

Jadłospis na dzień **25.12.2023** **BOŻE NARODZENIE** **Poniedziałek**

DIETA PODSTAWOWA I	Ś	Chleb graham ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), szynka wiejska ( <b>soja</b> ), sałata zielona, zupa mleczna z ryżem ( <b>mleko</b> , ryż), herbata
	O	Kotlet schabowy (schab, mąka pszenna ( <b>gluten</b> ), <b>jajko</b> , bułka tarta ( <b>gluten</b> ), olej, przyprawy: sól, pieprz, kucharek ( <b>seler</b> )), ziemniaki, ćwikła (buraki czerwone, chrzan ( <b>mleko</b> , <b>siarczany</b> ), przyprawy: ocet, sól, cukier, pieprz), kompot (mieszana kompotowa, woda)
	K	Pieczywo pszenne ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), twaróg ze szczypiorkiem (twaróg ( <b>mleko</b> ), <b>mleko</b> , <b>szczypiorek</b> ), pomidor, herbata
	PW	Jogurt owocowy ( <b>mleko</b> )
DIETA ŁATWOSTRAWNA II	Ś	Pieczywo mieszane ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), szynka wiejska ( <b>soja</b> ), sałata zielona, zupa mleczna z ryżem ( <b>mleko</b> , ryż), herbata
	O	Bitki schabowe II: (schab, mąka pszenna ( <b>gluten</b> ), marchew, pietruszka, <b>seler</b> , śmietana ( <b>mleko</b> ), olej, przyprawy: sól, pieprz, kucharek ( <b>seler</b> )), ziemniaki, buraczki duszone: (buraki czerwone, masło ( <b>mleko</b> ), sól, cukier), kompot (mieszanka kompotowa, woda)
	K	Pieczywo pszenne ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), twaróg (twaróg ( <b>mleko</b> ), <b>mleko</b> ), pomidor, herbata
	PW	Jogurt owocowy ( <b>mleko</b> )
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW XI	Ś	Pieczywo mieszane ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), szynka wiejska ( <b>soja</b> ), sałata zielona, zupa mleczna z ryżem ( <b>mleko</b> , ryż), herbata
	II Ś	Pieczywo razowe ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), pomidor
	O	Zupa pomidorowa z makaronem (makaron ( <b>gluten</b> , <b>jajko</b> ), marchew, pietruszka, <b>seler</b> , konc. pomidorowy, śmietana ( <b>mleko</b> ), kości, sól, pieprz, ziele angielskie, liść lauowy, przyprawa do zup w płynie ( <b>seler</b> )), bitki schabowe II: (schab, mąka pszenna ( <b>gluten</b> ), marchew, pietruszka, <b>seler</b> , śmietana ( <b>mleko</b> ), olej, przyprawy: sól, pieprz, kucharek ( <b>seler</b> )), ziemniaki, buraczki duszone: (buraki czerwone, masło ( <b>mleko</b> ), sól, cukier), kompot (mieszanka kompotowa, woda)
	Podw	Pieczywo razowe ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), szynka gotowana ( <b>soja</b> , <b>gluten</b> ),
	K	Pieczywo razowe ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), twaróg (twaróg ( <b>mleko</b> ), <b>mleko</b> ), pomidor, herbata gorzka
	PW	Jogurt owocowy bez cukru ( <b>mleko</b> )

Jadłospis na dzień: **26.12.2023 r** **Wtorek**

DIETA PODSTAWOWA I	Ś	Pieczywo mieszane ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), dżem, twaróg ( <b>mleko</b> ), zupa mleczna z makaronem ( <b>mleko</b> , makaron ( <b>gluten</b> , <b>jajka</b> )), herbata
	O	Filet drobiowy soute (filet drobiowy, cebula, mąka pszenna ( <b>gluten</b> ), olej, śmietana ( <b>mleko</b> ), przyprawy: sól, pieprz, kucharek ( <b>seler</b> )), ziemniaki, surówka z kapusty białej (kapusta biała, marchew, cebula, jabłko, majonez ( <b>gorczyca</b> , <b>jajko</b> ), przyprawy: sól, cukier, pieprz, musztarda ( <b>gorczyca</b> )), kompot (mieszanka kompotowa, woda)
	K	Pieczywo pszenne ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), polędwica sopocka ( <b>soja</b> ), ogórek zielony, herbata
	PW	Mus owocowy
DIETA ŁATWOSTRAWNA II	Ś	Pieczywo pszenne ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), dżem, twaróg ( <b>mleko</b> ), zupa mleczna z makaronem ( <b>mleko</b> , makaron ( <b>gluten</b> , <b>jajka</b> )), herbata
	O	Filet drobiowy w sosie jarzynowym: (filet drobiowy, marchew, pietruszka, <b>seler</b> , śmietana ( <b>mleko</b> ), mąka pszenna ( <b>gluten</b> ), przyprawy: sól, pieprz, kucharek ( <b>seler</b> )), ziemniaki, marchew duszona: (marchew, masło ( <b>mleko</b> )), kompot (mieszanka kompotowa, woda)
	K	Pieczywo pszenne ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), polędwica sopocka ( <b>soja</b> ), pomidor, herbata
	PW	Mus owocowy
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW XI	Ś	Pieczywo razowe ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), galaretka drobiowa (udziec drobiowy, marchew, pietruszka, <b>seler</b> , żelatyna spożywcza, przyprawy: sól, pieprz), zupa mleczna z makaronem ( <b>mleko</b> , makaron ( <b>gluten</b> , <b>jajka</b> )), herbata gorzka
	II Ś	Pieczywo razowe ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), twaróg (twaróg ( <b>mleko</b> ), mleko),
	O	Zupa jarzynowa z ryżem (ryż, marchew, pietruszka, <b>seler</b> , mieszanka warzywna: kalafior, brokuł, marchew, śmietana ( <b>mleko</b> ), kości, sól, pieprz, ziele angielskie, liść lauowy, przyprawa do zup w płynie ( <b>seler</b> )), filet drobiowy w sosie jarzynowym: (filet drobiowy, marchew, pietruszka, <b>seler</b> , śmietana ( <b>mleko</b> ), mąka pszenna ( <b>gluten</b> ), przyprawy: sól, pieprz, kucharek ( <b>seler</b> )), ziemniaki, brokuł z wody: (brokuł, masło ( <b>mleko</b> ), bułka tarta ( <b>gluten</b> )), kompot (mieszanka kompotowa, woda)
	Podw	Pieczywo razowe ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), szynka gotowana ( <b>soja</b> , <b>gluten</b> ), pomidor
	K	Pieczywo razowe ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), polędwica sopocka ( <b>soja</b> ), pomidor, herbata gorzka
	PW	Mus owocowy

DIETA PODSTAWOWA I	Ś	Chleb graham ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), pasztet z soczewicy (soczewica, marchew, pietruszka, cebula, ryż, <b>jajko</b> , mąka ziemniaczana, bułka tarta ( <b>gluten</b> ), olej, przyprawy: papryka czerwona, kminek, oregano, pieprz, sól), sałata zielona, kawa z mlekiem ( <b>mleko</b> , kawa zbożowa ( <b>gluten</b> ), cukier), papryka czerwona
	O	Kluski śląskie (ziemniaki, mąka ziemniaczana, olej, słonina, <b>jajka</b> ), sos mięsno-jarzynowy (biodrówka, wołowina b/k, mąka pszenna ( <b>gluten</b> ), cebula, marchew, pietruszka, <b>seler</b> , olej, ogórek konserwowy, groszek konserwowy, śmietana ( <b>mleko</b> ), przyprawy: sól, pieprz, kucharek ( <b>seler</b> )), surówka z kapusty czerwonej (kapusta czerwona, cebula, jabłko, olej, przyprawy: sól, cukier, pieprz), kompot (jabłka, woda)
	K	Pieczywo ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), zupa ziemniaczana z mięsem ( ziemniaki, biodrówka, marchew, pietruszka, <b>seler</b> , śmietana ( <b>mleko</b> ), kości, sól, pieprz, ziele angielskie, liść lauowy, przyprawa do zup w płynie ( <b>seler</b> )), herbata.
	PW	Ryż z jabłkami (ryż, jabłko, cukier, cynamon)
DIETA ŁATWOSTRAWNA II	Ś	Pieczywo pszenne ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), polędwica sopocka, sałata zielona, kawa z mlekiem ( <b>mleko</b> , kawa zbożowa ( <b>gluten</b> ), cukier)
	O	Makaron nitki z sosem mięsno-jarzynowym (makaron ( <b>gluten</b> , <b>jajka</b> ), biodrówka, wołowina b/k, mąka pszenna ( <b>gluten</b> ), marchew, pietruszka, <b>seler</b> , śmietana ( <b>mleko</b> ), przyprawy: sól, pieprz, kucharek ( <b>seler</b> )), marchewka duszona, kompot (jabłka, woda)
	K	Pieczywo pszenne ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), zupa ziemniaczana z mięsem (ziemniaki, biodrówka, marchew, pietruszka, <b>seler</b> , śmietana ( <b>mleko</b> ), kości, sól, pieprz, ziele angielskie, liść lauowy, przyprawa do zup w płynie ( <b>seler</b> )), herbata.
	PW	Ryż z jabłkami (ryż, jabłko, cukier, cynamon)
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW XI	Ś	Pieczywo razowe ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), polędwica sopocka, pomidor, sałata zielona, kawa z mlekiem ( <b>mleko</b> , kawa zbożowa ( <b>gluten</b> ))
	II Ś	Pieczywo razowe ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), <b>jajko</b>
	O	Zupa pomidorowa z ryżem (ryż, marchew, pietruszka, <b>seler</b> , konc. pomidorowy, śmietana ( <b>mleko</b> ), kości, sól, pieprz, ziele angielskie, liść lauowy, przyprawa do zup w płynie ( <b>seler</b> )), makaron nitki z sosem mięsno-jarzynowym (makaron ( <b>gluten</b> , <b>jajka</b> ), biodrówka, wołowina b/k, mąka pszenna ( <b>gluten</b> ), marchew, pietruszka, <b>seler</b> , śmietana ( <b>mleko</b> ), przyprawy: sól, pieprz, kucharek ( <b>seler</b> )), surówka z marchewki i <b>seler</b> a (marchew, <b>seler</b> , olej), kompot (jabłka, woda)
	Pod	Pieczywo razowe ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), pasta rybna (twaróg ( <b>mleko</b> ), konserwa rybna ( <b>ryba</b> , <b>gorczyca</b> ))
	K	Pieczywo razowe ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), zupa ziemniaczana z mięsem (ziemniaki, biodrówka, marchew, pietruszka, <b>seler</b> , śmietana ( <b>mleko</b> ), kości, sól, pieprz, ziele angielskie, liść lauowy, przyprawa do zup w płynie ( <b>seler</b> )), herbata.
	PW	Ryż z jabłkami (ryż, jabłko, cynamon)

DIETA PODSTAWOWA I	Ś	Chleb graham ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), szynka z indyka ( <b>soja</b> ), papryka, sałata zielona, zupa mleczna z makaronem ( <b>mleko</b> , makaron ( <b>gluten</b> , <b>jajko</b> )), herbata
	O	Kotlet mielony (biodrówka, wołowina b/k, cebula, pieczywo pszenne ( <b>gluten</b> ), <b>jajka</b> , mąka pszenna ( <b>gluten</b> ), olej, mąka ziemniaczana, przyprawy: sól, pieprz, kucharek ( <b>seler</b> )), ziemniaki, kapusta zasmażana (kapusta biała, kapusta kiszona, cebula, przecier pomidorowy, mąka pszenna ( <b>gluten</b> ), olej, przyprawy: sól, pieprz, kminek, ziele angielskie, liść lauowy), kompot (jabłka, woda)
	K	Pieczywo pszenne ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), <b>jajko</b> w sosie wiosennym ( <b>jajko</b> , sałata zielona, ogórek, pomidor, szczypiorek, jogurt naturalny ( <b>mleko</b> )), herbata.
	PW	Jogurt owocowy ( <b>mleko</b> )
	Ś	Pieczywo pszenne ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), szynka z indyka ( <b>soja</b> ), pomidor, zupa mleczna z makaronem ( <b>mleko</b> , makaron ( <b>gluten</b> , <b>jajko</b> )), herbata
	O	Pulpet w sosie (biodrówka, wołowina b/k, pieczywo pszenne ( <b>gluten</b> ), <b>jajka</b> , mąka pszenna ( <b>gluten</b> ), marchew, pietruszka, <b>seler</b> , olej, śmietana ( <b>mleko</b> ), mąka ziemniaczana, przyprawy: sól, pieprz, kucharek ( <b>seler</b> )), ziemniaki, fasolka szparagowa (fasolka szparagowa mrożona, masło ( <b>mleko</b> ), bułka tarta ( <b>gluten</b> ), sól), kompot (jabłka, woda)
	K	Pieczywo pszenne ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), <b>jajko</b> , sałata zielona, herbata.
	PW	Jogurt owocowy ( <b>mleko</b> )
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW XI	Ś	Pieczywo razowe ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), szynka z indyka ( <b>soja</b> ), pomidor, zupa mleczna z makaronem ( <b>mleko</b> , makaron ( <b>gluten</b> , <b>jajko</b> )), herbata
	II Ś	Pieczywo razowe ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), twaróg ( <b>mleko</b> )
	O	Zupa grysikowa (gryzik ( <b>gluten</b> ), marchew, pietruszka, <b>seler</b> , mieszanka warzywna: kalafior, brokuł, marchew, śmietana ( <b>mleko</b> ), kości, sól, pieprz, ziele angielskie, liść lauowy, przyprawa do zup w płynie ( <b>seler</b> )), pulpet w sosie (biodrówka, wołowina b/k, pieczywo pszenne ( <b>gluten</b> ), <b>jajka</b> , mąka pszenna ( <b>gluten</b> ), marchew, pietruszka, <b>seler</b> , olej, śmietana ( <b>mleko</b> ), mąka ziemniaczana, przyprawy: sól, pieprz, kucharek ( <b>seler</b> )), ziemniaki, fasolka szparagowa (fasolka szparagowa mrożona, masło ( <b>mleko</b> ), bułka tarta ( <b>gluten</b> ), sól), kompot (jabłka, woda)
	Podw	Pieczywo razowe ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), szynka gotowana ( <b>soja</b> , <b>mleko</b> )
	K	Pieczywo razowe ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), <b>jajko</b> w sosie wiosennym ( <b>jajko</b> , sałata zielona, ogórek, pomidor, szczypiorek, jogurt naturalny ( <b>mleko</b> )) herbata.
	PW	Jogurt owocowy b/cukru ( <b>mleko</b> )

DIETA PODSTAWOWA I	Ś	Rogal ( <b>gluten, jajka, mleko</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), dżem, zupa mleczna z grysiem ( <b>mleko, grysik (gluten)</b> ), marchew, herbata
	O	Ryba panierowana ( <b>ryba</b> , mąka pszenna ( <b>gluten</b> ), <b>jajko</b> , bułka tarta ( <b>gluten</b> ), olej, przyprawy: sól, pieprz, kucharek ( <b>seler</b> )), ziemniaki, surówka z kapusty białej (kapusta biała, marchew, cebula, jabłko, majonez ( <b>gorczyca, jajko</b> ), przyprawy: sól, cukier, pieprz, musztarda ( <b>gorczyca</b> )), kompot (mieszanka kompotowa, woda)
	K	Chleb graham ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), twarożek ze szczypiorkiem i rzodkiewką (twaróg ( <b>mleko</b> ), <b>mleko</b> , szczypiorek, rzodkiewka), herbata.
	PW	Salatka z kaszą gryczaną i warzywami (kasza gryczana, bukiet warzyw, rosłonka, olej rzepakowy)
DIETA ŁATWOSTRAWNA II	Ś	Rogal ( <b>gluten, jajka, mleko</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), dżem, zupa mleczna z grysiem ( <b>mleko, grysik (gluten)</b> ), herbata
	O	Ryba w jarzynach ( <b>ryba</b> , marchew, pietruszka, <b>seler</b> , przyprawy: sól, ziemniaki, buraczki duszone (buraki czerwone, masło ( <b>mleko</b> )), kompot (mieszanka kompotowa, woda)
	K	Pieczywo pszenne ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), twarożek (twaróg ( <b>mleko</b> ), <b>mleko</b> ), pomidor, herbata
	PW	Mus owocowy
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW XI	Ś	Pieczywo razowe ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), салатка jarzynowa (marchew, ziemniaki, pietruszka, <b>seler, jajka</b> , majonez ( <b>jajka, gorczyca</b> ), śmietana ( <b>mleko</b> ), przyprawy: sól, pieprz), zupa mleczna z grysiem ( <b>mleko, grysik (gluten)</b> ), herbata gorzka
	II Ś	Pieczywo razowe ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), pomidor
	O	Zupa jarzynowa z lanym ciastem (mąka pszenna ( <b>gluten</b> ), <b>jajko</b> , marchew, pietruszka, <b>seler</b> , mieszanka warzywna: kalafior, brokuł, marchew, śmietana ( <b>mleko</b> ), kości, sól, pieprz, ziele angielskie, liść lauowy, przyprawa do zup w płynie ( <b>seler</b> )), ryba w jarzynach ( <b>ryba</b> , marchew, pietruszka, <b>seler</b> , przyprawy: sól), ziemniaki, kalafior z wody (kalafior, masło ( <b>mleko</b> ), bułka tarta ( <b>gluten</b> )), kompot (mieszanka kompotowa, woda)
	Podw	Pieczywo razowe ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), <b>jajko</b>
	K	Pieczywo razowe ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), twarożek (twaróg ( <b>mleko</b> ), <b>mleko</b> ), pomidor, herbata gorzka.
	PW	Salatka z kaszą gryczaną i warzywami (kasza gryczana, bukiet warzyw, rosłonka, olej rzepakowy)

Jadłospis na dzień: sobota .....30.12.2023.....III

DIETA PODSTAWOWA I	Ś	Chleb graham ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), pasta z jaj ( <b>jajka</b> , majonez ( <b>gorczyca, jajko</b> ), pieczywo pszenne ( <b>gluten</b> ), musztarda ( <b>gorczyca</b> ), pomidor, szczypiorek, przyprawy: sól, pieprz), zupa mleczna z makaronem ( <b>mleko, makaron (gluten, jajko)</b> ), herbata
	O	Klopsiki w sosie pomidorowym (biodrówka, wołowina b/k, cebula, pieczywo pszenne ( <b>gluten</b> ), <b>jajka</b> , mąka pszenna ( <b>gluten</b> ), konc pomidorowy, olej, śmietana ( <b>mleko</b> ), mąka ziemniaczana, przyprawy: sól, pieprz, kucharek ( <b>seler</b> )), ryż, surówka z marchewki (marchew, jabłko, olej), kompot (jabłka, woda)
	K	Pieczywo pszenne ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), kiełbasa krakowska ( <b>soja</b> ) ogórek zielony, herbata
	PW	Jogurt naturalny ( <b>mleko</b> )
DIETA ŁATWOSTRAWNA II	Ś	Pieczywo pszenne ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), <b>jajko</b> , pomidor, zupa mleczna z makaronem ( <b>mleko, makaron (gluten, jajko)</b> ), herbata
	O	Klopsiki w sosie pomidorowym (biodrówka, wołowina b/k, pieczywo pszenne ( <b>gluten</b> ), <b>jajka</b> , mąka pszenna ( <b>gluten</b> ), konc pomidorowy, olej, śmietana ( <b>mleko</b> ), mąka ziemniaczana, przyprawy: sól, pieprz, kucharek ( <b>seler</b> )), ryż, marchewka duszona, kompot (jabłka, woda)
	K	Pieczywo pszenne ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), szynka wiejska, sałata zielona, herbata
	PW	Jogurt naturalny ( <b>mleko</b> )
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW XI	Ś	Pieczywo razowe ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), <b>jajko</b> , pomidor, zupa mleczna z makaronem ( <b>mleko, makaron (gluten, jajko)</b> ), herbata gorzka
	II Ś	Pieczywo razowe ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), szynka z indyka
	O	Barszcz czerwony z ziemniakami (ziemniaki, buraki, kości, konc. buraczany ( <b>mleko, soja, seler</b> ), mąka pszenna ( <b>gluten</b> ), sól, pieprz, kwas cytrynowy, ziele angielskie, liść lauowy, przyprawa do zup w płynie ( <b>seler</b> )), klopsiki w sosie pomidorowym (biodrówka, wołowina b/k, pieczywo pszenne ( <b>gluten</b> ), <b>jajka</b> , mąka pszenna ( <b>gluten</b> ), konc. pomidorowy, olej, śmietana ( <b>mleko</b> ), mąka ziemniaczana, przyprawy: sól, pieprz, kucharek ( <b>seler</b> )), ryż, surówka z marchewki (marchew, jabłko, olej), kompot (jabłka, woda,)
	Podw	Pieczywo razowe ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), pasta rybna (twaróg ( <b>mleko</b> ), konserwa rybna ( <b>ryba, gorczyca</b> ))
	K	Pieczywo razowe ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), szynka wiejska, sałata zielona, herbata
PW	Jogurt naturalny ( <b>mleko</b> )	

Jadłospis na dzień: niedziela.....31.12.2023.....III

DIETA PODSTAWOWA I	Ś	Chleb graham ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), szynka gotowana ( <b>soja, mleko</b> ), sałata zielona, zupa mleczna z płatkami ( <b>mleko, płatki owsiane (gluten)</b> ), herbata
	O	Kotlet drobiowy (filet drobiowy, mąka pszenna ( <b>gluten</b> ), <b>jajko</b> , bułka tarta ( <b>gluten</b> ), olej, przyprawy: sól, pieprz, kucharek ( <b>seler</b> )), ziemniaki, ćwikła (buraki czerwone, chrzan ( <b>mleko</b> ), przyprawy: ocet, sól, cukier, pieprz), kompot (jabłka, woda)
	K	Pieczycywo pszenne ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), ser żółty ( <b>mleko</b> ), pomidor, herbata
	PW	Jabłko
DIETA ŁATWOSTRAWNA II	Ś	Pieczycywo pszenne ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), szynka gotowana ( <b>soja, mleko</b> ), sałata zielona, zupa mleczna z płatkami ( <b>mleko, płatki owsiane (gluten)</b> ), herbata
	O	Filet drobiowy w sosie jarzynowym (filet drobiowy, marchew, pietruszka, <b>seler</b> , śmietana ( <b>mleko</b> ), mąka pszenna ( <b>gluten</b> ), przyprawy: sól, pieprz, kucharek ( <b>seler</b> )), ziemniaki, buraczki duszone (buraki czerwone, masło ( <b>mleko</b> )), kompot (jabłka, woda)
	K	Pieczycywo pszenne ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), twaróg (twaróg ( <b>mleko</b> ), <b>mleko</b> ), pomidor, herbata
	PW	Galaretko owocowa
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW XI	Ś	Pieczycywo razowe ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), szynka gotowana ( <b>soja, mleko</b> ), zupa mleczna z płatkami ( <b>mleko, płatki owsiane (gluten)</b> ), sałata zielona, herbata gorzka
	II Ś	Pieczycywo razowe ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), <b>jajko</b>
	O	Zupa pomidorowa z makaronem (makaron ( <b>gluten, jajko</b> ), marchew, pietruszka, <b>seler</b> , konc. pomidorowy, śmietana ( <b>mleko</b> ), kości, sól, pieprz, ziele angielskie, liść lauowy, przyprawa do zup w płynie ( <b>seler</b> )), filet drobiowy w sosie jarzynowym (filet drobiowy, marchew, pietruszka, <b>seler</b> , śmietana ( <b>mleko</b> ), mąka pszenna ( <b>gluten</b> ), przyprawy: sól, pieprz, kucharek ( <b>seler</b> )), ziemniaki, buraczki duszone (buraki czerwone, masło ( <b>mleko</b> )), kompot (jabłka, woda)
	Podw	Pieczycywo razowe ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), szynka gotowana ( <b>soja, mleko</b> )
	K	Pieczycywo razowe ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), twaróg (twaróg ( <b>mleko</b> ), <b>mleko</b> ), pomidor, herbata
	PW	Jabłko

**Z przyczyn technicznych jadłospis może ulec zmianie, za co serdecznie przepraszamy**

Szczegółowy wykaz składników znajduje się w Dziale Żywnienia