

**Jadłospis tygodniowy 25.03.2024 - 31.03.2024**

**Jadłospis na dzień: poniedziałek 25.03.2024**

<b>DIETA PODSTAWOWA I</b>	Ś	Pieczywo pszenne ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), żurek z jajkiem i kielbasą (kości, <b>jajko</b> , kielbasa toruńska ( <b>soja</b> ), słonina, mąka pszenna ( <b>gluten</b> ), śmietana ( <b>mleko</b> ), czosnek, sól, pieprz, kwasek cytrynowy, ziele angielskie, liść laurowy, przyprawa do zup w płynie ( <b>seler</b> ), jabłko, herbata
	O	Pyzy z mięsem (ziemniaki, biodrówka, mąka pszenna ( <b>gluten</b> ), mąka ziemniaczana, <b>jajka</b> , cebula, słonina, olej, przyprawy ( <b>seler</b> ), sos pieczeniowy ( <b>gluten, soja</b> ), surówka z kapusty kiszonej (kapusta kiszona, marchew, cebula, jabłko, olej, przyprawy), kompot (mieszanka kompotowa, woda)
	K	Chleb graham ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), szynka wiejska, pomidor, sałata zielona, kawa z mlekiem ( <b>mleko</b> , kawa zbożowa ( <b>gluten</b> ), cukier)
	PW	Jabłko
<b>DIETA LATWOSTRAWNA II</b>	Ś	Pieczywo pszenne ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), żurek z jajkiem i kielbasą (kości, <b>jajko</b> , kielbasa toruńska ( <b>soja</b> ), słonina, mąka pszenna ( <b>gluten</b> ), śmietana ( <b>mleko</b> ), czosnek, sól, pieprz, kwasek cytrynowy, ziele ang., liść laurowy, przyprawa do zup w płynie ( <b>seler</b> )), herbata
	O	Gulasz z indyka (gulasz z indyka, marchew, pietruszka, <b>seler</b> , śmietana ( <b>mleko</b> ), mąka pszenna ( <b>gluten</b> ), konc. pomidorowy, przyprawy ( <b>seler</b> )), ryż, marchew duszona (marchew, masło ekstra ( <b>mleko</b> )), kompot (mieszanka kompotowa, woda)
	K	Pieczywo pszenne ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), szynka wiejska, pomidor, sałata zielona, kawa z mlekiem ( <b>mleko</b> , kawa zbożowa ( <b>gluten</b> ), cukier)
	PW	Serek homogenizowany ( <b>mleko</b> )
<b>DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW XI</b>	Ś	Pieczywo razowe ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), żurek z jajkiem i kielbasą (kości, <b>jajko</b> , kielbasa toruńska ( <b>soja</b> ), słonina, mąka pszenna ( <b>gluten</b> ), śmietana ( <b>mleko</b> ), czosnek, sól, pieprz, kwasek cytrynowy, ziele angielskie, liść laurowy, przyprawa do zup w płynie ( <b>seler</b> ), herbata gorzka
	II Ś	Pieczywo razowe ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), szynka gotowana ( <b>soja, mleko</b> ), pomidor
	O	Zupa ziemniaczana (ziemniaki, marchew, pietruszka, <b>seler</b> , śmietana ( <b>mleko</b> ), kości, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, przyprawa do zup w płynie ( <b>seler</b> ), gulasz z indyka (gulasz z indyka, marchew, pietruszka, <b>seler</b> , śmietana ( <b>mleko</b> ), mąka pszenna ( <b>gluten</b> ), konc. pomidorowy, przyprawy: ( <b>seler</b> )), ryż, surówka z marchewki i selera (marchew, <b>seler</b> , olej), kompot (mieszanka kompotowa, woda)
	Podw	Pieczywo razowe ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), twaróg ( <b>mleko</b> )
	K	Pieczywo razowe ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), szynka wiejska, pomidor, sałata zielona, kawa gorzka ( <b>mleko</b> , kawa zbożowa ( <b>gluten</b> ).
	PW	Jabłko

**Jadłospis na dzień: wtorek 26.03.2024**

<b>DIETA PODSTAWOWA I</b>	Ś	Pieczywo pszenne ( <b>gluten</b> ), bułka kajzerka ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), filet z makreli w oleju ( <b>ryba</b> ), sałata zielona, zupa mleczna z płatkami ( <b>mleko</b> , płatki owsiane ( <b>gluten</b> )), herbata
	O	Kotlet schabowy: (schab, mąka pszenna ( <b>gluten</b> ), <b>jajko</b> , bułka tarta ( <b>gluten</b> ), olej, przyprawy: sól, pieprz, kucharek ( <b>seler</b> )), ziemniaki, surówka z kapusty białej (kapusta biała, marchew, cebula, jabłko, majonez ( <b>gorczyca, jajko</b> ), przyprawy: sól, cukier, pieprz, musztarda ( <b>gorczyca</b> )), sałata zielona, kompot (jabłka, woda)
	K	Pieczywo razowe ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), twaróg z papryką i szczypiorkiem (twaróg ( <b>mleko</b> ), <b>mleko</b> , szczypiorek), herbata
	PW	Sałatka z kaszy jęczmiennej (kasza jęczmienna ( <b>gluten</b> ), brokuł, fasolka szparagowa, marchew, olej)
<b>DIETA LATWOSTRAWNA II</b>	Ś	Pieczywo pszenne ( <b>gluten</b> ), bułka kajzerka ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), polędwica sopocka, sałata zielona, zupa mleczna z płatkami ( <b>mleko</b> , płatki owsiane ( <b>gluten</b> )), herbata
	O	Bitki schabowe II: (schab, mąka pszenna ( <b>gluten</b> ), marchew, pietruszka, <b>seler</b> , śmietana ( <b>mleko</b> ), olej, przyprawy: sól, pieprz, kucharek ( <b>seler</b> )), ziemniaki, kalafior z wody (kalafior mrożony, masło ekstra ( <b>mleko</b> ), bułka tarta ( <b>gluten</b> ), sól), kompot (jabłka, woda)
	K	Pieczywo pszenne ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), twaróg (twaróg ( <b>mleko</b> ), <b>mleko</b> ), pomidor, herbata
	PW	Sałatka z kaszy jęczmiennej (kasza jęczmienna ( <b>gluten</b> ), brokuł, fasolka szparagowa, marchew, olej)
<b>DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW XI</b>	Ś	Pieczywo razowe ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), polędwica sopocka, sałata zielona, zupa mleczna z płatkami ( <b>mleko</b> , płatki owsiane ( <b>gluten</b> )), herbata bez cukru
	II Ś	Pieczywo razowe ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), szynką gotowaną ( <b>soja, mleko</b> )
	O	Zupa jarzynowa z ryżem (ryż, marchew, pietruszka, <b>seler</b> , mieszanka warzywna: kalafior, brokuł, marchew, śmietana ( <b>mleko</b> ), kości, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, przyprawa do zup w płynie ( <b>seler</b> )), bitki schabowe II: (schab, mąka pszenna ( <b>gluten</b> ), marchew, pietruszka, <b>seler</b> , śmietana ( <b>mleko</b> ), olej, przyprawy ( <b>seler</b> )), ziemniaki, kalafior z wody (kalafior mrożony, masło ekstra ( <b>mleko</b> )), kompot (jabłka, woda)
	Podw	Pieczywo razowe ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), <b>jajko</b> ,
	K	Pieczywo razowe ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), twaróg (twaróg ( <b>mleko</b> ), mleko), pomidor, herbata
	PW	Sałatka z kaszy jęczmiennej (kasza jęczmienna ( <b>gluten</b> ), brokuł, fasolka szparagowa, marchew, olej)

**Jadłospis na dzień: środa 27.03.2024**

<b>DIETA PODSTAWOWA I</b>	Ś	Chleb graham ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), miód, twaróg ( <b>mleko</b> ), marchew, płatki owsiane na mleku ( <b>mleko</b> , płatki owsiane ( <b>gluten</b> )), herbata
	O	Udziec pieczony (udziec drobiowy, olej, cebula, przyprawy: sól, pieprz, kucharek ( <b>seler</b> ), papryka słodka, przyprawa do kurczaka ( <b>gorczyca, seler</b> )), ziemniaki, sałata zielona ze śmietaną (sałata zielona, śmietana ( <b>mleko</b> ), jogurt naturalny ( <b>mleko</b> ), marchew, kukurydza konserwowa, cebula, sól, pieprz), kompot (jabłka, woda)
	K	Pieczywo pszenne ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), kiełbasa żywiecka ( <b>mleko, soja</b> ), pomidor, sałata zielona, herbata
	PW	Sałátka z ciecierzycy (ciecierzyca, kukurydza, papryka czerwona, rukola, szczypiorek olej)
<b>DIETA ŁATWOSTRAWNA II</b>	Ś	Pieczywo pszenne ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), miód, twaróg ( <b>mleko</b> ), płatki owsiane na mleku ( <b>mleko</b> , płatki owsiane ( <b>gluten</b> )), herbata
	O	Udziec drobiowy w sosie (udziec drobiowy, olej, marchew, pietruszka, <b>seler</b> , śmietana ( <b>mleko</b> ), mąka pszenna ( <b>gluten</b> ), przyprawy ( <b>seler</b> )), ziemniaki, sałata zielona ze śmietaną (sałata zielona, śmietana ( <b>mleko</b> ), jogurt naturalny ( <b>mleko</b> )), kompot (jabłka, woda)
	K	Pieczywo pszenne ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), kiełbasa szynkowa ( <b>soja</b> ), pomidor, herbata
	PW	Jogurt naturalny ( <b>mleko</b> )
<b>DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW XI</b>	Ś	Pieczywo razowe ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), klops drobiowy (gulasz z indyka, <b>jajko</b> , pieczywo pszenne ( <b>gluten</b> ), mąka ziemniaczana, przyprawy), sałata zielona, płatki owsiane na mleku ( <b>mleko</b> , płatki owsiane ( <b>gluten</b> )), herbata gorzka
	II Ś	Pieczywo razowe ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), szynką gotowaną ( <b>soja, mleko</b> )
	O	Rosół z makaronem (makaron ( <b>gluten, jajko</b> ), marchew, pietruszka, <b>seler</b> , kości, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, przyprawa do zup w płynie ( <b>seler</b> )), udziec drobiowy w sosie (udziec drobiowy, olej, marchew, pietruszka, <b>seler</b> , śmietana ( <b>mleko</b> ), mąka pszenna ( <b>gluten</b> ), przyprawy ( <b>seler</b> )), ziemniaki, sałata zielona ze śmietaną (sałata zielona, śmietana ( <b>mleko</b> ), jogurt naturalny ( <b>mleko</b> ), kompot (jabłka, woda)
	Podw	Pieczywo razowe ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), pasta rybna (twaróg ( <b>mleko</b> ), konserwa rybna ( <b>ryba, gorczyca</b> ))
	K	Pieczywo razowe ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), kiełbasa szynkowa ( <b>soja</b> ), pomidor, herbata
	PW	Jogurt naturalny ( <b>mleko</b> )

**Jadłospis na dzień: czwartek 28.03.2024**

<b>DIETA PODSTAWOWA I</b>	Ś	Bułka grahamka ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), kiełbasa krakowska ( <b>soja</b> ), ogórek zielony, rukola, zupa mleczna z ryżem ( <b>mleko, ryż</b> ), herbata
	O	Kotlet mielony (biodrówka, wołowina b/k, cebula, pieczywo pszenne ( <b>gluten</b> ), <b>jajka</b> , mąka pszenna ( <b>gluten</b> ), olej, mąka ziemniaczana, przyprawy: sól, pieprz, kucharek ( <b>seler</b> )), ziemniaki, ćwikła (buraki czerwone, chrzan ( <b>mleko</b> ), przyprawy: ocet, sól, cukier, pieprz), kompot (jabłka, woda)
	K	Pieczywo pszenne ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), pasta z jaj ( <b>jajka</b> , majonez ( <b>gorczyca, jajko</b> ), pieczywo pszenne ( <b>gluten</b> ), musztarda ( <b>gorczyca</b> ), szczypiorek, przyprawy), sałata zielona, herbata.
	PW	Jogurt owocowy ( <b>mleko</b> )
<b>DIETA ŁATWOSTRAWNA II</b>	Ś	Pieczywo pszenne ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), szynka wiejska, pomidor, zupa mleczna z ryżem ( <b>mleko, ryż</b> ), herbata
	O	Pulpet w sosie (biodrówka, wołowina b/k, pieczywo pszenne ( <b>gluten</b> ), <b>jajka</b> , mąka pszenna ( <b>gluten</b> ), marchew, pietruszka, <b>seler</b> , olej, śmietana ( <b>mleko</b> ), mąka ziemniaczana, przyprawy ( <b>seler</b> )), ziemniaki, buraki duszone (buraki czerwone, masło ekstra ( <b>mleko</b> ), sól, cukier), kompot (jabłka, woda)
	K	Pieczywo pszenne ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), <b>jajko</b> , sałata zielona, herbata
	PW	Jogurt owocowy ( <b>mleko</b> )
<b>DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW XI</b>	Ś	Bułka grahamka ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), szynka wiejska, pomidor, rukola, zupa mleczna z ryżem ( <b>mleko, ryż</b> ), herbata
	II Ś	Pieczywo razowe ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), twaróg ( <b>mleko</b> )
	O	Zupa pomidorowa z lanym ciastem (mąka pszenna ( <b>gluten</b> ), <b>jajka</b> , marchew, pietruszka, <b>seler</b> , konc. pomidorowy, śmietana ( <b>mleko</b> ), kości, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, przyprawa do zup w płynie ( <b>seler</b> )), pulpet w sosie (biodrówka, wołowina b/k, pieczywo pszenne ( <b>gluten</b> ), <b>jajka</b> , mąka pszenna ( <b>gluten</b> ), marchew, pietruszka, <b>seler</b> , olej, śmietana ( <b>mleko</b> ), mąka ziemniaczana, przyprawy: sól, pieprz, kucharek ( <b>seler</b> )), ziemniaki, brokuł z wody (brokuł, masło ( <b>mleko</b> ), bułka tarta ( <b>gluten</b> )) kompot (jabłka, woda)
	Podw	Pieczywo razowe ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), szynką gotowaną ( <b>soja, mleko</b> )
	K	Pieczywo razowe ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), <b>jajko</b> , sałata zielona, herbata.
PW	Jogurt owocowy b/cukru ( <b>mleko</b> )	

**Jadłospis na dzień: piątek 29.03.2024**

<b>DIETA PODSTAWOWA I</b>	Ś	Chąłka ( <b>gluten, jajko, mleko</b> ), pieczywo pszenne ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), dżem, twaróg ( <b>mleko</b> ), zupa mleczna z płatkami ( <b>mleko, płatki owsiane (gluten)</b> ), herbata, jabłko
	O	Dorsz w sosie porowym: ( <b>dorsz, pory, śmietana (mleko)</b> ), masło ekstra ( <b>mleko</b> ), mąka pszenna ( <b>gluten</b> ), przyprawy ( <b>seler</b> ), ziemniaki, surówka z kapusty pekińskiej (kapusta pekińskiej, marchew, cebula, jabłko, majonez ( <b>gorczyca, jajko</b> ), przyprawy: sól, cukier, pieprz, musztarda ( <b>gorczyca</b> )), kompot (mieszanka kompotowa, woda)
	K	Chleb graham ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), sałatka jarzynowa: (marchew, ziemniaki, pietruszka, <b>seler</b> , jabłka, ogórek konserwowy, groszek konserwowy, <b>jajka, majonez (jajka, gorczyca)</b> ), śmietana ( <b>mleko</b> ), cebula, przyprawy: musztarda ( <b>gorczyca</b> ), sól, pieprz, sałata lodowa, herbata
	PW	Mandarynka
<b>DIETA ŁATWOSTRAWNA II</b>	Ś	Chąłka ( <b>gluten, jajko, mleko</b> ), pieczywo ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), dżem, twaróg ( <b>mleko</b> ) zupa mleczna z płatkami ( <b>mleko, płatki owsiane (gluten)</b> ), herbata
	O	Ryba w jarzynach ( <b>ryba, marchew, pietruszka, seler, przyprawy (seler)</b> ), ziemniaki, marchewka duszona (marchew, masło ekstra ( <b>mleko</b> )), kompot (mieszanka kompotowa, woda)
	K	Pieczywo pszenne ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), sałatka jarzynowa (marchew, ziemniaki, pietruszka, <b>seler</b> , jabłka, <b>jajka, majonez (jajka, gorczyca)</b> ), śmietana ( <b>mleko</b> ), przyprawy), sałata lodowa, herbata
	PW	Ryż z jabłkami (ryż, jabłka, cukier, cynamon)
<b>DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW XI</b>	Ś	Pieczywo razowe ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), twarózek ( <b>mleko</b> ), pomidor, zupa mleczna z płatkami ( <b>mleko, płatki owsiane (gluten)</b> ), herbata gorzka
	II Ś	Pieczywo razowe ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), <b>jajko</b>
	O	Zupa jarzynowa z ryżem (ryż, marchew, pietruszka, <b>seler</b> , mieszanka warzywna: kalafior, brokuł, marchew, śmietana ( <b>mleko</b> ), kości, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, przyprawa do zup w płynie ( <b>seler</b> )), ryba w jarzynach: ( <b>ryba, marchew, pietruszka, seler, przyprawy (seler)</b> ), ziemniaki, surówka z marchewki i selera (marchew, seler, olej), kompot (mieszanka kompotowa, woda )
	Podw	Pieczywo razowe ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), <b>pomidor</b> )
	K	Pieczywo razowe ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), sałatka jarzynowa (marchew, ziemniaki, pietruszka, <b>seler</b> , jabłka, <b>jajka, majonez (jajka, gorczyca)</b> ), śmietana ( <b>mleko</b> ), przyprawy), sałata lodowa, herbata bez cukru
	PW	Ryż z jabłkami (ryż, jabłka, cynamon)

**Jadłospis na dzień: sobota 30.03.2024**

<b>DIETA PODSTAWOWA I</b>	Ś	Pieczywo graham ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), miód, marchew, zupa mleczna z grysiem ( <b>mleko, grysik (gluten)</b> ) herbata
	O	Zupa ziemniaczana (ziemniaki, marchew, pietruszka, <b>seler</b> , śmietana( <b>mleko</b> ), kości, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, przyprawa do zup w płynie ( <b>seler</b> ), ryż z jabłkami: (ryż, jabłka, cukier), kompot (jabłka, woda, cukier)
	K	Pieczywo pszenne ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), ser topiony ( <b>mleko</b> ), sałata zielona, herbata
	PW	Jogurt naturalny ( <b>mleko</b> )
<b>DIETA ŁATWOSTRAWNA II</b>	Ś	Pieczywo graham ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), miód, zupa mleczna z grysiem ( <b>mleko, grysik (gluten)</b> ) herbata
	O	Zupa ziemniaczana (ziemniaki, marchew, pietruszka, <b>seler</b> , śmietana( <b>mleko</b> ), kości, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, przyprawa do zup w płynie ( <b>seler</b> ), ryż z jabłkami: (ryż, jabłka, cukier), kompot (jabłka, woda, cukier)
	K	Pieczywo pszenne ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), twaróg ( <b>mleko</b> ), sałata zielona, herbata
	PW	Jogurt naturalny ( <b>mleko</b> )
<b>DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW XI</b>	Ś	Pieczywo razowe ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), szynka drobiowa ( <b>soja, mleko</b> ), zupa mleczna z grysiem ( <b>mleko, grysik (gluten)</b> ) herbata gorzka
	II Ś	Pieczywo razowe ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), pomidor
	O	Zupa ziemniaczana (ziemniaki, marchew, pietruszka, <b>seler</b> , śmietana( <b>mleko</b> ), kości, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, przyprawa do zup w płynie ( <b>seler</b> ), ryż z jabłkami: (ryż, jabłka, cynamon), kompot (jabłka, woda)
	Podw	Pieczywo razowe ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), szynka gotowana ( <b>soja, gluten</b> )
	K	Pieczywo pszenne ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), twaróg ( <b>mleko</b> ), sałata zielona, herbata
	PW	Jogurt naturalny ( <b>mleko</b> )

**Jadłospis na dzień: niedziela 31.03.2024**

<b>DIETA PODSTAWOWA I</b>	Ś	Chleb graham ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), żurek z jajkiem i kielbasą (kości, <b>jajko</b> , kielbasa toruńska ( <b>soja, gluten</b> ), słonina, mąka pszenna ( <b>gluten</b> ), śmietana ( <b>mleko</b> ), czosnek, sól, pieprz, kwasek cytrynowy, ziele angielskie, liść laurowy, przyprawa do zup w płynie ( <b>seler</b> )), kawa z mlekiem ( <b>mleko</b> , kawa zbożowa( <b>gluten</b> ), cukier)
	O	Kotlet schabowy (schab, mąka pszenna ( <b>gluten</b> ), <b>jajko</b> , bułka tarta ( <b>gluten</b> ), olej, przyprawy: sól, pieprz, kucharek ( <b>seler</b> )), ziemniaki, brokuł z wody (brokuł mrożony, masło ( <b>mleko</b> ), bułka tarta ( <b>gluten</b> ), sól), kompot (jabłka, woda, cukier)
	K	Pieczycwo pszenne ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), baleron ( <b>soja, mleko</b> ), ogórek zielony, herbata
	PW	Galaretką owocową
<b>DIETA LATWOSTRAWNA II</b>	Ś	Chleb pszenny ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), żurek z jajkiem i kielbasą (kości, <b>jajko</b> , kielbasa toruńska ( <b>soja, gluten</b> ), słonina, mąka pszenna ( <b>gluten</b> ), śmietana ( <b>mleko</b> ), czosnek, sól, pieprz, kwasek cytrynowy, ziele angielskie, liść laurowy, przyprawa do zup w płynie ( <b>seler</b> )), kawa z mlekiem ( <b>mleko</b> , kawa zbożowa( <b>gluten</b> ), cukier)
	O	Bitki schabowe (schab, mąka pszenna ( <b>gluten</b> ), marchew, pietruszka, <b>seler</b> , śmietana ( <b>mleko</b> ), olej, przyprawy: sól, pieprz, kucharek ( <b>seler</b> )), ziemniaki, brokuł z wody (brokuł mrożony, masło ( <b>mleko</b> ), bułka tarta( <b>gluten</b> ), sól), kompot (jabłka, woda, cukier)
	K	Pieczycwo pszenne ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), szynka wiejska ( <b>soja, mleko</b> ), pomidor, herbata
	PW	Galaretką owocową
<b>DIETA Z OGRANICZENIEM LATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW XI</b>	Ś	Chleb pszenny ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), żurek z jajkiem i kielbasą (kości, <b>jajko</b> , kielbasa toruń ( <b>soja, gluten</b> ), słonina, mąka pszenna ( <b>gluten</b> ), śmietana ( <b>mleko</b> ), czosnek, sól, pieprz, kwasek cytrynowy, ziele angielskie, liść laurowy, przyprawa do zup w płynie ( <b>seler</b> )), kawa z mlekiem ( <b>mleko</b> , kawa zbożowa ( <b>gluten</b> ).
	II Ś	Pieczycwo razowe ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), szynka wiejska ( <b>soja, mleko</b> )
	O	Zupa jarzynowa z ryżem (ryż, marchew, pietruszka, <b>seler</b> , mieszkanca warzywna: kalafior, brokuł, marchew, śmietana ( <b>mleko</b> ), kości, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, przyprawa do zupy w płynie ( <b>seler</b> )), bitki schabowe (schab, mąka pszenna ( <b>gluten</b> ), marchew, pietruszka, <b>seler</b> , śmietana ( <b>mleko</b> ), olej, przyprawy: sól, pieprz, kucharek ( <b>seler</b> )) , ziemniaki, brokuł z wody (brokuł mrożony, masło ( <b>mleko</b> ), bułka tarta ( <b>gluten</b> )), kompot (jabłka, woda)
	Podw	Pieczycwo razowe ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), pasta rybna (twaróg ( <b>mleko</b> ), konserwa rybna (ryba, gorczyca))
	K	Pieczycwo razowe ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), szynka wiejska ( <b>soja, mleko</b> ), pomidor, herbata gorzka
	PW	Jabłko

Z przyczyn technicznych jadłospis może ulec zmianie, za co serdecznie przepraszamy

**Ś – ŚNIADANIE**

**II Ś – DRUGIE ŚNIADANIE**

**O – ODIAD**

**Podw – PODWIECZOREK**

**K – KOLACJA**

**PW – POSIŁEK WIECZORNY**