

Jadłospis na dzień: poniedziałek 24.06.2024...I

DIETA PODSTAWOWA I	Ś	Chleb graham (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), żurek z jajkiem i kielbasą (kości, jajko , kielbasa toruńska (soja), słonina, mąka pszenna (gluten), śmietana (mleko), czosnek, sól, pieprz, kwasek cytrynowy, ziele angielskie, liść lauowy, przyprawa do zup w płynie (seler)), marchewka, herbata
	O	Pulpeciki w sosie pomidorowym: (biodrówka, wołowina b/k, cebula, pieczywo pszenne (gluten), jajka , mąka pszenna (gluten), konic pomidorowy, olej, śmietana (mleko), mąka ziemniaczana, przyprawy: sól, pieprz, kucharek (seler)), ryż, surówka z kapusty białej (kapusta biała, marchew, cebula, jabłko, majonez (gorczyca , jajko), przyprawy: sól, cukier, pieprz, musztarda (gorczyca)), kompot (mieszanka kompotowa, woda)
	K	Pieczywo pszenne (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), baleron (soja , mleko), sałata zielona, kawa z mlekiem (mleko , kawa zbożowa (gluten), cukier)
	PW	Surówka z marchewki i selera (marchew, seler , olej)
DIETA ŁATWOSTRAWNA II	Ś	Pieczywo pszenne (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), żurek z jajkiem i kielbasą (kości, jajko , kielbasa toruńska (soja), słonina, mąka pszenna (gluten), śmietana (mleko), czosnek, sól, pieprz, kwasek cytrynowy, ziele angielskie, liść lauowy, przyprawa do zup w płynie (seler)), herbata
	O	Pulpeciki w sosie pomidorowym II (biodrówka, wołowina b/k, pieczywo pszenne (gluten), jajka , mąka pszenna (gluten), konic pomidorowy, olej, śmietana (mleko), mąka ziemniaczana, przyprawy: sól, pieprz, kucharek (seler)), ryż, buraczki duszone (buraki czerwone, masło (mleko)), kompot (mieszanka kompotowa, woda)
	K	Pieczywo pszenne (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), szynka wiejska, sałata zielona, kawa z mlekiem (mleko , kawa zbożowa (gluten), cukier)
	PW	Serek homogenizowany (mleko)
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW XI	Ś	Pieczywo razowe (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), żurek z jajkiem i kielbasą (kości, jajko , kielbasa toruńska (soja), słonina, mąka pszenna (gluten), śmietana (mleko), czosnek, sól, pieprz, kwasek cytrynowy, ziele angielskie, liść lauowy, przyprawa do zup w płynie (seler)), herbata gorzka
	II Ś	Pieczywo razowe (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), twaróg (mleko)
	O	Zupa ziemniaczana (ziemniaki, marchew, pietruszka, seler , śmietana (mleko), mąka pszenna (gluten), kości, sól, pieprz, ziele angielskie, liść lauowy, przyprawa do zup w płynie (seler)), pulpeciki w sosie pomidorowym: (biodrówka, wołowina b/k, cebula, pieczywo pszenne (gluten), jajka , mąka pszenna (gluten), konic pomidorowy, olej, śmietana (mleko), mąka ziemniaczana, przyprawy (seler)), ryż, fasolka z wody (fasolka szparagowa, masło (mleko), bułka tarta (gluten)), kompot (mieszanka kompotowa, woda)
	Podw	Pieczywo razowe (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), szynka z indyka (soja), pomidor
	K	Pieczywo razowe (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), szynka wiejska, sałata zielona, kawa z mlekiem (mleko , kawa zbożowa (gluten))
	PW	Surówka z marchewki i selera (marchew, seler , olej)

Jadłospis na dzień: wtorek .25.06.2024.....I

DIETA PODSTAWOWA I	Ś	Pieczywo pszenne (gluten), bułka kajzerka (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), szynka gotowana (soja , mleko), ogórek zielony, roszponka, , herbata
	O	Ryba panierowana (ryba , mąka pszenna (gluten), jajko , bułka tarta (gluten), olej, przyprawy: sól, pieprz, kucharek (seler)), ziemniaki, surówka z marchewki (marchew, jabłko, olej, przyprawy), sałata zielona, kompot (jabłko, woda).
	K	Chleb graham (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), twarożek (twaróg (mleko), mleko), pomidor, sałata zielona, herbata makaron na mleku (mleko , makaron (gluten , jajko))
	PW	Jogurt owocowy b/cukru (mleko)
DIETA ŁATWOSTRAWNA II	Ś	Pieczywo pszenne (gluten), bułka kajzerka (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), szynka gotowana (soja , mleko), pomidor, herbata
	O	Ryba w jarzynach (ryba , marchew, pietruszka, seler , olej, przyprawy), ziemniaki, marchewka duszona (marchew, masło (mleko)), kompot (jabłko, woda).
	K	Pieczywo pszenne (gluten), bułka kajzerka (gluten) margaryna śniadaniowa (mleko), twarożek (twaróg (mleko), mleko), sałata zielona, herbatamakaron na mleku (mleko , makaron (gluten , jajko))
	PW	Jogurt owocowy b/cukru (mleko)
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW XI	Ś	Pieczywo razowe (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), szynka gotowana (soja , mleko), pomidor, herbata gorzka, roszponka
	II Ś	Pieczywo razowe (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), pomidor
	O	Zupa jarzynowa z ryżem (ryż, marchew, pietruszka, seler , mieszanka warzywna: kalafior, marchew, fasolka szparagowa, brukselka, groszek zielony, śmietana (mleko), kości, sól, pieprz, ziele angielskie, liść lauowy, przyprawa do zup w płynie (seler)), ryba w jarzynach II (ryba , marchew, pietruszka, seler , przyprawy: sól), ziemniaki, surówka z marchewki (marchew, jabłko, olej), kompot (jabłko, woda)
	Podw	Pieczywo razowe (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), jajko
	K	Pieczywo razowe (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), twarożek (twaróg (mleko), mleko), sałata zielona, makaron na mleku (mleko , makaron (gluten , jajko)),herbata gorzka
PW	Jogurt owocowy b/cukru (mleko)	

Jadłospis na dzień: środa .26.06..2024.....I

DIETA PODSTAWOWA I	Ś	Chleb graham (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), pasztet z soczewicy (soczewica, marchew, pietruszka, cebula, ryż, jajko , mąka ziemniaczana, bułka tarta (gluten), olej, przyprawy: papryka czerwona, kminek, oregano, pieprz, sól), płatki owsiane na mleku (mleko , płatki owsiane (gluten)), pomidor, rukola, herbata
	O	Udziec pieczony (udziec drobiowy, olej, cebula, przyprawy: sól, pieprz, kucharek (seler), papryka słodka, przyprawa do kurczaka (gorczyca , seler)), ziemniaki, kalafior ma parze((bułka tarta (gluten),masło (mleko),kalafior mrożony) kompot (jabłka, woda)
	K	Pieczywo pszenne (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), pasta z jaj (jajka , majonez (gorczyca , jajko), pieczywo pszenne (gluten), musztarda (gorczyca), szczypiorek, przyprawy: sól, pieprz), pomidor, szczypiorek, herbata
	PW	Mus owocowy
DIETA ŁATWOSTRAWNA II	Ś	Pieczywo pszenne (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), dżem, twaróg (mleko), płatki owsiane na mleku (mleko , płatki owsiane (gluten)), herbata
	O	Udziec drobiowy w sosie (udziec drobiowy, margaryna mleczna (mleko), marchew, pietruszka, seler , śmietana (mleko), mąka pszenna (gluten), przyprawy: sól, pieprz, kucharek (seler)), ziemniaki, kalafior ma parze((bułka tarta (gluten),masło (mleko),kalafior mrożony) kompot (jabłka, woda)
	K	Pieczywo pszenne (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), jajko gotowane, pomidor, herbata
	PW	Mus owocowy
DIETA Z OGROANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW XI	Ś	Pieczywo razowe (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), pasta mięsna (gulasz z indyka, pieczywo pszenne (gluten przyprawy: sól, pieprz), rukola, pomidor, płatki owsiane na mleku (mleko , płatki owsiane (gluten)), h gorzka
	II Ś	Pieczywo razowe (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), szynka gotowana (soja , mleko)
	O	Rosół z makaronem (makaron (gluten , jajko), marchew, pietruszka, seler , kości, sól, pieprz, ziele angielskie, liść lauowy, przyprawa do zup w płynie (seler)), udziec drobiowy w sosie (udziec drobiowy, margaryna, marchew, pietruszka, seler , śmietana (mleko), mąka pszenna (gluten), przyprawy: sól, pieprz, kucharek (seler)), ziemniaki, kalafior ma parze((bułka tarta (gluten),masło (mleko),kalafior mrożony), kompot (jabłka, woda)
	Podw	Pieczywo razowe (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), twaróg (mleko), sałata zielona
	K	Pieczywo razowe (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), jajko , pomidor, herbata gorzka
	PW	Mus owocowy

Jadłospis na dzień: czwartek ...27.06.2024.....I

DIETA PODSTAWOWA I	Ś	Pieczywo pszenne (gluten), bułka kajzerka (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), szynka wiejska, serek śmietankowy (mleko), ogórek zielony, rosłonka, kawa zbożowa (mleko , kawa zbożowa (gluten), cukier.
	O	Filet drobiowy soute (filet drobiowy, cebula, mąka pszenna (gluten), śmietana (mleko), olej, przyprawy: sól, pieprz, kucharek (seler)), ziemniaki, fasolk na parze (fasolka szparagowa mrożona, masło (mleko), bułka tarta (gluten), sól), sałata zielona, kompot (jabłka, woda)
	K	Chleb graham (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), krupnik z mięsem (ziemniaki, marchew, kasza jęczmienna (gluten), biodrówka, pietruszka, seler , śmietana (mleko), kości, sól, pieprz, ziele angielskie, liść lauowy, przyprawa do zup w płynie (seler)), herbata
	PW	Serek homogenizowany (mleko)
DIETA ŁATWOSTRAWNA II	Ś	Pieczywo pszenne (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), szynka wiejska, serek śmietankowy (mleko), sałata lodowa, kawa zbożowa (mleko , kawa zbożowa (gluten), cukier)
	O	Filet drobiowy w jarzynach (filet drobiowy, marchew, pietruszka, seler , śmietana (mleko), mąka pszenna (gluten), przyprawy: sól, pieprz, kucharek (seler)), ziemniaki, buraczki duszone (buraki czerwone, masło (mleko)), kompot (jabłka, woda)
	K	Pieczywo pszenne (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), krupnik z mięsem (ziemniaki, marchew, kasza jęczmienna (gluten), biodrówka, pietruszka, seler , śmietana (mleko), kości, sól, pieprz, ziele angielskie, liść lauowy, przyprawa do zup w płynie (seler)), herbata,
	PW	Serek homogenizowany (mleko)
DIETA Z OGROANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW XI	Ś	Pieczywo razowe (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), szynka wiejska, serek śmietankowy (mleko), sałata lodowa, kawa zbożowa (mleko , kawa zbożowa (gluten))
	II Ś	Pieczywo razowe (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), jajko
	O	Zupa grysikowa (grysik (gluten), marchew, pietruszka, seler , mieszanka warzywna: kalafior, marchew, fasolka, brukselka, groszek zielony, śmietana (mleko), kości, sól, pieprz, ziele angielskie, liść lauowy, przyprawa do zup w płynie (seler)), filet drobiowy w jarzynach (filet drobiowy, marchew, pietruszka, seler , śmietana (mleko), mąka pszenna (gluten), przyprawy (seler)), ziemniaki, fasolka na parze (fasolka szparagowa, masło (mleko), bułka tarta (gluten)), kompot (jabłka, woda)
	Podw	Pieczywo razowe (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), szynka gotowana (soja , mleko)
	K	Pieczywo razowe (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), krupnik z mięsem (ziemniaki, marchew, kasza jęczmienna (gluten), biodrówka, pietruszka, seler , śmietana (mleko), kości, sól, pieprz, ziele angielskie, liść lauowy, przyprawa do zup w płynie (seler)), herbata gorzka
	PW	Jogurt naturalny (mleko)

Jadłospis na dzień: piątek ..28.06.2024.....I

DIETA PODSTAWOWA I	Ś	Chleb pszenny (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), dżem, płatki owsiane na mleku (mleko , płatki owsiane (gluten)), herbata, jabłko
	O	Ryba w sosie pomidorowym z warzywami (ryba , bukiet warzyw mrożonych, mąka pszenna (gluten), koncentrat pomidorowy, śmietana (mleko), margaryna mleczna (mleko), przyprawy: sól, pieprz, kucharek (seler)), ziemniaki, brokuł na parze: (brokuł mrożony, masło (mleko), bułka tarta (gluten), sól), kompot (mieszanka kompotowa, woda)
	K	Chleb graham (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), twarózek (mleko) z pomidorem i szczypiorkiem, herbata
	PW	Ryż z jabłkami (ryż, jabłka, cukier, cynamon)
DIETA ŁATWOSTRAWNA II	Ś	Bułka maślana (gluten , jaja , mleko), margaryna śniadaniowa (mleko), dżem, płatki owsiane na mleku (mleko , płatki owsiane (gluten)), herbata
	O	Ryba w sosie pomidorowym z warzywami (ryba , bukiet warzyw mrożonych, mąka pszenna (gluten), koncentrat pomidorowy, śmietana (mleko), margaryna mleczna (mleko), przyprawy: sól, pieprz, kucharek (seler)), ziemniaki, brokuł na parze (brokuł mrożony, masło (mleko), bułka tarta (gluten), sól), kompot (mieszanka kompotowa, woda)
	K	Pieczywo pszenne (gluten), margaryna śniadaniowa, (mleko), twarózek (twaróg (mleko), mleko), pomidor, herbata
	PW	Ryż z jabłkami (ryż, jabłka, cukier, cynamon)
DIETA Z OGROANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW XI	Ś	Pieczywo razowe (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), sałatka jarzynowa (marchew, ziemniaki, pietruszka, seler , jabłka, jajko , majonez (jajko , gorczyca), śmietana (mleko), przyprawy: sól, pieprz), sałata zielona, płatki owsiane na mleku (mleko , płatki owsiane (gluten)), herbata gorzka
	II Ś	Pieczywo razowe (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), pomidor
	O	Zupa jarzynowa z lanym ciastem (mąka pszenna (gluten), jajko , marchew, pietruszka, seler , mieszanka warzywna: kalafior, marchew, fasolka, brukselka, groszek zielony, śmietana (mleko), kości, sól, pieprz, ziele angielskie, liść lauowy, przyprawa do zup w płynie (seler)), ryba w sosie pomidorowym z warzywami (ryba , bukiet warzyw mrożonych, mąka pszenna (gluten), koncentrat pomidorowy, śmietana (mleko), margaryna mleczna (mleko), przyprawy: sól, pieprz, kucharek (seler)), ziemniaki, brokuł na parze (brokuł mrożony, masło (mleko), bułka tarta (gluten)), kompot (mieszanka kompotowa, woda)
	Podw	Pieczywo razowe (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), polędwica sopocka
	K	Pieczywo razowe (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), twarózek (twaróg (mleko), mleko), pomidor, herbata gorzka
	PW	Ryż z jabłkami (ryż, jabłka, cynamon)

Jadłospis na dzień: sobota29.06.2024.....I

DIETA PODSTAWOWA I	Ś	Chleb graham (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), miód, twaróg (mleko), makaron na mleku (mleko , makaron (gluten , jajko)) herbata, marchew
	O	Gulasz z indyka (gulasz z indyka, cebula, marchew, pietruszka, seler , śmietana (mleko), mąka pszenna (gluten), konc. pomidorowy, przyprawy: sól, pieprz, kucharek (seler)), kasza (gluten), surówka z kapusty białej (kapusta biała, marchew, cebula, jabłko, majonez (gorczyca , jajko), przyprawy: sól, cukier, pieprz, musztarda (gorczyca)), kompot (jabłka, woda)
	K	Pieczywo pszenne (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), kielbasa szynkowa (soja), sałata zielona, herbata,
	PW	Jogurt owocowy (mleko)
DIETA ŁATWOSTRAWNA II	Ś	Pieczywo pszenne (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), miód, twaróg (mleko), makaron na mleku (mleko , makaron (gluten , jajko)), herbata
	O	Gulasz z indyka II (gulasz z indyka, marchew, pietruszka, seler , śmietana (mleko), mąka pszenna (gluten), konc. pomidorowy, przyprawy: sól, pieprz, kucharek (seler)), kasza (gluten), buraczki duszone (buraki czerwone, masło (mleko)), kompot (jabłka, woda)
	K	Pieczywo pszenne (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), kielbasa szynkowa (soja), sałata zielona, herbata,
	PW	Jogurt owocowy (mleko)
DIETA Z OGROANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW XI	Ś	Pieczywo razowe (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), pasta mięsna (gulasz z indyka, pieczywo pszenne (gluten) przyprawy: sól, pieprz), makaron na mleku (mleko , makaron (gluten , jajko)), pomidor, herbata gorzka
	II Ś	Pieczywo razowe (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), polędwica sopocka
	O	Zupa ziemniaczana (ziemniaki, marchew, pietruszka, seler , śmietana (mleko), kości, sól, pieprz, ziele angielskie, liść lauowy, przyprawa do zup w płynie (seler)), gulasz z indyka II (gulasz z indyka, marchew, pietruszka, seler , śmietana (mleko), mąka pszenna (gluten), konc. pomidorowy, przyprawy: sól, pieprz, kucharek (seler)), kasza (gluten), kalafior na parze (kalafior mrożony, bułka tarta (gluten), masło (mleko)), kompot (jabłka, woda)
	Podw	Pieczywo razowe (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), pasta rybna (twaróg (mleko), konserwa rybna (ryba , gorczyca))
	K	Pieczywo razowe (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), kielbasa szynkowa (soja), sałata zielona, herbata gorzka,
	PW	Jogurt owocowy b/cukru (mleko)

Jadłospis na dzień: niedziela ...30.06.2024.....I

DIETA PODSTAWOWA I	Ś	Chleb graham (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), polędwica sopocka, ogórek zielony, grysik na mleku (mleko , grysik (gluten)), herbata
	O	Kotlet schabowy (schab, mąka pszenna (gluten), jajko, bułka tarta (gluten), olej, przyprawy: sól, pieprz, kucharek (seler)), ziemniaki, surówka z marchewki (marchew, jabłko, olej, przyprawy: sól, cukier, pieprz), kompot (jabłka, woda)
	K	Pieczywo pszenne (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), ser żółty (mleko), sałata lodowa, herbata
	PW	Jabłko
DIETA ŁATWOSTRAWNA II	Ś	Pieczywo mieszane (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), polędwica sopocka, pomidor, grysik na mleku (mleko , grysik (gluten)), herbata
	O	Bitki schabowe (schab, mąka pszenna (gluten), marchew, pietruszka, seler , śmietana (mleko), olej, przyprawy: sól, pieprz, kucharek (seler)), ziemniaki, marchewka duszona (marchew mrożona), kompot (jabłka, woda)
	K	Pieczywo pszenne (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), twaróg (twaróg (mleko), mleko), sałata lodowa, herbata
	PW	Galaretka owocowa
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW XI	Ś	Pieczywo razowe (gluten) margaryna śniadaniowa (mleko), polędwica sopocka, pomidor, grysik na mleku (mleko , grysik (gluten)), herbata
	II Ś	Pieczywo razowe (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), szynka gotowana (soja , mleko)
	O	Zupa pomidorowa z ryżem (ryż, marchew, pietruszka, seler , konc. pomidorowy, śmietana (mleko), kości, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, przyprawa do zup w płynie (seler)), bitki schabowe (schab, mąka pszenna (gluten), marchew, pietruszka, seler , śmietana (mleko), olej, przyprawy: sól, pieprz, kucharek (seler)), ziemniaki, surówka z marchewki (marchew, jabłko, olej), kompot (jabłka, woda)
	Podw	Pieczywo razowe (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), pomidor
	K	Pieczywo razowe (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), twaróg (twaróg (mleko), mleko), sałata lodowa, herbata gorzka
	PW	Jabłko

Z przyczyn technicznych jadłospis może ulec zmianie, za co serdecznie przepraszamy

Ś – śniadanie

II Ś - drugie śniadanie

O – obiad

Podw – podwieczorek

K – kolacja

PW – posiłek wieczorny