluten</b> ), olej, przyprawy: papryka czerwona, kminek, oregano, pieprz, sól), papryka, płatki owsiane na mleku ( <b>mleko</b> , płatki owsiane ( <b>gluten</b> )), papryka, sałata zielona, herbata
	O	Udziec pieczony (udziec drobiowy, olej, cebula, przyprawy: sól, pieprz, kucharek ( <b>seler</b> ), papryka słodka, przyprawa do kurczaka ( <b>gorczyca</b> , <b>seler</b> )), ziemniaki, sałata zielona ze śmietaną I (sałata zielona, cebula, marchew, kukurydza konserwowa, śmietana ( <b>mleko</b> ), jogurt naturalny ( <b>mleko</b> ), sól, pieprz), kompot (jabłka, woda)
	K	Pieczywo pszenne ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), pasta z jaj ( <b>jajka</b> , majonez ( <b>gorczyca</b> , <b>jajko</b> )), pieczywo pszenne ( <b>gluten</b> ), musztarda ( <b>gorczyca</b> ), szczypiorek, przyprawy: sól, pieprz), pomidor, szczypiorek, herbata
	PW	Sałatka z kaszy kuskus (kasza kuskus, marchew, fasolka szaragowa, pietruszka zielona, olej)
DIETA ŁATWOSTRAWNA II	Ś	Pieczywo pszenne ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), dżem, płatki owsiane na mleku ( <b>mleko</b> , płatki owsiane ( <b>gluten</b> )), herbata
	O	Udziec drobiowy w sosie (udziec drobiowy, margaryna mleczna ( <b>mleko</b> ), marchew, pietruszka, <b>seler</b> , śmietana ( <b>mleko</b> ), mąka pszenna ( <b>gluten</b> ), przyprawy: sól, pieprz, kucharek ( <b>seler</b> )), ziemniaki, sałata zielona ze śmietaną II (sałata zielona, śmietana ( <b>mleko</b> ), jogurt naturalny ( <b>mleko</b> ), sól, pieprz), kompot (jabłka, woda)
	K	Pieczywo pszenne ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), <b>jajko</b> gotowane, pomidor, herbata
	PW	Sałatka z kaszy kuskus (kasza kuskus, marchew, fasolka szaragowa, pietruszka zielona, olej)
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW XI	Ś	Pieczywo razowe ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), pasta mięsna (gulasz z indyka, pieczywo pszenne ( <b>gluten</b> ), przyprawy: sól, pieprz), sałata zielona, papryka czerwona, płatki owsiane na mleku ( <b>mleko</b> , płatki owsiane ( <b>gluten</b> )), herbata gorzka
	II Ś	Pieczywo razowe ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), szynka gotowana ( <b>soja</b> , <b>mleko</b> )
	O	Rosół z makaronem (makaron ( <b>gluten</b> , <b>jajko</b> ), marchew, pietruszka, <b>seler</b> , kości, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, przyprawa do zup w płynie ( <b>seler</b> )), udziec drobiowy w sosie (udziec drobiowy, margaryna, marchew, pietruszka, <b>seler</b> , śmietana ( <b>mleko</b> ), mąka pszenna ( <b>gluten</b> ), przyprawy: sól, pieprz, kucharek ( <b>seler</b> )), ziemniaki, sałata zielona ze śmietaną (sałata zielona, śmietana ( <b>mleko</b> ), jogurt naturalny ( <b>mleko</b> ), sól, pieprz), kompot (jabłka, woda)
	Podw	Pieczywo razowe ( <b>gluten</b> ), twaróg ( <b>mleko</b> )
	K	Pieczywo razowe ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), <b>jajko</b> , pomidor, herbata gorzka
	PW	Sałatka z kaszy kuskus (kasza kuskus, marchew, fasolka szaragowa, pietruszka zielona, olej)

Jadłospis na dzień: czwartek 14.12.2023.....I

DIETA PODSTAWOWA I	Ś	Pieczywo pszenne ( <b>gluten</b> ), bułka kajzerka ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), pieczeń wiedeńska ( <b>gluten</b> , <b>mleko</b> , <b>soja</b> , <b>siarczyny</b> ), ogórek zielony, sałata zielona, kawa zbożowa ( <b>mleko</b> , kawa zbożowa ( <b>gluten</b> ), cukier)
	O	Filet drobiowy soute (filet drobiowy, cebula, mąka pszenna ( <b>gluten</b> ), śmietana ( <b>mleko</b> ), olej, przyprawy: sól, pieprz, kucharek ( <b>seler</b> )), ziemniaki, surówka z kapusty włoskiej (kapusta włoska, marchew, cebula, jabłko, majonez ( <b>gorczyca</b> , <b>jajko</b> ), przyprawy: sól, cukier, pieprz, musztarda ( <b>gorczyca</b> )), sałata zielona, kompot (jabłka, woda)
	K	Chleb graham ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), krupnik z mięsem (ziemniaki, marchew, kasza jęczmienna ( <b>gluten</b> ), biodrówka, pietruszka, <b>seler</b> , śmietana ( <b>mleko</b> ), kości, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, przyprawa do zup w płynie ( <b>seler</b> )), herbata
	PW	Serek homogenizowany ( <b>mleko</b> )
DIETA ŁATWOSTRAWNA II	Ś	Pieczywo pszenne ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), szynka wiejska, sałata lodowa, kawa zbożowa ( <b>mleko</b> , kawa zbożowa ( <b>gluten</b> ), cukier)
	O	Filet drobiowy w jarzynach (filet drobiowy, marchew, pietruszka, <b>seler</b> , śmietana ( <b>mleko</b> ), mąka pszenna ( <b>gluten</b> ), przyprawy: sól, pieprz, kucharek ( <b>seler</b> )), ziemniaki, buraczki duszone (buraki czerwone, masło ( <b>mleko</b> )), kompot (jabłka, woda)
	K	Pieczywo pszenne ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), krupnik z mięsem (ziemniaki, marchew, kasza jęczmienna ( <b>gluten</b> ), biodrówka, pietruszka, <b>seler</b> , śmietana ( <b>mleko</b> ), kości, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, przyprawa do zup w płynie ( <b>seler</b> )), herbata,
	PW	Serek homogenizowany ( <b>mleko</b> )
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW XI	Ś	Pieczywo razowe ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), szynka wiejska, sałata lodowa, kawa zbożowa ( <b>mleko</b> , kawa zbożowa ( <b>gluten</b> ))
	II Ś	Pieczywo razowe ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), <b>jajko</b>
	O	Zupa grysikowa (gryzik ( <b>gluten</b> ), marchew, pietruszka, <b>seler</b> , mieszanka warzywna: kalafior, marchew, fasolka, brukselka, groszek zielony, śmietana ( <b>mleko</b> ), kości, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, przyprawa do zup w płynie ( <b>seler</b> )), filet drobiowy w jarzynach (filet drobiowy, marchew, pietruszka, <b>seler</b> , śmietana ( <b>mleko</b> ), mąka pszenna ( <b>gluten</b> ), przyprawy ( <b>seler</b> )), ziemniaki, fasolka z wody (fasolka szparagowa, masło ( <b>mleko</b> ), bułka tarta ( <b>gluten</b> )), kompot (jabłka, woda)
	Podw	Pieczywo razowe ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), szynka gotowana ( <b>soja</b> , <b>mleko</b> )
	K	Pieczywo razowe ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), krupnik z mięsem (ziemniaki, marchew, kasza jęczmienna ( <b>gluten</b> ), biodrówka, pietruszka, <b>seler</b> , śmietana ( <b>mleko</b> ), kości, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, przyprawa do zup w płynie ( <b>seler</b> )), herbata gorzka
	PW	Jogurt naturalny ( <b>mleko</b> )

Jadłospis na dzień: piątek 15.12.2023.....I

DIETA PODSTAWOWA I	Ś	Bułka maślana ( <b>gluten, jaja, mleko</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), dżem, twaróg ( <b>mleko</b> ), płatki owsiane na mleku ( <b>mleko, płatki owsiane (gluten)</b> ), herbata, jabłko
	O	Ryba w sosie pomidorowym z warzywami ( <b>ryba</b> , bukiet warzyw mrożonych, mąka pszenna ( <b>gluten</b> ), koncentrat pomidorowy, śmietana ( <b>mleko</b> ), margaryna mleczna ( <b>mleko</b> ), przyprawy: sól, pieprz, kucharek ( <b>seler</b> )), ziemniaki, surówka z kapusty pekińskiej: (kapusta pekińskiej, marchew, cebula, jabłko, majonez ( <b>gorczyca, jajko</b> ), przyprawy: sól, cukier, pieprz, musztarda ( <b>gorczyca</b> )), sól), kompot (mieszanka kompotowa, woda)
	K	Chleb graham ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), ser żółty, pomidor, herbata
	PW	Salata z kaszy gryczanej (kasza gryczana, warzywa mrożone, olej, roszponka)
DIETA ŁATWOSTRAWNA II	Ś	Bułka maślana ( <b>gluten, jaja, mleko</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), dżem, twaróg ( <b>mleko</b> ), płatki owsiane na mleku ( <b>mleko, płatki owsiane (gluten)</b> ), herbata
	O	Ryba w sosie pomidorowym z warzywami ( <b>ryba</b> , bukiet warzyw mrożonych, mąka pszenna ( <b>gluten</b> ), koncentrat pomidorowy, śmietana ( <b>mleko</b> ), margaryna mleczna ( <b>mleko</b> ), przyprawy: sól, pieprz, kucharek ( <b>seler</b> )), ziemniaki, brokuł z wody (brokuł mrożony, masło ( <b>mleko</b> ), bułka tarta ( <b>gluten</b> ), sól), kompot (mieszanka kompotowa, woda)
	K	Pieczywo pszenne ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa, ( <b>mleko</b> ), twarożek (twaróg ( <b>mleko</b> ), <b>mleko</b> ), pomidor, herbata
	PW	Ryż z jabłkami (ryż, jabłka, cynamon)
DIETA Z OGROANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW XI	Ś	Pieczywo razowe ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), sałatka jarzynowa (marchew, ziemniaki, pietruszka, <b>seler</b> , jabłka, <b>jajko</b> , majonez ( <b>jajko, gorczyca</b> ), śmietana ( <b>mleko</b> ), przyprawy: sól, pieprz), płatki owsiane na mleku ( <b>mleko, płatki owsiane (gluten)</b> ), herbata gorzka
	II Ś	Pieczywo razowe ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), pomidor
	O	Zupa jarzynowa z lanym ciastem (mąka pszenna ( <b>gluten</b> ), <b>jajko</b> , marchew, pietruszka, <b>seler</b> , mieszanka warzywna: kalafior, marchew, fasolka, brukselka, groszek zielony, śmietana ( <b>mleko</b> ), kości, sól, pieprz, ziele angielskie, liść lauowy, przyprawa do zup w płynie ( <b>seler</b> )), ryba w sosie pomidorowym z warzywami ( <b>ryba</b> , bukiet warzyw mrożonych, mąka pszenna ( <b>gluten</b> ), koncentrat pomidorowy, śmietana ( <b>mleko</b> ), margaryna mleczna ( <b>mleko</b> ), przyprawy: sól, pieprz, kucharek ( <b>seler</b> )), ziemniaki, brokuł z wody (brokuł mrożony, masło ( <b>mleko</b> ), bułka tarta ( <b>gluten</b> ), sól), kompot (mieszanka kompotowa, woda)
	Podw	Pieczywo razowe ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), <b>jajko</b>
	K	Pieczywo razowe ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), twarożek (twaróg ( <b>mleko</b> ), <b>mleko</b> ), pomidor, herbata gorzka
PW	Salata z kaszy gryczanej (kasza gryczana, warzywa mrożone, roszponka)	

Jadłospis na dzień: sobota 16.12.2023.....I

DIETA PODSTAWOWA I	Ś	Chleb graham ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), miód, twaróg ( <b>mleko</b> ), makaron na mleku ( <b>mleko, makaron (gluten, jajko)</b> ) herbata, marchew
	O	Gulasz z indyka (gulasz z indyka, cebula, marchew, pietruszka, <b>seler</b> , śmietana ( <b>mleko</b> ), mąka pszenna ( <b>gluten</b> ), konc. pomidorowy, przyprawy: sól, pieprz, kucharek ( <b>seler</b> )), kasza ( <b>gluten</b> ), surówka z kapusty białej (kapusta biała, marchew, cebula, jabłko, majonez ( <b>gorczyca, jajko</b> ), przyprawy: sól, cukier, pieprz, musztarda ( <b>gorczyca</b> )), kompot (jabłka, woda)
	K	Pieczywo pszenne ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), kiełbasa szynkowa ( <b>soja</b> ), sałata zielona, pomidor, herbata,
	PW	Jogurt owocowy ( <b>mleko</b> )
DIETA ŁATWOSTRAWNA II	Ś	Pieczywo pszenne ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), miód, twaróg ( <b>mleko</b> ), makaron na mleku ( <b>mleko, makaron (gluten, jajko)</b> ), herbata
	O	Gulasz z indyka II (gulasz z indyka, marchew, pietruszka, <b>seler</b> , śmietana ( <b>mleko</b> ), mąka pszenna ( <b>gluten</b> ), konc. pomidorowy, przyprawy: sól, pieprz, kucharek ( <b>seler</b> )), kasza ( <b>gluten</b> ), buraczki duszone (buraki czerwone, masło ( <b>mleko</b> )), kompot (jabłka, woda)
	K	Pieczywo pszenne ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), kiełbasa szynkowa ( <b>soja</b> ), sałata zielona, herbata,
	PW	Jogurt owocowy ( <b>mleko</b> )
DIETA Z OGROANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW XI	Ś	Pieczywo razowe ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), pasta mięsna (gulasz z indyka, pieczywo pszenne ( <b>gluten</b> ), przyprawy: sól, pieprz), makaron na mleku ( <b>mleko, makaron (gluten, jajko)</b> ), pomidor, herbata gorzka
	II Ś	Pieczywo razowe ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), polędwica sopocka
	O	Zupa ziemniaczana ( ziemniaki, marchew, pietruszka, <b>seler</b> , śmietana ( <b>mleko</b> ), kości, sól, pieprz, ziele angielskie, liść lauowy, przyprawa do zup w płynie ( <b>seler</b> )), gulasz z indyka II (gulasz z indyka, marchew, pietruszka, <b>seler</b> , śmietana ( <b>mleko</b> ), mąka pszenna ( <b>gluten</b> ), konc. pomidorowy, przyprawy: sól, pieprz, kucharek ( <b>seler</b> )), kasza ( <b>gluten</b> ), buraczki duszone (buraki czerwone, masło ( <b>mleko</b> )), kompot (jabłka, woda)
	Podw	Pieczywo razowe ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), pasta rybna (twaróg ( <b>mleko</b> ), konserwa rybna ( <b>ryba, gorczyca</b> ))
	K	Pieczywo razowe ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), kiełbasa szynkowa ( <b>soja</b> ), sałata zielona, herbata gorzka,
PW	Jogurt owocowy b/cukru ( <b>mleko</b> )	

Jadłospis na dzień: niedziela 17.12.2023.....I

DIETA PODSTAWOWA I	Ś	Chleb graham ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), polędwica sopocka, ogórek zielony, sałata zielona, grysik na mleku ( <b>mleko</b> , grysik ( <b>gluten</b> )), herbata
	O	Kotlet schabowy (schab, mąka pszenna ( <b>gluten</b> ), <b>jajko</b> , bułka tarta ( <b>gluten</b> ), olej, przyprawy: sól, pieprz, kucharek ( <b>seler</b> )), ziemniaki, surówka z marchewki (marchew, jabłko, olej, przyprawy: sól, cukier, pieprz), kompot (jabłka, woda)
	K	Pieczywo pszenne ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), ser żółty ( <b>mleko</b> ), pomidor, sałata lodowa, herbata
	PW	Jabłko
DIETA ŁATWOSTRAWNA II	Ś	Pieczywo mieszane ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), polędwica sopocka, pomidor, grysik na mleku ( <b>mleko</b> , grysik ( <b>gluten</b> )), herbata
	O	Bitki schabowe (schab, mąka pszenna ( <b>gluten</b> ), marchew, pietruszka, <b>seler</b> , śmietana ( <b>mleko</b> ), olej, przyprawy: sól, pieprz, kucharek ( <b>seler</b> )), ziemniaki, marchewka duszona (marchew mrożona), kompot (jabłka, woda)
	K	Pieczywo pszenne ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), twaróg (twaróg ( <b>mleko</b> ), <b>mleko</b> ), sałata lodowa, herbata
	PW	Galaretki owocowa
DIETA Z OGRODNIENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW XI	Ś	Pieczywo razowe ( <b>gluten</b> ) margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), polędwica sopocka, pomidor, grysik na mleku ( <b>mleko</b> , grysik ( <b>gluten</b> )), herbata
	II Ś	Pieczywo razowe ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), szynka gotowana ( <b>soja</b> , <b>mleko</b> )
	O	Zupa pomidorowa z ryżem (ryż, marchew, pietruszka, <b>seler</b> , konc. pomidorowy, śmietana ( <b>mleko</b> ), kości, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, przyprawa do zup w płynie ( <b>seler</b> )), bitki schabowe (schab, mąka pszenna ( <b>gluten</b> ), marchew, pietruszka, <b>seler</b> , śmietana ( <b>mleko</b> ), olej, przyprawy: sól, pieprz, kucharek ( <b>seler</b> )), ziemniaki, surówka z marchewki (marchew, jabłko olej), kompot (jabłka, woda)
	Podw	Pieczywo razowe ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), pomidor
	K	Pieczywo razowe ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), twaróg (twaróg ( <b>mleko</b> ), <b>mleko</b> ), sałata lodowa, herbata gorzka
	PW	Jabłko

Z przyczyn technicznych jadłospis może ulec zmianie, za co serdecznie przepraszamy

Ś – śniadanie

II Ś - drugie śniadanie

O – obiad

Podw – podwieczorek

K – kolacja

PW – posiłek wieczorny