

**Jadlospis tygodniowy 07.10.2024 –13.10.2024**

**Jadlospis na dzień: poniedziałek 07.10.2024**

|   |      |  |
|---|------|--|
| <b>DIETA PODSTAWOWA I</b>   | Ś    | Pieczyno pszenne ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), żurek z jajkiem i kiełbasą (kości, <b>jajko</b> , kiełbasa toruńska ( <b>soja</b> ), słonina, mąka pszenna ( <b>gluten</b> ), śmietana ( <b>mleko</b> ), czosnek, sól, pieprz, kwasek cytrynowy, ziele angielskie, liść laurowy, przyprawa do zup w płynie ( <b>seler</b> ), jabłko, herbata,  |
|   | O    | Pyzy z mięsem (ziemniaki, biodrówka, mąka pszenna ( <b>gluten</b> ), mąka ziemniaczana, <b>jajka</b> , cebula, słonina, olej, przyprawy ( <b>seler</b> ), sos pieczeniowy ( <b>gluten, soja</b> ), surówka z kapusty kiszzonej (kapusta kiszona, marchew, cebula, jabłko, olej, przyprawy), kompot (mieszanka kompotowa, woda)   |
|   | K    | Chleb graham ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), szynka wiejska, pomidor, sałata zielona, kawa z mlekiem ( <b>mleko</b> , kawa zbożowa ( <b>gluten</b> ), cukier)   |
|   | PW   | Jogurt owocowy ( <b>mleko</b> )  |
| <b>DIETA LATWOSTRAWNA II</b>                                      | Ś    | Pieczyno pszenne ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), żurek z jajkiem i kiełbasą (kości, <b>jajko</b> , kiełbasa toruńska ( <b>soja</b> ), słonina, mąka pszenna ( <b>gluten</b> ), śmietana ( <b>mleko</b> ), czosnek, sól, pieprz, kwasek cytrynowy, ziele ang., liść laurowy, przyprawa do zup w płynie ( <b>seler</b> )), herbata  |
|   | O    | Gulasz z indyka (gulasz z indyka, marchew, pietruszka, <b>seler</b> , śmietana ( <b>mleko</b> ), mąka pszenna ( <b>gluten</b> ), konc. pomidorowy, przyprawy ( <b>seler</b> )), ryż, warzywa na parze (marchewka ,brokuł, masło ( <b>mleko</b> ), bułka tarta ( <b>gluten</b> )) kompot (mieszanka kompotowa, woda)  |
|   | K    | Pieczyno pszenne ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), szynka wiejska, pomidor, sałata zielona, kawa z mlekiem ( <b>mleko</b> , kawa zbożowa ( <b>gluten</b> ), cukier)   |
|   | PW   | Jogurt owocowy ( <b>mleko</b> )  |
| <b>DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW XI</b> | Ś    | Pieczyno razowe ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), żurek z jajkiem i kiełbasą (kości, <b>jajko</b> , kiełbasa toruńska ( <b>soja</b> ), słonina, mąka pszenna ( <b>gluten</b> ), śmietana ( <b>mleko</b> ), czosnek, sól, pieprz, kwasek cytrynowy, ziele angielskie, liść laurowy, przyprawa do zup w płynie ( <b>seler</b> ), herbata gorzka,  |
|   | II Ś | Pieczyno razowe ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), szynka gotowana ( <b>soja, mleko</b> ), pomidor   |
|   | O    | Zupa ziemniaczana (ziemniaki, marchew, pietruszka, <b>seler</b> , śmietana ( <b>mleko</b> ), kości, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, przyprawa do zup w płynie ( <b>seler</b> ), gulasz z indyka (gulasz z indyka, marchew, pietruszka, <b>seler</b> , śmietana ( <b>mleko</b> ), mąka pszenna ( <b>gluten</b> ), konc. pomidorowy, przyprawy: ( <b>seler</b> )), ryż, , warzywa na parze (marchewka, brokuł, masło( <b>mleko</b> ), bułka tarta ( <b>gluten</b> )) kompot (mieszanka kompotowa, woda) |
|   | Podw | Pieczyno razowe ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), twaróg ( <b>mleko</b> )   |
|   | K    | Pieczyno razowe ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), szynka wiejska, pomidor, sałata zielona, kawa gorzka ( <b>mleko</b> , kawa zbożowa ( <b>gluten</b> ).   |
|   | PW   | Jabłko   |

**Jadlospis na dzień: wtorek 08.10.2024**

|  |      |  |
|--|------|--|
| <b>DIETA PODSTAWOWA I</b>  | Ś    | Pieczyno pszenne ( <b>gluten</b> ), bułka kajzerka ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), filet z makreli w oleju ( <b>ryba</b> ), sałata zielona, zupa mleczna z płatkami ( <b>mleko</b> , płatki owsiane ( <b>gluten</b> )), herbata , woda niegazowana 0,5l   |
|  | O    | Kotlet schabowy: (schab, mąka pszenna ( <b>gluten</b> ), <b>jajko</b> , bułka tarta ( <b>gluten</b> ), olej, przyprawy: sól, pieprz, kucharek ( <b>seler</b> )), ziemniaki, surówka z kapusty białej (kapusta biała, marchew, cebula, jabłko, majonez ( <b>gorczyca, jajko</b> ), przyprawy: sól, cukier, pieprz, musztarda ( <b>gorczyca</b> )), sałata zielona, kompot (jabłka, woda).   |
|  | K    | Pieczyno razowe ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), twaróg z papryką i szczypiorkiem (twaróg ( <b>mleko</b> ), <b>mleko</b> , szczypiorek), herbata   |
|  | PW   | Sałatka z kaszy jęczmiennej (kasza jęczmienna ( <b>gluten</b> ), brokuł, fasolka szparagowa, marchew, olej)  |
| <b>DIETA LATWOSTRAWNA II</b>                                       | Ś    | Pieczyno pszenne ( <b>gluten</b> ), bułka kajzerka ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), polędwica sopocka, sałata zielona, zupa mleczna z płatkami ( <b>mleko</b> , płatki owsiane ( <b>gluten</b> )), herbata , woda niegazowana 0,5l   |
|  | O    | Bitki schabowe II: (schab, mąka pszenna ( <b>gluten</b> ), marchew, pietruszka, <b>seler</b> , śmietana ( <b>mleko</b> ), olej, przyprawy: sól, pieprz, kucharek ( <b>seler</b> )), ziemniaki, kalafior z wody (kalafior mrożony, masło ekstra ( <b>mleko</b> ), bułka tarta ( <b>gluten</b> ), sól), kompot (jabłka, woda)  |
|  | K    | Pieczyno pszenne ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), twaróg (twaróg ( <b>mleko</b> ), <b>mleko</b> ), pomidor, herbata  |
|  | PW   | Sałatka z kaszy jęczmiennej (kasza jęczmienna ( <b>gluten</b> ), brokuł, fasolka szparagowa, marchew, olej)  |
| <b>DIETA Z OGRA.NICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW XI</b> | Ś    | Pieczyno razowe ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), polędwica sopocka, papryka, sałata zielona, zupa mleczna z płatkami ( <b>mleko</b> , płatki owsiane ( <b>gluten</b> )), herbata bez cukru, woda niegazowana 0,5l  |
|  | II Ś | Pieczyno razowe ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), szynką gotowaną ( <b>soja, mleko</b> )  |
|  | O    | Zupa jarzynowa z ryżem (ryż, marchew, pietruszka, <b>seler</b> , mieszanka warzywna: kalafior, brokuł, marchew, śmietana ( <b>mleko</b> ), kości, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, przyprawa do zup w płynie ( <b>seler</b> )), bitki schabowe II: (schab, mąka pszenna ( <b>gluten</b> ), marchew, pietruszka, <b>seler</b> , śmietana ( <b>mleko</b> ), olej, przyprawy ( <b>seler</b> )), ziemniaki, kalafior z wody (kalafior mrożony, masło ekstra ( <b>mleko</b> )), kompot (jabłka, woda) |
|  | Podw | Pieczyno razowe ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), <b>jajko</b> ,  |
|  | K    | Pieczyno razowe ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), twaróg (twaróg ( <b>mleko</b> ), mleko), pomidor, herbata   |
|  | PW   | Sałatka z kaszy jęczmiennej (kasza jęczmienna ( <b>gluten</b> ), brokuł, fasolka szparagowa, marchew, olej)  |

**Jadlospis na dzień: środa 09.10.2024**

|   |      |   |
|---|------|---|
| <b>DIETA PODSTAWOWA I</b>   | Ś    | Chleb graham ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), miód, twaróg ( <b>mleko</b> ), marchew, płatki owsiane na mleku ( <b>mleko</b> , płatki owsiane ( <b>gluten</b> )), herbata   |
|   | O    | Udziec pieczony (udziec drobiowy, olej, cebula, przyprawy: sól, pieprz, kucharek ( <b>seler</b> ), papryka słodka, przyprawa do kurczaka ( <b>gorczyca</b> , <b>seler</b> )), ziemniaki, sałata zielona ze śmietaną (sałata zielona, śmietana ( <b>mleko</b> ), jogurt naturalny ( <b>mleko</b> ), marchew, kukurydza konserwowa, cebula, sól, pieprz), kompot (jabłka, woda)   |
|   | K    | Pieczywo pszenne ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), kiełbasa żywiecka ( <b>mleko</b> , <b>soja</b> ), pomidor, sałata zielona, herbata  |
|   | PW   | Sałatka z ciecierzycy (ciecierzyca, kukurydza, papryka czerwona, rukola, szczypiorek olej)  |
| <b>DIETA ŁATWOSTRAWNA II</b>                                      | Ś    | Pieczywo pszenne ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), miód, twaróg ( <b>mleko</b> ), płatki owsiane na mleku ( <b>mleko</b> , płatki owsiane ( <b>gluten</b> )), herbata  |
|   | O    | Udziec drobiowy w sosie (udziec drobiowy, olej, marchew, pietruszka, <b>seler</b> , śmietana ( <b>mleko</b> ), mąka pszenna ( <b>gluten</b> ), przyprawy ( <b>seler</b> )), ziemniaki, sałata zielona ze śmietaną (sałata zielona, śmietana ( <b>mleko</b> ), jogurt naturalny ( <b>mleko</b> )), kompot (jabłka, woda)   |
|   | K    | Pieczywo pszenne ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), kiełbasa szynkowa ( <b>soja</b> ), pomidor, herbata   |
|   | PW   | Jogurt naturalny ( <b>mleko</b> )   |
| <b>DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW XI</b> | Ś    | Pieczywo razowe ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), sałatka jarzynowa: (marchew, ziemniaki, pietruszka, <b>seler</b> , jabłka, ogórek konserwowy, groszek konserwowy, <b>jajka</b> , majonez ( <b>jajka</b> , <b>gorczyca</b> ), śmietana ( <b>mleko</b> ), cebula, przyprawy: musztarda ( <b>gorczyca</b> ), sól, pieprz), sałata zielona, płatki owsiane na mleku ( <b>mleko</b> , płatki owsiane ( <b>gluten</b> )), herbata gorzka   |
|   | II Ś | Pieczywo razowe ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), szynką gotowaną ( <b>soja</b> , <b>mleko</b> )   |
|   | O    | Rosół z makaronem (makaron ( <b>gluten</b> , <b>jajko</b> ), marchew, pietruszka, <b>seler</b> , kości, sól, pieprz, ziele angielskie, liść lauowy, przyprawa do zup w płynie ( <b>seler</b> )), udziec drobiowy w sosie (udziec drobiowy, olej, marchew, pietruszka, <b>seler</b> , śmietana ( <b>mleko</b> ), mąka pszenna ( <b>gluten</b> ), przyprawy ( <b>seler</b> )), ziemniaki, sałata zielona ze śmietaną (sałata zielona, śmietana ( <b>mleko</b> ), jogurt naturalny ( <b>mleko</b> ), kompot (jabłka, woda) |
|   | Podw | Pieczywo razowe ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), pasta rybna (twaróg ( <b>mleko</b> ), konserwa rybna ( <b>ryba</b> , <b>gorczyca</b> ))  |
|   | K    | Pieczywo razowe ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), kiełbasa szynkowa ( <b>soja</b> ), pomidor, herbata  |
|   | PW   | Jogurt naturalny ( <b>mleko</b> )   |

**Jadlospis na dzień: czwartek 10.10.2024**

|   |   |   |
|---|---|---|
| <b>DIETA PODSTAWOWA I</b>   | Ś                                       | Chleb graham ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), kiełbasa krakowska ( <b>soja</b> ), ogórek zielony, rukola, zupa mleczna z ryżem ( <b>mleko</b> , ryż), herbata, woda niegazowana 0,5l  |
|   | O                                       | Kotlet mielony (biodrówka, wołowina b/k, cebula, pieczywo pszenne ( <b>gluten</b> ), <b>jajka</b> , mąka pszenna ( <b>gluten</b> ), olej, mąka ziemniaczana, przyprawy: sól, pieprz, kucharek ( <b>seler</b> )), ziemniaki, ćwikła (buraki czerwone, chrzan ( <b>mleko</b> ), przyprawy: ocet, sól, cukier, pieprz), kompot (jabłka, woda)  |
|   | K                                       | Pieczywo pszenne ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), pasta z jaj ( <b>jajka</b> , majonez ( <b>gorczyca</b> , <b>jajko</b> ), pieczywo pszenne ( <b>gluten</b> ), musztarda ( <b>gorczyca</b> ), szczypiorek, przyprawy), sałata zielona, herbata.   |
|   | PW                                      | Jogurt owocowy ( <b>mleko</b> )   |
| <b>DIETA ŁATWOSTRAWNA II</b>                                      | Ś                                       | Pieczywo pszenne ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), szynka wiejska, pomidor, zupa mleczna z ryżem ( <b>mleko</b> , ryż), herbata, woda niegazowana 0,5l   |
|   | O                                       | Pulpet w sosie (biodrówka, wołowina b/k, pieczywo pszenne ( <b>gluten</b> ), <b>jajka</b> , mąka pszenna ( <b>gluten</b> ), marchew, pietruszka, <b>seler</b> , olej, śmietana ( <b>mleko</b> ), mąka ziemniaczana, przyprawy ( <b>seler</b> )), ziemniaki, buraki duszone (buraki czerwone, masło ekstra ( <b>mleko</b> ), sól, cukier), kompot (jabłka, woda)   |
|   | K                                       | Pieczywo pszenne ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), <b>jajko</b> , sałata zielona, herbata  |
|   | PW                                      | Jogurt owocowy ( <b>mleko</b> )   |
| <b>DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW XI</b> | Ś                                       | Chleb graham ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), szynka wiejska, pomidor, rukola, zupa mleczna z ryżem ( <b>mleko</b> , ryż), herbata, woda niegazowana 0,5l   |
|   | II Ś                                    | Pieczywo razowe ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), twaróg ( <b>mleko</b> )  |
|   | O                                       | Zupa pomidorowa z lanym ciastem (mąka pszenna ( <b>gluten</b> ), <b>jajka</b> , marchew, pietruszka, <b>seler</b> , konc. pomidorowy, śmietana ( <b>mleko</b> ), kości, sól, pieprz, ziele angielskie, liść lauowy, przyprawa do zup w płynie ( <b>seler</b> )), pulpet w sosie (biodrówka, wołowina b/k, pieczywo pszenne ( <b>gluten</b> ), <b>jajka</b> , mąka pszenna ( <b>gluten</b> ), marchew, pietruszka, <b>seler</b> , olej, śmietana ( <b>mleko</b> ), mąka ziemniaczana, przyprawy: sól, pieprz, kucharek ( <b>seler</b> )), ziemniaki, brokuł z wody (brokuł, masło ( <b>mleko</b> ), bułka tarta ( <b>gluten</b> )) kompot (jabłka, woda) |
|   | Podw                                    | Pieczywo razowe ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), szynką gotowaną ( <b>soja</b> , <b>mleko</b> )   |
|   | K                                       | Pieczywo razowe ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), <b>jajko</b> , sałata zielona, herbata.  |
| PW  | Jogurt owocowy b/cukru ( <b>mleko</b> ) |   |

**Jadłospis na dzień: piątek 11.10.2024**

|   |      |   |
|---|------|---|
| <b>DIETA PODSTAWOWA I</b>   | Ś    | Chiałka ( <b>gluten, jajko, mleko</b> ), pieczywo pszenne ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), dżem, twaróg ( <b>mleko</b> ), zupa mleczna z płatkami ( <b>mleko, płatki owsiane (gluten)</b> ), herbata, jabłko  |
|   | O    | Dorsz w sosie porowym: ( <b>dorsz, pory, śmietana (mleko)</b> ), masło ekstra ( <b>mleko</b> ), mąka pszenna ( <b>gluten</b> ), przyprawy ( <b>seler</b> ), ziemniaki, surówka z kapusty pekińskiej (kapusta pekińska, marchew, cebula, jabłko, majonez ( <b>gorczyca, jajko</b> ), przyprawy: sól, cukier, pieprz, musztarda ( <b>gorczyca</b> )), kompot (mieszanka kompotowa, woda)  |
|   | K    | Chleb graham ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), sałatka jarzynowa: (marchew, ziemniaki, pietruszka, <b>seler</b> , jabłka, ogórek konserwowy, groszek konserwowy, <b>jajka</b> , majonez ( <b>jajka, gorczyca</b> ), śmietana ( <b>mleko</b> ), cebula, przyprawy: musztarda ( <b>gorczyca</b> ), sól, pieprz), sałata lodowa, herbata  |
|   | PW   | jabłko  |
| <b>DIETA LATWOSTRAWNA II</b>                                      | Ś    | Chiałka ( <b>gluten, jajko, mleko</b> ), pieczywo ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), dżem, twaróg ( <b>mleko</b> ) zupa mleczna z płatkami ( <b>mleko, płatki owsiane (gluten)</b> ), herbata   |
|   | O    | Ryba w jarzynach ( <b>ryba</b> , marchew, pietruszka, <b>seler</b> , przyprawy ( <b>seler</b> )), ziemniaki, marchewka duszona (marchew, masło ekstra ( <b>mleko</b> )), kompot (mieszanka kompotowa, woda)   |
|   | K    | Pieczywo pszenne ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), sałatka jarzynowa (marchew, ziemniaki, pietruszka, <b>seler</b> , jabłka, <b>jajka</b> , majonez ( <b>jajka, gorczyca</b> ), śmietana ( <b>mleko</b> ), przyprawy), sałata lodowa, herbata  |
|   | PW   | Ryż z jabłkami (ryż, jabłka, cukier, cynamon)   |
| <b>DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW XI</b> | Ś    | Pieczywo razowe ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), twarożek ( <b>mleko</b> ), pomidor, zupa mleczna z płatkami ( <b>mleko, płatki owsiane (gluten)</b> ), herbata gorzka  |
|   | II Ś | Pieczywo razowe ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), <b>jajko</b>   |
|   | O    | Zupa jarzynowa z ryżem (ryż, marchew, pietruszka, <b>seler</b> , mieszanka warzywna: kalafior, brokuł, marchew, śmietana ( <b>mleko</b> ), kości, sól, pieprz, ziele angielskie, liść lauowy, przyprawa do zup w płynie ( <b>seler</b> )), ryba w jarzynach: ( <b>ryba</b> , marchew, pietruszka, <b>seler</b> , przyprawy ( <b>seler</b> )), ziemniaki, surówka z marchewki i selera (marchew, seler, olej), kompot (mieszanka kompotowa, woda ) |
|   | Podw | Pieczywo razowe ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), <b>pomidor</b> )   |
|   | K    | Pieczywo razowe ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), sałatka jarzynowa (marchew, ziemniaki, pietruszka, <b>seler</b> , jabłka, <b>jajka</b> , majonez ( <b>jajka, gorczyca</b> ), śmietana ( <b>mleko</b> ), przyprawy), sałata lodowa, herbata bez cukru   |
|   | PW   | Ryż z jabłkami (ryż, jabłka, cynamon)   |

**Jadłospis na dzień: sobota 12.10.2024**

|   |      |   |
|---|------|---|
| <b>DIETA PODSTAWOWA I</b>   | Ś    | Chleb graham ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), szynka gotowana ( <b>soja, mleko</b> ), papryka, zupa mleczna z makaronem ( <b>mleko, makaron (gluten, jajko)</b> ), herbata  |
|   | O    | Schab soute (schab, mąka pszenna ( <b>gluten</b> ), cebula, śmietana ( <b>mleko</b> ), olej, przyprawy: sól, pieprz, kucharek ( <b>seler</b> )), kasza ( <b>gluten</b> ), fasolka szparagowa z wody (fasolka szparagowa mrożona, masło ekstra ( <b>mleko</b> ), bułka tarta ( <b>gluten</b> )), kompot (jabłka, woda)   |
|   | K    | Pieczywo pszenne ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), ser żółty ( <b>mleko</b> ), sałata zielona, herbata   |
|   | PW   | Jogurt owocowy ( <b>mleko</b> )   |
| <b>DIETA LATWOSTRAWNA II</b>                                      | Ś    | Pieczywo pszenne ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), szynka gotowana ( <b>soja, mleko</b> ), pomidor, zupa mleczna z makaronem ( <b>mleko, makaron (gluten, jajko)</b> ), herbata  |
|   | O    | Bitki schabowe (schab, mąka pszenna ( <b>gluten</b> ), marchew, pietruszka, <b>seler</b> , śmietana ( <b>mleko</b> ), olej, przyprawy ( <b>seler</b> )), kasza ( <b>gluten</b> ), buraczki duszone (buraki czerwone, masło ekstra ( <b>mleko</b> )), kompot (jabłka, woda)  |
|   | K    | Pieczywo pszenne ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), twaróg (twaróg ( <b>mleko</b> ), <b>mleko</b> ), sałata zielona, herbata  |
|   | PW   | Jogurt owocowy ( <b>mleko</b> )   |
| <b>DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW XI</b> | Ś    | Pieczywo razowe ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), szynka gotowana ( <b>soja, mleko</b> ), pomidor, zupa mleczna z makaronem ( <b>mleko, makaron (gluten, jajko)</b> ), herbata bez cukru   |
|   | II Ś | Pieczywo razowe ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), pomidor  |
|   | O    | Zupa jarzynowa z lanym ciastem (mąka pszenna ( <b>gluten</b> ), <b>jajko</b> , marchew, pietruszka, <b>seler</b> , mieszanka warzywna: kalafior, brokuł, marchew, śmietana ( <b>mleko</b> ), kości, sól, pieprz, ziele angielskie, liść lauowy, przyprawa do zup w płynie ( <b>seler</b> )), bitki schabowe (schab, mąka pszenna ( <b>gluten</b> ), marchew, pietruszka, <b>seler</b> , śmietana ( <b>mleko</b> ), olej, przyprawy: sól, pieprz, kucharek ( <b>seler</b> )), kasza ( <b>gluten</b> ), fasolka szparagowa z wody (fasolka szparagowa mrożona, masło ekstra ( <b>mleko</b> ), bułka tarta ( <b>gluten</b> )), kompot (jabłka, woda) |
|   | Podw | Pieczywo razowe ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), szynka gotowana ( <b>soja, mleko</b> )   |
|   | K    | Pieczywo razowe ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), twaróg (twaróg ( <b>mleko</b> ), <b>mleko</b> ), sałata zielona, herbata   |
|   | PW   | Jogurt owocowy b/cukru ( <b>mleko</b> )   |

**Jadłospis na dzień: niedziela 13.10.2024**

|   |      |  |
|---|------|--|
| <b>DIETA<br/>PODSTAWOWA<br/>I</b>   | Ś    | Chleb graham ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), dżem, twaróg ( <b>mleko</b> ), zupa mleczna z grysikiem ( <b>mleko</b> , grysik ( <b>gluten</b> )), herbata, jabłko  |
|   | O    | Udziec drobiowy pieczony (udziec drobiowy, olej, cebula, przyprawy: sól, pieprz, kucharek ( <b>seler</b> ), papryka słodka, przyprawa do kurczaka ( <b>gorczyca</b> , <b>seler</b> )), ziemniaki, surówka z marchewki (marchew, jabłko, olej), kompot (jabłka, woda)   |
|   | K    | Pieczywo pszenne ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), kielbasa szynkowa ( <b>soja</b> ), sałata lodowa, herbata  |
|   | PW   | Jabłko   |
| <b>DIETA<br/>LATWOSTRAWNA<br/>II</b>  | Ś    | Pieczywo pszenne ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), dżem, twaróg ( <b>mleko</b> ), zupa mleczna z grysikiem ( <b>mleko</b> , grysik ( <b>gluten</b> )), herbata  |
|   | O    | Udziec drobiowy w sosie (udziec drobiowy, olej, marchew, pietruszka, <b>seler</b> , śmietana ( <b>mleko</b> ), mąka pszenna ( <b>gluten</b> ), przyprawy ( <b>seler</b> )), ziemniaki, warzywa na parze (brokuł, kalfior, marchewka), kompot (jabłka, woda)  |
|   | K    | Pieczywo pszenne ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), kielbasa szynkowa ( <b>soja</b> ), pomidor, sałata lodowa, herbata   |
|   | PW   | Mus owocowy  |
| <b>DIETA Z<br/>OGRANICZENIEM<br/>LATWO<br/>PRZYSWAJALNYCH<br/>WĘGLOWODANÓW<br/>XI</b> | Ś    | Pieczywo razowe ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), sałatka jarzynowa (marchew, ziemniaki, pietruszka, <b>seler</b> , jabłka, <b>jajka</b> , majonez ( <b>jajka</b> , <b>gorczyca</b> ), śmietana ( <b>mleko</b> ), przyprawy), pomidor, zupa mleczna z grysikiem ( <b>mleko</b> , grysik ( <b>gluten</b> )), herbata   |
|   | II Ś | Pieczywo razowe ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), twaróg ( <b>mleko</b> ),  |
|   | O    | Rosół z makaronem (makaron ( <b>gluten</b> , <b>jajko</b> ), marchew, pietruszka, <b>seler</b> , kości, sól, pieprz, ziele angielskie, liść lauowy, przyprawa do zup w płynie ( <b>seler</b> )), udziec drobiowy w sosie (udziec drobiowy, olej, marchew, pietruszka, <b>seler</b> , śmietana ( <b>mleko</b> ), mąka pszenna ( <b>gluten</b> ), przyprawy ( <b>seler</b> )), ziemniaki, surówka z marchewki (marchew, jabłko, olej), kompot (jabłka, woda) |
|   | Podw | Pieczywo razowe ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), szynka gotowana ( <b>soja</b> , <b>mleko</b> )  |
|   | K    | Pieczywo razowe ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), kielbasa szynkowa ( <b>soja</b> ), sałata lodowa, herbata   |
|   | PW   | Jabłko   |

Z przyczyn technicznych jadłospis może ulec zmianie, za co serdecznie przepraszamy

Ś – ŚNIADANIE

II Ś – DRUGIE ŚNIADANIE

O – ODIAD

Podw – PODWIECZOREK

K – KOLACJA

PW – POSIŁEK WIECZORNY