

Jadłospis na dzień 22.01.2024 Poniedziałek

DIETA PODSTAWOWA I	Ś	Chleb graham (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), żurek z jajkiem i kielbasą (kości, jajko , kielbasa toruńska (soja), słonina, mąka pszenna (gluten), śmietana (mleko), czosnek, sól, pieprz, kwas cytrynowy, ziele angielskie, liść laurowy, przyprawa do zup w płynie (seler)), marchew, herbata
	O	Ryba po grecku (ryba , marchew, pietruszka, seler , konc. pomidorowy, olej, przyprawy: sól, pieprz, kucharek (seler)), ziemniaki, surówka z kapusty włoskiej: (kapusta włoska, marchew, cebula, jabłko, majonez (gorczyca , jajko), przyprawy: sól, cukier, pieprz, musztarda (gorczyca)), kompot (mieszanka kompotowa, woda)
	K	Pieczywo pszenne (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), dżem, twaróg (mleko), jabłko, kawa z mlekiem (mleko , kawa zbożowa (gluten), cukier)
	PW	Salatka z kaszą jęczmienną (kasza jęczmienna , brokuł, fasolka szparagowa, marchew, olej)
DIETA ŁATWOSTRAWNA II	Ś	Pieczywo pszenne (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), żurek z jajkiem i kielbasą (kości, jajko , kielbasa toruńska (soja), słonina, mąka pszenna (gluten), śmietana (mleko), czosnek, sól, pieprz, kwas cytrynowy, ziele angielskie, liść laurowy, przyprawa do zup w płynie (seler)), herbata
	O	Ryba w jarzynach (ryba , marchew, pietruszka, seler , przyprawy: sól.), ziemniaki, brokuł z wody (brokuł mrożony, masło (mleko), bułka tarta (gluten)), kompot (mieszanka kompotowa, woda)
	K	Pieczywo pszenne (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), dżem, twaróg (mleko), kawa z mlekiem (mleko , kawa zbożowa (gluten), cukier)
	PW	Mus owocowy
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW XI	Ś	Pieczywo razowe (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), żurek z jajkiem i kielbasą (kości, jajko , kielbasa toruńska (soja), słonina, mąka pszenna (gluten), śmietana (mleko), czosnek, sól, pieprz, kwas cytrynowy, ziele angielskie, liść laurowy, przyprawa do zup w płynie (seler)), herbata gorzka
	II Ś	Pieczywo razowe (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), pomidor,
	O	Krupnik z ziemniakami (ziemniaki, marchew, pietruszka, seler , kasza jęczmienna (gluten), śmietana (mleko), kości, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, przyprawa do zup w płynie (seler)), ryba w jarzynach (ryba , marchew, pietruszka, seler , przyprawy: sól.), ziemniaki, brokuł z wody (brokuł mrożony, masło (mleko), bułka tarta (gluten)), kompot (mieszanka kompotowa, woda)
	Podw	Pieczywo razowe (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), jajko
	K	Pieczywo razowe (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), galaretki drobiowa (udziec drobiowy, marchew, pietruszka, seler , żelatyna spożywcza, przyprawy: sól, pieprz), herbata gorzka
PW	Salatka z kaszą jęczmienną (kasza jęczmienna , brokuł, fasolka szparagowa, marchew, olej)	

Jadłospis na dzień: 23.01.2024 r Wtorek

DIETA PODSTAWOWA I	Ś	Pieczywo pszenne (gluten), bułka kajzerka (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), szynka wiejska, pomidor, sałata zielona, zupa mleczna z kaszą manną (mleko , kasza manna (gluten)), herbata
	O	Karkówka w sosie (karkówka, cebula, mąka pszenna (gluten), śmietana (mleko), olej przyprawy: sól, pieprz, kucharek (seler), ziemniaki, ćwikła (buraki czerwone, chrzan (mleko), przyprawy: ocet, sól, cukier, pieprz), kompot (jabłka, woda)
	K	Chleb graham (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), ser żółty (mleko), ogórek zielony, herbata,
	PW	Jogurt owocowy (mleko)
DIETA ŁATWOSTRAWNA II	Ś	Pieczywo (gluten), bułka kajzerka (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), szynka wiejska, sałata zielona, zupa mleczna z kaszą manną (mleko , kasza manna (gluten)), herbata
	O	Potrąwka z indyka (gulasz z indyka, marchew, pietruszka, seler , śmietana (mleko), mąka pszenna (gluten), przyprawy: sól, pieprz, kucharek (seler)), ziemniaki, buraczki duszone (buraki czerwone, masło (mleko), sól, cukier), kompot (jabłka, woda)
	K	Pieczywo pszenne (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), twarożek (mleko), pomidor, herbata
	PW	Jogurt owocowy (mleko)
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW XI	Ś	Pieczywo razowe (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), szynka wiejska, sałata zielona, zupa mleczna z kaszą manną (mleko , kasza manna (gluten)) herbata gorzka
	II Ś	Pieczywo razowe (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), pomidor O. Dz. Banan
	O	Zupa jarzynowa z ryżem (ryż, marchew, pietruszka, seler , mieszanka warzywna: kalafior, brokuł, marchew, śmietana (mleko), kości, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, przyprawa do zup w płynie (seler)), potrąwka z indyka (gulasz z indyka, marchew, pietruszka, seler , śmietana (mleko), mąka pszenna (gluten), przyprawy: sól, pieprz, kucharek (seler)), ziemniaki, fasolka szparagowa z wody (fasolka szparagowa, masło (masło), bułka tarta (gluten)), kompot (jabłka, woda)
	Podw	Pieczywo razowe (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), jajko O.Dz. Kanapka z szynką wiejską
	K	Pieczywo razowe (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), twarożek (twaróg (mleko), mleko), pomidor, herbata gorzka
PW	Jogurt owocowy b/cukru (mleko)	

Jadłospis na dzień: środa24.01.2024.....III

DIETA PODSTAWOWA I	Ś	Chleb graham (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), pasztet z soczewicy (soczewica, marchew, pietruszka, cebula, ryż, jajko , mąka ziemniaczana, bułka tarta (gluten), olej, przyprawy: papryka czerwona, kminek, oregano, pieprz, sól), sałata zielona, kawa z mlekiem (mleko , kawa zbożowa (gluten), cukier), papryka czerwona
	O	Kluski śląskie (ziemniaki, mąka ziemniaczana, olej, słonina, jajka), sos mięsno-jarzynowy (biodrówka, wołowina b/k, mąka pszenna (gluten), cebula, marchew, pietruszka, seler , olej, ogórek konserwowy, groszek konserwowy, śmietana (mleko), przyprawy: sól, pieprz, kucharek (seler)), surówka z kapusty czerwonej (kapusta czerwona, cebula, jabłko, olej, przyprawy: sól, cukier, pieprz), kompot (jabłka, woda)
	K	Pieczyczo (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), zupa ziemniaczana z mięsem (ziemniaki, biodrówka, marchew, pietruszka, seler , śmietana (mleko), kości, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, przyprawa do zup w płynie (seler)), herbata.
	PW	Ryż z jabłkami (ryż, jabłko, cukier, cynamon)
DIETA ŁATWOSTRAWNA II	Ś	Pieczyczo pszenne (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), polędwica sopocka, sałata zielona, kawa z mlekiem (mleko , kawa zbożowa (gluten), cukier)
	O	Makaron nitki z sosem mięsno-jarzynowym (makaron (gluten , jajka), biodrówka, wołowina b/k, mąka pszenna (gluten), marchew, pietruszka, seler , śmietana (mleko), przyprawy: sól, pieprz, kucharek (seler)), marchewka duszona, kompot (jabłka, woda)
	K	Pieczyczo pszenne (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), zupa ziemniaczana z mięsem (ziemniaki, biodrówka, marchew, pietruszka, seler , śmietana (mleko), kości, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, przyprawa do zup w płynie (seler)), herbata.
	PW	Ryż z jabłkami (ryż, jabłko, cukier, cynamon)
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW XI	Ś	Pieczyczo razowe (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), polędwica sopocka, pomidor, sałata zielona, kawa z mlekiem (mleko , kawa zbożowa (gluten))
	II Ś	Pieczyczo razowe (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), jajko
	O	Zupa pomidorowa z ryżem (ryż, marchew, pietruszka, seler , konc. pomidorowy, śmietana (mleko), kości, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, przyprawa do zup w płynie (seler)), makaron nitki z sosem mięsno-jarzynowym (makaron (gluten , jajka), biodrówka, wołowina b/k, mąka pszenna (gluten), marchew, pietruszka, seler , śmietana (mleko), przyprawy: sól, pieprz, kucharek (seler)), surówka z marchewki i selera (marchew, seler , olej), kompot (jabłka, woda)
	Pod	Pieczyczo razowe (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), pasta rybna (twaróg (mleko), konserwa rybna (ryba , gorczyca))
	K	Pieczyczo razowe (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), zupa ziemniaczana z mięsem (ziemniaki, biodrówka, marchew, pietruszka, seler , śmietana (mleko), kości, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, przyprawa do zup w płynie (seler)), herbata.
	PW	Ryż z jabłkami (ryż, jabłko, cynamon)

Jadłospis na dzień: czwartek25.01.2024.....III

DIETA PODSTAWOWA I	Ś	Chleb graham (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), szynka z indyka (soja), papryka, sałata zielona, zupa mleczna z makaronem (mleko , makaron (gluten , jajko)), herbata
	O	Kotlet mielony (biodrówka, wołowina b/k, cebula, pieczywo pszenne (gluten), jajka , mąka pszenna (gluten), olej, mąka ziemniaczana, przyprawy: sól, pieprz, kucharek (seler)), ziemniaki, kapusta zasmażana (kapusta biała, kapusta kiszona, cebula, przecier pomidorowy, mąka pszenna (gluten), olej, przyprawy: sól, pieprz, kminek, ziele angielskie, liść laurowy), kompot (jabłka, woda)
	K	Pieczyczo pszenne (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), jajko w sosie wiosennym (jajko , sałata zielona, ogórek, pomidor, szczypiorek, jogurt naturalny (mleko)), herbata.
	PW	Jogurt owocowy (mleko)
	Ś	Pieczyczo pszenne (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), szynka z indyka (soja), pomidor, zupa mleczna z makaronem (mleko , makaron (gluten , jajko)), herbata
	O	Pulpet w sosie (biodrówka, wołowina b/k, pieczywo pszenne (gluten), jajka , mąka pszenna (gluten), marchew, pietruszka, seler , olej, śmietana (mleko), mąka ziemniaczana, przyprawy: sól, pieprz, kucharek (seler)), ziemniaki, fasolka szparagowa (fasolka szparagowa mrożona, masło (mleko), bułka tarta (gluten), sól), kompot (jabłka, woda)
	K	Pieczyczo pszenne (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), jajko , sałata zielona, herbata.
	PW	Jogurt owocowy (mleko)
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW XI	Ś	Pieczyczo razowe (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), szynka z indyka (soja), pomidor, zupa mleczna z makaronem (mleko , makaron (gluten , jajko)), herbata
	II Ś	Pieczyczo razowe (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), twaróg (mleko)
	O	Zupa grysikowa (gryzik (gluten), marchew, pietruszka, seler , mieszanka warzywna: kalafior, brokuł, marchew, śmietana (mleko), kości, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, przyprawa do zup w płynie (seler)), pulpet w sosie (biodrówka, wołowina b/k, pieczywo pszenne (gluten), jajka , mąka pszenna (gluten), marchew, pietruszka, seler , olej, śmietana (mleko), mąka ziemniaczana, przyprawy: sól, pieprz, kucharek (seler)), ziemniaki, fasolka szparagowa (fasolka szparagowa mrożona, masło (mleko), bułka tarta (gluten), sól), kompot (jabłka, woda)
	Podw	Pieczyczo razowe (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), szynka gotowana (soja , mleko)
	K	Pieczyczo razowe (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), jajko w sosie wiosennym (jajko , sałata zielona, ogórek, pomidor, szczypiorek, jogurt naturalny (mleko)) herbata.
PW	Jogurt owocowy b/cukru (mleko)	

Jadłospis na dzień: piątek ...26.01.2024.....III

DIETA PODSTAWOWA I	Ś	Rogal (gluten, jajka, mleko), margaryna śniadaniowa (mleko), dżem, zupa mleczna z grysikiem (mleko , grysik (gluten)), marchew, herbata
	O	Ryba panierowana (ryba , mąka pszenna (gluten), jajko , bułka tarta (gluten), olej, przyprawy: sól, pieprz, kucharek (seler)), ziemniaki, surówka z kapusty białej (kapusta biała, marchew, cebula, jabłko, majonez (gorczyca, jajko), przyprawy: sól, cukier, pieprz, musztarda (gorczyca)), kompot (mieszanka kompotowa, woda)
	K	Chleb graham (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), twarożek ze szczypiorkiem i rzodkiewką (twaróg (mleko), mleko , szczypiorek, rzodkiewka), herbata.
	PW	Sałátka z kaszą gryczaną i warzywami (kasza gryczana, bukiet warzyw, roszonka, olej rzepakowy)
DIETA ŁATWOSTRAWNA II	Ś	Rogal (gluten, jajka, mleko), margaryna śniadaniowa (mleko), dżem, zupa mleczna z grysikiem (mleko , grysik (gluten)), herbata
	O	Ryba w jarzynach (ryba , marchew, pietruszka, seler , przyprawy: sól), ziemniaki, buraczki duszone (buraki czerwone, masło (mleko)), kompot (mieszanka kompotowa, woda)
	K	Pieczywo pszenne (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), twarożek (twaróg (mleko), mleko), pomidor, herbata
	PW	Mus owocowy
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW XI	Ś	Pieczywo razowe (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), sałatka jarzynowa (marchew, ziemniaki, pietruszka, seler , jajka , majonez (jajka, gorczyca), śmietana (mleko), przyprawy: sól, pieprz), zupa mleczna z grysikiem (mleko , grysik (gluten)), herbata gorzka
	II Ś	Pieczywo razowe (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), pomidor
	O	Zupa jarzynowa z lanym ciastem (mąka pszenna (gluten), jajko , marchew, pietruszka, seler , mieszanka warzywna: kalafior, brokuł, marchew, śmietana (mleko), kości, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, przyprawa do zup w płynie (seler)), ryba w jarzynach (ryba , marchew, pietruszka, seler , przyprawy: sól), ziemniaki, kalafior z wody (kalafior, masło (mleko), bułka tarta (gluten)), kompot (mieszanka kompotowa, woda)
	Podw	Pieczywo razowe (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), jajko
	K	Pieczywo razowe (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), twarożek (twaróg (mleko), mleko), pomidor, herbata gorzka.
	PW	Sałátka z kaszą gryczaną i warzywami (kasza gryczana, bukiet warzyw, roszonka, olej rzepakowy)

Jadłospis na dzień: sobota27.01.2024.....III

DIETA PODSTAWOWA I	Ś	Chleb graham (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), pasta z jaj (jajka , majonez (gorczyca, jajko), pieczywo pszenne (gluten), musztarda (gorczyca), pomidor, szczypiorek, przyprawy: sól, pieprz), zupa mleczna z makaronem (mleko , makaron (gluten, jajko)), herbata
	O	Klopsiki w sosie pomidorowym (biodrówka, wołowina b/k, cebula, pieczywo pszenne (gluten), jajka , mąka pszenna (gluten), konc pomidorowy, olej, śmietana (mleko), mąka ziemniaczana, przyprawy: sól, pieprz, kucharek (seler)), ryż, surówka z marchewki (marchew, jabłko, olej), kompot (jabłka, woda)
	K	Pieczywo pszenne (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), kielbasa krakowska (soja) ogórek zielony, herbata
	PW	Jogurt naturalny (mleko)
DIETA ŁATWOSTRAWNA II	Ś	Pieczywo pszenne (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), jajko , pomidor, zupa mleczna z makaronem (mleko , makaron (gluten, jajko)), herbata
	O	Klopsiki w sosie pomidorowym (biodrówka, wołowina b/k, pieczywo pszenne (gluten), jajka , mąka pszenna (gluten), konc pomidorowy, olej, śmietana (mleko), mąka ziemniaczana, przyprawy: sól, pieprz, kucharek (seler)), ryż, marchewka duszona, kompot (jabłka, woda)
	K	Pieczywo pszenne (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), szynka wiejska, sałata zielona, herbata
	PW	Jogurt naturalny (mleko)
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW XI	Ś	Pieczywo razowe (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), jajko , pomidor, zupa mleczna z makaronem (mleko , makaron (gluten, jajko)), herbata gorzka
	II Ś	Pieczywo razowe (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), szynka z indyka
	O	Barszcz czerwony z ziemniakami (ziemniaki, buraki, kości, konc. buraczany (mleko, soja, seler), mąka pszenna (gluten), sól, pieprz, kwas cytrynowy, ziele angielskie, liść laurowy, przyprawa do zup w płynie (seler)), klopsiki w sosie pomidorowym (biodrówka, wołowina b/k, pieczywo pszenne (gluten), jajka , mąka pszenna (gluten), konc. pomidorowy, olej, śmietana (mleko), mąka ziemniaczana, przyprawy: sól, pieprz, kucharek (seler)), ryż, surówka z marchewki (marchew, jabłko, olej), kompot (jabłka, woda)
	Podw	Pieczywo razowe (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), pasta rybna (twaróg (mleko), konserwa rybna (ryba, gorczyca))
	K	Pieczywo razowe (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), szynka wiejska, sałata zielona, herbata
PW	Jogurt naturalny (mleko)	

Jadłospis na dzień: niedziela.....28.01.2024.....III

DIETA PODSTAWOWA I	Ś	Chleb graham (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), szynka gotowana (soja, mleko), sałata zielona, zupa mleczna z płatkami (mleko, płatki owsiane (gluten)), herbata
	O	Kotlet drobiowy (filet drobiowy, mąka pszenna (gluten), jajko , bułka tarta (gluten), olej, przyprawy: sól, pieprz, kucharek (seler)), ziemniaki, ćwikła (buraki czerwone, chrzan (mleko), przyprawy: ocet, sól, cukier, pieprz), kompot (jabłka, woda)
	K	Pieczyczo pszenne (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), ser żółty (mleko), pomidor, herbata
	PW	Jabłko
DIETA ŁATWOSTRAWNA II	Ś	Pieczyczo pszenne gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), szynka gotowana (soja, mleko), sałata zielona, zupa mleczna z płatkami (mleko, płatki owsiane (gluten)), herbata
	O	Filet drobiowy w sosie jarzynowym (filet drobiowy, marchew, pietruszka, seler , śmietana (mleko), mąka pszenna (gluten), przyprawy: sól, pieprz, kucharek (seler)), ziemniaki, buraczki duszone (buraki czerwone, masło (mleko)), kompot (jabłka, woda)
	K	Pieczyczo pszenne (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), twaróg (twaróg (mleko), mleko), pomidor, herbata
	PW	Galaretko owocowa
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW XI	Ś	Pieczyczo razowe (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), szynka gotowana (soja, mleko), zupa mleczna z płatkami (mleko, płatki owsiane (gluten)), sałata zielona, herbata gorzka
	II Ś	Pieczyczo razowe (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), jajko
	O	Zupa pomidorowa z makaronem (makaron (gluten, jajko), marchew, pietruszka, seler , konc. pomidorowy, śmietana (mleko), kości, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, przyprawa do zup w płynie (seler), filet drobiowy w sosie jarzynowym (filet drobiowy, marchew, pietruszka, seler , śmietana (mleko), mąka pszenna (gluten), przyprawy: sól, pieprz, kucharek (seler)), ziemniaki, buraczki duszone (buraki czerwone, masło (mleko)), kompot (jabłka, woda,)
	Podw	Pieczyczo razowe (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), szynka gotowana (soja, mleko)
	K	Pieczyczo razowe (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), twaróg (twaróg (mleko), mleko), pomidor, herbata
PW	Jabłko	

Z przyczyn technicznych jadłospis może ulec zmianie, za co serdecznie przepraszamy

Szczegółowy wykaz składników znajduje się w Dziale Żywnienia