

## Jadłospis na dzień 25.11.2024 Poniedziałek

DIETA PODSTAWOWA I	Ś	Chleb graham ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), żurek z jajkiem i kielbasą (kości, <b>jajko</b> , kielbasa toruńska ( <b>soja</b> ), słonina, mąka pszenna ( <b>gluten</b> ), śmietana ( <b>mleko</b> ), czosnek, sól, pieprz, kwas cytrynowy, ziele angielskie, liść laurowy, przyprawa do zup w płynie ( <b>seler</b> )), marchew, herbata
	O	Ryba po grecku ( <b>ryba</b> , marchew, pietruszka, <b>seler</b> , konc. pomidorowy, olej, przyprawy: sól, pieprz, kucharek ( <b>seler</b> )), ziemniaki, surówka z kapusty włoskiej: (kapusta włoska, marchew, cebula, jabłko, majonez ( <b>gorczyca</b> , <b>jajko</b> ), przyprawy: sól, cukier, pieprz, musztarda ( <b>gorczyca</b> )), kompot (mieszanka kompotowa, woda)
	K	Pieczywo pszenne ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), dżem, twaróg ( <b>mleko</b> ), jabłko, kawa z mlekiem ( <b>mleko</b> , kawa zbożowa ( <b>gluten</b> ), cukier)
	PW	Salatka z kaszą jęczmienną (kasza <b>jęczmienna</b> , brokuł, fasolka szparagowa, marchew, olej)
DIETA ŁATWOSTRAWNA II	Ś	Pieczywo pszenne ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), żurek z jajkiem i kielbasą (kości, <b>jajko</b> , kielbasa toruńska ( <b>soja</b> ), słonina, mąka pszenna ( <b>gluten</b> ), śmietana ( <b>mleko</b> ), czosnek, sól, pieprz, kwas cytrynowy, ziele angielskie, liść laurowy, przyprawa do zup w płynie ( <b>seler</b> )), herbata
	O	Ryba w jarzynach ( <b>ryba</b> , marchew, pietruszka, <b>seler</b> , przyprawy: sól), ziemniaki, brokuł na parze (brokuł mrożony, masło ( <b>mleko</b> ), bułka tarta ( <b>gluten</b> )), kompot (mieszanka kompotowa, woda)
	K	Pieczywo pszenne ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), dżem, twaróg ( <b>mleko</b> ), kawa z mlekiem ( <b>mleko</b> , kawa zbożowa ( <b>gluten</b> ), cukier)
	PW	Mus owocowy
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW XI	Ś	Pieczywo razowe ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), żurek z jajkiem i kielbasą (kości, <b>jajko</b> , kielbasa toruńska ( <b>soja</b> ), słonina, mąka pszenna ( <b>gluten</b> ), śmietana ( <b>mleko</b> ), czosnek, sól, pieprz, kwas cytrynowy, ziele angielskie, liść laurowy, przyprawa do zup w płynie ( <b>seler</b> )), herbata gorzka
	II Ś	Pieczywo razowe ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), szynka gotowana ( <b>soja</b> , <b>mleko</b> ), pomidor,
	O	Krupnik z ziemniakami (ziemniaki, marchew, pietruszka, <b>seler</b> , kasza jęczmienna ( <b>gluten</b> ), śmietana ( <b>mleko</b> ), kości, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, przyprawa do zup w płynie ( <b>seler</b> )), ryba w jarzynach ( <b>ryba</b> , marchew, pietruszka, <b>seler</b> , przyprawy: sól), ziemniaki, brokuł na parze (brokuł mrożony, masło ( <b>mleko</b> ), bułka tarta ( <b>gluten</b> )), kompot (mieszanka kompotowa, woda)
	Podw	Pieczywo razowe ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), twaróg ( <b>mleko</b> )
	K	Pieczywo razowe ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), galaretki drobiowa (udziec drobiowy, marchew, pietruszka, <b>seler</b> , żelatyna spożywcza, przyprawy: sól, pieprz), kawa zbożowa z mlekiem gorzka
	PW	Salatka z kaszą jęczmienną (kasza <b>jęczmienna</b> ( <b>gluten</b> ), brokuł, fasolka szparagowa, marchew, olej)

## Jadłospis na dzień: 26.11.2024 r Wtorek

DIETA PODSTAWOWA I	Ś	Pieczywo pszenne ( <b>gluten</b> ), bułka kajzerka ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), szynka wiejska, papryka, rukola, zupa mleczna z kaszą manną ( <b>mleko</b> , kasza manna ( <b>gluten</b> )), herbata, woda niegazowana 0,5l
	O	Karkówka w sosie (karkówka, cebula, mąka pszenna ( <b>gluten</b> ), śmietana ( <b>mleko</b> ), olej przyprawy: sól, pieprz, kucharek ( <b>seler</b> ), ziemniaki, marchew na parze (marchew mrożona), ćwikła (buraki czerwone, chrzan ( <b>mleko</b> ), przyprawy: ocet, sól, cukier, pieprz)), kompot (jabłka, woda)
	K	Chleb graham ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), ser żółty ( <b>mleko</b> ), pomidor, herbata,
	PW	Jogurt owocowy ( <b>mleko</b> )
DIETA ŁATWOSTRAWNA II	Ś	Pieczywo ( <b>gluten</b> ), bułka kajzerka ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), szynka wiejska, sałata zielona, zupa mleczna z kaszą manną ( <b>mleko</b> , kasza manna ( <b>gluten</b> )), herbata woda niegazowana 0,5l
	O	Potrąwka z indyka (gulasz z indyka, marchew, pietruszka, <b>seler</b> , śmietana ( <b>mleko</b> ), mąka pszenna ( <b>gluten</b> ), przyprawy: sól, pieprz, kucharek ( <b>seler</b> )), ziemniaki, buraczki duszone (buraki czerwone, masło ( <b>mleko</b> ), sól, cukier), kompot (jabłka, woda)
	K	Pieczywo pszenne ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), twarożek (twaróg ( <b>mleko</b> ), <b>mleko</b> ) pomidor, herbata
	PW	Jogurt owocowy ( <b>mleko</b> )
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW XI	Ś	Pieczywo razowe ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), szynka wiejska, papryka, rukola, zupa mleczna z kaszą manną ( <b>mleko</b> , kasza manna ( <b>gluten</b> )) herbata gorzka, woda niegazowana 0,5l
	II Ś	Pieczywo razowe ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), pomidor
	O	Zupa jarzynowa z ryżem (ryż, marchew, pietruszka, <b>seler</b> , mieszanka warzywna: kalafior, brokuł, marchew, śmietana ( <b>mleko</b> ), kości, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, przyprawa do zup w płynie ( <b>seler</b> )), potrąwka z indyka (gulasz z indyka, marchew, pietruszka, <b>seler</b> , śmietana ( <b>mleko</b> ), mąka pszenna ( <b>gluten</b> ), przyprawy: sól, pieprz, kucharek ( <b>seler</b> )), ziemniaki, fasolka szparagowa na parze (fasolka szparagowa, masło ( <b>masło</b> ), bułka tarta ( <b>gluten</b> )), kompot (jabłka, woda)
	Podw	Pieczywo razowe ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), <b>jajko</b>
	K	Pieczywo razowe ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), twarożek (twaróg ( <b>mleko</b> ), <b>mleko</b> ), pomidor, herbata gorzka
PW	Jogurt owocowy b/cukru ( <b>mleko</b> )	

### Jadłospis na dzień 27.11.2024 środa

DIETA PODSTAWOWA I	Ś	Chleb graham ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), pasztet z soczewicy (soczewica, marchew, pietruszka, cebula, ryż, <b>jajko</b> , mąka ziemniaczana, bułka tarta ( <b>gluten</b> ), olej, przyprawy: papryka czerwona, kminek, oregano, pieprz, sól), sałata zielona, papryka, kawa zbożowa z mlekiem ( <b>mleko</b> , kawa zbożowa ( <b>gluten</b> ), cukier),
	O	Kluski śląskie (ziemniaki, mąka ziemniaczana, olej, słonina, <b>jajka</b> ), sos mięsno-jarzykowy (biodrówka, wołowina b/k, mąka pszenna ( <b>gluten</b> ), cebula, marchew, pietruszka, <b>seler</b> , olej, ogórek konserwowy, groszek konserwowy, śmietana ( <b>mleko</b> ), przyprawy: sól, pieprz, kucharek ( <b>seler</b> )), surówka z kapusty czerwonej (kapusta czerwona, cebula, jabłko, olej, przyprawy: sól, cukier, pieprz), kompot (jabłka, woda),
	K	Pieczyczo ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), zupa ziemniaczana z mięsem ( ziemniaki, biodrówka, marchew, pietruszka, <b>seler</b> , śmietana ( <b>mleko</b> ), kości, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, przyprawa do zup w płynie ( <b>seler</b> )), herbata.
	PW	Ryż z jabłkami (ryż, jabłko, cukier, cynamon)
DIETA ŁATWOSTRAWNA II	Ś	Pieczyczo pszenne ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), polędwica sopocka, sałata zielona, pomidor, kawa z mlekiem ( <b>mleko</b> , kawa zbożowa ( <b>gluten</b> ), cukier)
	O	Makaron nitki z sosem mięsno-jarzykowym (makaron ( <b>gluten</b> , <b>jajka</b> ), biodrówka, wołowina b/k, mąka pszenna ( <b>gluten</b> ), marchew, pietruszka, <b>seler</b> , śmietana ( <b>mleko</b> ), przyprawy: sól, pieprz, kucharek ( <b>seler</b> )), fasolka szparagowa na parze, kompot (jabłka, woda)
	K	Pieczyczo pszenne ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), zupa ziemniaczana z mięsem (ziemniaki, biodrówka, marchew, pietruszka, <b>seler</b> , śmietana ( <b>mleko</b> ), kości, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, przyprawa do zup w płynie ( <b>seler</b> )), herbata.
	PW	Ryż z jabłkami (ryż, jabłko, cukier, cynamon)
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW XI	Ś	Pieczyczo razowe ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), polędwica sopocka, pomidor, sałata zielona, kawa z mlekiem ( <b>mleko</b> , kawa zbożowa ( <b>gluten</b> ))
	II Ś	Pieczyczo razowe ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), pasta rybna (twaróg ( <b>mleko</b> ), konserwa rybna ( <b>ryba</b> , <b>gorczyca</b> ))
	O	Zupa pomidorowa z ryżem (ryż, marchew, pietruszka, <b>seler</b> , konc. pomidorowy, śmietana ( <b>mleko</b> ), kości, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, przyprawa do zup w płynie ( <b>seler</b> )), makaron nitki z sosem mięsno-jarzykowym (makaron ( <b>gluten</b> , <b>jajka</b> ), biodrówka, wołowina b/k, mąka pszenna ( <b>gluten</b> ), marchew, pietruszka, <b>seler</b> , śmietana ( <b>mleko</b> ), przyprawy: sól, pieprz, kucharek ( <b>seler</b> )), fasolka szparagowa na parze, kompot (jabłka, woda)
	Pod	Pieczyczo razowe ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), <b>jajko</b>
	K	Pieczyczo razowe ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), zupa ziemniaczana z mięsem (ziemniaki, biodrówka, marchew, pietruszka, <b>seler</b> , śmietana ( <b>mleko</b> ), kości, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, przyprawa do zup w płynie ( <b>seler</b> )), herbata.
	PW	Ryż z jabłkami (ryż, jabłko, cynamon)

### Jadłospis na dzień: czwartek 28.11.2024

DIETA PODSTAWOWA I	Ś	Chleb graham ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), szynka z indyka ( <b>soja</b> ), papryka, roszonek, zupa mleczna z makaronem ( <b>mleko</b> , makaron ( <b>gluten</b> , <b>jajko</b> )), herbata, woda niegazowana 0,5l
	O	Kotlet mielony (biodrówka, wołowina b/k, cebula, pieczywo pszenne ( <b>gluten</b> ), <b>jajka</b> , mąka pszenna ( <b>gluten</b> ), olej, mąka ziemniaczana, przyprawy: sól, pieprz, kucharek ( <b>seler</b> )), ziemniaki, kapusta zasmażana (kapusta biała, kapusta kiszona, cebula, przecier pomidorowy, mąka pszenna ( <b>gluten</b> ), olej, przyprawy: sól, pieprz, kminek, ziele angielskie, liść laurowy), kompot (jabłka, woda)
	K	Pieczyczo pszenne ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), <b>jajko</b> w sosie wiosennym ( <b>jajko</b> , sałata zielona, ogórek, pomidor, szczypiorek, jogurt naturalny ( <b>mleko</b> )), herbata.
	PW	Serek homogenizowany ( <b>mleko</b> )
DIETA ŁATWOSTRAWNA II	Ś	Pieczyczo pszenne ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), szynka z indyka ( <b>soja</b> ), serek śmietankowy ( <b>mleko</b> ), pomidor, zupa mleczna z makaronem ( <b>mleko</b> , makaron ( <b>gluten</b> , <b>jajko</b> )), herbata, woda niegazowana 0,5l
	O	Pulpet w sosie (biodrówka, wołowina b/k, pieczywo pszenne ( <b>gluten</b> ), <b>jajka</b> , mąka pszenna ( <b>gluten</b> ), marchew, pietruszka, <b>seler</b> , olej, śmietana ( <b>mleko</b> ), mąka ziemniaczana, przyprawy: sól, pieprz, kucharek ( <b>seler</b> )), ziemniaki, warzywa na parze (marchew, kalafior, brokuł), kompot (jabłka, woda)
	K	Pieczyczo pszenne ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), <b>jajko</b> , sałata zielona, herbata.
	PW	Serek homogenizowany ( <b>mleko</b> )
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW XI	Ś	Pieczyczo razowe ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), szynka z indyka ( <b>soja</b> ), pomidor, roszonek, zupa mleczna z makaronem ( <b>mleko</b> , makaron ( <b>gluten</b> , <b>jajko</b> )), herbata, woda niegazowana 0,5l
	II Ś	Pieczyczo razowe ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), twaróg ( <b>mleko</b> )
	O	Zupa grysikowa (gryzik ( <b>gluten</b> ), marchew, pietruszka, <b>seler</b> , mieszanka warzywna: kalafior, brokuł, marchew, śmietana ( <b>mleko</b> ), kości, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, przyprawa do zup w płynie ( <b>seler</b> )), pulpet w sosie (biodrówka, wołowina b/k, pieczywo pszenne ( <b>gluten</b> ), <b>jajka</b> , mąka pszenna ( <b>gluten</b> ), marchew, pietruszka, <b>seler</b> , olej, śmietana ( <b>mleko</b> ), mąka ziemniaczana, przyprawy: sól, pieprz, kucharek ( <b>seler</b> )), ziemniaki, warzywa na parze (marchew, kalafior, brokuł, sól), kompot (jabłka, woda)
	Podw	Pieczyczo razowe ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), szynka gotowana ( <b>soja</b> , <b>mleko</b> )
	K	Pieczyczo razowe ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), <b>jajko</b> w sosie wiosennym ( <b>jajko</b> , sałata zielona, ogórek, pomidor, szczypiorek, jogurt naturalny ( <b>mleko</b> )) herbata.
	PW	Serek homogenizowany naturalny ( <b>mleko</b> )

## Jadłospis na dzień: piątek 29.11.2024

DIETA PODSTAWOWA I	Ś	Rogal ( <b>gluten, jajka, mleko</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), dżem, zupa mleczna z grysiem ( <b>mleko, grysik (gluten)</b> ), marchew, herbata
	O	Ryba panierowana ( <b>ryba</b> , mąka pszenna ( <b>gluten</b> ), <b>jajko</b> , bułka tarta ( <b>gluten</b> ), olej, przyprawy: sól, pieprz, kucharz ( <b>seler</b> )), ziemniaki, surówka z kapusty białej (kapusta biała, marchew, cebula, jabłko, majonez ( <b>gorczyca, jajko</b> ), przyprawy: sól, cukier, pieprz, musztarda ( <b>gorczyca</b> )), kompot (mieszanka kompotowa, woda) mus owocowy
	K	Chleb graham ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), twarożek ze szczypiorkiem i rzodkiewką (twaróg ( <b>mleko</b> ), <b>mleko</b> , szczypiorek, rzodkiewka), herbata.
	PW	Ryż z jabłkami (jabłka ,ryż ,cynamon)
DIETA ŁATWOSTRAWNA II	Ś	Rogal ( <b>gluten, jajka, mleko</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), dżem, zupa mleczna z grysiem ( <b>mleko, grysik (gluten)</b> ), herbata
	O	Ryba w jarzynach ( <b>ryba</b> , marchew, pietruszka, <b>seler</b> , przyprawy: sól.), ziemniaki, buraczki duszone (buraki czerwone, masło ( <b>mleko</b> )), kompot (mieszanka kompotowa, woda), mus owocowy
	K	Pieczywo pszenne ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), twarożek (twaróg ( <b>mleko</b> ), <b>mleko</b> ), pomidor, herbata
	PW	Ryż z jabłkami (jabłka ,ryż ,cynamon)
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW XI	Ś	Pieczywo razowe ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), sałatka jarzynowa (marchew, ziemniaki, pietruszka, <b>seler, jajka</b> , majonez ( <b>jajka, gorczyca</b> ), śmietana ( <b>mleko</b> ), przyprawy: sól, pieprz), sałata zielona, zupa mleczna z grysiem ( <b>mleko, grysik (gluten)</b> ), herbata gorzka
	II Ś	Pieczywo razowe ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), pomidor
	O	Zupa jarzynowa z lany ciastem (mąka pszenna ( <b>gluten</b> ), <b>jajko</b> , marchew, pietruszka, <b>seler</b> , mieszanka warzywna: kalafior, brokuł, marchew, śmietana ( <b>mleko</b> ), kości, sól, pieprz, ziele angielskie, liść lauowy, przyprawa do zup w płynie ( <b>seler</b> )), ryba w jarzynach ( <b>ryba</b> , marchew, pietruszka, <b>seler</b> , przyprawy: sól), ziemniaki, kalafior na parze (kalafior, masło ( <b>mleko</b> ), bułka tarta ( <b>gluten</b> )), kompot (mieszanka kompotowa, woda)
	Podw	Pieczywo razowe ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), <b>jajko</b>
	K	Pieczywo razowe ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), twarożek (twaróg ( <b>mleko</b> ), <b>mleko</b> ), pomidor, herbata gorzka.
	PW	Ryż z jabłkami (jabłka ,ryż ,cynamon)

## Jadłospis na dzień: sobota 30.11.2024

DIETA PODSTAWOWA I	Ś	Chleb graham ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), pasta z jaj ( <b>jajka</b> , majonez ( <b>gorczyca, jajko</b> ), pieczywo pszenne ( <b>gluten</b> ), musztarda ( <b>gorczyca</b> ), przyprawy: sól, pieprz) szczypiorek, pomidor, zupa mleczna z makaronem ( <b>mleko, makaron (gluten, jajko)</b> ), herbata
	O	Klopsiki w sosie pomidorowym (biodrówka, wołowina b/k, cebula, pieczywo pszenne ( <b>gluten</b> ), <b>jajka</b> , mąka pszenna ( <b>gluten</b> ), konc pomidorowy, olej, śmietana ( <b>mleko</b> ), mąka ziemniaczana, przyprawy: sól, pieprz, kucharz ( <b>seler</b> )), ryż, surówka z marchewki (marchew, jabłko, olej), sałata, kompot (jabłka, woda)
	K	Pieczywo pszenne ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), kiełbasa krakowska ( <b>soja</b> ) ogórek zielony, herbata
	PW	Jogurt naturalny ( <b>mleko</b> )
DIETA ŁATWOSTRAWNA II	Ś	Pieczywo pszenne ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), <b>jajko</b> , pomidor, zupa mleczna z makaronem ( <b>mleko, makaron (gluten, jajko)</b> ), herbata
	O	Klopsiki w sosie pomidorowym (biodrówka, wołowina b/k, pieczywo pszenne ( <b>gluten</b> ), <b>jajka</b> , mąka pszenna ( <b>gluten</b> ), konc pomidorowy, olej, śmietana ( <b>mleko</b> ), mąka ziemniaczana, przyprawy: sól, pieprz, kucharz ( <b>seler</b> )), ryż, warzywa na parze, kompot (jabłka, woda)
	K	Pieczywo pszenne ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), szynka wiejska, sałata zielona, herbata
	PW	Jogurt naturalny ( <b>mleko</b> )
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW XI	Ś	Pieczywo razowe ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), <b>jajko</b> , pomidor, zupa mleczna z makaronem ( <b>mleko, makaron (gluten, jajko)</b> ), herbata gorzka
	II Ś	Pieczywo razowe ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), szynka z indyka
	O	Barszcz czerwony z ziemniakami (ziemniaki, buraki, kości, konc. buraczany ( <b>mleko, soja, seler</b> ), mąka pszenna ( <b>gluten</b> ), sól, pieprz, kwas cytrynowy, ziele angielskie, liść lauowy, przyprawa do zup w płynie ( <b>seler</b> )), klopsiki w sosie pomidorowym (biodrówka, wołowina b/k, pieczywo pszenne ( <b>gluten</b> ), <b>jajka</b> , mąka pszenna ( <b>gluten</b> ), konc. pomidorowy, olej, śmietana ( <b>mleko</b> ), mąka ziemniaczana, przyprawy: sól, pieprz, kucharz ( <b>seler</b> )), ryż, surówka z marchewki (marchew, jabłko, olej), kompot (jabłka, woda,)
	Podw	Pieczywo razowe ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), pasta rybna (twaróg ( <b>mleko</b> ), konserwa rybna ( <b>ryba, gorczyca</b> ))
	K	Pieczywo razowe ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), szynka wiejska, sałata zielona, herbata
PW	Jogurt naturalny ( <b>mleko</b> )	

## Jadłospis na dzień: niedziela 01.12.2024

DIETA PODSTAWOWA I	Ś	Chleb graham ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), szynka gotowana ( <b>soja, mleko</b> ), papryka, sałata zielona, zupa mleczna z płatkami ( <b>mleko, płatki owsiane (gluten)</b> ), herbata
	O	Kotlet drobiowy (filet drobiowy, mąka pszenna ( <b>gluten</b> ), <b>jajko</b> , bułka tarta ( <b>gluten</b> ), olej, przyprawy: sól, pieprz, kucharek ( <b>seler</b> )), ziemniaki, ćwikła (buraki czerwone, chrzan ( <b>mleko</b> ), przyprawy: ocet, sól, cukier, pieprz), kompot (jabłka, woda)
	K	Pieczywo pszenne ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), ser żółty ( <b>mleko</b> ), pomidor, herbata
	PW	Jabłko
DIETA ŁATWOSTRAWNA II	Ś	Pieczywo pszenne ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), szynka gotowana ( <b>soja, mleko</b> ), sałata zielona, zupa mleczna z płatkami ( <b>mleko, płatki owsiane (gluten)</b> ), herbata
	O	Filet drobiowy w sosie jarzynowym (filet drobiowy, marchew, pietruszka, <b>seler</b> , śmietana ( <b>mleko</b> ), mąka pszenna ( <b>gluten</b> ), przyprawy: sól, pieprz, kucharek ( <b>seler</b> )), ziemniaki, buraczki duszone (buraki czerwone, masło ( <b>mleko</b> )), kompot (jabłka, woda)
	K	Pieczywo pszenne ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), twaróg (twaróg ( <b>mleko</b> ), <b>mleko</b> ), pomidor, herbata
	PW	Galaretka owocowa
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW XI	Ś	Pieczywo razowe ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), szynka gotowana ( <b>soja, mleko</b> ), zupa mleczna z płatkami ( <b>mleko, płatki owsiane (gluten)</b> ), sałata zielona, herbata gorzka
	II Ś	Pieczywo razowe ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), <b>jajko</b>
	O	Zupa pomidorowa z makaronem (makaron ( <b>gluten, jajko</b> ), marchew, pietruszka, <b>seler</b> , konc. pomidorowy, śmietana ( <b>mleko</b> ), kości, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, przyprawa do zup w płynie ( <b>seler</b> )), filet drobiowy w sosie jarzynowym (filet drobiowy, marchew, pietruszka, <b>seler</b> , śmietana ( <b>mleko</b> ), mąka pszenna ( <b>gluten</b> ), przyprawy: sól, pieprz, kucharek ( <b>seler</b> )), ziemniaki, brokuł na parze (brokuł, masło ( <b>mleko</b> ), bułka tarta ( <b>gluten</b> )), kompot (jabłka, woda.)
	Podw	Pieczywo razowe ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), szynka gotowana ( <b>soja, mleko</b> )
	K	Pieczywo razowe ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), twaróg (twaróg ( <b>mleko</b> ), <b>mleko</b> ), pomidor, herbata
PW	Jabłko	

**Z przyczyn technicznych jadłospis może ulec zmianie, za co serdecznie przepraszamy**

Szczegółowy wykaz składników znajduje się w Dziale Żywnienia