

### Jadłospis na dzień 30.10.2024 Poniedziałek

|  |      |  |
|--|------|--|
| DIETA PODSTAWOWA I   | Ś    | Chleb graham ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), żurek z jajkiem i kielbasą (kości, <b>jajko</b> , kielbasa toruńska ( <b>soja</b> ), słonina, mąka pszenna ( <b>gluten</b> ), śmietana ( <b>mleko</b> ), czosnek, sól, pieprz, kwas cytrynowy, ziele angielskie, liść laurowy, przyprawa do zup w płynie ( <b>seler</b> )), marchew, herbata   |
|  | O    | Ryba po grecku ( <b>ryba</b> , marchew, pietruszka, <b>seler</b> , konc. pomidorowy, olej, przyprawy: sól, pieprz, kucharek ( <b>seler</b> )), ziemniaki, surówka z kapusty włoskiej: (kapusta włoska, marchew, cebula, jabłko, majonez ( <b>gorczyca</b> , <b>jajko</b> ), przyprawy: sól, cukier, pieprz, musztarda ( <b>gorczyca</b> )), kompot (mieszanka kompotowa, woda)   |
|  | K    | Pieczywo pszenne ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), dżem, twaróg ( <b>mleko</b> ), jabłko, kawa z mlekiem ( <b>mleko</b> , kawa zbożowa ( <b>gluten</b> ), cukier)   |
|  | PW   | Salatka z kaszą jęczmienną (kasza <b>jęczmienna</b> , brokuł, fasolka szparagowa, marchew, olej)   |
| DIETA ŁATWOSTRAWNA II                                      | Ś    | Pieczywo pszenne ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), żurek z jajkiem i kielbasą (kości, <b>jajko</b> , kielbasa toruńska ( <b>soja</b> ), słonina, mąka pszenna ( <b>gluten</b> ), śmietana ( <b>mleko</b> ), czosnek, sól, pieprz, kwas cytrynowy, ziele angielskie, liść laurowy, przyprawa do zup w płynie ( <b>seler</b> )), herbata  |
|  | O    | Ryba w jarzynach ( <b>ryba</b> , marchew, pietruszka, <b>seler</b> , przyprawy: sól), ziemniaki, brokuł na parze (brokuł mrożony, masło ( <b>mleko</b> ), bułka tarta ( <b>gluten</b> )), kompot (mieszanka kompotowa, woda)   |
|  | K    | Pieczywo pszenne ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), dżem, twaróg ( <b>mleko</b> ), kawa z mlekiem ( <b>mleko</b> , kawa zbożowa ( <b>gluten</b> ), cukier)   |
|  | PW   | Mus owocowy  |
| DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW XI | Ś    | Pieczywo razowe ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), żurek z jajkiem i kielbasą (kości, <b>jajko</b> , kielbasa toruńska ( <b>soja</b> ), słonina, mąka pszenna ( <b>gluten</b> ), śmietana ( <b>mleko</b> ), czosnek, sól, pieprz, kwas cytrynowy, ziele angielskie, liść laurowy, przyprawa do zup w płynie ( <b>seler</b> )), herbata gorzka  |
|  | II Ś | Pieczywo razowe ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), szynka gotowana ( <b>soja</b> , <b>mleko</b> ), pomidor,  |
|  | O    | Krupnik z ziemniakami (ziemniaki, marchew, pietruszka, <b>seler</b> , kasza jęczmienna ( <b>gluten</b> ), śmietana ( <b>mleko</b> ), kości, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, przyprawa do zup w płynie ( <b>seler</b> )), ryba w jarzynach ( <b>ryba</b> , marchew, pietruszka, <b>seler</b> , przyprawy: sól), ziemniaki, brokuł na parze (brokuł mrożony, masło ( <b>mleko</b> ), bułka tarta ( <b>gluten</b> )), kompot (mieszanka kompotowa, woda) |
|  | Podw | Pieczywo razowe ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), <b>jajko</b>  |
|  | K    | Pieczywo razowe ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), galaretki drobiowa (udziec drobiowy, marchew, pietruszka, <b>seler</b> , żelatyna spożywcza, przyprawy: sól, pieprz), kawa zbożowa z mlekiem gorzka   |
|  | PW   | Salatka z kaszą jęczmienną (kasza <b>jęczmienna</b> ( <b>gluten</b> ), brokuł, fasolka szparagowa, marchew, olej)  |

### Jadłospis na dzień: 01.10.2024 r Wtorek

|  |   |  |
|--|---|--|
| DIETA PODSTAWOWA I   | Ś                                       | Pieczywo pszenne ( <b>gluten</b> ), bułka kajzerka ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), szynka wiejska, papryka, rukola, zupa mleczna z kaszą manną ( <b>mleko</b> , kasza manna ( <b>gluten</b> )), herbata, woda niegazowana 0,5l  |
|  | O                                       | Karkówka w sosie (karkówka, cebula, mąka pszenna ( <b>gluten</b> ), śmietana ( <b>mleko</b> ), olej przyprawy: sól, pieprz, kucharek ( <b>seler</b> ), ziemniaki, ćwikła (buraki czerowne, chrzan ( <b>mleko</b> ), przyprawy: ocet, sól, cukier, pieprz)), kompot (jabłka, woda)  |
|  | K                                       | Chleb graham ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), ser żółty ( <b>mleko</b> ), pomidor, herbata,  |
|  | PW                                      | Jogurt owocowy ( <b>mleko</b> )  |
| DIETA ŁATWOSTRAWNA II                                      | Ś                                       | Pieczywo ( <b>gluten</b> ), bułka kajzerka ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), szynka wiejska, sałata zielona, zupa mleczna z kaszą manną ( <b>mleko</b> , kasza manna ( <b>gluten</b> )), herbata woda niegazowana 0,5l  |
|  | O                                       | Potrąwka z indyka (gulasz z indyka, marchew, pietruszka, <b>seler</b> , śmietana ( <b>mleko</b> ), mąka pszenna ( <b>gluten</b> ), przyprawy: sól, pieprz, kucharek ( <b>seler</b> )), ziemniaki, buraczki duszone (buraki czerwone, masło ( <b>mleko</b> ), sól, cukier), kompot (jabłka, woda)   |
|  | K                                       | Pieczywo pszenne ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), twarożek (twaróg ( <b>mleko</b> ), <b>mleko</b> ) pomidor, herbata   |
|  | PW                                      | Jogurt owocowy ( <b>mleko</b> )  |
| DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW XI | Ś                                       | Pieczywo razowe ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), szynka wiejska, papryka, rukola, zupa mleczna z kaszą manną ( <b>mleko</b> , kasza manna ( <b>gluten</b> )) herbata gorzka, woda niegazowana 0,5l   |
|  | II Ś                                    | Pieczywo razowe ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), pomidor   |
|  | O                                       | Zupa jarzynowa z ryżem (ryż, marchew, pietruszka, <b>seler</b> , mieszanka warzywna: kalafior, brokuł, marchew, śmietana ( <b>mleko</b> ), kości, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, przyprawa do zup w płynie ( <b>seler</b> )), potrąwka z indyka (gulasz z indyka, marchew, pietruszka, <b>seler</b> , śmietana ( <b>mleko</b> ), mąka pszenna ( <b>gluten</b> ), przyprawy: sól, pieprz, kucharek ( <b>seler</b> )), ziemniaki, fasolka szparagowa na parze (fasolka szparagowa, masło ( <b>masło</b> ), bułka tarta ( <b>gluten</b> )), kompot (jabłka, woda) |
|  | Podw                                    | Pieczywo razowe ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), <b>jajko</b>  |
|  | K                                       | Pieczywo razowe ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), twarożek (twaróg ( <b>mleko</b> ), <b>mleko</b> ), pomidor, herbata gorzka  |
| PW   | Jogurt owocowy b/cukru ( <b>mleko</b> ) |  |

### Jadłospis na dzień 02.10.2024 środa

|  |                                       |  |
|--|---------------------------------------|--|
| DIETA PODSTAWOWA I   | S                                     | Chleb graham ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), pasztet z soczewicy (soczewica, marchew, pietruszka, cebula, ryż, <b>jajko</b> , mąka ziemniaczana, bułka tarta ( <b>gluten</b> ), olej, przyprawy: papryka czerwona, kminek, oregano, pieprz, sól), sałata zielona, papryka, kawa zbożowa z mlekiem ( <b>mleko</b> , kawa zbożowa ( <b>gluten</b> ), cukier),   |
|  | O                                     | Kluski śląskie (ziemniaki, mąka ziemniaczana, olej, słonina, <b>jajka</b> ), sos mięsno-jarzykowy (biodrówka, wołowina b/k, mąka pszenna ( <b>gluten</b> ), cebula, marchew, pietruszka, <b>seler</b> , olej, ogórek konserwowy, groszek konserwowy, śmietana ( <b>mleko</b> ), przyprawy: sól, pieprz, kucharek ( <b>seler</b> )), surówka z kapusty czerwonej (kapusta czerwona, cebula, jabłko, olej, przyprawy: sól, cukier, pieprz), kompot (jabłka, woda,)   |
|  | K                                     | Pieczyczo ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), zupa ziemniaczana z mięsem ( ziemniaki, biodrówka, marchew, pietruszka, <b>seler</b> , śmietana ( <b>mleko</b> ), kości, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, przyprawa do zup w płynie ( <b>seler</b> )), herbata.   |
|  | PW                                    | Ryż z jabłkami (ryż, jabłko, cukier, cynamon)  |
| DIETA ŁATWOSTRAWNA II                                      | S                                     | Pieczyczo pszenne ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), polędwica sopocka, sałata zielona, pomidor, kawa z mlekiem ( <b>mleko</b> , kawa zbożowa ( <b>gluten</b> ), cukier)   |
|  | O                                     | Makaron nitki z sosem mięsno-jarzykowym (makaron ( <b>gluten</b> , <b>jajka</b> ), biodrówka, wołowina b/k, mąka pszenna ( <b>gluten</b> ), marchew, pietruszka, <b>seler</b> , śmietana ( <b>mleko</b> ), przyprawy: sól, pieprz, kucharek ( <b>seler</b> )), marchewka duszona, kompot (jabłka, woda)  |
|  | K                                     | Pieczyczo pszenne ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), zupa ziemniaczana z mięsem (ziemniaki, biodrówka, marchew, pietruszka, <b>seler</b> , śmietana ( <b>mleko</b> ), kości, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, przyprawa do zup w płynie ( <b>seler</b> )), herbata.  |
|  | PW                                    | Ryż z jabłkami (ryż, jabłko, cukier, cynamon)  |
| DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW XI | S                                     | Pieczyczo razowe ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), polędwica sopocka, pomidor, sałata zielona, kawa z mlekiem ( <b>mleko</b> , kawa zbożowa ( <b>gluten</b> ))  |
|  | II S                                  | Pieczyczo razowe ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), pasta rybna (twaróg ( <b>mleko</b> ), konserwa rybna ( <b>ryba</b> , <b>gorczyca</b> ))  |
|  | O                                     | Zupa pomidorowa z ryżem (ryż, marchew, pietruszka, <b>seler</b> , konc. pomidorowy, śmietana ( <b>mleko</b> ), kości, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, przyprawa do zup w płynie ( <b>seler</b> )), makaron nitki z sosem mięsno-jarzykowym (makaron ( <b>gluten</b> , <b>jajka</b> ), biodrówka, wołowina b/k, mąka pszenna ( <b>gluten</b> ), marchew, pietruszka, <b>seler</b> , śmietana ( <b>mleko</b> ), przyprawy: sól, pieprz, kucharek ( <b>seler</b> )), surówka z marchewki i <b>selera</b> (marchew, <b>seler</b> , olej), kompot (jabłka, woda) |
|  | Pod                                   | Pieczyczo razowe ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), pomidor  |
|  | K                                     | Pieczyczo razowe ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), zupa ziemniaczana z mięsem (ziemniaki, biodrówka, marchew, pietruszka, <b>seler</b> , śmietana ( <b>mleko</b> ), kości, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, przyprawa do zup w płynie ( <b>seler</b> )), herbata.   |
| PW   | Ryż z jabłkami (ryż, jabłko, cynamon) |  |

### Jadłospis na dzień: czwartek 03.10.2024

|  |   |   |
|--|---|---|
| DIETA PODSTAWOWA I   | S   | Chleb graham ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), szynka z indyka ( <b>soja</b> ), papryka, roszonek, ser feta ( <b>mleko</b> ), zupa mleczna z makaronem ( <b>mleko</b> , makaron ( <b>gluten</b> , <b>jajko</b> )), herbata, woda niegazowana 0,5l  |
|  | O   | Kotlet mielony (biodrówka, wołowina b/k, cebula, pieczywo pszenne ( <b>gluten</b> ), <b>jajka</b> , mąka pszenna ( <b>gluten</b> ), olej, mąka ziemniaczana, przyprawy: sól, pieprz, kucharek ( <b>seler</b> )), ziemniaki, kapusta zasmażana (kapusta biała, kapusta kiszona, cebula, przecier pomidorowy, mąka pszenna ( <b>gluten</b> ), olej, przyprawy: sól, pieprz, kminek, ziele angielskie, liść laurowy), kompot (jabłka, woda)  |
|  | K   | Pieczyczo pszenne ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), <b>jajko</b> w sosie wiosennym ( <b>jajko</b> , sałata zielona, ogórek, pomidor, szczypiorek, jogurt naturalny ( <b>mleko</b> )), herbata.   |
|  | PW  | Serek homogenizowany ( <b>mleko</b> )   |
| DIETA ŁATWOSTRAWNA II                                      | S   | Pieczyczo pszenne ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), szynka z indyka ( <b>soja</b> ), serek śmietankowy ( <b>mleko</b> ), pomidor, zupa mleczna z makaronem ( <b>mleko</b> , makaron ( <b>gluten</b> , <b>jajko</b> )), herbata, woda niegazowana 0,5l  |
|  | O   | Pulpet w sosie (biodrówka, wołowina b/k, pieczywo pszenne ( <b>gluten</b> ), <b>jajka</b> , mąka pszenna ( <b>gluten</b> ), marchew, pietruszka, <b>seler</b> , olej, śmietana ( <b>mleko</b> ), mąka ziemniaczana, przyprawy: sól, pieprz, kucharek ( <b>seler</b> )), ziemniaki, warzywa na parze (marchew, kalafior, brokuł, masło ( <b>mleko</b> ), bułka tarta ( <b>gluten</b> ), sól), kompot (jabłka, woda)  |
|  | K   | Pieczyczo pszenne ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), <b>jajko</b> , sałata zielona, herbata.  |
|  | PW  | Serek homogenizowany ( <b>mleko</b> )   |
| DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW XI | S   | Pieczyczo razowe ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), szynka z indyka ( <b>soja</b> ), pomidor, roszonek, zupa mleczna z makaronem ( <b>mleko</b> , makaron ( <b>gluten</b> , <b>jajko</b> )), herbata, woda niegazowana 0,5l   |
|  | II S  | Pieczyczo razowe ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), twaróg ( <b>mleko</b> )   |
|  | O   | Zupa grysikowa (gryzik ( <b>gluten</b> ), marchew, pietruszka, <b>seler</b> , mieszanka warzywna: kalafior, brokuł, marchew, śmietana ( <b>mleko</b> ), kości, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, przyprawa do zup w płynie ( <b>seler</b> )), pulpet w sosie (biodrówka, wołowina b/k, pieczywo pszenne ( <b>gluten</b> ), <b>jajka</b> , mąka pszenna ( <b>gluten</b> ), marchew, pietruszka, <b>seler</b> , olej, śmietana ( <b>mleko</b> ), mąka ziemniaczana, przyprawy: sól, pieprz, kucharek ( <b>seler</b> )), ziemniaki, warzywa na parze (marchew, kalafior, brokuł, masło ( <b>mleko</b> ), bułka tarta ( <b>gluten</b> ), sól), kompot (jabłka, woda) |
|  | Podw  | Pieczyczo razowe ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), szynka gotowana ( <b>soja</b> , <b>mleko</b> )  |
|  | K   | Pieczyczo razowe ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), <b>jajko</b> w sosie wiosennym ( <b>jajko</b> , sałata zielona, ogórek, pomidor, szczypiorek, jogurt naturalny ( <b>mleko</b> )) herbata.   |
| PW   | Serek homogenizowany naturalny ( <b>mleko</b> ) |   |

## Jadłospis na dzień: piątek 04.10.2024

|   |      |   |
|---|------|---|
| DIETA PODSTAWOWA<br>I   | Ś    | Rogal ( <b>gluten, jajka, mleko</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), dżem, zupa mleczna z grysiem ( <b>mleko, grysik (gluten)</b> ), marchew, herbata   |
|   | O    | Ryba panierowana ( <b>ryba</b> , mąka pszenna ( <b>gluten</b> ), <b>jajko</b> , bułka tarta ( <b>gluten</b> ), olej, przyprawy: sól, pieprz, kucharz ( <b>seler</b> )), ziemniaki, surówka z kapusty białej (kapusta biała, marchew, cebula, jabłko, majonez ( <b>gorczyca, jajko</b> ), przyprawy: sól, cukier, pieprz, musztarda ( <b>gorczyca</b> )), kompot (mieszanka kompotowa, woda)   |
|   | K    | Chleb graham ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), twarożek ze szczypiorkiem i rzodkiewką (twaróg ( <b>mleko</b> ), <b>mleko</b> , szczypiorek, rzodkiewka), herbata.  |
|   | PW   | Salatka z kaszą gryczaną i warzywami (kasza gryczana, bukiet warzyw, fasola czerwona, roszonek, olej rzepakowy)   |
| DIETA ŁATWOSTRAWNA II   | Ś    | Rogal ( <b>gluten, jajka, mleko</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), dżem, zupa mleczna z grysiem ( <b>mleko, grysik (gluten)</b> ), herbata  |
|   | O    | Ryba w jarzynach ( <b>ryba</b> , marchew, pietruszka, <b>seler</b> , przyprawy: sól.), ziemniaki, buraczki duszone (buraki czerwone, masło ( <b>mleko</b> )), kompot (mieszanka kompotowa, woda)  |
|   | K    | Pieczywo pszenne ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), twarożek (twaróg ( <b>mleko</b> ), <b>mleko</b> ), pomidor, herbata   |
|   | PW   | Mus owocowy   |
| DIETA Z OGRANICZENIEM<br>ŁATWO PRZYSWAJALNYCH<br>WĘGLOWODANÓW<br>XI | Ś    | Pieczywo razowe ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), sałatka jarzynowa (marchew, ziemniaki, pietruszka, <b>seler, jajka</b> , majonez ( <b>jajka, gorczyca</b> ), śmietana ( <b>mleko</b> ), przyprawy: sól, pieprz), sałata zielona, zupa mleczna z grysiem ( <b>mleko, grysik (gluten)</b> ), herbata gorzka  |
|   | II Ś | Pieczywo razowe ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), pomidor  |
|   | O    | Zupa jarzynowa z lonym ciastem (mąka pszenna ( <b>gluten</b> ), <b>jajko</b> , marchew, pietruszka, <b>seler</b> , mieszanka warzywna: kalafior, brokuł, marchew, śmietana ( <b>mleko</b> ), kości, sól, pieprz, ziele angielskie, liść lauowy, przyprawa do zup w płynie ( <b>seler</b> )), ryba w jarzynach ( <b>ryba</b> , marchew, pietruszka, <b>seler</b> , przyprawy: sól), ziemniaki, kalafior z wody (kalafior, masło ( <b>mleko</b> ), bułka tarta ( <b>gluten</b> )), kompot (mieszanka kompotowa, woda) |
|   | Podw | Pieczywo razowe ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), <b>jajko</b>   |
|   | K    | Pieczywo razowe ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), twarożek (twaróg ( <b>mleko</b> ), <b>mleko</b> ), pomidor, herbata gorzka.  |
|   | PW   | Salatka z kaszą gryczaną i warzywami (kasza gryczana, bukiet warzyw, roszonek, olej rzepakowy)  |

## Jadłospis na dzień: sobota 05.10.2024

|   |      |  |
|---|------|--|
| DIETA PODSTAWOWA<br>I   | Ś    | Chleb graham ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), pasta z jaj ( <b>jajka</b> , majonez ( <b>gorczyca, jajko</b> ), pieczywo pszenne ( <b>gluten</b> ), musztarda ( <b>gorczyca</b> ), szczypiorek, przyprawy: sól, pieprz), pomidor, zupa mleczna z makaronem ( <b>mleko, makaron (gluten, jajko)</b> ), herbata   |
|   | O    | Klopsiki w sosie pomidorowym (biodrówka, wołowina b/k, cebula, pieczywo pszenne ( <b>gluten</b> ), <b>jajka</b> , mąka pszenna ( <b>gluten</b> ), konic pomidorowy, olej, śmietana ( <b>mleko</b> ), mąka ziemniaczana, przyprawy: sól, pieprz, kucharz ( <b>seler</b> )), ryż, surówka z marchewki (marchew, jabłko, olej), sałata, kompot (jabłko, woda)   |
|   | K    | Pieczywo pszenne ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), kiełbasa krakowska ( <b>soja</b> ) ogórek zielony, herbata   |
|   | PW   | Jogurt naturalny ( <b>mleko</b> )  |
| DIETA ŁATWOSTRAWNA II   | Ś    | Pieczywo pszenne ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), <b>jajko</b> , pomidor, zupa mleczna z makaronem ( <b>mleko, makaron (gluten, jajko)</b> ), herbata  |
|   | O    | Klopsiki w sosie pomidorowym (biodrówka, wołowina b/k, pieczywo pszenne ( <b>gluten</b> ), <b>jajka</b> , mąka pszenna ( <b>gluten</b> ), konic pomidorowy, olej, śmietana ( <b>mleko</b> ), mąka ziemniaczana, przyprawy: sól, pieprz, kucharz ( <b>seler</b> )), ryż, warzywa na parze, kompot (jabłko, woda)  |
|   | K    | Pieczywo pszenne ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), szynka wiejska, sałata zielona, herbata  |
|   | PW   | Jogurt naturalny ( <b>mleko</b> )  |
| DIETA Z OGRANICZENIEM<br>ŁATWO PRZYSWAJALNYCH<br>WĘGLOWODANÓW<br>XI | Ś    | Pieczywo razowe ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), <b>jajko</b> , pomidor, zupa mleczna z makaronem ( <b>mleko, makaron (gluten, jajko)</b> ), herbata gorzka  |
|   | II Ś | Pieczywo razowe ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), szynka z indyka   |
|   | O    | Barszcz czerwony z ziemniakami (ziemniaki, buraki, kości, konic buraczany ( <b>mleko, soja, seler</b> ), mąka pszenna ( <b>gluten</b> ), sól, pieprz, kwas cytrynowy, ziele angielskie, liść lauowy, przyprawa do zup w płynie ( <b>seler</b> )), klopsiki w sosie pomidorowym (biodrówka, wołowina b/k, pieczywo pszenne ( <b>gluten</b> ), <b>jajka</b> , mąka pszenna ( <b>gluten</b> ), konic pomidorowy, olej, śmietana ( <b>mleko</b> ), mąka ziemniaczana, przyprawy: sól, pieprz, kucharz ( <b>seler</b> )), ryż, surówka z marchewki (marchew, jabłko, olej), kompot (jabłko, woda) |
|   | Podw | Pieczywo razowe ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), pasta rybna (twaróg ( <b>mleko</b> ), konserwa rybna ( <b>ryba, gorczyca</b> ))   |
|   | K    | Pieczywo razowe ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), szynka wiejska, sałata zielona, herbata   |
|   | PW   | Jogurt naturalny ( <b>mleko</b> )  |

## Jadłospis na dzień: niedziela 06.10.2024

|   |        |   |
|---|--------|---|
| DIETA PODSTAWOWA<br>I   | Ś      | Chleb graham ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), szynka gotowana ( <b>soja, mleko</b> ), sałata zielona, zupa mleczna z płatkami ( <b>mleko, płatki owsiane (gluten)</b> ), herbata  |
|   | O      | Kotlet drobiowy (filet drobiowy, mąka pszenna ( <b>gluten</b> ), <b>jajko</b> , bułka tarta ( <b>gluten</b> ), olej, przyprawy: sól, pieprz, kucharek ( <b>seler</b> )), ziemniaki, ćwikła (buraki czerwone, chrzan ( <b>mleko</b> ), przyprawy: ocet, sól, cukier, pieprz), kompot (jabłka, woda)  |
|   | K      | Pieczywo pszenne ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), ser żółty ( <b>mleko</b> ), pomidor, herbata  |
|   | PW     | Jabłko  |
| DIETA ŁATWOSTRAWNA II   | Ś      | Pieczywo pszenne ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), szynka gotowana ( <b>soja, mleko</b> ), sałata zielona, zupa mleczna z płatkami ( <b>mleko, płatki owsiane (gluten)</b> ), herbata  |
|   | O      | Filet drobiowy w sosie jarzynowym (filet drobiowy, marchew, pietruszka, <b>seler</b> , śmietana ( <b>mleko</b> ), mąka pszenna ( <b>gluten</b> ), przyprawy: sól, pieprz, kucharek ( <b>seler</b> )), ziemniaki, buraczki duszone (buraki czerwone, masło ( <b>mleko</b> )), kompot (jabłka, woda)  |
|   | K      | Pieczywo pszenne ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), twaróg (twaróg ( <b>mleko</b> ), <b>mleko</b> ), pomidor, herbata   |
|   | PW     | Galaretka owocowa   |
| DIETA Z OGRANICZENIEM<br>ŁATWO PRZYSWAJALNYCH<br>WĘGLOWODANÓW<br>XI | Ś      | Pieczywo razowe ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), szynka gotowana ( <b>soja, mleko</b> ), zupa mleczna z płatkami ( <b>mleko, płatki owsiane (gluten)</b> ), sałata zielona, herbata gorzka  |
|   | II Ś   | Pieczywo razowe ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), <b>jajko</b>   |
|   | O      | Zupa pomidorowa z makaronem (makaron ( <b>gluten, jajko</b> ), marchew, pietruszka, <b>seler</b> , konc. pomidorowy, śmietana ( <b>mleko</b> ), kości, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, przyprawa do zup w płynie ( <b>seler</b> )), filet drobiowy w sosie jarzynowym (filet drobiowy, marchew, pietruszka, <b>seler</b> , śmietana ( <b>mleko</b> ), mąka pszenna ( <b>gluten</b> ), przyprawy: sól, pieprz, kucharek ( <b>seler</b> )), ziemniaki, brokuł na parze (brokuł, masło ( <b>mleko</b> ), bułka tarta ( <b>gluten</b> )), kompot (jabłka, woda.) |
|   | Podw   | Pieczywo razowe ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), szynka gotowana ( <b>soja, mleko</b> )   |
|   | K      | Pieczywo razowe ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), twaróg (twaróg ( <b>mleko</b> ), <b>mleko</b> ), pomidor, herbata  |
| PW  | Jabłko |   |

**Z przyczyn technicznych jadłospis może ulec zmianie, za co serdecznie przepraszamy**

Szczegółowy wykaz składników znajduje się w Dziale Żywnienia