

Jadłospis na dzień: poniedziałek11.03.2024.....II

DIETA PODSTAWOWA I	Ś	Pieczywo razowe (gluten), bułka kajzerka (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), filet z makreli w sosie pomidorowym (ryba, gorczyca), sałata zielona, zupa mleczna z płatkami (mleko, płatki owsiane (gluten)), herbata
	O	Karkówka: (karkówka, cebula, mąka pszenna (gluten), śmietana (mleko), olej przyprawy: sól, pieprz, kucharek (seler)), ziemniaki, ćwikła: (buraki czerwone, chrzan (mleko), przyprawy: ocet, sól, cukier, pieprz), kompot (mieszanka kompotowa, woda)
	K	Chleb graham (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), szynka gotowana (soja, mleko), ogórek zielony, herbata,
	PW	Sałátka z kaszą jęczmienną (kasza jęczmiętna (gluten), brokuł, kukurydza konserwowa, papryka czerwona, olej, pietruszka zielona)
DIETA ŁATWOSTRAWNA II	Ś	Pieczywo pszenne (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), dżem, twaróg, zupa mleczna z płatkami (mleko, płatki owsiane (gluten)), herbata
	O	Pulpety w sosie: (biodrówka, wołowina b/k, pieczywo pszenne (gluten), jajka , mąka pszenna (gluten), marchew, pietruszka, seler , olej, śmietana (mleko), mąka ziemniaczana, przyprawy: sól, pieprz, kucharek (seler)), ziemniaki, buraczki duszone (buraki czerwone, masło (mleko)), kompot (mieszanka kompotowa, woda)
	K	Pieczywo pszenne (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), szynka gotowana (soja, mleko), sałata zielona, herbata
	PW	Jogurt owocowy (mleko)
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW XI	Ś	Pieczywo razowe (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), pasta mięsna (gulasz z indyka, pieczywo pszenne (gluten), przyprawy: sól, pieprz), pomidor, zupa mleczna z płatkami (mleko, płatki owsiane (gluten)), herbata gorzka
	II Ś	Pieczywo razowe (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), pasta rybna (twaróg (mleko), konserwa rybna (ryba, gorczyca)),
	O	Zupa ziemniaczana (ziemniaki, marchew, pietruszka, seler , śmietana (mleko), kości, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, przyprawa do zup w płynie (seler)), pulpety w sosie: (biodrówka, wołowina b/k, pieczywo pszenne (gluten), jajka , mąka pszenna (gluten), marchew, pietruszka, seler , olej, śmietana (mleko), mąka ziemniaczana, przyprawy: sól, pieprz, kucharek (seler)), ziemniaki, kalafior z wody (kalafior mrożony, bułka tarta (gluten), masło (mleko)), kompot (mieszanka kompotowa, woda)
	Podw	Pieczywo razowe (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), jajko
	K	Pieczywo razowe (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), szynka gotowana (soja, mleko), sałata zielona, herbata gorzka
	PW	Jogurt owocowy b/cukru (mleko)

Jadłospis na dzień: wtorek12.03.2024.....II

DIETA PODSTAWOWA I	Ś	Chleb graham (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), żurek z jajkiem i kielbasą (kości, jajko , kielbasa toruńska (soja), słonina, mąka pszenna (gluten), śmietana (mleko), czosnek, sól, pieprz, kwasek cytrynowy, ziele angielskie, liść laurowy, przyprawa do zup w płynie (seler)), kawa z mlekiem (mleko , kawa zbożowa (gluten), cukier), jabłko
	O	Wątróbka drobiowa I (wątróbka drobiowa, cebula, mąka pszenna (gluten), olej, śmietana (mleko), przyprawy: sól, pieprz, kucharek (seler)), ziemniaki, sałata zielona ze śmietaną I (sałata zielona, śmietana (mleko), jogurt naturalny (mleko), marchew, cebula, kukurydza, sól, pieprz), kompot (jabłka, woda)
	K	Pieczywo pszenne (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), twarożek z pomidorem i szczypiorkiem (twaróg (mleko), mleko , szczypiorek), herbata
	PW	Ryż z jabłkami (ryż, jabłka, cukier, cynamon)
DIETA ŁATWOSTRAWNA II	Ś	Pieczywo pszenne (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), żurek z jajkiem i kielbasą (kości, jajko , kielbasa toruńska (soja), słonina, mąka pszenna (gluten), śmietana (mleko), czosnek, sól, pieprz, kwasek cytrynowy, ziele angielskie, liść laurowy, przyprawa do zup w płynie (seler)), kawa z mlekiem (mleko , kawa zbożowa (gluten), cukier)
	O	Wątróbka drobiowa II (wątróbka drobiowa, marchew, pietruszka, seler , mąka pszenna (gluten), śmietana (mleko), margaryna mleczna, przyprawy: sól, pieprz, kucharek (seler)), ziemniaki, sałata zielona ze śmietaną: (sałata zielona, śmietana (mleko), jogurt naturalny (mleko)), kompot (jabłka, woda)
	K	Pieczywo pszenne (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), twarożek (twaróg (mleko), mleko), pomidor, herbata
	PW	Ryż z jabłkami (ryż, jabłka, cukier, cynamon)
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW XI	Ś	Pieczywo mieszane (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), żurek z jajkiem i kielbasą (kości, jajko , kielbasa toruńska (soja), słonina, mąka pszenna (gluten), śmietana (mleko), czosnek, sól, pieprz, kwasek cytrynowy, ziele angielskie, liść laurowy, przyprawa do zup w płynie (seler)), kawa z mlekiem b/cukru (mleko , kawa zbożowa (gluten))
	II Ś	Pieczywo razowe (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), pomidor
	O	Zupa jarzynowa z grysiem (grysiak (gluten), marchew, pietruszka, seler , mieszanka warzywna: kalafior, brokuł, marchew, śmietana (mleko), kości, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, przyprawa do zup w płynie (seler)), wątróbka drobiowa II (wątróbka drobiowa, marchew, pietruszka, seler , mąka pszenna (gluten), śmietana (mleko), margaryna mleczna (mleko), przyprawy: sól, pieprz, kucharek (seler)), ziemniaki, sałata zielona ze śmietaną: (sałata zielona, śmietana (mleko), jogurt naturalny (mleko), sól, pieprz), kompot (jabłka, woda)
	Podw	Pieczywo razowe (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), szynka wiejska
	K	Pieczywo razowe (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), twarożek (twaróg (mleko), mleko), pomidor, herb. gorzka
PW	Ryż z jabłkami (ryż, jabłka, cynamon)	

Z przyczyn technicznych jadłospis może ulec zmianie, za co serdecznie przepraszamy
Szczegółowy wykaz składników znajduje się w Dziale Żywnienia

Jadłospis na dzień: środa13.03.2024.....II

DIETA PODSTAWOWA I	Ś	Chleb graham (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), polędwica sopocka, papryka, sałata zielona, kawa z mlekiem (mleko , kawa zbożowa (gluten), cukier)
	O	Kotlet drobiowy (filet drobiowy, mąka pszenna (gluten), jajko , bułka tarta (gluten), olej, przyprawy: sól, pieprz, kucharek (seler), ziemniaki, surówka z kapusty białej (kapusta biała, marchew, cebula, jabłko, majonez (gorczyca , jajko), przyprawy: sól, cukier, pieprz, musztarda (gorczyca)), kompot (jabłka, woda)
	K	Pieczywo pszenne (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), zupa ziemniaczana (ziemniaki, biodrówka, marchew, pietruszka, seler , śmietana (mleko), kości, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, przyprawa do zup w płynie (seler), rosół jarzynowy (seler)), herbata
	PW	Salatka jarzynowa (marchew, ziemniaki, pietruszka, seler , jabłko, groszek konserwowy, jajko , majonez (gorczyca , jajko), jogurt naturalny (mleko)), chleb graham (gluten)
DIETA LATWOSTRAWNA II	Ś	Pieczywo pszenne (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), polędwica sopocka, pomidor, kawa z mlekiem (mleko , kawa zbożowa (gluten), cukier)
	O	Filet drobiowy w sosie jarzynowym: (filet drobiowy, marchew, pietruszka, seler , śmietana (mleko), mąka pszenna (gluten), przyprawy: sól, pieprz, kucharek (seler)), ziemniaki, marchew duszona (marchew, masło (mleko)), kompot (jabłka, woda)
	K	Pieczywo pszenne (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), zupa ziemniaczana (ziemniaki, biodrówka, marchew, pietruszka, seler , śmietana (mleko), kości, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, przyprawa do zup w płynie (seler), rosół jarzynowy (seler)), jogurt (mleko), herbata
	PW	Salatka jarzynowa (marchew, ziemniaki, pietruszka, seler , jabłko, groszek konserwowy, jajko , majonez (gorczyca , jajko), jogurt naturalny (mleko)), chleb pszenny (gluten)
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW XI	Ś	Pieczywo razowe (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), polędwica sopocka, pomidor, kawa z mlekiem (mleko , kawa zbożowa (gluten))
	II Ś	Pieczywo razowe (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), twaróg (twaróg (mleko), mleko)
	O	Zupa jarzynowa z ryżem (ryż, marchew, pietruszka, seler , mieszanka warzywna: kalafior, brokuł, marchew, śmietana (mleko), kości, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, przyprawa do zup w płynie (seler)), filet drobiowy w sosie jarzynowym: (filet drobiowy, marchew, pietruszka, seler , śmietana (mleko), mąka pszenna (gluten), przyprawy: sól, pieprz, kucharek (seler)), ziemniaki, surówka z marchewki (marchew, jabłko, olej), kompot (jabłka, woda)
	Podw	Pieczywo razowe (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), szynka gotowana (soja , mleko), pomidor
	K	Pieczywo pszenne (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), zupa ziemniaczana (ziemniaki, biodrówka, marchew, pietruszka, seler , śmietana (mleko), kości, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, przyprawa do zup w płynie (seler), rosół jarzynowy (seler)), jogurt b/cukru, (mleko), herbata
	PW	Salatka jarzynowa (marchew, ziemniaki, pietruszka, seler , jabłko, groszek konserwowy, jajko , majonez (gorczyca , jajko), jogurt naturalny (mleko)), chleb graham (gluten)

Z przyczyn technicznych jadłospis może ulec zmianie, za co serdecznie przepraszamy

Jadłospis na dzień: czwartek ...14.03.2024.....II

DIETA PODSTAWOWA I	Ś	Pieczywo pszenne (gluten), bułka kajzerka (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), polędwica z indyka (soja , gorczyca , gluten , mleko), ogórek, roszonek, zupa mleczna z płatkami (mleko , płatki owsiane (gluten)), herbata
	O	Gołąbki w sosie pomidorowym (kapusta biała, ryż, biodrówka, wołowina b/k, cebula, mąka pszenna (gluten), koncentrat pomidorowy, słonina, olej, przyprawy: czosnek, sól, pieprz, kucharek (seler)), brokuł z wody (brokuł, masło (mleko), bułka tarta (gluten), sól), kompot: (jabłka, woda)
	K	Chleb graham (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), ser żółty (mleko), sałata zielona, herbata
	PW	Jogurt owocowy (mleko)
DIETA LATWOSTRAWNA II	Ś	Pieczywo pszenne (gluten), bułka kajzerka (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), polędwica z indyka (soja , gorczyca , gluten , mleko), pomidor, zupa mleczna z płatkami (mleko , płatki owsiane (gluten)), herbata
	O	Risotto mięsno-jarzynowe w sosie pomidorowym: (ryż, biodrówka, wołowina b/k, marchew, pietruszka, seler , mąka pszenna (gluten), koncentrat pomidorowy, olej, przyprawy: sól, pieprz, kucharek (seler)), brokuł z wody (brokuł mrożony, masło (mleko), bułka tarta (gluten), sól), kompot (jabłka, woda)
	K	Pieczywo pszenne (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), twaróg (twaróg (mleko), mleko), sałata zielona, herbata
	PW	Jogurt owocowy (mleko)
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW XI	Ś	Pieczywo pszenne (gluten), bułka kajzerka (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), polędwica z indyka (soja , gorczyca , gluten , mleko), pomidor, zupa mleczna z płatkami (mleko , płatki owsiane (gluten)), herbata
	II Ś	Pieczywo razowe (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), pomidor
	O	Zupa jarzynowa z lanym ciastem (mąka pszenna (gluten), jajko , marchew, pietruszka, seler , mieszanka warzywna: kalafior, brokuł, marchew, śmietana (mleko), kości, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, przyprawa do zup w płynie (seler)), risotto mięsno-jarzynowe w sosie pomidorowym: (ryż, biodrówka, wołowina b/k, marchew, pietruszka, seler , mąka pszenna (gluten), koncentrat pomidorowy, olej, przyprawy: sól, pieprz, kucharek (seler)), brokuł z wody (brokuł mrożony, masło (mleko), bułka tarta (gluten)), kompot (jabłka, woda)
	Podw	Pieczywo razowe (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), szynka gotowana (soja , mleko)
	K	Pieczywo pszenne (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), twaróg (twaróg (mleko), mleko), sałata zielona, herbata
	PW	Jogurt owocowy b/cukru (mleko)

Jadłospis na dzień: piątek ..15.03.2024.....II

DIETA PODSTAWOWA I	Ś	Rogal (gluten, jajka, mleko), margaryna śniadaniowa (mleko), dżem, twaróg (mleko), marchewka, zupa mleczna z grysiem (mleko, grysik (gluten)), herbata
	O	Ryba panierowana (ryba , mąka pszenna (gluten), jajko , bułka tarta (gluten), olej, przyprawy: sól, pieprz, kucharz (seler)), ziemniaki, surówka z kapusty kiszonej (kapusta kiszona, marchew, cebula, jabłko, olej, przyprawy: sól, cukier, pieprz), kompot (mieszanka kompotowa, woda)
	K	Chleb graham (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), pasta z jaj (jajka , majonez (gorczyca, jajko), pieczywo pszenne (gluten), musztarda (gorczyca), przyprawy: sól, pieprz, pomidor, szczypiorek, herbata
	PW	Jabłko
DIETA LATWOSTRAWNA II	Ś	Rogal (gluten jajka, mleko), margaryna śniadaniowa (mleko), dżem, twaróg (mleko), zupa mleczna z grysiem (mleko, grysik (gluten)), herbata
	O	Ryba w jarzynach (ryba , marchew, pietruszka, seler , przyprawy: sól), ziemniaki, buraczki duszone (buraki czerwone, masło (mleko), sól, cukier), kompot (mieszanka kompotowa, woda)
	K	Pieczywo pszenne (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), jajko , pomidor, herbata
	PW	Banan
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW XI	Ś	Pieczywo razowe (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), sałatka jarzynowa (marchew, ziemniaki, pietruszka, seler , jabłka, majonez (jajka, gorczyca), śmietana (mleko), przyprawy: sól, pieprz), sałata zielona, zupa zupa mleczna z grysiem (mleko, (gluten)), herbata gorzka
	II Ś	Pieczywo razowe (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), pasta rybna (twaróg (mleko), konserwa rybna (ryba, gorczyca))
	O	Krupnik z ziemniakami (ziemniaki, marchew, pietruszka, seler , kasza jęczmienna (gluten), śmietana (mleko), kości, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, przyprawa do zup w płynie (seler)), ryba w jarzynach (ryba , marchew, pietruszka, seler , przyprawy: sól), ziemniaki, kalafior z wody (kalafior, masło (mleko), bułka tarta (gluten)), kompot (mieszanka kompotowa, woda)
	Podw	Pieczywo razowe (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), pomidor
	K	Pieczywo razowe (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), jajko , pomidor, herbata gorzka
	PW	Jabłko

Jadłospis na dzień: sobota16.03.2024.....II

DIETA PODSTAWOWA I	Ś	Chleb graham (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), miód, twaróg (mleko), zupa mleczna z makaronem (mleko, makaron (gluten, jajko)), jabłko, herbata
	O	Gulasz z indyka I (gulasz z indyka, cebula, marchew, pietruszka, seler , śmietana (mleko), mąka pszenna (gluten), konc. pomidorowy, przyprawy: sól, pieprz, kucharz (seler)), kasza (gluten), fasolka z wody (fasolka szparagowa mrożona, masło (mleko), bułka tarta (gluten)), kompot (jabłko, woda)
	K	Pieczywo pszenne (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), kiełbasa żywiecka (mleko, soja), sałata zielona, ogórek zielony, herbata
	PW	Jogurt naturalny (mleko)
DIETA LATWOSTRAWNA II	Ś	Pieczywo pszenne (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), miód, twaróg (mleko), zupa mleczna z makaronem (mleko, makaron (gluten, jajko)), herbata
	O	Gulasz z indyka II: (gulasz z indyka, marchew, pietruszka, seler , śmietana (mleko), mąka pszenna (gluten), konc. pomidorowy, przyprawy: sól, pieprz, kucharz (seler)), kasza (gluten), fasolka z wody (fasolka szparagowa mrożona, masło (mleko), bułka tarta (gluten)), kompot (jabłko, woda)
	K	Pieczywo pszenne (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), szynka wiejska, sałata zielona, herbata
	PW	Jogurt naturalny (mleko)
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW XI	Ś	Pieczywo razowe (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), klops drobiowy (gulasz z indyka, jajko , pieczywo pszenne (gluten), mąka ziemniaczana, przyprawy), papryka, zupa mleczna z makaronem (mleko, makaron (gluten, jajko)) herbata
	II Ś	Pieczywo razowe (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), jajko
	O	Barszczyk czerwony z ziemniakami (buraki czerwone, ziemniaki, kości, konc. buraczany, (mleko, seler), mąka pszenna (gluten), sól, pieprz, kwasek cytrynowy, ziele angielskie, liść laurowy, przyprawa do zup w płynie (seler)) gulasz z indyka II: (gulasz z indyka, marchew, pietruszka, seler , śmietana (mleko), mąka pszenna (gluten), konc. pomidorowy, przyprawy: sól, pieprz, kucharz (seler)), kasza (gluten), fasolka z wody (fasolka szparagowa mrożona, masło (mleko), bułka tarta (gluten)), kompot (jabłko, woda,)
	Podw	Pieczywo razowe (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), szynka gotowana (soja, mleko)
	K	Pieczywo pszenne (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), szynka wiejska, sałata zielona, herbata
PW	Jogurt naturalny (mleko)	

Jadłospis na dzień: niedziela17.03.2024 ..II

DIETA PODSTAWOWA I	Ś	Chleb graham (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), ser topiony (mleko), pomidor, zupa mleczna z płatkami (mleko , płatki owsiane (gluten)), herbata
	O	Kotlet mielony: (biodrówka, wołowina b/k, cebula, pieczywo pszenne (gluten), jajka , mąka pszenna (gluten), olej, mąka ziemniaczana, przyprawy: sól, pieprz, kucharz (seler)), ziemniaki, ćwikła (buraki czerwone, chrzan (mleko), przyprawy: ocet, sól, cukier, pieprz), kompot (jabłka, woda)
	K	Pieczywo pszenne (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), kielbasa szynkowa (soja), sałata zielona, herbata
	PW	Jabłko
DIETA ŁATWOSTRAWNA II	Ś	Pieczywo pszenne (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), twaróg (twaróg (mleko), mleko), pomidor, zupa mleczna z płatkami (mleko , płatki owsiane (gluten)), herbata
	O	Pulpety w sosie: (biodrówka, wołowina b/k, pieczywo pszenne (gluten), jajka , mąka pszenna (gluten), marchew, pietruszka, seler , olej, śmietana (mleko), mąka ziemniaczana, przyprawy: sól, pieprz, kucharz (seler)), ziemniaki, buraczki duszone (buraki czerwone, masło (mleko), sól, cukier), kompot (jabłka, woda)
	K	Pieczywo pszenne (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), kielbasa szynkowa (soja), sałata zielona, herbata
	PW	Galaretki owocowa
DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW XI	Ś	Pieczywo razowe (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), twaróg (twaróg (mleko), mleko), pomidor, zupa mleczna z płatkami (mleko , płatki owsiane (gluten)), herbata gorzka
	II Ś	Pieczywo razowe (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), pomidor
	O	Zupa pomidorowa z ryżem (ryż, marchew, pietruszka, seler , konc. pomidorowy, śmietana (mleko), kości, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, przyprawa do zup w płynie (seler)), pulpety w sosie: (biodrówka, wołowina b/k, pieczywo pszenne (gluten), jajka , mąka pszenna (gluten), marchew, pietruszka, seler , olej, śmietana (mleko), mąka ziemniaczana, przyprawy: sól, pieprz, kucharz (seler)), ziemniaki, surówka z marchewki i selera (marchew, seler , olej), kompot (jabłka, woda)
	Podw	Pieczywo razowe (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), jajko
	K	Pieczywo razowe (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), kielbasa szynkowa (soja), sałata zielona, herbata
PW	Jabłko	

Z przyczyn technicznych jadłospis może ulec zmianie, za co serdecznie przepraszamy

Szczegółowy wykaz składników znajduje się w Dziale Żywnienia