

Jadłospis tygodniowy 09.09.2024 –15.09.2024

Jadłospis na dzień: poniedziałek 09.09.2024

DIETA PODSTAWOWA I	Ś	Pieczywo pszenne (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), żurek z jajkiem i kiełbasą (kości, jajko , kiełbasa toruńska (soja), słonina, mąka pszenna (gluten), śmietana (mleko), czosnek, sól, pieprz, kwasek cytrynowy, ziele angielskie, liść laurowy, przyprawa do zup w płynie (seler), jabłko, herbata, woda niegazowana 0,5l
	O	Pyzy z mięsem (ziemniaki, biodrówka, mąka pszenna (gluten), mąka ziemniaczana, jajka , cebula, słonina, olej, przyprawy (seler), sos pieczeniowy (gluten, soja), surówka z kapusty kiszzonej (kapusta kiszona, marchew, cebula, jabłko, olej, przyprawy), kompot (mieszanka kompotowa, woda)
	K	Chleb graham (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), szynka wiejska, pomidor, sałata zielona, kawa z mlekiem (mleko , kawa zbożowa (gluten), cukier)
	PW	Jogurt owocowy (mleko)
DIETA LATWOSTRAWNA II	Ś	Pieczywo pszenne (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), żurek z jajkiem i kiełbasą (kości, jajko , kiełbasa toruńska (soja), słonina, mąka pszenna (gluten), śmietana (mleko), czosnek, sól, pieprz, kwasek cytrynowy, ziele ang., liść laurowy, przyprawa do zup w płynie (seler)), herbata, woda niegazowana 0,5l
	O	Gulasz z indyka (gulasz z indyka, marchew, pietruszka, seler , śmietana (mleko), mąka pszenna (gluten), konc. pomidorowy, przyprawy (seler)), ryż, marchew duszona (marchew, masło ekstra (mleko)), kompot (mieszanka kompotowa, woda)
	K	Pieczywo pszenne (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), szynka wiejska, pomidor, sałata zielona, kawa z mlekiem (mleko , kawa zbożowa (gluten), cukier)
	PW	Jogurt owocowy (mleko)
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW XI	Ś	Pieczywo razowe (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), żurek z jajkiem i kiełbasą (kości, jajko , kiełbasa toruńska (soja), słonina, mąka pszenna (gluten), śmietana (mleko), czosnek, sól, pieprz, kwasek cytrynowy, ziele angielskie, liść laurowy, przyprawa do zup w płynie (seler), herbata gorzka, woda niegazowana 0,5l
	II Ś	Pieczywo razowe (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), szynka gotowana (soja, mleko), pomidor
	O	Zupa ziemniaczana (ziemniaki, marchew, pietruszka, seler , śmietana (mleko), kości, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, przyprawa do zup w płynie (seler), gulasz z indyka (gulasz z indyka, marchew, pietruszka, seler , śmietana (mleko), mąka pszenna (gluten), konc. pomidorowy, przyprawy: (seler)), ryż, surówka z marchewki i selera (marchew, seler , olej), kompot (mieszanka kompotowa, woda)
	Podw	Pieczywo razowe (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), twaróg (mleko)
	K	Pieczywo razowe (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), szynka wiejska, pomidor, sałata zielona, kawa gorzka (mleko , kawa zbożowa (gluten).
	PW	Jabłko

Jadłospis na dzień: wtorek 10.09.2024

DIETA PODSTAWOWA I	Ś	Pieczywo pszenne (gluten), bułka kajzerka (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), filet z makreli w oleju (ryba), sałata zielona, zupa mleczna z płatkami (mleko , płatki owsiane (gluten)), herbata,
	O	Kotlet schabowy: (schab, mąka pszenna (gluten), jajko , bułka tarta (gluten), olej, przyprawy: sól, pieprz, kucharek (seler)), ziemniaki, surówka z kapusty białej (kapusta biała, marchew, cebula, jabłko, majonez (gorczyca, jajko), przyprawy: sól, cukier, pieprz, musztarda (gorczyca)), sałata zielona, kompot (jabłko, woda).
	K	Pieczywo razowe (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), twaróg z papryką i szczypiorkiem (twaróg (mleko), mleko , szczypiorek), herbata
	PW	Sałatka z kaszy jęczmiennej (kasza jęczmienna (gluten), brokuł, fasolka szparagowa, marchew, olej)
DIETA LATWOSTRAWNA II	Ś	Pieczywo pszenne (gluten), bułka kajzerka (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), polędwica sopocka, sałata zielona, zupa mleczna z płatkami (mleko , płatki owsiane (gluten)), herbata,
	O	Bitki schabowe II: (schab, mąka pszenna (gluten), marchew, pietruszka, seler , śmietana (mleko), olej, przyprawy: sól, pieprz, kucharek (seler)), ziemniaki, kalafior z wody (kalafior mrożony, masło ekstra (mleko), bułka tarta (gluten), sól), kompot (jabłko, woda)
	K	Pieczywo pszenne (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), twaróg (twaróg (mleko), mleko), pomidor, herbata
	PW	Sałatka z kaszy jęczmiennej (kasza jęczmienna (gluten), brokuł, fasolka szparagowa, marchew, olej)
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW XI	Ś	Pieczywo razowe (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), polędwica sopocka, papryka, sałata zielona, zupa mleczna z płatkami (mleko , płatki owsiane (gluten)), herbata bez cukru,
	II Ś	Pieczywo razowe (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), szynką gotowaną (soja, mleko)
	O	Zupa jarzynowa z ryżem (ryż, marchew, pietruszka, seler , mieszanka warzywna: kalafior, brokuł, marchew, śmietana (mleko), kości, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, przyprawa do zup w płynie (seler)), bitki schabowe II: (schab, mąka pszenna (gluten), marchew, pietruszka, seler , śmietana (mleko), olej, przyprawy (seler)), ziemniaki, kalafior z wody (kalafior mrożony, masło ekstra (mleko)), kompot (jabłko, woda)
	Podw	Pieczywo razowe (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), jajko ,
	K	Pieczywo razowe (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), twaróg (twaróg (mleko), mleko), pomidor, herbata
PW	Sałatka z kaszy jęczmiennej (kasza jęczmienna (gluten), brokuł, fasolka szparagowa, marchew, olej)	

Jadłospis na dzień: środa 11.09.2024

DIETA PODSTAWOWA I	Ś	Chleb graham (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), miód, twaróg (mleko), marchew, płatki owsiane na mleku (mleko , płatki owsiane (gluten)), herbata
	O	Udziec pieczony (udziec drobiowy, olej, cebula, przyprawy: sól, pieprz, kucharek (seler), papryka słodka, przyprawa do kurczaka (gorczyca, seler)), ziemniaki, sałata zielona ze śmietaną (sałata zielona, śmietana (mleko), jogurt naturalny (mleko), marchew, kukurydza konserwowa, cebula, sól, pieprz), kompot (jabłka, woda)
	K	Pieczycwo pszenne (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), kiełbasa żywiecka (mleko, soja), pomidor, sałata zielona, herbata
	PW	Sałatka z ciecierzycy (ciecierzyca, kukurydza, papryka czerwona, rukola, szczypiorek olej)
DIETA ŁATWOSTRAWNA II	Ś	Pieczycwo pszenne (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), miód, twaróg (mleko), płatki owsiane na mleku (mleko , płatki owsiane (gluten)), herbata
	O	Udziec drobiowy w sosie (udziec drobiowy, olej, marchew, pietruszka, seler , śmietana (mleko), mąka pszenna (gluten), przyprawy (seler)), ziemniaki, sałata zielona ze śmietaną (sałata zielona, śmietana (mleko), jogurt naturalny (mleko)), kompot (jabłka, woda)
	K	Pieczycwo pszenne (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), kiełbasa szynkowa (soja), pomidor, herbata
	PW	Jogurt naturalny (mleko)
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW XI	Ś	Pieczycwo razowe (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), klops drobiowy (gulasz z indyka, jajko , pieczywo pszenne (gluten), mąka ziemniaczana, przyprawy), sałata zielona, płatki owsiane na mleku (mleko , płatki owsiane (gluten)), herbata gorzka
	II Ś	Pieczycwo razowe (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), szynką gotowaną (soja, mleko)
	O	Rosół z makaronem (makaron (gluten, jajko), marchew, pietruszka, seler , kości, sól, pieprz, ziele angielskie, liść lauowy, przyprawa do zup w płynie (seler)), udziec drobiowy w sosie (udziec drobiowy, olej, marchew, pietruszka, seler , śmietana (mleko), mąka pszenna (gluten), przyprawy (seler)), ziemniaki, sałata zielona ze śmietaną (sałata zielona, śmietana (mleko), jogurt naturalny (mleko), kompot (jabłka, woda)
	Podw	Pieczycwo razowe (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), pasta rybna (twaróg (mleko), konserwa rybna (ryba, gorczyca))
	K	Pieczycwo razowe (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), kiełbasa szynkowa (soja), pomidor, herbata
	PW	Jogurt naturalny (mleko)

Jadłospis na dzień: czwartek 12.09.2024

DIETA PODSTAWOWA I	Ś	Chleb graham (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), kiełbasa krakowska (soja), ogórek zielony, rukola, zupa mleczna z ryżem (mleko, ryż), herbata, woda niegazowana 0,5l
	O	Kotlet mielony (biodrówka, wołowina b/k, cebula, pieczywo pszenne (gluten), jajka , mąka pszenna (gluten), olej, mąka ziemniaczana, przyprawy: sól, pieprz, kucharek (seler)), ziemniaki, ćwikła (buraki czerwone, chrzan (mleko), przyprawy: ocet, sól, cukier, pieprz), kompot (jabłka, woda)
	K	Pieczycwo pszenne (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), pasta z jaj (jajka , majonez (gorczyca, jajko), pieczywo pszenne (gluten), musztarda (gorczyca), szczypiorek, przyprawy), sałata zielona, herbata.
	PW	Jogurt owocowy (mleko)
DIETA ŁATWOSTRAWNA II	Ś	Pieczycwo pszenne (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), szynka wiejska, pomidor, zupa mleczna z ryżem (mleko, ryż), herbata, woda niegazowana 0,5l
	O	Pulpet w sosie (biodrówka, wołowina b/k, pieczywo pszenne (gluten), jajka , mąka pszenna (gluten), marchew, pietruszka, seler , olej, śmietana (mleko), mąka ziemniaczana, przyprawy (seler)), ziemniaki, buraki duszone (buraki czerwone, masło ekstra (mleko), sól, cukier), kompot (jabłka, woda)
	K	Pieczycwo pszenne (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), jajko , sałata zielona, herbata
	PW	Jogurt owocowy (mleko)
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW XI	Ś	Chleb graham (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), szynka wiejska, pomidor, rukola, zupa mleczna z ryżem (mleko, ryż), herbata, woda niegazowana 0,5l
	II Ś	Pieczycwo razowe (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), twaróg (mleko)
	O	Zupa pomidorowa z lanym ciastem (mąka pszenna (gluten), jajka , marchew, pietruszka, seler , konc. pomidorowy, śmietana (mleko), kości, sól, pieprz, ziele angielskie, liść lauowy, przyprawa do zup w płynie (seler)), pulpet w sosie (biodrówka, wołowina b/k, pieczywo pszenne (gluten), jajka , mąka pszenna (gluten), marchew, pietruszka, seler , olej, śmietana (mleko), mąka ziemniaczana, przyprawy: sól, pieprz, kucharek (seler)), ziemniaki, brokuł z wody (brokuł, masło (mleko), bułka tarta (gluten)) kompot (jabłka, woda)
	Podw	Pieczycwo razowe (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), szynką gotowaną (soja, mleko)
	K	Pieczycwo razowe (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), jajko , sałata zielona, herbata.
PW	Jogurt owocowy b/cukru (mleko)	

Jadłospis na dzień: piątek 13.09.2024

DIETA PODSTAWOWA I	Ś	Chiałka (gluten, jajko, mleko), pieczywo pszenne (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), dżem, twaróg (mleko), zupa mleczna z płatkami (mleko, płatki owsiane (gluten)), herbata, jabłko
	O	Dorsz w sosie porowym: (dorsz, pory, śmietana (mleko)), masło ekstra (mleko), mąka pszenna (gluten), przyprawy (seler), ziemniaki, surówka z kapusty pekińskiej (kapusta pekińska, marchew, cebula, jabłko, majonez (gorczyca, jajko), przyprawy: sól, cukier, pieprz, musztarda (gorczyca)), kompot (mieszanka kompotowa, woda)
	K	Chleb graham (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), sałatka jarzynowa: (marchew, ziemniaki, pietruszka, seler , jabłka, ogórek konserwowy, groszek konserwowy, jajka , majonez (jajka, gorczyca), śmietana (mleko), cebula, przyprawy: musztarda (gorczyca), sól, pieprz), sałata lodowa, herbata
	PW	jabłko
DIETA ŁATWOSTRAWNA II	Ś	Chiałka (gluten, jajko, mleko), pieczywo (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), dżem, twaróg (mleko) zupa mleczna z płatkami (mleko, płatki owsiane (gluten)), herbata
	O	Ryba w jarzynach (ryba , marchew, pietruszka, seler , przyprawy (seler)), ziemniaki, marchewka duszona (marchew, masło ekstra (mleko)), kompot (mieszanka kompotowa, woda)
	K	Pieczywo pszenne (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), sałatka jarzynowa (marchew, ziemniaki, pietruszka, seler , jabłka, jajka , majonez (jajka, gorczyca), śmietana (mleko), przyprawy), sałata lodowa, herbata
	PW	Ryż z jabłkami (ryż, jabłka, cukier, cynamon)
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW XI	Ś	Pieczywo razowe (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), twarożek (mleko), pomidor, zupa mleczna z płatkami (mleko, płatki owsiane (gluten)), herbata gorzka
	II Ś	Pieczywo razowe (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), jajko
	O	Zupa jarzynowa z ryżem (ryż, marchew, pietruszka, seler , mieszanka warzywna: kalafior, brokuł, marchew, śmietana (mleko), kości, sól, pieprz, ziele angielskie, liść lauowy, przyprawa do zup w płynie (seler)), ryba w jarzynach: (ryba , marchew, pietruszka, seler , przyprawy (seler)), ziemniaki, surówka z marchewki i selera (marchew, seler, olej), kompot (mieszanka kompotowa, woda)
	Podw	Pieczywo razowe (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), pomidor)
	K	Pieczywo razowe (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), sałatka jarzynowa (marchew, ziemniaki, pietruszka, seler , jabłka, jajka , majonez (jajka, gorczyca), śmietana (mleko), przyprawy), sałata lodowa, herbata bez cukru
	PW	Ryż z jabłkami (ryż, jabłka, cynamon)

Jadłospis na dzień: sobota 14.09.2024

DIETA PODSTAWOWA I	Ś	Chleb graham (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), szynka gotowana (soja, mleko), papryka, zupa mleczna z makaronem (mleko, makaron (gluten, jajko)), herbata
	O	Schab soute (schab, mąka pszenna (gluten), cebula, śmietana (mleko), olej, przyprawy: sól, pieprz, kucharek (seler)), kasza (gluten), fasolka szparagowa z wody (fasolka szparagowa mrożona, masło ekstra (mleko), bułka tarta (gluten)), kompot (jabłka, woda)
	K	Pieczywo pszenne (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), ser żółty (mleko), sałata zielona, herbata
	PW	Jogurt owocowy (mleko)
DIETA ŁATWOSTRAWNA II	Ś	Pieczywo pszenne (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), szynka gotowana (soja, mleko), pomidor, zupa mleczna z makaronem (mleko, makaron (gluten, jajko)), herbata
	O	Bitki schabowe (schab, mąka pszenna (gluten), marchew, pietruszka, seler , śmietana (mleko), olej, przyprawy (seler)), kasza (gluten), buraczki duszone (buraki czerwone, masło ekstra (mleko)), kompot (jabłka, woda)
	K	Pieczywo pszenne (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), twaróg (twaróg (mleko), mleko), sałata zielona, herbata
	PW	Jogurt owocowy (mleko)
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW XI	Ś	Pieczywo razowe (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), szynka gotowana (soja, mleko), pomidor, zupa mleczna z makaronem (mleko, makaron (gluten, jajko)), herbata bez cukru
	II Ś	Pieczywo razowe (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), pomidor
	O	Zupa jarzynowa z lanym ciastem (mąka pszenna (gluten), jajko , marchew, pietruszka, seler , mieszanka warzywna: kalafior, brokuł, marchew, śmietana (mleko), kości, sól, pieprz, ziele angielskie, liść lauowy, przyprawa do zup w płynie (seler)), bitki schabowe (schab, mąka pszenna (gluten), marchew, pietruszka, seler , śmietana (mleko), olej, przyprawy: sól, pieprz, kucharek (seler)), kasza (gluten), fasolka szparagowa z wody (fasolka szparagowa mrożona, masło ekstra (mleko), bułka tarta (gluten)), kompot (jabłka, woda)
	Podw	Pieczywo razowe (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), szynka gotowana (soja, mleko)
	K	Pieczywo razowe (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), twaróg (twaróg (mleko), mleko), sałata zielona, herbata
	PW	Jogurt owocowy b/cukru (mleko)

Jadłospis na dzień: niedziela 15.09.2024

DIETA PODSTAWOWA I	Ś	Chleb graham (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), dżem, twaróg (mleko), zupa mleczna z grysikiem (mleko, grysik (gluten)), herbata, jabłko
	O	Udziec drobiowy pieczony (udziec drobiowy, olej, cebula, przyprawy: sól, pieprz, kucharek (seler), papryka słodka, przyprawa do kurczaka (gorczyca, seler)), ziemniaki, surówka z marchewki (marchew, jabłko, olej), kompot (jabłka, woda)
	K	Pieczywo pszenne (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), kiełbasa szynkowa (soja), sałata lodowa, herbata
	PW	Jabłko
DIETA ŁATWOSTRAWNA II	Ś	Pieczywo pszenne (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), dżem, twaróg (mleko), zupa mleczna z grysikiem (mleko, grysik (gluten)), herbata
	O	Udziec drobiowy w sosie (udziec drobiowy, olej, marchew, pietruszka, seler , śmietana (mleko), mąka pszenna (gluten), przyprawy (seler)), ziemniaki, marchew duszona (marchew mrożona), kompot (jabłka, woda)
	K	Pieczywo pszenne (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), kiełbasa szynkowa (soja), sałata lodowa, herbata
	PW	Mus owocowy
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW XI	Ś	Pieczywo razowe (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), sałatka jarzynowa (marchew, ziemniaki, pietruszka, seler , jabłka, jajka , majonez (jajka, gorczyca), śmietana (mleko), przyprawy), pomidor , zupa mleczna z grysikiem (mleko, grysik (gluten)), herbata
	II Ś	Pieczywo razowe (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), twaróg (mleko),
	O	Rosół z makaronem (makaron (gluten, jajko), marchew, pietruszka, seler , kości, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, przyprawa do zup w płynie (seler)), udziec drobiowy w sosie (udziec drobiowy, olej, marchew, pietruszka, seler , śmietana (mleko), mąka pszenna (gluten), przyprawy (seler)), ziemniaki, surówka z marchewki (marchew, jabłko, olej), kompot (jabłka, woda)
	Podw	Pieczywo razowe (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), szynka gotowana (soja, mleko)
	K	Pieczywo razowe (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), kiełbasa szynkowa (soja), sałata lodowa, herbata
	PW	Jabłko

Z przyczyn technicznych jadłospis może ulec zmianie, za co serdecznie przepraszamy

Ś – ŚNIADANIE

II Ś – DRUGIE ŚNIADANIE

O – ODIAD

Podw – PODWIECZOREK

K – KOLACJA

PW – POSIŁEK WIECZORNY