

Jadłospis na dzień: poniedziałek 12.02.2024.....II

DIETA PODSTAWOWA I	Ś	Pieczywo razowe (gluten), bułka kajzerka (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), filet z makreli w sosie pomidorowym (ryba, gorczyca), sałata zielona, zupa mleczna z płatkami (mleko, płatki owsiane (gluten)), herbata
	O	Karkówka: (karkówka, cebula, mąka pszenna (gluten), śmietana (mleko), olej przyprawy: sól, pieprz, kucharek (seler)), ziemniaki, ćwikła: (buraki czerwone, chrzan (mleko), przyprawy: ocet, sól, cukier, pieprz), kompot (mieszanka kompotowa, woda)
	K	Chleb graham (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), szynka gotowana (soja, mleko), ogórek zielony, herbata,
	PW	Salátka z kaszą jęczmienną (kasza jęczmienna 3gg (gluten), brokuł 30g, kukurydza konserwowa 20g, papryka czerwona 20g, olej 2g, pietruszka zielona)
DIETA ŁATWOSTRAWNA II	Ś	Pieczywo pszenne (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), dżem, twaróg, zupa mleczna z płatkami (mleko, płatki owsiane (gluten)), herbata
	O	Pulpety w sosie: (biodrówka, wołowina b/k, pieczywo pszenne (gluten), jajka , mąka pszenna (gluten), marchew, pietruszka, seler , olej, śmietana (mleko), mąka ziemniaczana, przyprawy: sól, pieprz, kucharek (seler)), ziemniaki, buraczki duszone (buraki czerwone, masło (mleko)), kompot (mieszanka kompotowa, woda)
	K	Pieczywo pszenne (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), szynka gotowana (soja, mleko), sałata zielona, herbata
	PW	Jogurt owocowy (mleko)
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW XI	Ś	Pieczywo razowe (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), pasta mięsna (gulasz z indyka, pieczywo pszenne (gluten), przyprawy: sól, pieprz), pomidor, zupa mleczna z płatkami (mleko, płatki owsiane (gluten)), herbata gorzka
	II Ś	Pieczywo razowe (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), pasta rybna (twaróg (mleko), konserwa rybna (ryba, gorczyca)),
	O	Zupa ziemniaczana (ziemniaki, marchew, pietruszka, seler , śmietana (mleko), kości, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, przyprawa do zup w płynie (seler)), pulpety w sosie: (biodrówka, wołowina b/k, pieczywo pszenne (gluten), jajka , mąka pszenna (gluten), marchew, pietruszka, seler , olej, śmietana (mleko), mąka ziemniaczana, przyprawy: sól, pieprz, kucharek (seler)), ziemniaki, kalafior z wody (kalafior mrożony, bułka tarta (gluten), masło (mleko)), kompot (mieszanka kompotowa, woda)
	Podw	Pieczywo razowe (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), jajko
	K	Pieczywo razowe (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), szynka gotowana (soja, mleko), sałata zielona, herbata gorzka
	PW	Jogurt owocowy b/cukru (mleko)

Jadłospis na dzień: wtorek 13.02.2024.....II

DIETA PODSTAWOWA I	Ś	Chleb graham (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), żurek z jajkiem i kielbasą (kości, jajko , kielbasa toruńska (soja), słonina, mąka pszenna (gluten), śmietana (mleko), czosnek, sól, pieprz, kwasek cytrynowy, ziele angielskie, liść laurowy, przyprawa do zup w płynie (seler)), kawa z mlekiem (mleko , kawa zbożowa (gluten), cukier), jabłko
	O	Wątróbka drobiowa I (wątróbka drobiowa, cebula, mąka pszenna (gluten), olej, śmietana (mleko), przyprawy: sól, pieprz, kucharek (seler)), ziemniaki, sałata zielona ze śmietaną I (sałata zielona, śmietana (mleko), jogurt naturalny (mleko), marchew, cebula, kukurydza, sól, pieprz), kompot (jabłka, woda)
	K	Pieczywo pszenne (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), twarożek z pomidorem i szczypiorkiem (twaróg (mleko), mleko , szczypiorek), herbata
	PW	Ryż z jabłkami (ryż, jabłka, cukier, cynamon)
DIETA ŁATWOSTRAWNA II	Ś	Pieczywo pszenne (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), żurek z jajkiem i kielbasą (kości, jajko , kielbasa toruńska (soja), słonina, mąka pszenna (gluten), śmietana (mleko), czosnek, sól, pieprz, kwasek cytrynowy, ziele angielskie, liść laurowy, przyprawa do zup w płynie (seler)), kawa z mlekiem (mleko , kawa zbożowa (gluten), cukier)
	O	Wątróbka drobiowa II (wątróbka drobiowa, marchew, pietruszka, seler , mąka pszenna (gluten), śmietana (mleko), margaryna mleczna, przyprawy: sól, pieprz, kucharek (seler)), ziemniaki, sałata zielona ze śmietaną: (sałata zielona, śmietana (mleko), jogurt naturalny (mleko)), kompot (jabłka, woda)
	K	Pieczywo pszenne (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), twarożek (twaróg (mleko), mleko), pomidor, herbata
	PW	Ryż z jabłkami (ryż, jabłka, cukier, cynamon)
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW XI	Ś	Pieczywo mieszane (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), żurek z jajkiem i kielbasą (kości, jajko , kielbasa toruńska (soja), słonina, mąka pszenna (gluten), śmietana (mleko), czosnek, sól, pieprz, kwasek cytrynowy, ziele angielskie, liść laurowy, przyprawa do zup w płynie (seler)), kawa z mlekiem b/cukru (mleko , kawa zbożowa (gluten))
	II Ś	Pieczywo razowe (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), pomidor
	O	Zupa jarzynowa z grysiem (grysiak (gluten), marchew, pietruszka, seler , mieszanka warzywna: kalafior, brokuł, marchew, śmietana (mleko), kości, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, przyprawa do zup w płynie (seler)), wątróbka drobiowa II (wątróbka drobiowa, marchew, pietruszka, seler , mąka pszenna (gluten), śmietana (mleko), margaryna mleczna (mleko), przyprawy: sól, pieprz, kucharek (seler)), ziemniaki, sałata zielona ze śmietaną: (sałata zielona, śmietana (mleko), jogurt naturalny (mleko), sól, pieprz), kompot (jabłka, woda)
	Podw	Pieczywo razowe (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), szynka wiejska
	K	Pieczywo razowe (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), twarożek (twaróg (mleko), mleko), pomidor, herb. gorzka
	PW	Ryż z jabłkami (ryż, jabłka, cynamon)

Z przyczyn technicznych jadłospis może ulec zmianie, za co serdecznie przepraszamy
Szczegółowy wykaz składników znajduje się w Dziale Żywnienia

Jadłospis na dzień: środa 14.02.2024.....II

DIETA PODSTAWOWA I	Ś	Bułka maślana (gluten, jajko, mleko), pieczywo pszenne (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), dżem, twaróg (mleko), zupa mleczna z płatkami (mleko, płatki owsiane (gluten)), herbata, jabłko
	O	Dorsz w sosie porowym: (dorsz, pory, śmietana (mleko), masło ekstra (mleko), mąka pszenna (gluten), przyprawy (seler), ziemniaki, surówka z kapusty pekińskiej (kapusta pekińskiej, marchew, cebula, jabłko, majonez (gorczyca, jajko), przyprawy: sól, cukier, pieprz, musztarda (gorczyca), kompot (mieszanka kompotowa, woda))
	K	Chleb graham (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), sałatka jarzynowa: (marchew, ziemniaki, pietruszka, seler , jabłka, ogórek konserwowy, groszek konserwowy, jajka , majonez (jajka, gorczyca), śmietana (mleko), cebula, przyprawy: musztarda (gorczyca), sól, pieprz), sałata lodowa, herbata
	PW	Mus owocowy
DIETA LATWOSTRAWNA II	Ś	Bułka maślana (gluten, jajko, mleko), pieczywo (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), dżem, twaróg (mleko) zupa mleczna z płatkami (mleko, płatki owsiane (gluten)), herbata
	O	Ryba w jarzynach (ryba, marchew, pietruszka, seler, przyprawy (seler)), ziemniaki, marchewka duszona (marchew, masło ekstra (mleko)), kompot (mieszanka kompotowa, woda)
	K	Pieczywo pszenne (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), sałatka jarzynowa (marchew, ziemniaki, pietruszka, seler , jabłka, jajka , majonez (jajka, gorczyca), śmietana (mleko), przyprawy), sałata lodowa, herbata
	PW	Mus owocowy
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW XI	Ś	Pieczywo razowe (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), twarózek (mleko), pomidor, zupa mleczna z płatkami (mleko, płatki owsiane (gluten)), herbata gorzka
	II Ś	Pieczywo razowe (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), jajko
	O	Zupa jarzynowa z ryżem (ryż, marchew, pietruszka, seler , mieszanka warzywna: kalafior, brokuł, marchew, śmietana (mleko), kości, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, przyprawa do zup w płynie (seler)), ryba w jarzynach: (ryba, marchew, pietruszka, seler, przyprawy (seler)), ziemniaki, surówka z marchewki i selera (marchew, seler, olej), kompot (mieszanka kompotowa, woda)
	Podw	Pieczywo razowe (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), pomidor
	K	Pieczywo razowe (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), sałatka jarzynowa (marchew, ziemniaki, pietruszka, seler , jabłka, jajka , majonez (jajka, gorczyca), śmietana (mleko), przyprawy), sałata lodowa, herbata bez cukru
PW	Mus owocowy	

Z przyczyn technicznych jadłospis może ulec zmianie, za co serdecznie przepraszamy

Jadłospis na dzień: czwartek 15..02.2024.....II

DIETA PODSTAWOWA I	Ś	Pieczywo pszenne (gluten), bułka kajzerka (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), polędwica z indyka (soja, gorczyca, gluten, mleko), ogórek, roszonek, zupa mleczna z płatkami (mleko, płatki owsiane (gluten)), herbata
	O	Gołąbki w sosie pomidorowym (kapusta biała, ryż, biodrówka, wołowina b/k, cebula, mąka pszenna (gluten), koncentrat pomidorowy, słonina, olej, przyprawy: czosnek, sól, pieprz, kucharek (seler)), brokuł z wody (brokuł, masło (mleko), bułka tarta (gluten), sól), kompot: (jabłka, woda)
	K	Chleb graham (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), ser żółty (mleko), sałata zielona, herbata
	PW	Jogurt owocowy (mleko)
DIETA LATWOSTRAWNA II	Ś	Pieczywo pszenne (gluten), bułka kajzerka (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), polędwica z indyka (soja, gorczyca, gluten, mleko), pomidor, zupa mleczna z płatkami (mleko, płatki owsiane (gluten)), herbata
	O	Risotto mięsno-jarzynowe w sosie pomidorowym: (ryż, biodrówka, wołowina b/k, marchew, pietruszka, seler , mąka pszenna (gluten), koncentrat pomidorowy, olej, przyprawy: sól, pieprz, kucharek (seler)), brokuł z wody (brokuł mrożony, masło (mleko), bułka tarta (gluten), sól), kompot (jabłka, woda)
	K	Pieczywo pszenne (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), twaróg (twaróg (mleko), mleko), sałata zielona, herbata
	PW	Jogurt owocowy (mleko)
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW XI	Ś	Pieczywo pszenne (gluten), bułka kajzerka (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), polędwica z indyka (soja, gorczyca, gluten, mleko), pomidor, zupa mleczna z płatkami (mleko, płatki owsiane (gluten)), herbata
	II Ś	Pieczywo razowe (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), pomidor
	O	Zupa jarzynowa z lanym ciastem (mąka pszenna (gluten), jajko , marchew, pietruszka, seler , mieszanka warzywna: kalafior, brokuł, marchew, śmietana (mleko), kości, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, przyprawa do zup w płynie (seler)), risotto mięsno-jarzynowe w sosie pomidorowym: (ryż, biodrówka, wołowina b/k, marchew, pietruszka, seler , mąka pszenna (gluten), koncentrat pomidorowy, olej, przyprawy: sól, pieprz, kucharek (seler)), brokuł z wody (brokuł mrożony, masło (mleko), bułka tarta (gluten)), kompot (jabłka, woda)
	Podw	Pieczywo razowe (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), szynka gotowana (soja, mleko)
	K	Pieczywo pszenne (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), twaróg (twaróg (mleko), mleko), sałata zielona, herbata
PW	Jogurt owocowy b/cukru (mleko)	

Jadłospis na dzień: piątek 16.02.2024.....II

DIETA PODSTAWOWA I	Ś	Rogal (gluten, jajka, mleko), margaryna śniadaniowa (mleko), dżem, twaróg (mleko), marchewka, zupa mleczna z grysiem (mleko, grysik (gluten)), herbata
	O	Ryba panierowana (ryba , mąka pszenna (gluten), jajko , bułka tarta (gluten), olej, przyprawy: sól, pieprz, kucharek (seler)), ziemniaki, surówka z kapusty kiszonej (kapusta kiszona, marchew, cebula, jabłko, olej, przyprawy: sól, cukier, pieprz), kompot (mieszanka kompotowa, woda)
	K	Chleb graham (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), pasta z jaj (jajka , majonez (gorczyca, jajko), pieczywo pszenne (gluten), musztarda (gorczyca), przyprawy: sól, pieprz, pomidor, szczypiorek, herbata
	PW	Jabłko
DIETA ŁATWOSTRAWNA II	Ś	Rogal (gluten jajka, mleko), margaryna śniadaniowa (mleko), dżem, twaróg (mleko), zupa mleczna z grysiem (mleko, grysik (gluten)), herbata
	O	Ryba w jarzynach (ryba , marchew, pietruszka, seler , przyprawy: sól, ziemniaki, buraczki duszone (buraki czerwone, masło (mleko), sól, cukier), kompot (mieszanka kompotowa, woda)
	K	Pieczywo pszenne (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), jajko , pomidor, herbata
	PW	Banan
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW XI	Ś	Pieczywo razowe (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), sałatka jarzynowa (marchew, ziemniaki, pietruszka, seler , jabłka, majonez (jajka, gorczyca), śmietana (mleko), przyprawy: sól, pieprz, sałata zielona, zupa zupa mleczna z grysiem (mleko, (gluten)), herbata gorzka
	II Ś	Pieczywo razowe (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), pasta rybna (twaróg (mleko), konserwa rybna (ryba, gorczyca))
	O	Krupnik z ziemniakami (ziemniaki, marchew, pietruszka, seler , kasza jęczmienna (gluten), śmietana (mleko), kości, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, przyprawa do zup w płynie (seler)), ryba w jarzynach (ryba , marchew, pietruszka, seler , przyprawy: sól, ziemniaki, kalafior z wody (kalafior, masło (mleko), bułka tarta (gluten)), kompot (mieszanka kompotowa, woda)
	Podw	Pieczywo razowe (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), pomidor
	K	Pieczywo razowe (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), jajko , pomidor, herbata gorzka
	PW	Jabłko

Jadłospis na dzień: sobota 17.02.2024.....II

DIETA PODSTAWOWA I	Ś	Chleb graham (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), miód, twaróg (mleko), zupa mleczna z makaronem (mleko, makaron (gluten, jajko)), jabłko, herbata
	O	Gulasz z indyka I (gulasz z indyka, cebula, marchew, pietruszka, seler , śmietana (mleko), mąka pszenna (gluten), konc. pomidorowy, przyprawy: sól, pieprz, kucharek (seler)), kasza (gluten), fasolka z wody (fasolka szparagowa mrożona, masło (mleko), bułka tarta (gluten)), kompot (jabłka, woda)
	K	Pieczywo pszenne (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), kiełbasa żywiecka (mleko, soja), sałata zielona, ogórek zielony, herbata
	PW	Jogurt naturalny (mleko)
DIETA ŁATWOSTRAWNA II	Ś	Pieczywo pszenne (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), miód, twaróg (mleko), zupa mleczna z makaronem (mleko, makaron (gluten, jajko)), herbata
	O	Gulasz z indyka II: (gulasz z indyka, marchew, pietruszka, seler , śmietana (mleko), mąka pszenna (gluten), konc. pomidorowy, przyprawy: sól, pieprz, kucharek (seler)), kasza (gluten), fasolka z wody (fasolka szparagowa mrożona, masło (mleko), bułka tarta (gluten)), kompot (jabłka, woda)
	K	Pieczywo pszenne (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), szynka wiejska, sałata zielona, herbata
	PW	Jogurt naturalny (mleko)
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW XI	Ś	Pieczywo razowe (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), klops drobiowy (gulasz z indyka, jajko , pieczywo pszenne (gluten), mąka ziemniaczana, przyprawy), papryka, zupa mleczna z makaronem (mleko, makaron (gluten, jajko)) herbata
	II Ś	Pieczywo razowe (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), jajko
	O	Barszczyk czerwony z ziemniakami (buraki czerwone, ziemniaki, kości, konc. buraczany, (mleko, seler), mąka pszenna (gluten), sól, pieprz, kwasek cytrynowy, ziele angielskie, liść laurowy, przyprawa do zup w płynie (seler)) gulasz z indyka II: (gulasz z indyka, marchew, pietruszka, seler , śmietana (mleko), mąka pszenna (gluten), konc. pomidorowy, przyprawy: sól, pieprz, kucharek (seler)), kasza (gluten), fasolka z wody (fasolka szparagowa mrożona, masło (mleko), bułka tarta (gluten)), kompot (jabłka, woda,)
	Podw	Pieczywo razowe (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), szynka gotowana (soja, mleko)
	K	Pieczywo pszenne (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), szynka wiejska, sałata zielona, herbata
	PW	Jogurt naturalny (mleko)

Jadłospis na dzień: niedziela 18.02.2024.....II

DIETA PODSTAWOWA I	Ś	Chleb graham (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), ser topiony (mleko), pomidor, zupa mleczna z płatkami (mleko , płatki owsiane (gluten)), herbata
	O	Kotlet mielony: (biodrówka, wołowina b/k, cebula, pieczywo pszenne (gluten), jajka , mąka pszenna (gluten), olej, mąka ziemniaczana, przyprawy: sól, pieprz, kucharek (seler)), ziemniaki, ćwikła (buraki czerwone, chrzan (mleko), przyprawy: ocet, sól, cukier, pieprz), kompot (jabłka, woda)
	K	Pieczywo pszenne (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), kielbasa szynkowa (soja), sałata zielona, herbata
	PW	Jabłko
DIETA ŁATWOSTRAWNA II	Ś	Pieczywo pszenne (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), twaróg (twaróg (mleko), mleko), pomidor, zupa mleczna z płatkami (mleko , płatki owsiane (gluten)), herbata
	O	Pulpety w sosie: (biodrówka, wołowina b/k, pieczywo pszenne (gluten), jajka , mąka pszenna (gluten), marchew, pietruszka, seler , olej, śmietana (mleko), mąka ziemniaczana, przyprawy: sól, pieprz, kucharek (seler)), ziemniaki, buraczki duszone (buraki czerwone, masło (mleko), sól, cukier), kompot (jabłka, woda)
	K	Pieczywo pszenne (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), kielbasa szynkowa (soja), sałata zielona, herbata
	PW	Galaretki owocowa
DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW XI	Ś	Pieczywo razowe (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), twaróg (twaróg (mleko), mleko), pomidor, mleczna z płatkami (mleko , płatki owsiane (gluten)), herbata gorzka
	II Ś	Pieczywo razowe (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), pomidor
	O	Zupa pomidorowa z ryżem (ryż, marchew, pietruszka, seler , konc. pomidorowy, śmietana (mleko), kości, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, przyprawa do zup w płynie (seler)), pulpety w sosie: (biodrówka, wołowina b/k, pieczywo pszenne (gluten), jajka , mąka pszenna (gluten), marchew, pietruszka, seler , olej, śmietana (mleko), mąka ziemniaczana, przyprawy: sól, pieprz, kucharek (seler)), ziemniaki, surówka z marchewki i selera (marchew, seler , olej), kompot (jabłka, woda)
	Podw	Pieczywo razowe (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), jajko
	K	Pieczywo razowe (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), kielbasa szynkowa (soja), sałata zielona, herbata
PW	Jabłko	

Z przyczyn technicznych jadłospis może ulec zmianie, za co serdecznie przepraszamy

Szczegółowy wykaz składników znajduje się w Dziale Żywnienia