

Jadłospis tygodniowy (IV) 04.12.2023-10.12.2023

Jadłospis na dzień: **poniedziałek 04.12.2023**

<b>DIETA PODSTAWOWA I</b>	Ś	Chleb graham ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), żurek z jajkiem i kielbasą (kości, <b>jajko</b> , kielbasa toruńska ( <b>soja</b> ), słonina, mąka pszenna ( <b>gluten</b> ), śmietana ( <b>mleko</b> ), czosnek, sól, pieprz, kwas cytrynowy, ziele angielskie, liść laurowy, przyprawa do zup w płynie ( <b>seler</b> ), jabłko, herbata
	O	Pyzy z mięsem (ziemniaki, biodrówka, mąka pszenna ( <b>gluten</b> ), mąka ziemniaczana, <b>jajka</b> , cebula, słonina, olej, przyprawy ( <b>seler</b> ), sos pieczeniowy ( <b>gluten, soja</b> ), surówka z kapusty kiszonej (kapusta kiszona, marchew, cebula, jabłko, olej, przyprawy), kompot (mieszanka kompotowa, woda)
	K	Pieczywo pszenne ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), szynka wiejska, pomidor, sałata zielona, kawa z mlekiem ( <b>mleko</b> , kawa zbożowa ( <b>gluten</b> ), cukier)
	PW	Jabłko
<b>DIETA ŁATWOSTRAWNA II</b>	Ś	Pieczywo pszenne ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), żurek z jajkiem i kielbasą (kości, <b>jajko</b> , kielbasa toruńska ( <b>soja</b> ), słonina, mąka pszenna ( <b>gluten</b> ), śmietana ( <b>mleko</b> ), czosnek, sól, pieprz, kwas cytrynowy, ziele ang., liść laurowy, przyprawa do zup w płynie ( <b>seler</b> )), herbata
	O	Gulasz z indyka (gulasz z indyka, marchew, pietruszka, <b>seler</b> , śmietana ( <b>mleko</b> ), mąka pszenna ( <b>gluten</b> ), konc. pomidorowy, przyprawy ( <b>seler</b> )), ryż, marchew duszona (marchew, masło ekstra ( <b>mleko</b> )), kompot (mieszanka kompotowa, woda)
	K	Pieczywo pszenne ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), szynka wiejska, pomidor, sałata zielona, kawa z mlekiem ( <b>mleko</b> , kawa zbożowa ( <b>gluten</b> ), cukier)
	PW	Serek homogenizowany ( <b>mleko</b> )
<b>DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW XI</b>	Ś	Pieczywo razowe ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), żurek z jajkiem i kielbasą (kości, <b>jajko</b> , kielbasa toruńska ( <b>soja</b> ), słonina, mąka pszenna ( <b>gluten</b> ), śmietana ( <b>mleko</b> ), czosnek, sól, pieprz, kwas cytrynowy, ziele angielskie, liść laurowy, przyprawa do zup w płynie ( <b>seler</b> ), herbata gorzka
	II Ś	Pieczywo razowe ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), szynka gotowana ( <b>soja, mleko</b> ), pomidor
	O	Zupa ziemniaczana (ziemniaki, marchew, pietruszka, <b>seler</b> , śmietana ( <b>mleko</b> ), kości, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, przyprawa do zup w płynie ( <b>seler</b> ), gulasz z indyka (gulasz z indyka, marchew, pietruszka, <b>seler</b> , śmietana ( <b>mleko</b> ), mąka pszenna ( <b>gluten</b> ), konc. pomidorowy, przyprawy: ( <b>seler</b> )), ryż, surówka z marchewki i selera (marchew, <b>seler</b> , olej), kompot (mieszanka kompotowa, woda)
	Podw	Pieczywo razowe ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), twaróg ( <b>mleko</b> )
	K	Pieczywo razowe ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), szynka wiejska, pomidor, sałata zielona, kawa gorzka ( <b>mleko</b> , kawa zbożowa ( <b>gluten</b> ).
	PW	Jabłko

Jadłospis na dzień: **wtorek 05.12.2023**

<b>DIETA PODSTAWOWA I</b>	Ś	Pieczywo pszenne ( <b>gluten</b> ), bułka kajzerka ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), filet z makreli w oleju ( <b>ryba</b> ), sałata zielona, zupa mleczna z płatkami ( <b>mleko</b> , płatki owsiane ( <b>gluten</b> )), herbata
	O	Kotlet schabowy: (schab, mąka pszenna ( <b>gluten</b> ), <b>jajko</b> , bułka tarta ( <b>gluten</b> ), olej, przyprawy: sól, pieprz, kucharek ( <b>seler</b> )), ziemniaki, surówka z kapusty białej (kapusta biała, marchew, cebula, jabłko, majonez ( <b>gorczyca, jajko</b> ), przyprawy: sól, cukier, pieprz, musztarda ( <b>gorczyca</b> )), sałata zielona, kompot (jabłka, woda)
	K	Pieczywo razowe ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), twaróg z papryką i szczypiorkiem (twaróg ( <b>mleko</b> ), <b>mleko</b> , szczypiorek), herbata
	PW	Sałatka z kaszy jęczmiennej ( <b>kasza</b> , brokuł, fasolka szparagowa, marchew, olej)
<b>DIETA ŁATWOSTRAWNA II</b>	Ś	Pieczywo pszenne ( <b>gluten</b> ), bułka kajzerka ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), polędwica sopocka, sałata zielona, zupa mleczna z płatkami ( <b>mleko</b> , płatki owsiane ( <b>gluten</b> )), herbata
	O	Bitki schabowe II: (schab, mąka pszenna ( <b>gluten</b> ), marchew, pietruszka, <b>seler</b> , śmietana ( <b>mleko</b> ), olej, przyprawy: sól, pieprz, kucharek ( <b>seler</b> )), ziemniaki, kalafior z wody (kalafior mrożony, masło ekstra ( <b>mleko</b> ), bułka tarta ( <b>gluten</b> ), sól), kompot (jabłka, woda)
	K	Pieczywo pszenne ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), twaróg (twaróg ( <b>mleko</b> ), <b>mleko</b> ), pomidor, herbata
	PW	Sałatka z kaszy jęczmiennej ( <b>kasza</b> , brokuł, fasolka szparagowa, marchew, olej)
<b>DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW XI</b>	Ś	Pieczywo razowe ( <b>gluten</b> ), bułka kajzerka ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), polędwica sopocka, sałata zielona, zupa mleczna z płatkami ( <b>mleko</b> , płatki owsiane ( <b>gluten</b> )), herbata bez cukru
	II Ś	Pieczywo razowe ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), szynką gotowaną ( <b>soja, mleko</b> )
	O	Zupa jarzynowa z ryżem (ryż, marchew, pietruszka, <b>seler</b> , mieszanka warzywna: kalafior, brokuł, marchew, śmietana ( <b>mleko</b> ), kości, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, przyprawa do zup w płynie ( <b>seler</b> )), bitki schabowe II: (schab, mąka pszenna ( <b>gluten</b> ), marchew, pietruszka, <b>seler</b> , śmietana ( <b>mleko</b> ), olej, przyprawy ( <b>seler</b> )), ziemniaki, kalafior z wody (kalafior mrożony, masło ekstra ( <b>mleko</b> )), kompot (jabłka, woda)
	Podw	Pieczywo razowe ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), <b>jajko</b> ,
	K	Pieczywo razowe ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), twaróg (twaróg ( <b>mleko</b> ), mleko), pomidor, herbata
	PW	Sałatka z kaszy jęczmiennej ( <b>kasza</b> , brokuł, fasolka szparagowa, marchew, olej)

**Jadłospis na dzień: środa 06.12.2023**

<b>DIETA PODSTAWOWA I</b>	Ś	Chleb graham ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), miód, twaróg ( <b>mleko</b> ), marchew, płatki owsiane na mleku ( <b>mleko</b> , płatki owsiane ( <b>gluten</b> )), herbata
	O	Udziec pieczony (udziec drobiowy, olej, cebula, przyprawy: sól, pieprz, kucharek ( <b>seler</b> ), papryka słodka, przyprawa do kurczaka ( <b>gorczyca, seler</b> )), ziemniaki, sałata zielona ze śmietaną (sałata zielona, śmietana ( <b>mleko</b> ), jogurt naturalny ( <b>mleko</b> ), marchew, kukurydza konserwowa, cebula, sól, pieprz), kompot (jabłka, woda)
	K	Pieczywo pszenne ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), kiełbasa żywiecka ( <b>mleko, soja</b> ), pomidor, sałata zielona, herbata
	PW	Sałatka z ciecierzycy (ciecierzyca, kukurydza, papryka czerwona, rukola, szczypiorek olej)
<b>DIETA ŁATWOSTRAWNA II</b>	Ś	Pieczywo pszenne ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), miód, twaróg ( <b>mleko</b> ), płatki owsiane na mleku ( <b>mleko</b> , płatki owsiane ( <b>gluten</b> )), herbata
	O	Udziec drobiowy w sosie (udziec drobiowy, olej, marchew, pietruszka, <b>seler</b> , śmietana ( <b>mleko</b> ), mąka pszenna ( <b>gluten</b> ), przyprawy ( <b>seler</b> )), ziemniaki, sałata zielona ze śmietaną (sałata zielona, śmietana ( <b>mleko</b> ), jogurt naturalny ( <b>mleko</b> )), kompot (jabłka, woda)
	K	Pieczywo pszenne ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), kiełbasa szynkowa ( <b>soja</b> ), pomidor, herbata
	PW	Jogurt naturalny ( <b>mleko</b> )
<b>DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW XI</b>	Ś	Pieczywo razowe ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), klops drobiowy (gulasz z indyka, <b>jajko</b> , pieczywo pszenne ( <b>gluten</b> ), mąka ziemniaczana, przyprawy), sałata zielona, płatki owsiane na mleku ( <b>mleko</b> , płatki owsiane ( <b>gluten</b> )), herbata gorzka
	II Ś	Pieczywo razowe ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), szynką gotowaną ( <b>soja, mleko</b> )
	O	Rosół z makaronem (makaron ( <b>gluten, jajko</b> ), marchew, pietruszka, <b>seler</b> , kości, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, przyprawa do zup w płynie ( <b>seler</b> )), udziec drobiowy w sosie (udziec drobiowy, olej, marchew, pietruszka, <b>seler</b> , śmietana ( <b>mleko</b> ), mąka pszenna ( <b>gluten</b> ), przyprawy ( <b>seler</b> )), ziemniaki, sałata zielona ze śmietaną (sałata zielona, śmietana ( <b>mleko</b> ), jogurt naturalny ( <b>mleko</b> ), kompot (jabłka, woda)
	Podw	Pieczywo razowe ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), pasta rybna (twaróg ( <b>mleko</b> ), konserwa rybna ( <b>ryba, gorczyca</b> ))
	K	Pieczywo razowe ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), kiełbasa szynkowa ( <b>soja</b> ), pomidor, herbata
	PW	Jogurt naturalny ( <b>mleko</b> )

**Jadłospis na dzień: czwartek 07.12.2023**

<b>DIETA PODSTAWOWA I</b>	Ś	Pieczywo razowe ( <b>gluten</b> ), bułka grahamka ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), kiełbasa krakowska ( <b>soja</b> ), ogórek zielony, sałata zielona, zupa mleczna z ryżem ( <b>mleko, ryż</b> ), herbata
	O	Kotlet mielony (biodrówka, wołowina b/k, cebula, pieczywo pszenne ( <b>gluten</b> ), <b>jajka</b> , mąka pszenna ( <b>gluten</b> ), olej, mąka ziemniaczana, przyprawy: sól, pieprz, kucharek ( <b>seler</b> )), ziemniaki, ćwikła (buraki czerwone, chrzan ( <b>mleko</b> ), przyprawy: ocet, sól, cukier, pieprz), kompot (jabłka, woda)
	K	Pieczywo pszenne ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), pasta z jaj ( <b>jajka</b> , majonez ( <b>gorczyca, jajko</b> ), pieczywo pszenne ( <b>gluten</b> ), musztarda ( <b>gorczyca</b> ), szczypiorek, przyprawy), sałata zielona, herbata.
	PW	Jogurt owocowy ( <b>mleko</b> )
<b>DIETA ŁATWOSTRAWNA II</b>	Ś	Pieczywo pszenne ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), szynka wiejska, pomidor, zupa mleczna z ryżem ( <b>mleko, ryż</b> ), herbata
	O	Pulpet w sosie (biodrówka, wołowina b/k, pieczywo pszenne ( <b>gluten</b> ), <b>jajka</b> , mąka pszenna ( <b>gluten</b> ), marchew, pietruszka, <b>seler</b> , olej, śmietana ( <b>mleko</b> ), mąka ziemniaczana, przyprawy ( <b>seler</b> )), ziemniaki, buraki duszone (buraki czerwone, masło ekstra ( <b>mleko</b> ), sól, cukier), kompot (jabłka, woda)
	K PW	Pieczywo pszenne ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), <b>jajko</b> , sałata zielona, herbata Jogurt owocowy ( <b>mleko</b> )
<b>DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW XI</b>	Ś	Pieczywo razowe ( <b>gluten</b> ), bułka grahamka ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), szynka wiejska, pomidor, zupa mleczna z ryżem ( <b>mleko, ryż</b> ), herbata
	II Ś	Pieczywo razowe ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), twaróg ( <b>mleko</b> )
	O	Zupa pomidorowa z lanym ciastem (mąka pszenna ( <b>gluten</b> ), <b>jajka</b> , marchew, pietruszka, <b>seler</b> , konc. pomidorowy, śmietana ( <b>mleko</b> ), kości, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, przyprawa do zup w płynie ( <b>seler</b> )), pulpet w sosie (biodrówka, wołowina b/k, pieczywo pszenne ( <b>gluten</b> ), <b>jajka</b> , mąka pszenna ( <b>gluten</b> ), marchew, pietruszka, <b>seler</b> , olej, śmietana ( <b>mleko</b> ), mąka ziemniaczana, przyprawy: sól, pieprz, kucharek ( <b>seler</b> )), ziemniaki, buraki duszone (buraki czerwone, margaryna mleczna ( <b>mleko</b> ), sól, cukier), kompot (jabłka, woda)
	Podw	Pieczywo razowe ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), szynką gotowaną ( <b>soja, mleko</b> )
	K PW	Pieczywo razowe ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), <b>jajko</b> , sałata zielona, herbata. Jogurt owocowy b/cukru ( <b>mleko</b> )

**Jadłospis na dzień: piątek 08.12.2023**

<b>DIETA PODSTAWOWA I</b>	Ś	Chąłka ( <b>gluten, jajko, mleko</b> ), pieczywo pszenne ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), dżem, twaróg ( <b>mleko</b> ), zupa mleczna z płatkami ( <b>mleko, płatki owsiane (gluten)</b> ), herbata, jabłko
	O	Dorsz w sosie porowym: ( <b>dorsz, pory, śmietana (mleko), masło ekstra (mleko), mąka pszenna (gluten), przyprawy (seler), ziemniaki, surówka z kapusty pekińskiej (kapusta pekińskiej, marchew, cebula, jabłko, majonez (gorczyca, jajko), przyprawy: sól, cukier, pieprz, musztarda (gorczyca)), kompot (jabłko, woda)</b> )
	K	Chleb graham ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), sałatka jarzynowa: (marchew, ziemniaki, pietruszka, <b>seler</b> , jabłka, ogórek konserwowy, groszek konserwowy, <b>jajka, majonez (jajka, gorczyca)</b> , śmietana ( <b>mleko</b> ), cebula, przyprawy: musztarda ( <b>gorczyca</b> ), sól, pieprz), sałata zielona, herbata
	PW	Mandarynka
<b>DIETA ŁATWOSTRAWNA II</b>	Ś	Chąłka ( <b>gluten, jajko, mleko</b> ), pieczywo ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), dżem, twaróg ( <b>mleko</b> ) zupa mleczna z płatkami ( <b>mleko, płatki owsiane (gluten)</b> ), herbata
	O	Ryba w jarzynach ( <b>ryba, marchew, pietruszka, seler, przyprawy (seler)</b> ), ziemniaki, marchewka duszona (marchew, masło ekstra ( <b>mleko</b> )), kompot z jabłek (jabłko, woda)
	K	Pieczywo pszenne ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), sałatka jarzynowa (marchew, ziemniaki, pietruszka, <b>seler</b> , jabłka, <b>jajka, majonez (jajka, gorczyca)</b> , śmietana ( <b>mleko</b> ), przyprawy), herbata
	PW	Sałatka z marchewki i selera
<b>DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW XI</b>	Ś	Pieczywo razowe ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), twarózek ( <b>mleko</b> ), pomidor, zupa mleczna z płatkami ( <b>mleko, płatki owsiane (gluten)</b> ), herbata gorzka
	II Ś	Pieczywo razowe ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), <b>jajko</b>
	O	Zupa jarzynowa z ryżem (ryż, marchew, pietruszka, <b>seler</b> , mieszanka warzywna: kalafior, brokuł, marchew, śmietana ( <b>mleko</b> ), kości, sól, pieprz, ziele angielskie, liść lauowy, przyprawa do zup w płynie ( <b>seler</b> )), ryba w jarzynach: ( <b>ryba, marchew, pietruszka, seler, przyprawy (seler)</b> ), ziemniaki, surówka z marchewki i selera (marchew, seler, olej), kompot (jabłko, woda )
	Podw	Pieczywo razowe ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), <b>pomidor</b> )
	K	Pieczywo razowe ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), sałatka jarzynowa (marchew, ziemniaki, pietruszka, <b>seler</b> , jabłka, <b>jajka, majonez (jajka, gorczyca)</b> , śmietana ( <b>mleko</b> ), przyprawy), herbata bez cukru
	PW	Jabłko

#### Jadłospis na dzień: sobota 09.12.2023

<b>DIETA PODSTAWOWA I</b>	Ś	Chleb graham ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), szynka gotowana ( <b>soja, mleko</b> ), papryka, zupa mleczna z makaronem ( <b>mleko, makaron (gluten, jajko)</b> ), herbata
	O	Schab soute (schab, mąka pszenna ( <b>gluten</b> ), cebula, śmietana ( <b>mleko</b> ), olej, przyprawy: sól, pieprz, kucharek ( <b>seler</b> )), kasza ( <b>gluten</b> ), fasolka szparagowa z wody (fasolka szparagowa mrożona, masło ekstra ( <b>mleko</b> ), bułka tarta ( <b>gluten</b> )), kompot (jabłko, woda)
	K	Pieczywo pszenne ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), ser żółty ( <b>mleko</b> ), sałata zielona, herbata
	PW	Jogurt owocowy ( <b>mleko</b> )
<b>DIETA ŁATWOSTRAWNA II</b>	Ś	Pieczywo pszenne ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), szynka gotowana ( <b>soja, mleko</b> ), pomidor, zupa mleczna z makaronem ( <b>mleko, makaron (gluten, jajko)</b> ), herbata
	O	Bitki schabowe (schab, mąka pszenna ( <b>gluten</b> ), marchew, pietruszka, <b>seler</b> , śmietana ( <b>mleko</b> ), olej, przyprawy ( <b>seler</b> )), kasza ( <b>gluten</b> ), buraczki duszone (buraki czerwone, masło ekstra ( <b>mleko</b> )), kompot (jabłko, woda)
	K	Pieczywo pszenne ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), twaróg (twaróg ( <b>mleko</b> ), <b>mleko</b> ), sałata zielona, herbata
	PW	Jogurt owocowy ( <b>mleko</b> )
<b>DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW XI</b>	Ś	Pieczywo razowe ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), szynka gotowana ( <b>soja, mleko</b> ), pomidor, zupa mleczna z makaronem ( <b>mleko, makaron (gluten, jajko)</b> ), herbata bez cukru
	II Ś	Pieczywo razowe ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), pomidor
	O	Zupa jarzynowa z lanym ciastem (mąka pszenna ( <b>gluten</b> ), <b>jajko</b> , marchew, pietruszka, <b>seler</b> , mieszanka warzywna: kalafior, brokuł, marchew, śmietana ( <b>mleko</b> ), kości, sól, pieprz, ziele angielskie, liść lauowy, przyprawa do zup w płynie ( <b>seler</b> )), bitki schabowe (schab, mąka pszenna ( <b>gluten</b> ), marchew, pietruszka, <b>seler</b> , śmietana ( <b>mleko</b> ), olej, przyprawy: sól, pieprz, kucharek ( <b>seler</b> )), kasza ( <b>gluten</b> ), fasolka szparagowa z wody (fasolka szparagowa mrożona, masło ekstra ( <b>mleko</b> ), bułka tarta ( <b>gluten</b> )), kompot (jabłko, woda)
	Podw	Pieczywo razowe ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), szynka gotowana ( <b>soja, mleko</b> )
	K	Pieczywo razowe ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), twaróg (twaróg ( <b>mleko</b> ), <b>mleko</b> ), sałata zielona, herbata
	PW	Jogurt owocowy b/cukru ( <b>mleko</b> )

#### Jadłospis na dzień: niedziela 10.12.2023

<b>DIETA PODSTAWOWA I</b>	Ś	Chleb graham ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), dżem, twaróg ( <b>mleko</b> ), zupa mleczna z grysiem ( <b>mleko, grysik (gluten)</b> ), herbata, jabłko
	O	Udziec drobiowy pieczony (udziec drobiowy, olej, cebula, przyprawy: sól, pieprz, kucharek ( <b>seler</b> ), papryka słodka, przyprawa do kurczaka ( <b>gorczyca, seler</b> )), ziemniaki, surówka z marchewki (marchew, jabłko, olej), kompot (jabłka, woda)
	K PW	Pieczywo pszenne ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), kielbasa szynkowa ( <b>soja</b> ), sałata lodowa, herbata Jabłko
<b>DIETA LATWOSTRAWNA II</b>	Ś	Pieczywo pszenne ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), dżem, twaróg ( <b>mleko</b> ), zupa mleczna z grysiem ( <b>mleko, grysik (gluten)</b> ), herbata
	O	Udziec drobiowy w sosie (udziec drobiowy, olej, marchew, pietruszka, <b>seler</b> , śmietana ( <b>mleko</b> ), mąka pszenna ( <b>gluten</b> ), przyprawy ( <b>seler</b> )), ziemniaki, marchew duszona (marchew mrożona), kompot (jabłka, woda)
	K PW	Pieczywo pszenne ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), kielbasa szynkowa ( <b>soja</b> ), sałata lodowa, herbata Ryż z jabłkami
<b>DIETA Z OGRANICZENIEM LATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW XI</b>	Ś	Pieczywo razowe ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), sałatka jarzynowa (marchew, ziemniaki, pietruszka, <b>seler</b> , jabłka, <b>jajka</b> , majonez ( <b>jajka, gorczyca</b> ), śmietana ( <b>mleko</b> ), przyprawy), zupa mleczna z grysiem ( <b>mleko, grysik (gluten)</b> ), herbata
	II Ś	Pieczywo pszenne ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), twaróg ( <b>mleko</b> ), <b>O.Dz.</b> jabłko
	O	Rosół z makaronem (makaron ( <b>gluten, jajko</b> ), marchew, pietruszka, <b>seler</b> , kości, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, przyprawa do zup w płynie ( <b>seler</b> )), udziec drobiowy w sosie (udziec drobiowy, olej, marchew, pietruszka, <b>seler</b> , śmietana ( <b>mleko</b> ), mąka pszenna ( <b>gluten</b> ), przyprawy ( <b>seler</b> )), ziemniaki, surówka z marchewki (marchew, jabłko, olej), kompot (jabłka, woda)
	Podw	Pieczywo razowe ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), szynka gotowana ( <b>soja, mleko</b> ) <b>O.Dz.</b> jak XI
	K PW	Pieczywo razowe ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), kielbasa szynkowa ( <b>soja</b> ), sałata lodowa, herbata Jabłko

Z przyczyn technicznych jadłospis może ulec zmianie, za co serdecznie przepraszamy

Ś – ŚNIADANIE

II Ś – DRUGIE ŚNIADANIE

O – ODIAD

Podw – PODWIECZOREK

K – KOLACJA

PW – POSIŁEK WIECZORNY