

## Jadłospis na dzień 23.12.2024 Poniedziałek

DIETA PODSTAWOWA I	Ś	Chleb graham ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), żurek z jajkiem i kiełbasą (kości, <b>jajko</b> , kiełbasa toruńska ( <b>soja</b> ), słonina, mąka pszenna ( <b>gluten</b> ), śmietana ( <b>mleko</b> ), czosnek, sól, pieprz, kwasek cytrynowy, ziele angielskie, liść laurowy, przyprawa do zup w płynie ( <b>seler</b> )), marchew, herbata
	O	Ryba po grecku ( <b>ryba</b> , marchew, pietruszka, <b>seler</b> , konc. pomidorowy, olej, przyprawy: sól, pieprz, kucharek ( <b>seler</b> )), ziemniaki, surówka z kapusty włoskiej: (kapusta włoska, marchew, cebula, jabłko, majonez ( <b>gorczyca</b> , <b>jajko</b> ), przyprawy: sól, cukier, pieprz, musztarda ( <b>gorczyca</b> )), kompot (mieszanka kompotowa, woda)
	K	Pieczywo pszenne ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), dżem, twaróg ( <b>mleko</b> ), jabłko, kawa z mlekiem ( <b>mleko</b> , kawa zbożowa ( <b>gluten</b> ), cukier)
	PW	Salatka z kaszą jęczmienną (kasza <b>jęczmienna</b> , brokuł, fasolka szparagowa, marchew, olej)
DIETA ŁATWOSTRAWNA II	Ś	Pieczywo pszenne ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), żurek z jajkiem i kiełbasą (kości, <b>jajko</b> , kiełbasa toruńska ( <b>soja</b> ), słonina, mąka pszenna ( <b>gluten</b> ), śmietana ( <b>mleko</b> ), czosnek, sól, pieprz, kwasek cytrynowy, ziele angielskie, liść laurowy, przyprawa do zup w płynie ( <b>seler</b> )), herbata
	O	Ryba w jarzynach ( <b>ryba</b> , marchew, pietruszka, <b>seler</b> , przyprawy: sól, ziemniaki, brokuł na parze (brokuł mrożony, masło ( <b>mleko</b> ), bułka tarta ( <b>gluten</b> )), kompot (mieszanka kompotowa, woda)
	K	Pieczywo pszenne ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), dżem, twaróg ( <b>mleko</b> ), kawa z mlekiem ( <b>mleko</b> , kawa zbożowa ( <b>gluten</b> ), cukier)
	PW	Mus owocowy
DIETA Z OGROANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW XI	Ś	Pieczywo razowe ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), żurek z jajkiem i kiełbasą (kości, <b>jajko</b> , kiełbasa toruńska ( <b>soja</b> ), słonina, mąka pszenna ( <b>gluten</b> ), śmietana ( <b>mleko</b> ), czosnek, sól, pieprz, kwasek cytrynowy, ziele angielskie, liść laurowy, przyprawa do zup w płynie ( <b>seler</b> )), herbata gorzka
	II Ś	Pieczywo razowe ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), szynka gotowana ( <b>soja</b> , <b>mleko</b> ), pomidor,
	O	Krupnik z ziemniakami (ziemniaki, marchew, pietruszka, <b>seler</b> , kasza jęczmienna ( <b>gluten</b> ), śmietana ( <b>mleko</b> ), kości, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, przyprawa do zup w płynie ( <b>seler</b> )), ryba w jarzynach ( <b>ryba</b> , marchew, pietruszka, <b>seler</b> , przyprawy: sól, ziemniaki, brokuł na parze (brokuł mrożony, masło ( <b>mleko</b> ), bułka tarta ( <b>gluten</b> )), kompot (mieszanka kompotowa, woda)
	Podw	Pieczywo razowe ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), twaróg ( <b>mleko</b> )
	K	Pieczywo razowe ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), galaretką drobiową (udziec drobiowy, marchew, pietruszka, <b>seler</b> , żelatyna spożywcza, przyprawy: sól, pieprz), kawa zbożowa z mlekiem gorzka
	PW	Salatka z kaszą jęczmienną (kasza <b>jęczmienna</b> ( <b>gluten</b> ), brokuł, fasolka szparagowa, marchew, olej)

## Jadłospis na dzień: WIGILIA BOŻEGO NARODZENIA.....24.12.2024

DIETA PODSTAWOWA I	Ś	Pieczywo pszenne ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), filet z makreli w sosie pomidorowym (ryba, <b>gorczyca</b> ), sałata lodowa, zupa mleczna z płatkami ( <b>mleko</b> , płatki owsiane ( <b>gluten</b> )), herbata
	O	Zupa ziemniaczana: (ziemniaki, marchew, pietruszka, <b>seler</b> , śmietana ( <b>mleko</b> ), kości, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, przyprawa do zup w płynie ( <b>seler</b> )), pieczywo ( <b>gluten</b> ), herbata
	K	Barszcz czerwony z uszkami: (buraki, kości, konc. buraczany, sól, pieprz, kwasek cytrynowy, ziele angielskie, liść laurowy, przyprawa do zup w płynie ( <b>seler</b> ), mąka pszenna ( <b>gluten</b> ), <b>jajko</b> , pieczarki, cebula, masło ( <b>mleko</b> ), bułka tarta ( <b>gluten</b> )), ryba panierowana ( <b>ryba</b> , mąka pszenna ( <b>gluten</b> ), <b>jajko</b> , bułka tarta ( <b>gluten</b> ), olej, przyprawy: sól, pieprz, kucharek ( <b>seler</b> )), ziemniaki, kapusta zasmażana: (kapusta biała, kapusta kiszona, cebula, przecier pomidorowy, mąka pszenna ( <b>gluten</b> ), olej, przyprawy: sól, pieprz, kminek, ziele angielskie, liść laurowy), kompot (jabłko, woda, cukier),
	PW	Ciasto drożdżowe ( <b>gluten</b> , <b>jajka</b> , <b>mleko</b> ), masło ( <b>mleko</b> ), mandarynka
DIETA ŁATWOSTRAWNA II	Ś	Pieczywo pszenne ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), dżem, twaróg ( <b>mleko</b> ), zupa mleczna z płatkami ( <b>mleko</b> , płatki owsiane ( <b>gluten</b> )), herbata
	O	Zupa ziemniaczana: ( ziemniaki, marchew, pietruszka, <b>seler</b> , śmietana ( <b>mleko</b> ), kości, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, przyprawa do zup w płynie ( <b>seler</b> )), pieczywo ( <b>gluten</b> ), herbata
	K	Barszcz czerwony z jajkiem: (buraki, kości, konc. buraczany, sól, pieprz, kwasek cytrynowy, ziele angielskie, liść laurowy, przyprawa do zup w płynie ( <b>seler</b> ), <b>jajko</b> , ziemniaki, ryba w jarzynach ( <b>ryba</b> , marchew, pietruszka, <b>seler</b> , przyprawy: sól), marchew duszona (marchew mrożona), kompot (jabłko, woda, cukier),
	PW	Ciasto drożdżowe ( <b>gluten</b> , <b>jajka</b> , <b>mleko</b> ), masło ( <b>mleko</b> ), mandarynka
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW XI	Ś	Chleb graham ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), <b>jajko</b> , zupa mleczna z płatkami ( <b>mleko</b> , płatki owsiane ( <b>gluten</b> )), herbata
	II Ś	Chleb graham ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), pasta rybna (twaróg ( <b>mleko</b> ), konserwa rybna ( <b>ryba</b> , <b>gorczyca</b> )) O. DZ. Jabłko
	O	Zupa ziemniaczana: (ziemniaki, marchew, pietruszka, <b>seler</b> , śmietana ( <b>mleko</b> ), kości, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, przyprawa do zup w płynie ( <b>seler</b> )), pieczywo ( <b>gluten</b> ), herbata
	Podw	Chleb graham ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), pomidor
	K	Barszcz czerwony z ziemniakami: (buraki, ziemniaki, kości, konc. buraczany, sól, pieprz, kwasek cytrynowy, ziele angielskie, liść laurowy, przyprawa do zup w płynie ( <b>seler</b> ), ziemniaki, ryba w jarzynach ( <b>ryba</b> , marchew, pietruszka, <b>seler</b> , przyprawy: sól), marchew duszona (marchew mrożona), kompot (jabłko, woda, cukier),
	PW	JOGURT OWOCOWY ( <b>mleko</b> ), mandarynka

## Jadłospis na dzień 25.12.2024 BOŻE NARODZENIE

DIETA PODSTAWOWA I	Ś	Chleb graham ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), szynka wiejska ( <b>soja</b> ), sałata zielona, zupa mleczna z ryżem ( <b>mleko, ryż</b> ), herbata
	O	Kotlet schabowy (schab, mąka pszenna ( <b>gluten</b> ), <b>jajko</b> , bułka tarta ( <b>gluten</b> ), olej, przyprawy: sól, pieprz, kucharek ( <b>seler</b> )), ziemniaki, warzywa na parze (marchew, brokuł, kalafior), kompot (mieszana kompotowa, woda)
	K	Pieczywo pszenne ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), twaróg ze szczypiorkiem (twaróg ( <b>mleko</b> ), <b>mleko, szczypiorek</b> ), pomidor, herbata
	PW	Jogurt owocowy ( <b>mleko</b> )
DIETA ŁATWOSTRAWNA II	Ś	Pieczywo mieszane ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), szynka wiejska ( <b>soja</b> ), sałata zielona, zupa mleczna z ryżem ( <b>mleko, ryż</b> ), herbata
	O	Bitki schabowe II: (schab, mąka pszenna ( <b>gluten</b> ), marchew, pietruszka, <b>seler</b> , śmietana ( <b>mleko</b> ), olej, przyprawy: sól, pieprz, kucharek ( <b>seler</b> )), ziemniaki, warzywa na parze (marchew, brokuł, kalafior), kompot (mieszanka kompotowa, woda)
	K	Pieczywo pszenne ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), twaróg (twaróg ( <b>mleko</b> ), <b>mleko</b> ), pomidor, herbata
	PW	Jogurt owocowy ( <b>mleko</b> )
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW XI	Ś	Pieczywo mieszane ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), szynka wiejska ( <b>soja</b> ), sałata zielona, zupa mleczna z ryżem ( <b>mleko, ryż</b> ), herbata
	II Ś	Pieczywo razowe ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), pomidor <span style="float: right;">O.DZ jabłko</span>
	O	Zupa pomidorowa z makaronem (makaron ( <b>gluten, jajko</b> ), marchew, pietruszka, <b>seler</b> , konc. pomidorowy, śmietana ( <b>mleko</b> ), kości, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, przyprawa do zup w płynie ( <b>seler</b> )), bitki schabowe II: (schab, mąka pszenna ( <b>gluten</b> ), marchew, pietruszka, <b>seler</b> , śmietana ( <b>mleko</b> ), olej, przyprawy: sól, pieprz, kucharek ( <b>seler</b> )), ziemniaki, warzywa na parze (marchew, brokuł, kalafior), kompot (mieszanka kompotowa, woda)
	Podw	Pieczywo razowe ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), szynka gotowana ( <b>soja, gluten</b> ),
	K	Pieczywo razowe ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), twaróg (twaróg ( <b>mleko</b> ), <b>mleko</b> ), pomidor, herbata gorzka
	PW	Jogurt owocowy bez cukru ( <b>mleko</b> )

## Jadłospis na dzień: 26.12.2024 r

DIETA PODSTAWOWA I	Ś	Pieczywo mieszane ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), ser żółty ( <b>mleko</b> ), sałata zielona, zupa mleczna z makaronem ( <b>mleko, makaron (gluten, jajka)</b> ), herbata
	O	Filet drobiowy soute (filet drobiowy, cebula, mąka pszenna ( <b>gluten</b> ), olej, śmietana ( <b>mleko</b> ), przyprawy: sól, pieprz, kucharek ( <b>seler</b> )), ziemniaki, brokuł na parze (brokuł, bułka tarta ( <b>gluten</b> ), masło ( <b>mleko</b> )), kompot (mieszanka kompotowa, woda)
	K	Pieczywo pszenne ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), polędwica sopocka ( <b>soja</b> ), ogórek zielony, herbata
	PW	Mus owocowy
DIETA ŁATWOSTRAWNA II	Ś	Pieczywo pszenne ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), twaróg ( <b>mleko</b> ), sałata zielona, zupa mleczna z makaronem ( <b>mleko, makaron (gluten, jajka)</b> ), herbata
	O	Filet drobiowy w sosie jarzynowym: (filet drobiowy, marchew, pietruszka, <b>seler</b> , śmietana ( <b>mleko</b> ), mąka pszenna ( <b>gluten</b> ), przyprawy: sól, pieprz, kucharek ( <b>seler</b> )), ziemniaki, brokuł na parze (brokuł, bułka tarta ( <b>gluten</b> ), masło ( <b>mleko</b> )) kompot (mieszanka kompotowa, woda)
	K	Pieczywo pszenne ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), polędwica sopocka ( <b>soja</b> ), pomidor, herbata
	PW	Mus owocowy
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW XI	Ś	Pieczywo razowe ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), twaróg ( <b>mleko</b> ), sałata zielona, zupa mleczna z makaronem ( <b>mleko, makaron (gluten, jajka)</b> ), herbata gorzka
	II Ś	Pieczywo razowe ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), pomidor
	O	Zupa jarzynowa z ryżem (ryż, marchew, pietruszka, <b>seler</b> , mieszanka warzywna: kalafior, brokuł, marchew, śmietana ( <b>mleko</b> ), kości, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, przyprawa do zup w płynie ( <b>seler</b> )), filet drobiowy w sosie jarzynowym: (filet drobiowy, marchew, pietruszka, <b>seler</b> , śmietana ( <b>mleko</b> ), mąka pszenna ( <b>gluten</b> ), przyprawy: sól, pieprz, kucharek ( <b>seler</b> )), ziemniaki, brokuł na parze: (brokuł, masło ( <b>mleko</b> ), bułka tarta ( <b>gluten</b> )), kompot (mieszanka kompotowa, woda)
	Podw	Pieczywo razowe ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), szynka gotowana ( <b>soja, gluten</b> )
	K	Pieczywo razowe ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), polędwica sopocka ( <b>soja</b> ), pomidor, herbata gorzka
	PW	Mus owocowy

Jadłospis na dzień: piątek 27.12.2024....III

DIETA PODSTAWOWA I	Ś	Bułka grahamka ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), dżem, zupa mleczna z grysiem ( <b>mleko</b> , grysik ( <b>gluten</b> )), marchew, herbata
	O	Ryba panierowana ( <b>ryba</b> , mąka pszenna ( <b>gluten</b> ), <b>jajko</b> , bułka tarta ( <b>gluten</b> ), olej, przyprawy: sól, pieprz, kucharek ( <b>seler</b> )), ziemniaki, surówka z kapusty białej (kapusta biała, marchew, cebula, jabłko, majonez ( <b>gorczyca</b> , <b>jajko</b> )), przyprawy: sól, cukier, pieprz, musztarda ( <b>gorczyca</b> )), kompot (mieszanka kompotowa, woda) mus owocowy
	K	Chleb graham ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), twaróg ze szczypiorkiem i rzodkiewką (twaróg ( <b>mleko</b> ), <b>mleko</b> , szczypiorek, rzodkiewka), herbata.
	PW	Ryż z jabłkami (ryż, jabłka, cynamon)
DIETA ŁATWOSTRAWNA II	Ś	Bułka grahamka ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), dżem, zupa mleczna z grysiem ( <b>mleko</b> , grysik ( <b>gluten</b> )), herbata
	O	Ryba w jarzynach ( <b>ryba</b> , marchew, pietruszka, <b>seler</b> , przyprawy: sól), ziemniaki, buraczki duszone (buraki czerwone, masło ( <b>mleko</b> )), kompot (mieszanka kompotowa, woda) mus owocowy
	K	Pieczywo pszenne ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), twaróg (twaróg ( <b>mleko</b> ), <b>mleko</b> ), pomidor, herbata
	PW	Ryż z jabłkami (jabłka, ryż, cynamon)
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW XI	Ś	Pieczywo razowe ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), sałatka jarzynowa (marchew, ziemniaki, pietruszka, <b>seler</b> , <b>jajka</b> , majonez ( <b>jajka</b> , <b>gorczyca</b> ), śmietana ( <b>mleko</b> ), przyprawy: sól, pieprz), sałata zielona, zupa mleczna z grysiem ( <b>mleko</b> , grysik ( <b>gluten</b> )), herbata gorzka
	II Ś	Pieczywo razowe ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), pomidor <span style="float: right;">O.Dz. Jabłko</span>
	O	Zupa jarzynowa z lanym ciastem (mąka pszenna ( <b>gluten</b> ), <b>jajko</b> , marchew, pietruszka, <b>seler</b> , mieszanka warzywna: kalafior, brokuł, marchew, śmietana ( <b>mleko</b> ), kości, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, przyprawa do zup w płynie ( <b>seler</b> )), ryba w jarzynach ( <b>ryba</b> , marchew, pietruszka, <b>seler</b> , przyprawy: sól), ziemniaki, kalafior na parze (kalafior, masło ( <b>mleko</b> ), bułka tarta ( <b>gluten</b> )), kompot (mieszanka kompotowa, woda)
	Podw	Pieczywo razowe ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), <b>jajko</b>
	K	Pieczywo razowe ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), twaróg (twaróg ( <b>mleko</b> ), <b>mleko</b> ), pomidor, herbata gorzka.
	PW	Ryż z jabłkami (ryż, jabłka, cynamon)

Jadłospis na dzień: sobota .....28.12.2024.....III

DIETA PODSTAWOWA I	Ś	Chleb graham ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), pasta z jaj ( <b>jajka</b> , majonez ( <b>gorczyca</b> , <b>jajko</b> ), pieczywo pszenne ( <b>gluten</b> ), musztarda ( <b>gorczyca</b> ), szczypiorek, przyprawy: sól, pieprz), pomidor, zupa mleczna z makaronem ( <b>mleko</b> , makaron ( <b>gluten</b> , <b>jajko</b> )), herbata
	O	Klopsiki w sosie pomidorowym (biodrówka, wołowina b/k, cebula, pieczywo pszenne ( <b>gluten</b> ), <b>jajka</b> , mąka pszenna ( <b>gluten</b> ), konc pomidorowy, olej, śmietana ( <b>mleko</b> ), mąka ziemniaczana, przyprawy: sól, pieprz, kucharek ( <b>seler</b> )), ryż, surówka z marchewki (marchew, jabłko, olej, przyprawy: sól, cukier, pieprz), kompot (jabłko, woda)
	K	Pieczywo pszenne ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), kiełbasa krakowska ( <b>soja</b> ) ogórek zielony, herbata
	PW	Jogurt naturalny ( <b>mleko</b> )
DIETA ŁATWOSTRAWNA II	Ś	Pieczywo pszenne ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), <b>jajko</b> , pomidor, zupa mleczna z makaronem ( <b>mleko</b> , makaron ( <b>gluten</b> , <b>jajko</b> )), herbata
	O	Klopsiki w sosie pomidorowym (biodrówka, wołowina b/k, pieczywo pszenne ( <b>gluten</b> ), <b>jajka</b> , mąka pszenna ( <b>gluten</b> ), konc pomidorowy, olej, śmietana ( <b>mleko</b> ), mąka ziemniaczana, przyprawy: sól, pieprz, kucharek ( <b>seler</b> )), ryż, warzywa na parze, kompot (jabłko, woda)
	K	Pieczywo pszenne ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), szynka wiejska, sałata zielona, herbata
	PW	Jogurt naturalny ( <b>mleko</b> )
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW XI	Ś	Pieczywo razowe ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), <b>jajko</b> , pomidor, zupa mleczna z makaronem ( <b>mleko</b> , makaron ( <b>gluten</b> , <b>jajko</b> )), herbata gorzka
	II Ś	Pieczywo razowe ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), szynka z indyka ( <b>soja</b> ) <span style="float: right;">O.Dz. Jabłko</span>
	O	Barszcz czerwony z ziemniakami (ziemniaki, buraki, kości, konc. buraczany ( <b>mleko</b> , <b>soja</b> , <b>seler</b> ), mąka pszenna ( <b>gluten</b> ), sól, pieprz, kwas cytrynowy, ziele angielskie, liść laurowy, przyprawa do zup w płynie ( <b>seler</b> )), klopsiki w sosie pomidorowym (biodrówka, wołowina b/k, pieczywo pszenne ( <b>gluten</b> ), <b>jajka</b> , mąka pszenna ( <b>gluten</b> ), konc. pomidorowy, olej, śmietana ( <b>mleko</b> ), mąka ziemniaczana, przyprawy: sól, pieprz, kucharek ( <b>seler</b> )), ryż, surówka z marchewki (marchew, jabłko, olej), kompot (jabłko, woda)
	Podw	Pieczywo razowe ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), pasta rybna (twaróg ( <b>mleko</b> ), konserwa rybna ( <b>ryba</b> , <b>gorczyca</b> ))
	K	Pieczywo razowe ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), szynka wiejska, sałata zielona, herbata
PW	Jogurt naturalny ( <b>mleko</b> )	

Jadłospis na dzień: niedziela.....29.12.2024.....III

DIETA PODSTAWOWA I	Ś	Chleb graham ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), szynka gotowana ( <b>soja, mleko</b> ), papryka, sałata zielona, zupa mleczna z płatkami ( <b>mleko, płatki owsiane (gluten)</b> ), herbata
	O	Kotlet drobiowy (filet drobiowy, mąka pszenna ( <b>gluten</b> ), <b>jajko</b> , bułka tarta ( <b>gluten</b> ), olej, przyprawy: sól, pieprz, kucharek ( <b>seler</b> )), ziemniaki, ćwikła (buraki czerwone, chrzan ( <b>mleko</b> ), przyprawy: ocet, sól, cukier, pieprz), kompot (jabłka, woda)
	K	Pieczycwo pszenne ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), ser żółty ( <b>mleko</b> ), pomidor, herbata
	PW	Mus owocowy
DIETA ŁATWOSTRAWNA II	Ś	Pieczycwo pszenne ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), szynka gotowana ( <b>soja, mleko</b> ), sałata zielona, zupa mleczna z płatkami ( <b>mleko, płatki owsiane (gluten)</b> ), herbata
	O	Filet drobiowy w sosie jarzynowym (filet drobiowy, marchew, pietruszka, <b>seler</b> , śmietana ( <b>mleko</b> ), mąka pszenna ( <b>gluten</b> ), olej, przyprawy: sól, pieprz, kucharek ( <b>seler</b> )), ziemniaki, buraczki duszone (buraki czerwone, masło ( <b>mleko</b> )), kompot (jabłka, woda)
	K	Pieczycwo pszenne ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), twaróg (twaróg ( <b>mleko</b> ), <b>mleko</b> ), pomidor, herbata
	PW	Galaretka owocowa
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW XI	Ś	Pieczycwo razowe ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), szynka gotowana ( <b>soja, mleko</b> ), zupa mleczna z płatkami ( <b>mleko, płatki owsiane (gluten)</b> ), sałata zielona, herbata gorzka
	II Ś	Pieczycwo razowe ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), <b>jajko</b> <b>O. Dz. Jabłko</b>
	O	Zupa pomidorowa z makaronem (makaron ( <b>gluten, jajko</b> ), marchew, pietruszka, <b>seler</b> , konc. pomidorowy, śmietana ( <b>mleko</b> ), kości, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, przyprawa do zup w płynie ( <b>seler</b> )), filet drobiowy w sosie jarzynowym (filet drobiowy, marchew, pietruszka, <b>seler</b> , śmietana ( <b>mleko</b> ), mąka pszenna ( <b>gluten</b> ), olej, przyprawy: sól, pieprz, kucharek ( <b>seler</b> )), ziemniaki, brokuł z wody (brokuł, masło ( <b>mleko</b> ), bułka tarta (gluten)), kompot (jabłka, woda)
	Podw	Pieczycwo razowe ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), szynka gotowana ( <b>soja, mleko</b> )
	K	Pieczycwo razowe ( <b>gluten</b> ), margaryna śniadaniowa ( <b>mleko</b> ), twaróg (twaróg ( <b>mleko</b> ), <b>mleko</b> ), pomidor, herbata
	PW	Mus owocowy