

Jadłospis na dzień: poniedziałek 15.01.2024.....II

DIETA PODSTAWOWA I	Ś	Pieczywo razowe ( <b>gluten</b> ), bułka kajzerka ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), filet z makreli w sosie pomidorowym ( <b>ryba, gorczyca</b> ), sałata zielona, zupa mleczna z płatkami ( <b>mleko, płatki owsiane (gluten)</b> ), herbata
	O	Karkówka: (karkówka, cebula, mąka pszenna ( <b>gluten</b> ), śmietana ( <b>mleko</b> ), olej przyprawy: sól, pieprz, kucharek ( <b>seler</b> )), ziemniaki, ćwikła: (buraki czerwone, chrzan ( <b>mleko</b> ), przyprawy: ocet, sól, cukier, pieprz), kompot (mieszanka kompotowa, woda)
	K	Chleb graham ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), szynka gotowana ( <b>soja, mleko</b> ), ogórek zielony, herbata,
	PW	Jogurt owocowy ( <b>mleko</b> )
DIETA ŁATWOSTRAWNA II	Ś	Pieczywo pszenne ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), dżem, twaróg, zupa mleczna z płatkami ( <b>mleko, płatki owsiane (gluten)</b> ), herbata
	O	Pulpety w sosie: (biodrówka, wołowina b/k, pieczywo pszenne ( <b>gluten</b> ), <b>jajka</b> , mąka pszenna ( <b>gluten</b> ), marchew, pietruszka, <b>seler</b> , olej, śmietana ( <b>mleko</b> ), mąka ziemniaczana, przyprawy: sól, pieprz, kucharek ( <b>seler</b> )), ziemniaki, buraczki duszone (buraki czerwone, masło ( <b>mleko</b> )), kompot (mieszanka kompotowa, woda)
	K	Pieczywo pszenne ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), szynka gotowana ( <b>soja, mleko</b> ), sałata zielona, herbata
	PW	Jogurt owocowy ( <b>mleko</b> )
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW XI	Ś	Pieczywo razowe ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), pasta mięsna (gulasz z indyka, pieczywo pszenne ( <b>gluten</b> ), przyprawy: sól, pieprz), pomidor, zupa mleczna z płatkami ( <b>mleko, płatki owsiane (gluten)</b> ), herbata gorzka
	II Ś	Pieczywo razowe( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), pasta rybna (twaróg ( <b>mleko</b> ), konserwa rybna ( <b>ryba, gorczyca</b> )),
	O	Zupa ziemniaczana (ziemniaki, marchew, pietruszka, <b>seler</b> , śmietana ( <b>mleko</b> ), kości, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, przyprawa do zup w płynie ( <b>seler</b> )), pulpety w sosie: (biodrówka, wołowina b/k, pieczywo pszenne ( <b>gluten</b> ), <b>jajka</b> , mąka pszenna ( <b>gluten</b> ), marchew, pietruszka, <b>seler</b> , olej, śmietana ( <b>mleko</b> ), mąka ziemniaczana, przyprawy: sól, pieprz, kucharek ( <b>seler</b> )), ziemniaki, kalafior z wody (kalafior mrożony, bułka tarta ( <b>gluten</b> ), masło ( <b>mleko</b> )), kompot (mieszanka kompotowa, woda)
	Podw	Pieczywo razowe ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), <b>jajko</b>
	K	Pieczywo razowe ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), szynka gotowana ( <b>soja, mleko</b> ), sałata zielona, herbata gorzka
	PW	Jogurt owocowy b/cukru ( <b>mleko</b> )

Jadłospis na dzień: wtorek 16.01.2024.....II

DIETA PODSTAWOWA I	Ś	Chleb graham ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), żurek z jajkiem i kielbasą (kości, <b>jajko</b> , kielbasa toruńska ( <b>soja</b> ), słonina, mąka pszenna ( <b>gluten</b> ), śmietana ( <b>mleko</b> ), czosnek, sól, pieprz, kwasek cytrynowy, ziele angielskie, liść laurowy, przyprawa do zup w płynie ( <b>seler</b> )), kawa z mlekiem ( <b>mleko</b> , kawa zbożowa ( <b>gluten</b> ), cukier), jabłko
	O	Wątróbka drobiowa I ( wątróbka drobiowa, cebula, mąka pszenna ( <b>gluten</b> ), olej, śmietana ( <b>mleko</b> ), przyprawy: sól, pieprz, kucharek ( <b>seler</b> )), ziemniaki, sałata zielona ze śmietaną I (sałata zielona, śmietana ( <b>mleko</b> ), jogurt naturalny ( <b>mleko</b> ), marchew, cebula, kukurydza, sól, pieprz), kompot (jabłka, woda)
	K	Pieczywo pszenne ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), twarożek z pomidorem i szczypiorkiem (twaróg ( <b>mleko</b> ), <b>mleko</b> , szczypiorek), herbata
	PW	Ryż z jabłkami (ryż, jabłka, cukier, cynamon)
DIETA ŁATWOSTRAWNA II	Ś	Pieczywo pszenne ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), żurek z jajkiem i kielbasą (kości, <b>jajko</b> , kielbasa toruńska ( <b>soja</b> ), słonina, mąka pszenna ( <b>gluten</b> ), śmietana ( <b>mleko</b> ), czosnek, sól, pieprz, kwasek cytrynowy, ziele angielskie, liść laurowy, przyprawa do zup w płynie ( <b>seler</b> )), kawa z mlekiem ( <b>mleko</b> , kawa zbożowa ( <b>gluten</b> ), cukier)
	O	Wątróbka drobiowa II (wątróbka drobiowa, marchew, pietruszka, <b>seler</b> , mąka pszenna ( <b>gluten</b> ), śmietana ( <b>mleko</b> ), margaryna mleczna, przyprawy: sól, pieprz, kucharek ( <b>seler</b> )), ziemniaki, sałata zielona ze śmietaną: (sałata zielona, śmietana ( <b>mleko</b> ), jogurt naturalny ( <b>mleko</b> )), kompot (jabłka, woda)
	K	Pieczywo pszenne ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), twarożek (twaróg ( <b>mleko</b> ), <b>mleko</b> ), pomidor, herbata
	PW	Ryż z jabłkami (ryż, jabłka, cukier, cynamon)
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW XI	Ś	Pieczywo mieszane ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), żurek z jajkiem i kielbasą (kości, <b>jajko</b> , kielbasa toruńska ( <b>soja</b> ), słonina, mąka pszenna ( <b>gluten</b> ), śmietana ( <b>mleko</b> ), czosnek, sól, pieprz, kwasek cytrynowy, ziele angielskie, liść laurowy, przyprawa do zup w płynie ( <b>seler</b> )), kawa z mlekiem b/cukru ( <b>mleko</b> , kawa zbożowa ( <b>gluten</b> ))
	II Ś	Pieczywo razowe ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), pomidor
	O	Zupa jarzynowa z grysikiem (gryzik ( <b>gluten</b> ), marchew, pietruszka, <b>seler</b> , mieszanka warzywna: kalafior, brokuł, marchew, śmietana ( <b>mleko</b> ), kości, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, przyprawa do zup w płynie ( <b>seler</b> )), wątróbka drobiowa II(wątróbka drobiowa, marchew, pietruszka, <b>seler</b> , mąka pszenna ( <b>gluten</b> ), śmietana ( <b>mleko</b> ), margaryna mleczna ( <b>mleko</b> ), przyprawy: sól, pieprz, kucharek ( <b>seler</b> )), ziemniaki, sałata zielona ze śmietaną: (sałata zielona, śmietana ( <b>mleko</b> ),jogurt naturalny ( <b>mleko</b> ), sól, pieprz), kompot (jabłka, woda)
	Podw	Pieczywo razowe( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), szynka wiejska
	K	Pieczywo razowe ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), twarożek (twaróg ( <b>mleko</b> ), <b>mleko</b> ), pomidor, herb. gorzka
	PW	Ryż z jabłkami (ryż, jabłka, cynamon)

Z przyczyn technicznych jadłospis może ulec zmianie, za co serdecznie przepraszamy

Szczegółowy wykaz składników znajduje się w Dziale Żywnienia

Jadłospis na dzień: środa 17.01.2024.....II

DIETA PODSTAWOWA I	Ś	Chleb graham ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), polędwica sopocka, papryka, sałata zielona, kawa z mlekiem ( <b>mleko</b> , kawa zbożowa ( <b>gluten</b> ), cukier)
	O	Kotlet drobiowy (filet drobiowy, mąka pszenna ( <b>gluten</b> ), <b>jajko</b> , bułka tarta ( <b>gluten</b> ), olej, przyprawy: sól, pieprz, kucharek ( <b>seler</b> ), ziemniaki, surówka z kapusty białej (kapusta biała, marchew, cebula, jabłko, majonez ( <b>gorczyca</b> , <b>jajko</b> ), przyprawy: sól, cukier, pieprz, musztarda ( <b>gorczyca</b> )), kompot (jabłka, woda)
	K	Pieczywo pszenne ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), zupa ziemniaczana (ziemniaki, biodrówka, marchew, pietruszka, <b>seler</b> , śmietana ( <b>mleko</b> ), kości, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, przyprawa do zup w płynie ( <b>seler</b> ), rosół jarzynowy ( <b>seler</b> )), herbata
	PW	Sałatka jarzynowa (marchew, ziemniaki, pietruszka, <b>seler</b> , jabłko, groszek konserwowy, <b>jajko</b> , majonez ( <b>gorczyca</b> , <b>jajko</b> )), chleb graham ( <b>gluten</b> )
DIETA ŁATWOSTRAWNA II	Ś	Pieczywo pszenne ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), polędwica sopocka, pomidor, kawa z mlekiem ( <b>mleko</b> , kawa zbożowa ( <b>gluten</b> ), cukier)
	O	Filet drobiowy w sosie jarzynowym: (filet drobiowy, marchew, pietruszka, <b>seler</b> , śmietana ( <b>mleko</b> ), mąka pszenna ( <b>gluten</b> ), przyprawy: sól, pieprz, kucharek ( <b>seler</b> )), ziemniaki, marchew duszona (marchew, masło ( <b>mleko</b> )), kompot (jabłka, woda)
	K	Pieczywo pszenne ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), zupa ziemniaczana (ziemniaki, biodrówka, marchew, pietruszka, <b>seler</b> , śmietana ( <b>mleko</b> ), kości, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, przyprawa do zup w płynie ( <b>seler</b> ), rosół jarzynowy ( <b>seler</b> )), jogurt ( <b>mleko</b> ), herbata
	PW	Sałatka jarzynowa (marchew, ziemniaki, pietruszka, <b>seler</b> , jabłko, groszek konserwowy, <b>jajko</b> , majonez ( <b>gorczyca</b> , <b>jajko</b> )), chleb pszenny ( <b>gluten</b> )
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW XI	Ś	Pieczywo razowe ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), polędwica sopocka, pomidor, kawa z mlekiem ( <b>mleko</b> , kawa zbożowa ( <b>gluten</b> ))
	II Ś	Pieczywo razowe ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), twaróg (twaróg ( <b>mleko</b> ), mleko)
	O	Zupa jarzynowa z ryżem (ryż, marchew, pietruszka, <b>seler</b> , mieszanka warzywna: kalafior, brokuł, marchew, śmietana ( <b>mleko</b> ), kości, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, przyprawa do zup w płynie ( <b>seler</b> )), filet drobiowy w sosie jarzynowym: (filet drobiowy, marchew, pietruszka, <b>seler</b> , śmietana ( <b>mleko</b> ), mąka pszenna ( <b>gluten</b> ), przyprawy: sól, pieprz, kucharek ( <b>seler</b> )), ziemniaki, surówka z marchewki: (marchew, jabłko, olej), kompot (jabłka, woda)
	Podw	Pieczywo razowe ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), szynka gotowana ( <b>soja</b> , <b>mleko</b> ), pomidor
	K	Pieczywo pszenne ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), zupa ziemniaczana (ziemniaki, biodrówka, marchew, pietruszka, <b>seler</b> , śmietana ( <b>mleko</b> ), kości, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, przyprawa do zup w płynie ( <b>seler</b> ), rosół jarzynowy ( <b>seler</b> )), jogurt b/cukru, ( <b>mleko</b> ), herbata
	PW	Sałatka jarzynowa (marchew, ziemniaki, pietruszka, <b>seler</b> , jabłko, groszek konserwowy, <b>jajko</b> , majonez ( <b>gorczyca</b> , <b>jajko</b> )), chleb graham ( <b>gluten</b> )

Z przyczyn technicznych jadłospis może ulec zmianie, za co serdecznie przepraszamy

Jadłospis na dzień: czwartek 18.01.2024.....II

DIETA PODSTAWOWA I	Ś	Pieczywo pszenne ( <b>gluten</b> ), bułka kajzerka ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), polędwica z indyka ( <b>soja</b> , <b>gorczyca</b> , <b>gluten</b> , <b>mleko</b> ), ogórek, sałata lodowa, zupa mleczna z płatkami ( <b>mleko</b> , płatki owsiane ( <b>gluten</b> )), herbata
	O	Gołąbki w sosie pomidorowym (kapusta biała, ryż, biodrówka, wołowina b/k, cebula, mąka pszenna ( <b>gluten</b> ), koncentrat pomidorowy, słonina, olej, przyprawy: czosnek, sól, pieprz, kucharek ( <b>seler</b> )), brokuł z wody (brokuł, masło ( <b>mleko</b> ), bułka tarta ( <b>gluten</b> ), sól), kompot: (jabłka, woda)
	K	Chleb graham ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), ser żółty ( <b>mleko</b> ), sałata zielona, herbata
	PW	Sałatka z kaszy gryczanej (kasza gryczana, warzywa mrożone, olej, roszonek)
DIETA ŁATWOSTRAWNA II	Ś	Pieczywo pszenne ( <b>gluten</b> ), bułka kajzerka ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), polędwica z indyka ( <b>soja</b> , <b>gorczyca</b> , <b>gluten</b> , <b>mleko</b> ), pomidor, zupa mleczna z płatkami ( <b>mleko</b> , płatki owsiane ( <b>gluten</b> )), herbata
	O	Risotto mięsno-jarzynowe w sosie pomidorowym: ( ryż, biodrówka, wołowina b/k, marchew, pietruszka, <b>seler</b> , mąka pszenna ( <b>gluten</b> ), koncentrat pomidorowy, olej, przyprawy: sól, pieprz, kucharek ( <b>seler</b> )), brokuł z wody (brokuł mrożony, masło ( <b>mleko</b> ), bułka tarta ( <b>gluten</b> ), sól), kompot (jabłka, woda)
	K	Pieczywo pszenne ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), twaróg (twaróg ( <b>mleko</b> ), <b>mleko</b> ), sałata zielona, herbata
	PW	Jogurt owocowy ( <b>mleko</b> )
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW XI	Ś	Pieczywo pszenne ( <b>gluten</b> ), bułka kajzerka ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), polędwica z indyka ( <b>soja</b> , <b>gorczyca</b> , <b>gluten</b> , <b>mleko</b> ), pomidor, zupa mleczna z płatkami ( <b>mleko</b> , płatki owsiane ( <b>gluten</b> )), herbata
	II Ś	Pieczywo razowe ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), pomidor
	O	Zupa jarzynowa z lanym ciastem (mąka pszenna ( <b>gluten</b> ), <b>jajko</b> , marchew, pietruszka, <b>seler</b> , mieszanka warzywna: kalafior, brokuł, marchew, śmietana ( <b>mleko</b> ), kości, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, przyprawa do zup w płynie ( <b>seler</b> )), risotto mięsno-jarzynowe w sosie pomidorowym: ( ryż, biodrówka, wołowina b/k, marchew, pietruszka, <b>seler</b> , mąka pszenna ( <b>gluten</b> ), koncentrat pomidorowy, olej, przyprawy: sól, pieprz, kucharek ( <b>seler</b> )), brokuł z wody (brokuł mrożony, masło ( <b>mleko</b> ), bułka tarta ( <b>gluten</b> )), kompot (jabłka, woda)
	Podw	Pieczywo razowe ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), szynka gotowana ( <b>soja</b> , <b>mleko</b> )
	K	Pieczywo pszenne ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), twaróg (twaróg ( <b>mleko</b> ), <b>mleko</b> ), sałata zielona, herbata
	PW	Sałatka z kaszy gryczanej (kasza gryczana, warzywa mrożone, olej, roszonek)

Jadłospis na dzień: piątek 19.01.2024.....II

DIETA PODSTAWOWA I	Ś	Rogal ( <b>gluten, jajka, mleko</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), dżem, twaróg ( <b>mleko</b> ), marchewka, zupa mleczna z grysiem ( <b>mleko, grysik (gluten)</b> ), herbata
	O	Ryba panierowana ( <b>ryba</b> , mąka pszenna ( <b>gluten</b> ), <b>jajko</b> , bułka tarta ( <b>gluten</b> ), olej, przyprawy: sól, pieprz, kucharek ( <b>seler</b> )), ziemniaki, surówka z kapusty kiszonej (kapusta kiszona, marchew, cebula, jabłko, olej, przyprawy: sól, cukier, pieprz), kompot (mieszanka kompotowa, woda)
	K	Chleb graham ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), pasta z jaj ( <b>jajka</b> , majonez ( <b>gorczyca, jajko</b> ), pieczywo pszenne ( <b>gluten</b> ), musztarda ( <b>gorczyca</b> ), przyprawy: sól, pieprz, pomidor, szczypiorek, herbata
	PW	Jabłko
DIETA ŁATWOSTRAWNA II	Ś	Rogal ( <b>gluten jajka, mleko</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), dżem, twaróg ( <b>mleko</b> ), zupa mleczna z grysiem ( <b>mleko, grysik (gluten)</b> ), herbata
	O	Ryba w jarzynach ( <b>ryba</b> , marchew, pietruszka, <b>seler</b> , przyprawy: sól, ziemniaki, buraczki duszone (buraki czerwone, masło ( <b>mleko</b> ), sól, cukier), kompot (mieszanka kompotowa, woda)
	K	Pieczywo pszenne ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), <b>jajko</b> , pomidor, herbata
	PW	Banan
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW XI	Ś	Pieczywo razowe ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), sałatka jarzynowa (marchew, ziemniaki, pietruszka, <b>seler</b> , jabłka, majonez ( <b>jajka, gorczyca</b> ), śmietana ( <b>mleko</b> ), przyprawy: sól, pieprz), zupa mleczna z grysiem ( <b>mleko, grysik (gluten)</b> ), herbata gorzka
	II Ś	Pieczywo razowe ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), pasta rybna (twaróg ( <b>mleko</b> ), konserwa rybna ( <b>ryba, gorczyca</b> ))
	O	Krupnik z ziemniakami (ziemniaki, marchew, pietruszka, <b>seler</b> , kasza jęczmienna ( <b>gluten</b> ), śmietana ( <b>mleko</b> ), kości, sól, pieprz, ziele angielskie, liść lauowy, przyprawa do zup w płynie ( <b>seler</b> )), ryba w jarzynach ( <b>ryba</b> , marchew, pietruszka, <b>seler</b> , przyprawy: sól, ziemniaki, kalafior z wody (kalafior, masło ( <b>mleko</b> ), bułka tarta ( <b>gluten</b> )), kompot (mieszanka kompotowa, woda)
	Podw	Pieczywo razowe ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), pomidor
	K	Pieczywo razowe ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), <b>jajko</b> , pomidor, herbata gorzka
	PW	Jabłko

Jadłospis na dzień: sobota 20.01.2024.....II

DIETA PODSTAWOWA I	Ś	Chleb graham ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), miód, twaróg ( <b>mleko</b> ), zupa mleczna z makaronem ( <b>mleko, makaron (gluten, jajko)</b> ), jabłko, herbata
	O	Gulasz z indyka I (gulasz z indyka, cebula, marchew, pietruszka, <b>seler</b> , śmietana ( <b>mleko</b> ), mąka pszenna ( <b>gluten</b> ), konc. pomidorowy, przyprawy: sól, pieprz, kucharek ( <b>seler</b> )), kasza ( <b>gluten</b> ), fasolka z wody (fasolka szparagowa mrożona, masło ( <b>mleko</b> ), bułka tarta ( <b>gluten</b> )), kompot (jabłka, woda)
	K	Pieczywo pszenne ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), kiełbasa żywiecka ( <b>mleko, soja</b> ), sałata zielona, ogórek zielony, herbata
	PW	Jogurt naturalny ( <b>mleko</b> )
DIETA ŁATWOSTRAWNA II	Ś	Pieczywo pszenne ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), miód, twaróg ( <b>mleko</b> ), zupa mleczna z makaronem ( <b>mleko, makaron (gluten, jajko)</b> ), herbata
	O	Gulasz z indyka II: (gulasz z indyka, marchew, pietruszka, <b>seler</b> , śmietana ( <b>mleko</b> ), mąka pszenna ( <b>gluten</b> ), konc. pomidorowy, przyprawy: sól, pieprz, kucharek ( <b>seler</b> )), kasza ( <b>gluten</b> ), fasolka z wody (fasolka szparagowa mrożona, masło ( <b>mleko</b> ), bułka tarta ( <b>gluten</b> )), kompot (jabłka, woda)
	K	Pieczywo pszenne ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), szynka wiejska, sałata zielona, herbata
	PW	Jogurt naturalny ( <b>mleko</b> )
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW XI	Ś	Pieczywo razowe ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), klops drobiowy (gulasz z indyka, <b>jajko</b> , pieczywo pszenne ( <b>gluten</b> ), mąka ziemniaczana, przyprawy), papryka, zupa mleczna z makaronem ( <b>mleko, makaron (gluten, jajko)</b> ) herbata
	II Ś	Pieczywo razowe ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), <b>jajko</b>
	O	Barszczyk czerwony z ziemniakami (buraki czerwone, ziemniaki, kości, konc. buraczany, ( <b>mleko, seler</b> ), mąka pszenna ( <b>gluten</b> ), sól, pieprz, kwasek cytrynowy, ziele angielskie, liść lauowy, przyprawa do zup w płynie ( <b>seler</b> )) gulasz z indyka II: (gulasz z indyka, marchew, pietruszka, <b>seler</b> , śmietana ( <b>mleko</b> ), mąka pszenna ( <b>gluten</b> ), konc. pomidorowy, przyprawy: sól, pieprz, kucharek ( <b>seler</b> )), kasza ( <b>gluten</b> ), fasolka z wody (fasolka szparagowa mrożona, masło ( <b>mleko</b> ), bułka tarta ( <b>gluten</b> )), kompot (jabłka, woda,)
	Podw	Pieczywo razowe ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), szynka gotowana ( <b>soja, mleko</b> )
	K	Pieczywo pszenne ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), szynka wiejska, sałata zielona, herbata
	PW	Jogurt naturalny ( <b>mleko</b> )

Jadłospis na dzień: niedziela 21.01.2024.....II

DIETA PODSTAWOWA I	Ś	Chleb graham ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), ser topiony ( <b>mleko</b> ), pomidor, zupa mleczna z płatkami ( <b>mleko</b> , płatki owsiane ( <b>gluten</b> )), herbata
	O	Kotlet mielony: (biodrówka, wołowina b/k, cebula, pieczywo pszenne ( <b>gluten</b> ), <b>jajka</b> , mąka pszenna ( <b>gluten</b> ), olej, mąka ziemniaczana, przyprawy: sól, pieprz, kucharzek ( <b>seler</b> )), ziemniaki, ćwikła (buraki czerwone, chrzan ( <b>mleko</b> ), przyprawy: ocet, sól, cukier, pieprz), kompot (jabłka, woda)
	K	Pieczywo pszenne ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), kielbasa szynkowa ( <b>soja</b> ), sałata zielona, herbata
	PW	Jabłko
DIETA ŁATWOSTRAWNA II	Ś	Pieczywo pszenne ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), twaróg (twaróg ( <b>mleko</b> ), <b>mleko</b> ), pomidor, zupa mleczna z płatkami ( <b>mleko</b> , płatki owsiane ( <b>gluten</b> )), herbata
	O	Pulpety w sosie: (biodrówka, wołowina b/k, pieczywo pszenne ( <b>gluten</b> ), <b>jajka</b> , mąka pszenna ( <b>gluten</b> ), marchew, pietruszka, <b>seler</b> , olej, śmietana ( <b>mleko</b> ), mąka ziemniaczana, przyprawy: sól, pieprz, kucharzek ( <b>seler</b> )), ziemniaki, buraczki duszone (buraki czerwone, masło ( <b>mleko</b> ), sól, cukier), kompot (jabłka, woda)
	K	Pieczywo pszenne ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), kielbasa szynkowa ( <b>soja</b> ), sałata zielona, herbata
	PW	Galaretki owocowa
DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW XI	Ś	Pieczywo razowe ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), twaróg (twaróg ( <b>mleko</b> ), <b>mleko</b> ), pomidor, mleczna z płatkami ( <b>mleko</b> , płatki owsiane ( <b>gluten</b> )), herbata gorzka
	II Ś	Pieczywo razowe ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), pomidor
	O	Zupa pomidorowa z ryżem (ryż, marchew, pietruszka, <b>seler</b> , konc. pomidorowy, śmietana ( <b>mleko</b> ), kości, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, przyprawa do zup w płynie ( <b>seler</b> )), pulpety w sosie: (biodrówka, wołowina b/k, pieczywo pszenne ( <b>gluten</b> ), <b>jajka</b> , mąka pszenna ( <b>gluten</b> ), marchew, pietruszka, <b>seler</b> , olej, śmietana ( <b>mleko</b> ), mąka ziemniaczana, przyprawy: sól, pieprz, kucharzek ( <b>seler</b> )), ziemniaki, surówka z marchewki i selera (marchew, <b>seler</b> , olej), kompot (jabłka, woda)
	Podw	Pieczywo razowe ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), <b>jajko</b>
	K	Pieczywo razowe ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), kielbasa szynkowa ( <b>soja</b> ), sałata zielona, herbata
PW	Jabłko	

**Z przyczyn technicznych jadłospis może ulec zmianie, za co serdecznie przepraszamy**

Szczegółowy wykaz składników znajduje się w Dziale Żywnienia