

Jadłospis na dzień: poniedziałek 01.04.2024...I

DIETA PODSTAWOWA I	Ś	Pieczywo pszenne (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), dżem, twaróg (mleko), zupa mleczna z płatkami (mleko , płatki owsiane (gluten)), herbata
	O	Filet drobiowy soute (filet drobiowy, cebula, mąka pszenna (gluten), śmietana (mleko), olej, przyprawy: sól, pieprz, kucharek (seler)), ziemniaki, fasolka z wody (fasolka szparagowa, masło (mleko), bułka tarta (gluten)), kompot (jabłka, woda, cukier)
	K	Chleb graham (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), szynka gotowana (soja, mleko), sałata zielona, herbata
	PW	Mus owocowy
DIETA ŁATWOSTRAWNA II	Ś	Pieczywo pszenne (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), dżem, twaróg (mleko), zupa mleczna z płatkami (mleko , płatki owsiane (gluten)), herbata
	O	Filet drobiowy w jarzynach (filet drobiowy, marchew, pietruszka, seler , śmietana (mleko), mąka pszenna (gluten), przyprawy: sól, pieprz, kucharek (seler)), ziemniaki, fasolka z wody (fasolka szparagowa, masło (mleko), bułka tarta (gluten)), kompot (jabłka, woda, cukier)
	K	Chleb graham (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), szynka gotowana (soja, mleko), sałata zielona, herbata
	PW	Mus owocowy
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW XI	Ś	Pieczywo razowe (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), klops drobiowy (gulasz z indyka, jajko , pieczywo pszenne (gluten), mąka ziemniaczana, przyprawy), zupa mleczna z płatkami owsianymi (mleko , płatki owsiane (gluten)), herbata gorzka
	II Ś	Pieczywo razowe (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), szynka wiejska (soja, gluten)
	O	Zupa pomidorowa z makaronem (makaron (gluten, jajko), marchew, pietruszka, seler , konc. pomidorowy, śmietana (mleko), kości, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, przyprawa do zup w płynie (seler), filet drobiowy w jarzynach (filet drobiowy, marchew, pietruszka, seler , śmietana (mleko), mąka pszenna (gluten), przyprawy: sól, pieprz, kucharek (seler)), ziemniaki, fasolka z wody (fasolka szparagowa, masło (mleko), bułka tarta (gluten)), kompot (jabłka, woda)
	Podw	Pieczywo razowe (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), jajko
	K	Pieczywo razowe (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), szynka gotowana (soja, mleko), sałata zielona, herbata
PW	Mus owocowy	

Jadłospis na dzień: wtorek .02.04.2024.....I

DIETA PODSTAWOWA I	Ś	Pieczywo pszenne (gluten), bułka kajzerka (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), szynka gotowana (soja, mleko), ogórek zielony, sałata lodowa, makaron na mleku (mleko, makaron (gluten, jajko)), herbata
	O	Ryba panierowana (ryba , mąka pszenna (gluten), jajko , bułka tarta (gluten), olej, przyprawy: sól, pieprz, kucharek (seler)), ziemniaki, surówka z marchewki (marchew, jabłko, olej, przyprawy), sałata zielona, kompot (jabłka, woda).
	K	Chleb graham (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), twarożek (twaróg (mleko), mleko), papryka, roszonek, herbata
	PW	Jogurt owocowy b/cukru (mleko)
DIETA ŁATWOSTRAWNA II	Ś	Pieczywo pszenne (gluten), bułka kajzerka (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), szynka gotowana (soja, mleko), pomidor, makaron na mleku (mleko, makaron (gluten, jajko)), herbata
	O	Ryba w jarzynach (ryba , marchew, pietruszka, seler , olej, przyprawy), ziemniaki, marchewka duszona (marchew, masło (mleko)), kompot (jabłka, woda).
	K	Pieczywo pszenne (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), twarożek (twaróg (mleko), mleko), sałata zielona, herbata
	PW	Jogurt owocowy b/cukru (mleko)
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW XI	Ś	Pieczywo razowe (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), szynka gotowana (soja, mleko), pomidor, makaron na mleku (mleko, makaron (gluten, jajko)), herbata gorzka, sałata lodowa
	II Ś	Pieczywo razowe (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), pomidor
	O	Zupa jarzynowa z ryżem (ryż, marchew, pietruszka, seler , mieszanka warzywna: kalafior, marchew, fasolka szparagowa, brukselka, groszek zielony, śmietana (mleko), kości, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, przyprawa do zup w płynie (seler)), ryba w jarzynach II (ryba , marchew, pietruszka, seler , przyprawy: sól), ziemniaki, surówka z marchewki (marchew, jabłko, olej), kompot (jabłka, woda)
	Podw	Pieczywo razowe (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), jajko
	K	Pieczywo razowe (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), twarożek (twaróg (mleko), mleko), roszonek, herbata gorzka
PW	Jogurt owocowy b/cukru (mleko)	

Jadłospis na dzień: środa .03.04.2024.....I

DIETA PODSTAWOWA I	Ś	Chleb graham (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), szynka gotowana (soja, mleko), płatki owsiane na mleku (mleko , płatki owsiane (gluten)), papryka, rukola, herbata
	O	Udziec pieczony (udziec drobiowy, olej, cebula, przyprawy: sól, pieprz, kucharek (seler), papryka słodka, przyprawa do kurczaka (gorczyca, seler)), ziemniaki, sałata zielona ze śmietaną I (sałata zielona, cebula, marchew, kukurydza konserwowa, śmietana (mleko), jogurt naturalny (mleko), sól, pieprz), kompot (jabłka, woda)
	K	Pieczywo pszenne (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), pasta z jaj (jajka , majonez (gorczyca, jajko)), pieczywo pszenne (gluten), musztarda (gorczyca), szczypiorek, przyprawy: sól, pieprz), pomidor, szczypiorek, herbata
	PW	Sałatka z kaszy kuskus (kasza kuskus, marchew, fasolka szaragowa, pietruszka zielona, olej)
DIETA ŁATWOSTRAWNA II	Ś	Pieczywo pszenne (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), dżem, twaróg (mleko), płatki owsiane na mleku (mleko , płatki owsiane (gluten)), herbata
	O	Udziec drobiowy w sosie (udziec drobiowy, margaryna mleczna (mleko), marchew, pietruszka, seler , śmietana (mleko), mąka pszenna (gluten), przyprawy: sól, pieprz, kucharek (seler)), ziemniaki, sałata zielona ze śmietaną II (sałata zielona, śmietana (mleko), jogurt naturalny (mleko), sól, pieprz), kompot (jabłka, woda)
	K	Pieczywo pszenne (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), jajko gotowane, pomidor, herbata
	PW	Sałatka z kaszy kuskus (kasza kuskus, marchew, fasolka szaragowa, pietruszka zielona, olej)
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW XI	Ś	Pieczywo razowe (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), pasta mięsna (gulasz z indyka, pieczywo pszenne (gluten przyprawy: sól, pieprz), rukola, papryka czerwona, płatki owsiane na mleku (mleko , płatki owsiane (gluten)), herbata gorzka
	II Ś	Pieczywo razowe (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), szynka gotowana (soja, mleko)
	O	Rosół z makaronem (makaron (gluten, jajko), marchew, pietruszka, seler , kości, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, przyprawa do zup w płynie (seler)), udziec drobiowy w sosie (udziec drobiowy, margaryna, marchew, pietruszka, seler , śmietana (mleko), mąka pszenna (gluten), przyprawy: sól, pieprz, kucharek (seler)), ziemniaki, sałata zielona ze śmietaną (sałata zielona, śmietana (mleko), jogurt naturalny (mleko), sól, pieprz), kompot (jabłka, woda)
	Podw	Pieczywo razowe (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), twaróg (mleko), sałata zielona
	K	Pieczywo razowe (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), jajko , pomidor, herbata gorzka
	PW	Sałatka z kaszy kuskus (kasza kuskus, marchew, fasolka szaragowa, pietruszka zielona, olej)

Jadłospis na dzień: czwartek ...04.04.2024.....I

DIETA PODSTAWOWA I	Ś	Pieczywo pszenne (gluten), bułka kajzerka (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), szynka wiejska, ogórek zielony, rozszonka, kawa zbożowa (mleko , kawa zbożowa (gluten), cukier)
	O	Filet drobiowy soute (filet drobiowy, cebula, mąka pszenna (gluten), śmietana (mleko), olej, przyprawy: sól, pieprz, kucharek (seler)), ziemniaki, surówka z kapusty włoskiej (kapusta włoska, marchew, cebula, jabłko, majonez (gorczyca, jajko), przyprawy: sól, cukier, pieprz, musztarda (gorczyca)), sałata zielona, kompot (jabłka, woda)
	K	Chleb graham (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), krupnik z mięsem (ziemniaki, marchew, kasza jęczmienna (gluten), biodrówka, pietruszka, seler , śmietana (mleko), kości, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, przyprawa do zup w płynie (seler)), herbata
	PW	Serek homogenizowany (mleko)
DIETA ŁATWOSTRAWNA II	Ś	Pieczywo pszenne (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), szynka wiejska, sałata lodowa, kawa zbożowa (mleko , kawa zbożowa (gluten), cukier)
	O	Filet drobiowy w jarzynach (filet drobiowy, marchew, pietruszka, seler , śmietana (mleko), mąka pszenna (gluten), przyprawy: sól, pieprz, kucharek (seler)), ziemniaki, buraczki duszone (buraki czerwone, masło (mleko)), kompot (jabłka, woda)
	K	Pieczywo pszenne (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), krupnik z mięsem (ziemniaki, marchew, kasza jęczmienna (gluten), biodrówka, pietruszka, seler , śmietana (mleko), kości, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, przyprawa do zup w płynie (seler)), herbata,
	PW	Serek homogenizowany (mleko)
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW XI	Ś	Pieczywo razowe (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), szynka wiejska, sałata lodowa, kawa zbożowa (mleko , kawa zbożowa (gluten))
	II Ś	Pieczywo razowe (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), jajko
	O	Zupa grysikowa (grysik (gluten), marchew, pietruszka, seler , mieszanka warzywna: kalafior, marchew, fasolka, brukselka, groszek zielony, śmietana (mleko), kości, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, przyprawa do zup w płynie (seler)), filet drobiowy w jarzynach (filet drobiowy, marchew, pietruszka, seler , śmietana (mleko), mąka pszenna (gluten), przyprawy (seler)), ziemniaki, fasolka z wody (fasolka szparagowa, masło (mleko), bułka tarta (gluten)), kompot (jabłka, woda)
	Podw	Pieczywo razowe (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), szynka gotowana (soja, mleko)
	K	Pieczywo razowe (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), krupnik z mięsem (ziemniaki, marchew, kasza jęczmienna (gluten), biodrówka, pietruszka, seler , śmietana (mleko), kości, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, przyprawa do zup w płynie (seler)), herbata gorzka
PW	Jogurt naturalny (mleko)	

Jadłospis na dzień: piątek ..05.04.2024.....I

DIETA PODSTAWOWA I	Ś	Bułka maślana (gluten, jaja, mleko), margaryna śniadaniowa (mleko), dżem, płatki owsiane na mleku (mleko, płatki owsiane (gluten)), herbata, jabłko
	O	Ryba w sosie pomidorowym z warzywami (ryba , bukiet warzyw mrożonych, mąka pszenna (gluten), koncentrat pomidorowy, śmietana (mleko), margaryna mleczna (mleko), przyprawy: sól, pieprz, kucharek (seler)), ziemniaki, surówka z kapusty pekińskiej: (kapusta pekińskiej, marchew, cebula, jabłko, majonez (gorczyca, jajko), przyprawy: sól, cukier, pieprz, musztarda (gorczyca)), sól), kompot (mieszanka kompotowa, woda)
	K	Chleb graham (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), twarózek (mleko) z pomidorem i szczypiorkiem, herbata
	PW	Salata z kaszy gryczanej (kasza gryczana, warzywa mrożone, olej, roszonek)
DIETA ŁATWOSTRAWNA II	Ś	Bułka maślana (gluten, jaja, mleko), margaryna śniadaniowa (mleko), dżem, płatki owsiane na mleku (mleko, płatki owsiane (gluten)), herbata
	O	Ryba w sosie pomidorowym z warzywami (ryba , bukiet warzyw mrożonych, mąka pszenna (gluten), koncentrat pomidorowy, śmietana (mleko), margaryna mleczna (mleko), przyprawy: sól, pieprz, kucharek (seler)), ziemniaki, brokuł z wody (brokuł mrożony, masło (mleko), bułka tarta (gluten), sól), kompot (mieszanka kompotowa, woda)
	K	Pieczywo pszenne (gluten), margaryna śniadaniowa, (mleko), twarózek (twaróg (mleko), mleko), pomidor, herbata
	PW	Ryż z jabłkami (ryż, jabłka, cukier, cynamon)
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW XI	Ś	Pieczywo razowe (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), sałatka jarzynowa (marchew, ziemniaki, pietruszka, seler , jabłka, jajko , majonez (jajko, gorczyca), śmietana (mleko), przyprawy: sól, pieprz), sałata zielona, płatki owsiane na mleku (mleko, płatki owsiane (gluten)), herbata gorzka
	II Ś	Pieczywo razowe (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), pomidor
	O	Zupa jarzynowa z lanym ciastem (mąka pszenna (gluten), jajko , marchew, pietruszka, seler , mieszanka warzywna: kalafior, marchew, fasolka, brukselka, groszek zielony, śmietana (mleko), kości, sól, pieprz, ziele angielskie, liść lauowy, przyprawa do zup w płynie (seler)), ryba w sosie pomidorowym z warzywami (ryba , bukiet warzyw mrożonych, mąka pszenna (gluten), koncentrat pomidorowy, śmietana (mleko), margaryna mleczna (mleko), przyprawy: sól, pieprz, kucharek (seler)), ziemniaki, brokuł z wody (brokuł mrożony, masło (mleko), bułka tarta (gluten)), kompot (mieszanka kompotowa, woda)
	Podw	Pieczywo razowe (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), polędwica sopocka
	K	Pieczywo razowe (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), twarózek (twaróg (mleko), mleko), pomidor, herbata gorzka
	PW	Salata z kaszy gryczanej (kasza gryczana, warzywa mrożone, olej, roszonek)

Jadłospis na dzień: sobota06.04.2024.....I

DIETA PODSTAWOWA I	Ś	Chleb graham (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), miód, twaróg (mleko), makaron na mleku (mleko, makaron (gluten, jajko)) herbata, marchew
	O	Gulasz z indyka (gulasz z indyka, cebula, marchew, pietruszka, seler , śmietana (mleko), mąka pszenna (gluten), konc. pomidorowy, przyprawy: sól, pieprz, kucharek (seler)), kasza (gluten), surówka z kapusty białej (kapusta biała, marchew, cebula, jabłko, majonez (gorczyca, jajko), przyprawy: sól, cukier, pieprz, musztarda (gorczyca)), kompot (jabłka, woda)
	K	Pieczywo pszenne (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), kiełbasa szynkowa (soja), sałata zielona, herbata,
	PW	Jogurt owocowy (mleko)
DIETA ŁATWOSTRAWNA II	Ś	Pieczywo pszenne (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), miód, twaróg (mleko), makaron na mleku (mleko, makaron (gluten, jajko)), herbata
	O	Gulasz z indyka II (gulasz z indyka, marchew, pietruszka, seler , śmietana (mleko), mąka pszenna (gluten), konc. pomidorowy, przyprawy: sól, pieprz, kucharek (seler)), kasza (gluten), buraczki duszone (buraki czerwone, masło (mleko)), kompot (jabłka, woda)
	K	Pieczywo pszenne (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), kiełbasa szynkowa (soja), sałata zielona, herbata,
	PW	Jogurt owocowy (mleko)
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW XI	Ś	Pieczywo razowe (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), pasta mięsna (gulasz z indyka, pieczywo pszenne (gluten przyprawy: sól, pieprz), makaron na mleku (mleko, makaron (gluten, jajko)), pomidor, herbata gorzka
	II Ś	Pieczywo razowe (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), polędwica sopocka
	O	Zupa ziemniaczana (ziemniaki, marchew, pietruszka, seler , śmietana (mleko), kości, sól, pieprz, ziele angielskie, liść lauowy, przyprawa do zup w płynie (seler)), gulasz z indyka II (gulasz z indyka, marchew, pietruszka, seler , śmietana (mleko), mąka pszenna (gluten), konc. pomidorowy, przyprawy: sól, pieprz, kucharek (seler)), kasza (gluten), kalafior z wody (kalafior mrożony, bułka tarta (gluten), masło (mleko)), kompot (jabłka, woda)
	Podw	Pieczywo razowe (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), pasta rybna (twaróg (mleko), konserwa rybna (ryba, gorczyca))
	K	Pieczywo razowe (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), kiełbasa szynkowa (soja), sałata zielona, herbata gorzka,
	PW	Jogurt owocowy b/cukru (mleko)

Jadłospis na dzień: niedziela ...07.04.2024.....I

DIETA PODSTAWOWA I	Ś	Chleb graham (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), polędwica sopocka, ogórek zielony, grysik na mleku (mleko , grysik (gluten)), herbata
	O	Kotlet schabowy (schab, mąka pszenna (gluten), jajko, bułka tarta (gluten), olej, przyprawy: sól, pieprz, kucharek (seler)), ziemniaki, surówka z marchewki (marchew, jabłko, olej, przyprawy: sól, cukier, pieprz), kompot (jabłka, woda)
	K	Pieczywo pszenne (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), ser żółty (mleko), sałata lodowa, herbata
	PW	Jabłko
DIETA ŁATWOSTRAWNA II	Ś	Pieczywo mieszane (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), polędwica sopocka, pomidor, grysik na mleku (mleko , grysik (gluten)), herbata
	O	Bitki schabowe (schab, mąka pszenna (gluten), marchew, pietruszka, seler , śmietana (mleko), olej, przyprawy: sól, pieprz, kucharek (seler)), ziemniaki, marchewka duszona (marchew mrożona), kompot (jabłka, woda)
	K	Pieczywo pszenne (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), twaróg (twaróg (mleko), mleko), sałata lodowa, herbata
	PW	Galaretka owocowa
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW XI	Ś	Pieczywo razowe (gluten) margaryna śniadaniowa (mleko), polędwica sopocka, pomidor, grysik na mleku (mleko , grysik (gluten)), herbata
	II Ś	Pieczywo razowe (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), szynka gotowana (soja , mleko)
	O	Zupa pomidorowa z ryżem (ryż, marchew, pietruszka, seler , konc. pomidorowy, śmietana (mleko), kości, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, przyprawa do zup w płynie (seler)), bitki schabowe (schab, mąka pszenna (gluten), marchew, pietruszka, seler , śmietana (mleko), olej, przyprawy: sól, pieprz, kucharek (seler)), ziemniaki, surówka z marchewki (marchew, jabłko, olej), kompot (jabłka, woda)
	Podw	Pieczywo razowe (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), pomidor
	K	Pieczywo razowe (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), twaróg (twaróg (mleko), mleko), sałata lodowa, herbata gorzka
	PW	Jabłko

Z przyczyn technicznych jadłospis może ulec zmianie, za co serdecznie przepraszamy

Ś – śniadanie

II Ś - drugie śniadanie

O – obiad

Podw – podwieczorek

K – kolacja

PW – posiłek wieczorny