

Jadłospis na dzień: poniedziałek 27.05.2024...I

|  |      |  |
|--|------|--|
| DIETA PODSTAWOWA<br>I  | Ś    | Chleb graham ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), żurek z jajkiem i kielbasą (kości, <b>jajko</b> , kielbasa toruńska ( <b>soja</b> ), słonina, mąka pszenna ( <b>gluten</b> ), śmietana ( <b>mleko</b> ), czosnek, sól, pieprz, kwasek cytrynowy, ziele angielskie, liść laurowy, przyprawa do zup w płynie ( <b>seler</b> )), marchewka, herbata   |
|  | O    | Pulpeciki w sosie pomidorowym: (biodrówka, wołowina b/k, cebula, pieczywo pszenne ( <b>gluten</b> ), <b>jajka</b> , mąka pszenna ( <b>gluten</b> ), konic pomidorowy, olej, śmietana ( <b>mleko</b> ), mąka ziemniaczana, przyprawy: sól, pieprz, kucharek ( <b>seler</b> )), ryż, surówka z kapusty białej (kapusta biała, marchew, cebula, jabłko, majonez ( <b>gorczyca</b> , <b>jajko</b> ), przyprawy: sól, cukier, pieprz, musztarda ( <b>gorczyca</b> )), kompot (mieszanka kompotowa, woda)  |
|  | K    | Pieczywo pszenne ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), baleron ( <b>soja</b> , <b>mleko</b> ), sałata zielona, kawa z mlekiem ( <b>mleko</b> , kawa zbożowa ( <b>gluten</b> ), cukier)  |
|  | PW   | Surówka z marchewki i selera (marchew, <b>seler</b> , olej)  |
| DIETA<br>ŁATWOSTRAWNA<br>II  | Ś    | Pieczywo pszenne ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), żurek z jajkiem i kielbasą (kości, <b>jajko</b> , kielbasa toruńska ( <b>soja</b> ), słonina, mąka pszenna ( <b>gluten</b> ), śmietana ( <b>mleko</b> ), czosnek, sól, pieprz, kwasek cytrynowy, ziele angielskie, liść laurowy, przyprawa do zup w płynie ( <b>seler</b> )), herbata  |
|  | O    | Pulpeciki w sosie pomidorowym II (biodrówka, wołowina b/k, pieczywo pszenne ( <b>gluten</b> ), <b>jajka</b> , mąka pszenna ( <b>gluten</b> ), konic pomidorowy, olej, śmietana ( <b>mleko</b> ), mąka ziemniaczana, przyprawy: sól, pieprz, kucharek ( <b>seler</b> )), ryż, buraczki duszone (buraki czerwone, masło ( <b>mleko</b> )), kompot (mieszanka kompotowa, woda)  |
|  | K    | Pieczywo pszenne ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), szynka wiejska, sałata zielona, kawa z mlekiem ( <b>mleko</b> , kawa zbożowa ( <b>gluten</b> ), cukier)  |
|  | PW   | Serek homogenizowany ( <b>mleko</b> )  |
| DIETA Z<br>OGROANICZENIEM<br>ŁATWO<br>PRZYSWAJALNYCH<br>WĘGLOWODANÓW<br>XI | Ś    | Pieczywo razowe ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), żurek z jajkiem i kielbasą (kości, <b>jajko</b> , kielbasa toruńska ( <b>soja</b> ), słonina, mąka pszenna ( <b>gluten</b> ), śmietana ( <b>mleko</b> ), czosnek, sól, pieprz, kwasek cytrynowy, ziele angielskie, liść laurowy, przyprawa do zup w płynie ( <b>seler</b> )), herbata gorzka  |
|  | II Ś | Pieczywo razowe ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), twaróg ( <b>mleko</b> )   |
|  | O    | Zupa ziemniaczana (ziemniaki, marchew, pietruszka, <b>seler</b> , śmietana ( <b>mleko</b> ), mąka pszenna ( <b>gluten</b> ), kości, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, przyprawa do zup w płynie ( <b>seler</b> )), pulpeciki w sosie pomidorowym: (biodrówka, wołowina b/k, cebula, pieczywo pszenne ( <b>gluten</b> ), <b>jajka</b> , mąka pszenna ( <b>gluten</b> ), konic pomidorowy, olej, śmietana ( <b>mleko</b> ), mąka ziemniaczana, przyprawy ( <b>seler</b> )), ryż, fasolka z wody (fasolka szparagowa, masło ( <b>mleko</b> ), bułka tarta ( <b>gluten</b> )), kompot (mieszanka kompotowa, woda) |
|  | Podw | Pieczywo razowe ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), szynka z indyka ( <b>soja</b> ), pomidor  |
|  | K    | Pieczywo razowe ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), szynka wiejska, sałata zielona, kawa z mlekiem ( <b>mleko</b> , kawa zbożowa ( <b>gluten</b> ))   |
|  | PW   | Surówka z marchewki i selera (marchew, <b>seler</b> , olej)  |

Jadłospis na dzień: wtorek .28.05.2024.....I

|  |      |  |
|--|------|--|
| DIETA PODSTAWOWA<br>I  | Ś    | Pieczywo pszenne ( <b>gluten</b> ), bułka kajzerka ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), szynka gotowana ( <b>soja</b> , <b>mleko</b> ), ogórek zielony, roszonek, makaron na mleku ( <b>mleko</b> , makaron ( <b>gluten</b> , <b>jajko</b> )), herbata   |
|  | O    | Ryba panierowana ( <b>ryba</b> , mąka pszenna ( <b>gluten</b> ), <b>jajko</b> , bułka tarta ( <b>gluten</b> ), olej, przyprawy: sól, pieprz, kucharek ( <b>seler</b> )), ziemniaki, surówka z marchewki (marchew, jabłko, olej, przyprawy), sałata zielona, kompot (jabłko, woda).   |
|  | K    | Chleb graham ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), twarożek (twaróg ( <b>mleko</b> ), <b>mleko</b> ), pomidor, sałata zielona, herbata  |
|  | PW   | Jogurt owocowy b/cukru ( <b>mleko</b> )  |
| DIETA<br>ŁATWOSTRAWNA<br>II  | Ś    | Pieczywo pszenne ( <b>gluten</b> ), bułka kajzerka ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), szynka gotowana ( <b>soja</b> , <b>mleko</b> ), pomidor, makaron na mleku ( <b>mleko</b> , makaron ( <b>gluten</b> , <b>jajko</b> )), herbata  |
|  | O    | Ryba w jarzynach ( <b>ryba</b> , marchew, pietruszka, <b>seler</b> , olej, przyprawy), ziemniaki, marchewka duszona (marchew, masło ( <b>mleko</b> )), kompot (jabłko, woda).  |
|  | K    | Pieczywo pszenne ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), twarożek (twaróg ( <b>mleko</b> ), <b>mleko</b> ), sałata zielona, herbata   |
|  | PW   | Jogurt owocowy b/cukru ( <b>mleko</b> )  |
| DIETA Z<br>OGROANICZENIEM<br>ŁATWO<br>PRZYSWAJALNYCH<br>WĘGLOWODANÓW<br>XI | Ś    | Pieczywo razowe ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), szynka gotowana ( <b>soja</b> , <b>mleko</b> ), pomidor, makaron na mleku ( <b>mleko</b> , makaron ( <b>gluten</b> , <b>jajko</b> )), herbata gorzka, roszonek  |
|  | II Ś | Pieczywo razowe ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), pomidor   |
|  | O    | Zupa jarzynowa z ryżem (ryż, marchew, pietruszka, <b>seler</b> , mieszanka warzywna: kalafior, marchew, fasolka szparagowa, brukselka, groszek zielony, śmietana ( <b>mleko</b> ), kości, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, przyprawa do zup w płynie ( <b>seler</b> )), ryba w jarzynach II ( <b>ryba</b> , marchew, pietruszka, <b>seler</b> , przyprawy: sól), ziemniaki, surówka z marchewki (marchew, jabłko, olej), kompot (jabłko, woda) |
|  | Podw | Pieczywo razowe ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), <b>jajko</b>  |
|  | K    | Pieczywo razowe ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), twarożek (twaróg ( <b>mleko</b> ), <b>mleko</b> ), sałata zielona, herbata gorzka   |
|  | PW   | Jogurt owocowy b/cukru ( <b>mleko</b> )  |

Jadłospis na dzień: środa .29.05..2024.....I

|  |      |  |
|--|------|--|
| DIETA PODSTAWOWA<br>I  | Ś    | Chleb graham ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), pasztet z soczewicy (soczewica, marchew, pietruszka, cebula, ryż, <b>jajko</b> , mąka ziemniaczana, bułka tarta ( <b>gluten</b> ), olej, przyprawy: papryka czerwona, kminek, oregano, pieprz, sól), płatki owsiane na mleku ( <b>mleko</b> , płatki owsiane ( <b>gluten</b> )), pomidor, rukola, herbata  |
|  | O    | Udziec pieczony (udziec drobiowy, olej, cebula, przyprawy: sól, pieprz, kucharek ( <b>seler</b> ), papryka słodka, przyprawa do kurczaka ( <b>gorczyca</b> , <b>seler</b> )), ziemniaki, kalafior ma parze((bułka tarta ( <b>gluten</b> ),masło ( <b>mleko</b> ),kalafior mrożony) kompot (jabłka, woda)   |
|  | K    | Pieczywo pszenne ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), pasta z jaj ( <b>jajka</b> , majonez ( <b>gorczyca</b> , <b>jajko</b> ), pieczywo pszenne ( <b>gluten</b> ), musztarda ( <b>gorczyca</b> ), szczypiorek, przyprawy: sól, pieprz), pomidor, szczypiorek, herbata  |
|  | PW   | Mus owocowy  |
| DIETA ŁATWOSTRAWNA<br>II   | Ś    | Pieczywo pszenne ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), dżem, twaróg ( <b>mleko</b> ), płatki owsiane na mleku ( <b>mleko</b> , płatki owsiane ( <b>gluten</b> )), herbata   |
|  | O    | Udziec drobiowy w sosie (udziec drobiowy, margaryna mleczna ( <b>mleko</b> ), marchew, pietruszka, <b>seler</b> , śmietana ( <b>mleko</b> ), mąka pszenna ( <b>gluten</b> ), przyprawy: sól, pieprz, kucharek ( <b>seler</b> )), ziemniaki, kalafior ma parze((bułka tarta ( <b>gluten</b> ),masło ( <b>mleko</b> ),kalafior mrożony) kompot (jabłka, woda)  |
|  | K    | Pieczywo pszenne ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), <b>jajko</b> gotowane, pomidor, herbata  |
|  | PW   | Mus owocowy  |
| DIETA Z<br>OGROANICZENIEM<br>ŁATWO<br>PRZYSWAJALNYCH<br>WĘGLOWODANÓW<br>XI | Ś    | Pieczywo razowe ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), pasta mięsna (gulasz z indyka, pieczywo pszenne ( <b>gluten</b> przyprawy: sól, pieprz), rukola, pomidor, płatki owsiane na mleku ( <b>mleko</b> , płatki owsiane ( <b>gluten</b> )), h<br>gorzka   |
|  | II Ś | Pieczywo razowe ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), szynka gotowana ( <b>soja</b> , <b>mleko</b> )  |
|  | O    | Rosół z makaronem (makaron ( <b>gluten</b> , <b>jajko</b> ), marchew, pietruszka, <b>seler</b> , kości, sól, pieprz, ziele angielskie, liść lauowy, przyprawa do zup w płynie ( <b>seler</b> )), udziec drobiowy w sosie (udziec drobiowy, margaryna, marchew, pietruszka, <b>seler</b> , śmietana ( <b>mleko</b> ), mąka pszenna ( <b>gluten</b> ), przyprawy: sól, pieprz, kucharek ( <b>seler</b> )), ziemniaki, kalafior ma parze((bułka tarta ( <b>gluten</b> ),masło ( <b>mleko</b> ),kalafior mrożony), kompot (jabłka, woda) |
|  | Podw | Pieczywo razowe ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), twaróg ( <b>mleko</b> ), sałata zielona   |
|  | K    | Pieczywo razowe ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), <b>jajko</b> , pomidor, herbata gorzka  |
|  | PW   | Mus owocowy  |

Jadłospis na dzień: czwartek ...30.05.2024.....I

|  |      |   |
|--|------|---|
| DIETA<br>PODSTAWOWA<br>I   | Ś    | Pieczywo pszenne ( <b>gluten</b> ), bułka kajzerka ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), szynka wiejska, ogórek zielony, rozszonka, kawa zbożowa ( <b>mleko</b> , kawa zbożowa ( <b>gluten</b> ), cukier)  |
|  | O    | Filet drobiowy soute (filet drobiowy, cebula, mąka pszenna ( <b>gluten</b> ), śmietana ( <b>mleko</b> ), olej, przyprawy: sól, pieprz, kucharek ( <b>seler</b> )), ziemniaki, fasolk na parze (fasolka szparagowa mrożona, masło ( <b>mleko</b> ), bułka tarta ( <b>gluten</b> ), sól), sałata zielona, kompot (jabłka, woda)   |
|  | K    | Chleb graham ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), krupnik z mięsem (ziemniaki, marchew, kasza jęczmienna ( <b>gluten</b> ), biodrówka, pietruszka, <b>seler</b> , śmietana ( <b>mleko</b> ), kości, sól, pieprz, ziele angielskie, liść lauowy, przyprawa do zup w płynie ( <b>seler</b> )), herbata  |
|  | PW   | Serek homogenizowany ( <b>mleko</b> )   |
| DIETA<br>ŁATWOSTRAWNA<br>II  | Ś    | Pieczywo pszenne ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), szynka wiejska, sałata lodowa, kawa zbożowa ( <b>mleko</b> , kawa zbożowa ( <b>gluten</b> ), cukier)  |
|  | O    | Filet drobiowy w jarzynach (filet drobiowy, marchew, pietruszka, <b>seler</b> , śmietana ( <b>mleko</b> ), mąka pszenna ( <b>gluten</b> ), przyprawy: sól, pieprz, kucharek ( <b>seler</b> )), ziemniaki, buraczki duszone (buraki czerwone, masło ( <b>mleko</b> )), kompot (jabłka, woda)   |
|  | K    | Pieczywo pszenne ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), krupnik z mięsem (ziemniaki, marchew, kasza jęczmienna ( <b>gluten</b> ), biodrówka, pietruszka, <b>seler</b> , śmietana ( <b>mleko</b> ), kości, sól, pieprz, ziele angielskie, liść lauowy, przyprawa do zup w płynie ( <b>seler</b> )), herbata,   |
|  | PW   | Serek homogenizowany ( <b>mleko</b> )   |
| DIETA Z<br>OGROANICZENIEM<br>ŁATWO<br>PRZYSWAJALNYCH<br>WĘGLOWODANÓW<br>XI | Ś    | Pieczywo razowe ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), szynka wiejska, sałata lodowa, kawa zbożowa ( <b>mleko</b> , kawa zbożowa ( <b>gluten</b> ))   |
|  | II Ś | Pieczywo razowe ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), <b>jajko</b>   |
|  | O    | Zupa grysikowa (grysik ( <b>gluten</b> ), marchew, pietruszka, <b>seler</b> , mieszanka warzywna: kalafior, marchew, fasolka, brukselka, groszek zielony, śmietana ( <b>mleko</b> ), kości, sól, pieprz, ziele angielskie, liść lauowy, przyprawa do zup w płynie ( <b>seler</b> )), filet drobiowy w jarzynach (filet drobiowy, marchew, pietruszka, <b>seler</b> , śmietana ( <b>mleko</b> ), mąka pszenna ( <b>gluten</b> ), przyprawy ( <b>seler</b> )), ziemniaki, fasolka na parze (fasolka szparagowa, masło ( <b>mleko</b> ), bułka tarta ( <b>gluten</b> )), kompot (jabłka, woda) |
|  | Podw | Pieczywo razowe ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), szynka gotowana ( <b>soja</b> , <b>mleko</b> )   |
|  | K    | Pieczywo razowe ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), krupnik z mięsem (ziemniaki, marchew, kasza jęczmienna ( <b>gluten</b> ), biodrówka, pietruszka, <b>seler</b> , śmietana ( <b>mleko</b> ), kości, sól, pieprz, ziele angielskie, liść lauowy, przyprawa do zup w płynie ( <b>seler</b> )), herbata gorzka  |
|  | PW   | Jogurt naturalny ( <b>mleko</b> )   |

Jadłospis na dzień: piątek ..31.05.2024.....I

|  |      |  |
|--|------|--|
| DIETA PODSTAWOWA<br>I  | Ś    | Chleb pszenny ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), dżem, płatki owsiane na mleku ( <b>mleko</b> , płatki owsiane ( <b>gluten</b> )), herbata, jabłko   |
|  | O    | Ryba w sosie pomidorowym z warzywami ( <b>ryba</b> , bukiet warzyw mrożonych, mąka pszenna ( <b>gluten</b> ), koncentrat pomidorowy, śmietana ( <b>mleko</b> ), margaryna mleczna ( <b>mleko</b> ), przyprawy: sól, pieprz, kucharek ( <b>seler</b> )), ziemniaki, brokuł na parze: (brokuł mrożony, masło ( <b>mleko</b> ), bułka tarta ( <b>gluten</b> ), sól), kompot (mieszanka kompotowa, woda)   |
|  | K    | Chleb graham ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), twarózek ( <b>mleko</b> ) z pomidorem i szczypiorkiem, herbata   |
|  | PW   | Ryż z jabłkami (ryż, jabłka, cukier, cynamon)  |
| DIETA ŁATWOSTRAWNA<br>II   | Ś    | Bułka maślana ( <b>gluten</b> , <b>jaja</b> , <b>mleko</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), dżem, płatki owsiane na mleku ( <b>mleko</b> , płatki owsiane ( <b>gluten</b> )), herbata  |
|  | O    | Ryba w sosie pomidorowym z warzywami ( <b>ryba</b> , bukiet warzyw mrożonych, mąka pszenna ( <b>gluten</b> ), koncentrat pomidorowy, śmietana ( <b>mleko</b> ), margaryna mleczna ( <b>mleko</b> ), przyprawy: sól, pieprz, kucharek ( <b>seler</b> )), ziemniaki, brokuł na parze (brokuł mrożony, masło ( <b>mleko</b> ), bułka tarta ( <b>gluten</b> ), sól), kompot (mieszanka kompotowa, woda)  |
|  | K    | Pieczywo pszenne ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa, ( <b>mleko</b> ), twarózek (twaróg ( <b>mleko</b> ), <b>mleko</b> ), pomidor, herbata   |
|  | PW   | Ryż z jabłkami (ryż, jabłka, cukier, cynamon)  |
| DIETA Z<br>OGROANICZENIEM<br>ŁATWO<br>PRZYSWAJALNYCH<br>WĘGLOWODANÓW<br>XI | Ś    | Pieczywo razowe ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), sałatka jarzynowa (marchew, ziemniaki, pietruszka, <b>seler</b> , jabłka, <b>jajko</b> , majonez ( <b>jajko</b> , <b>gorczyca</b> ), śmietana ( <b>mleko</b> ), przyprawy: sól, pieprz), sałata zielona, płatki owsiane na mleku ( <b>mleko</b> , płatki owsiane ( <b>gluten</b> )), herbata gorzka   |
|  | II Ś | Pieczywo razowe ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), pomidor   |
|  | O    | Zupa jarzynowa z lanym ciastem (mąka pszenna ( <b>gluten</b> ), <b>jajko</b> , marchew, pietruszka, <b>seler</b> , mieszanka warzywna: kalafior, marchew, fasolka, brukselka, groszek zielony, śmietana ( <b>mleko</b> ), kości, sól, pieprz, ziele angielskie, liść lauowy, przyprawa do zup w płynie ( <b>seler</b> )), ryba w sosie pomidorowym z warzywami ( <b>ryba</b> , bukiet warzyw mrożonych, mąka pszenna ( <b>gluten</b> ), koncentrat pomidorowy, śmietana ( <b>mleko</b> ), margaryna mleczna ( <b>mleko</b> ), przyprawy: sól, pieprz, kucharek ( <b>seler</b> )), ziemniaki, brokuł na parze (brokuł mrożony, masło ( <b>mleko</b> ), bułka tarta ( <b>gluten</b> )), kompot (mieszanka kompotowa, woda) |
|  | Podw | Pieczywo razowe ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), polędwica sopocka   |
|  | K    | Pieczywo razowe ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), twarózek (twaróg ( <b>mleko</b> ), <b>mleko</b> ), pomidor, herbata gorzka  |
|  | PW   | Ryż z jabłkami (ryż, jabłka, cynamon)  |

Jadłospis na dzień: sobota .....01.06.2024.....I

|  |      |   |
|--|------|---|
| DIETA PODSTAWOWA<br>I  | Ś    | Chleb graham ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), miód, twaróg ( <b>mleko</b> ), makaron na mleku ( <b>mleko</b> , makaron ( <b>gluten</b> , <b>jajko</b> )) herbata, marchew   |
|  | O    | Gulasz z indyka (gulasz z indyka, cebula, marchew, pietruszka, <b>seler</b> , śmietana ( <b>mleko</b> ), mąka pszenna ( <b>gluten</b> ), konc. pomidorowy, przyprawy: sól, pieprz, kucharek ( <b>seler</b> )), kasza ( <b>gluten</b> ), surówka z kapusty białej (kapusta biała, marchew, cebula, jabłko, majonez ( <b>gorczyca</b> , <b>jajko</b> ), przyprawy: sól, cukier, pieprz, musztarda ( <b>gorczyca</b> )), kompot (jabłka, woda)   |
|  | K    | Pieczywo pszenne ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), kielbasa szynkowa ( <b>soja</b> ), sałata zielona, herbata,   |
|  | PW   | Jogurt owocowy ( <b>mleko</b> )   |
| DIETA<br>ŁATWOSTRAWNA II   | Ś    | Pieczywo pszenne ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), miód, twaróg ( <b>mleko</b> ), makaron na mleku ( <b>mleko</b> , makaron ( <b>gluten</b> , <b>jajko</b> )), herbata   |
|  | O    | Gulasz z indyka II (gulasz z indyka, marchew, pietruszka, <b>seler</b> , śmietana ( <b>mleko</b> ), mąka pszenna ( <b>gluten</b> ), konc. pomidorowy, przyprawy: sól, pieprz, kucharek ( <b>seler</b> )), kasza ( <b>gluten</b> ), buraczki duszone (buraki czerwone, masło ( <b>mleko</b> )), kompot (jabłka, woda)  |
|  | K    | Pieczywo pszenne ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), kielbasa szynkowa ( <b>soja</b> ), sałata zielona, herbata,   |
|  | PW   | Jogurt owocowy ( <b>mleko</b> )   |
| DIETA Z<br>OGROANICZENIEM<br>ŁATWO<br>PRZYSWAJALNYCH<br>WĘGLOWODANÓW<br>XI | Ś    | Pieczywo razowe ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), pasta mięsna (gulasz z indyka, pieczywo pszenne ( <b>gluten</b> ) przyprawy: sól, pieprz), makaron na mleku ( <b>mleko</b> , makaron ( <b>gluten</b> , <b>jajko</b> )), pomidor, herbata gorzka  |
|  | II Ś | Pieczywo razowe ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), polędwica sopocka  |
|  | O    | Zupa ziemniaczana ( ziemniaki, marchew, pietruszka, <b>seler</b> , śmietana ( <b>mleko</b> ), kości, sól, pieprz, ziele angielskie, liść lauowy, przyprawa do zup w płynie ( <b>seler</b> )), gulasz z indyka II (gulasz z indyka, marchew, pietruszka, <b>seler</b> , śmietana ( <b>mleko</b> ), mąka pszenna ( <b>gluten</b> ), konc. pomidorowy, przyprawy: sól, pieprz, kucharek ( <b>seler</b> )), kasza ( <b>gluten</b> ), kalafior na parze (kalafior mrożony, bułka tarta ( <b>gluten</b> ), masło ( <b>mleko</b> )), kompot (jabłka, woda) |
|  | Podw | Pieczywo razowe ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), pasta rybna (twaróg ( <b>mleko</b> ), konserwa rybna ( <b>ryba</b> , <b>gorczyca</b> ))  |
|  | K    | Pieczywo razowe ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), kielbasa szynkowa ( <b>soja</b> ), sałata zielona, herbata gorzka,   |
|  | PW   | Jogurt owocowy b/cukru ( <b>mleko</b> )   |

Jadłospis na dzień: niedziela ...02.06.2024.....I

|  |      |   |
|--|------|---|
| DIETA PODSTAWOWA<br>I  | Ś    | Chleb graham ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), polędwica sopocka, ogórek zielony, grysik na mleku ( <b>mleko</b> , grysik ( <b>gluten</b> )), herbata  |
|  | O    | Kotlet schabowy (schab, mąka pszenna ( <b>gluten</b> ), jajko, bułka tarta ( <b>gluten</b> ), olej, przyprawy: sól, pieprz, kucharek ( <b>seler</b> )), ziemniaki, surówka z marchewki (marchew, jabłko, olej, przyprawy: sól, cukier, pieprz), kompot (jabłka, woda)   |
|  | K    | Pieczywo pszenne ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), ser żółty ( <b>mleko</b> ), sałata lodowa, herbata  |
|  | PW   | Jabłko  |
| DIETA<br>ŁATWOSTRAWNA II   | Ś    | Pieczywo mieszane ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), polędwica sopocka, pomidor, grysik na mleku ( <b>mleko</b> , grysik ( <b>gluten</b> )), herbata  |
|  | O    | Bitki schabowe (schab, mąka pszenna ( <b>gluten</b> ), marchew, pietruszka, <b>seler</b> , śmietana ( <b>mleko</b> ), olej, przyprawy: sól, pieprz, kucharek ( <b>seler</b> )), ziemniaki, marchewka duszona (marchew mrożona), kompot (jabłka, woda)   |
|  | K    | Pieczywo pszenne ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), twaróg (twaróg ( <b>mleko</b> ), <b>mleko</b> ), sałata lodowa, herbata   |
|  | PW   | Galaretka owocowa   |
| DIETA Z<br>OGRANICZENIEM<br>ŁATWO<br>PRYSWAJALNYCH<br>WĘGLOWODANÓW<br>XI | Ś    | Pieczywo razowe ( <b>gluten</b> ) margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), polędwica sopocka, pomidor, grysik na mleku ( <b>mleko</b> , grysik ( <b>gluten</b> )), herbata   |
|  | II Ś | Pieczywo razowe ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), szynka gotowana ( <b>soja</b> , <b>mleko</b> )   |
|  | O    | Zupa pomidorowa z ryżem (ryż, marchew, pietruszka, <b>seler</b> , konc. pomidorowy, śmietana ( <b>mleko</b> ), kości, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, przyprawa do zup w płynie ( <b>seler</b> )), bitki schabowe (schab, mąka pszenna ( <b>gluten</b> ), marchew, pietruszka, <b>seler</b> , śmietana ( <b>mleko</b> ), olej, przyprawy: sól, pieprz, kucharek ( <b>seler</b> )), ziemniaki, surówka z marchewki (marchew, jabłko, olej), kompot (jabłka, woda) |
|  | Podw | Pieczywo razowe ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), pomidor  |
|  | K    | Pieczywo razowe ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), twaróg (twaróg ( <b>mleko</b> ), <b>mleko</b> ), sałata lodowa, herbata gorzka   |
|  | PW   | Jabłko  |

Z przyczyn technicznych jadłospis może ulec zmianie, za co serdecznie przepraszamy

Ś – śniadanie

II Ś - drugie śniadanie

O – obiad

Podw – podwieczorek

K – kolacja

PW – posiłek wieczorny