

Jadłospis tygodniowy 30.12.2024 – 05.01.2025

Jadłospis na dzień: poniedziałek 30.12.2024

DIETA PODSTAWOWA I	Ś	Pieczycywo pszenne (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), żurek z jajkiem i kiełbasą (kości, jajko , kiełbasa toruńska (soja), słonina, mąka pszenna (gluten), śmietana (mleko), czosnek, sól, pieprz, kwasek cytrynowy, ziele angielskie, liść laurowy, przyprawa do zup w płynie (seler), jabłko, herbata,
	O	Pyzy z mięsem (ziemniaki, biodrówka, mąka pszenna (gluten), mąka ziemniaczana, jajka , cebula, słonina, olej, przyprawy (seler), sos pieczeniowy (gluten, soja), surówka z kapusty kiszzonej (kapusta kiszona, marchew, cebula, jabłko, olej, przyprawy), kompot (mieszanka kompotowa, woda)
	K	Chleb graham (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), szynka wiejska, pomidor, sałata zielona, kawa z mlekiem (mleko , kawa zbożowa (gluten), cukier)
	PW	Jabłko
DIETA LATWOSTRAWNA II	Ś	Pieczycywo pszenne (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), żurek z jajkiem i kiełbasą (kości, jajko , kiełbasa toruńska (soja), słonina, mąka pszenna (gluten), śmietana (mleko), czosnek, sól, pieprz, kwasek cytrynowy, ziele ang., liść laurowy, przyprawa do zup w płynie (seler)), herbata
	O	Gulasz z indyka (gulasz z indyka, marchew, pietruszka, seler , śmietana (mleko), mąka pszenna (gluten), konc. pomidorowy, przyprawy (seler)), ryż, brokuł na parze (brokuł, masło (mleko), bułka tarta (gluten)) kompot (mieszanka kompotowa, woda)
	K	Pieczycywo pszenne (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), szynka wiejska, pomidor, sałata zielona, kawa z mlekiem (mleko , kawa zbożowa (gluten), cukier)
	PW	Serek homogenizowany (mleko)
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW XI	Ś	Pieczycywo razowe (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), żurek z jajkiem i kiełbasą (kości, jajko , kiełbasa toruńska (soja), słonina, mąka pszenna (gluten), śmietana (mleko), czosnek, sól, pieprz, kwasek cytrynowy, ziele angielskie, liść laurowy, przyprawa do zup w płynie (seler), herbata gorzka,
	II Ś	Pieczycywo razowe (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), szynka gotowana (soja, mleko), pomidor
	O	Zupa ziemniaczana (ziemniaki, marchew, pietruszka, seler , śmietana (mleko), kości, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, przyprawa do zup w płynie (seler), gulasz z indyka (gulasz z indyka, marchew, pietruszka, seler , śmietana (mleko), mąka pszenna (gluten), konc. pomidorowy, przyprawy: (seler)), ryż, , brokuł na parze (brokuł, masło(mleko), bułka tarta (gluten)) kompot (mieszanka kompotowa, woda)
	Podw	Pieczycywo razowe (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), twaróg (mleko)
	K	Pieczycywo razowe (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), szynka wiejska, pomidor, sałata zielona, kawa gorzka (mleko , kawa zbożowa (gluten).
	PW	Jabłko

Jadłospis na dzień: wtorek 31.12.2024

DIETA PODSTAWOWA I	Ś	Pieczycywo pszenne (gluten), bułka kajzerka (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), filet z makreli w oleju (ryba), sałata zielona, zupa mleczna z płatkami (mleko , płatki owsiane (gluten)), herbata , woda niegazowana 0,5l
	O	Kotlet schabowy: (schab, mąka pszenna (gluten), jajko , bułka tarta (gluten), olej, przyprawy: sól, pieprz, kucharek (seler)), ziemniaki, surówka z marchewki (marchew, jabłko, olej, przyprawy: sól, cukier, pieprz, musztarda (gorczyca)), sałata zielona, kompot (jabłka, woda).
	K	Pieczycywo razowe (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), twaróg z papryką i szczypiorkiem (twaróg (mleko), mleko , szczypiorek), herbata
	PW	Salatka z kaszy jęczmiennej (kasza jęczmienna (gluten), brokuł, fasolka szparagowa, marchew, olej)
DIETA LATWOSTRAWNA II	Ś	Pieczycywo pszenne (gluten), bułka kajzerka (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), polędwica sopocka, jajko sałata zielona, zupa mleczna z płatkami (mleko , płatki owsiane (gluten)), herbata , woda niegazowana 0,5l
	O	Bitki schabowe II: (schab, mąka pszenna (gluten), marchew, pietruszka, seler , śmietana (mleko), olej, przyprawy: sól, pieprz, kucharek (seler)), ziemniaki, kalafior z wody (kalafior mrożony, masło ekstra (mleko), bułka tarta (gluten), sól), kompot (jabłka, woda)
	K	Pieczycywo pszenne (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), twaróg (twaróg (mleko), mleko), pomidor, herbata
	PW	Salatka z kaszy jęczmiennej (kasza jęczmienna (gluten), brokuł, fasolka szparagowa, marchew, olej)
DIETA Z OGRA.NICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW XI	Ś	Pieczycywo razowe (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), polędwica sopocka, papryka, sałata zielona, zupa mleczna z płatkami (mleko , płatki owsiane (gluten)), herbata bez cukru, woda niegazowana 0,5l
	II Ś	Pieczycywo razowe (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), szynką gotowaną (soja, mleko)
	O	Zupa jarzynowa z ryżem (ryż, marchew, pietruszka, seler , mieszanka warzywna: kalafior, brokuł, marchew, śmietana (mleko), kości, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, przyprawa do zup w płynie (seler)), bitki schabowe II: (schab, mąka pszenna (gluten), marchew, pietruszka, seler , śmietana (mleko), olej, przyprawy (seler)), ziemniaki, kalafior z wody (kalafior mrożony, masło ekstra (mleko)), kompot (jabłka, woda)
	Podw	Pieczycywo razowe (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), jajko ,
	K	Pieczycywo razowe (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), twaróg (twaróg (mleko), mleko), pomidor, szczypiorek, herbata
	PW	Salatka z kaszy jęczmiennej (kasza jęczmienna (gluten), brokuł, fasolka szparagowa, marchew, olej)

Jadłospis na dzień: środa 01.01.2025

DIETA PODSTAWOWA I	Ś	Chleb graham (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), miód, twaróg (mleko), marchew, płatki owsiane na mleku (mleko , płatki owsiane (gluten)), herbata
	O	Udziec pieczony (udziec drobiowy, olej, cebula, przyprawy: sól, pieprz, kucharek (seler), papryka słodka, przyprawa do kureczaka (gorczyca, seler)), ziemniaki, sałata zielona ze śmietaną (sałata zielona, śmietana (mleko), jogurt naturalny (mleko), marchew, kukurydza konserwowa, cebula, sól, pieprz), kompot (jabłka, woda)
	K	Pieczywo pszenne (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), kiełbasa żywiecka (mleko, soja), pomidor, sałata zielona, herbata
	PW	Sałatka z ciecierzycy (ciecierzyca, kukurydza, papryka czerwona, rukola, szczypiorek olej)
DIETA ŁATWOSTRAWNA II	Ś	Pieczywo pszenne (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), miód, twaróg (mleko), płatki owsiane na mleku (mleko , płatki owsiane (gluten)), herbata
	O	Udziec drobiowy w sosie (udziec drobiowy, olej, marchew, pietruszka, seler , śmietana (mleko), mąka pszenna (gluten), przyprawy (seler)), ziemniaki, sałata zielona ze śmietaną (sałata zielona, śmietana (mleko), jogurt naturalny (mleko)), kompot (jabłka, woda)
	K	Pieczywo pszenne (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), kiełbasa szynkowa (soja), pomidor, herbata
	PW	Jogurt naturalny (mleko)
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW XI	Ś	Pieczywo razowe (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), klops drobiowy (gulasz z indyka, jajko , pieczywo pszenne (gluten), mąka ziemniaczana, przyprawy) sałata zielona, płatki owsiane na mleku (mleko , płatki owsiane (gluten)), herbata gorzka
	II Ś	Pieczywo razowe (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), pomidor
	O	Rosół z makaronem (makaron (gluten, jajko), marchew, pietruszka, seler , kości, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, przyprawa do zup w płynie (seler)), udziec drobiowy w sosie (udziec drobiowy, olej, marchew, pietruszka, seler , śmietana (mleko), mąka pszenna (gluten), przyprawy (seler)), ziemniaki, sałata zielona ze śmietaną (sałata zielona, śmietana (mleko), jogurt naturalny (mleko), kompot (jabłka, woda)
	Podw	Pieczywo razowe (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), pasta rybna (twaróg (mleko), konserwa rybna (ryba, gorczyca))
	K	Pieczywo razowe (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), kiełbasa szynkowa (soja), pomidor, herbata
	PW	Jogurt naturalny (mleko)

Jadłospis na dzień: czwartek 02.01.2025

DIETA PODSTAWOWA I	Ś	Bułka grahamka (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), kiełbasa krakowska (soja), ogórek zielony, rukola, zupa mleczna z ryżem (mleko, ryż), herbata, woda niegazowana 0,5l
	O	Kotlet mielony (biodrówka, wołowina b/k, cebula, pieczywo pszenne (gluten), jajka , mąka pszenna (gluten), olej, mąka ziemniaczana, przyprawy: sól, pieprz, kucharek (seler)), ziemniaki, ćwikła (buraki czerwone, chrzan (mleko), przyprawy: ocet, sól, cukier, pieprz), brokuł na parze, kompot (jabłka, woda)
	K	Pieczywo pszenne (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), pasta z jaj (jajka , majonez (gorczyca, jajko), pieczywo pszenne (gluten), musztarda (gorczyca), szczypiorek, przyprawy), sałata zielona, herbata.
	PW	Jabłko
DIETA ŁATWOSTRAWNA II	Ś	Bułka grahamka (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), szynka wiejska, pomidor, zupa mleczna z ryżem (mleko, ryż), herbata, woda niegazowana 0,5l
	O	Pulpet w sosie (biodrówka, wołowina b/k, pieczywo pszenne (gluten), jajka , mąka pszenna (gluten), marchew, pietruszka, seler , olej, śmietana (mleko), mąka ziemniaczana, przyprawy (seler)), ziemniaki, buraki duszone (buraki czerwone, masło ekstra (mleko), sól, cukier), brokuł na parze kompot (jabłka, woda)
	K	Pieczywo pszenne (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), jajko , sałata zielona, herbata
	PW	Jogurt owocowy (mleko)
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW XI	Ś	Bułka grahamka (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), szynka wiejska, pomidor, rukola, zupa mleczna z ryżem (mleko, ryż), herbata, woda niegazowana 0,5l
	II Ś	Pieczywo razowe (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), twaróg (mleko)
	O	Zupa pomidorowa z lanym ciastem (mąka pszenna (gluten), jajka , marchew, pietruszka, seler , konc. pomidorowy, śmietana (mleko), kości, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, przyprawa do zup w płynie (seler)), pulpet w sosie (biodrówka, wołowina b/k, pieczywo pszenne (gluten), jajka , mąka pszenna (gluten), marchew, pietruszka, seler , olej, śmietana (mleko), mąka ziemniaczana, przyprawy: sól, pieprz, kucharek (seler)), ziemniaki, fasolka na parze, kompot (jabłka, woda)
	Podw	Pieczywo razowe (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), szynką gotowaną (soja, mleko)
	K	Pieczywo razowe (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), jajko , sałata zielona, herbata.
PW	Jabłko	

Jadłospis na dzień: piątek 03.01.2025

DIETA PODSTAWOWA I	Ś	Chąłka (gluten, jajko, mleko), pieczywo pszenne (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), dżem, twaróg (mleko), zupa mleczna z płatkami (mleko, płatki owsiane (gluten)), herbata, jabłko
	O	Dorsz w sosie porowym: (dorsz, pory, śmietana (mleko)), masło ekstra (mleko), mąka pszenna (gluten), przyprawy (seler), ziemniaki, surówka z kapusty pekińskiej (kapusta pekińska, marchew, cebula, jabłko, majonez (gorczyca, jajko), przyprawy: sól, cukier, pieprz, musztarda (gorczyca)), kompot (mieszanka kompotowa, woda)
	K	Chleb graham (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), sałatka jarzynowa: (marchew, ziemniaki, pietruszka, seler , jabłka, ogórek konserwowy, groszek konserwowy, jajka , majonez (jajka, gorczyca), śmietana (mleko), cebula, przyprawy: musztarda (gorczyca), sól, pieprz), sałata lodowa, herbata
	PW	Mandarynka
DIETA ŁATWOSTRAWNA II	Ś	Chąłka (gluten, jajko, mleko), pieczywo (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), dżem, twaróg (mleko) zupa mleczna z płatkami (mleko, płatki owsiane (gluten)), herbata
	O	Ryba w jarzynach (ryba , marchew, pietruszka, seler , przyprawy (seler)), ziemniaki, marchewka duszona (marchew, masło ekstra (mleko)), kompot (mieszanka kompotowa, woda)
	K	Pieczywo pszenne (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), sałatka jarzynowa (marchew, ziemniaki, pietruszka, seler , jabłka, jajka , majonez (jajka, gorczyca), śmietana (mleko), przyprawy), sałata lodowa, herbata
	PW	Ryż z jabłkami (ryż, jabłka, cukier, cynamon)
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW XI	Ś	Pieczywo razowe (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), twarózek (mleko), pomidor, zupa mleczna z płatkami (mleko, płatki owsiane (gluten)), herbata gorzka
	II Ś	Pieczywo razowe (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), jajko
	O	Zupa jarzynowa z ryżem (ryż, marchew, pietruszka, seler , mieszanka warzywna: kalafior, brokuł, marchew, śmietana (mleko), kości, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, przyprawa do zup w płynie (seler)), ryba w jarzynach: (ryba , marchew, pietruszka, seler , przyprawy (seler)), ziemniaki, surówka z marchewki i selera (marchew, seler, olej), kompot (mieszanka kompotowa, woda)
	Podw	Pieczywo razowe (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), pomidor
	K	Pieczywo razowe (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), sałatka jarzynowa (marchew, ziemniaki, pietruszka, seler , jabłka, jajka , majonez (jajka, gorczyca), śmietana (mleko), przyprawy), sałata lodowa, herbata bez cukru
	PW	Ryż z jabłkami (ryż, jabłka, cynamon)

Jadłospis na dzień: sobota 04.01.2025

DIETA PODSTAWOWA I	Ś	Chleb graham (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), szynka gotowana (soja, mleko), papryka, zupa mleczna z makaronem (mleko, makaron (gluten, jajko)), herbata
	O	Schab soute (schab, mąka pszenna (gluten), cebula, śmietana (mleko), olej, przyprawy: sól, pieprz, kucharek (seler)), kasza (gluten), fasolka szparagowa z wody (fasolka szparagowa mrożona, masło ekstra (mleko), bułka tarta (gluten)), kompot (jabłka, woda)
	K	Pieczywo pszenne (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), ser żółty (mleko), sałata zielona, herbata
	PW	Jogurt owocowy (mleko)
DIETA ŁATWOSTRAWNA II	S	Pieczywo pszenne (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), szynka gotowana (soja, mleko), pomidor, zupa mleczna z makaronem (mleko, makaron (gluten, jajko)), herbata
	O	Bitki schabowe (schab, mąka pszenna (gluten), marchew, pietruszka, seler , śmietana (mleko), olej, przyprawy (seler)), kasza (gluten), buraczki duszone (buraki czerwone, masło ekstra (mleko)), kompot (jabłka, woda)
	K	Pieczywo pszenne (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), twaróg (twaróg (mleko), mleko), sałata zielona, herbata
	PW	Jogurt owocowy (mleko)
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW XI	Ś	Pieczywo razowe (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), szynka gotowana (soja, mleko), pomidor, zupa mleczna z makaronem (mleko, makaron (gluten, jajko)), herbata bez cukru
	II Ś	Pieczywo razowe (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), pomidor
	O	Zupa jarzynowa z lanym ciastem (mąka pszenna (gluten), jajko , marchew, pietruszka, seler , mieszanka warzywna: kalafior, brokuł, marchew, śmietana (mleko), kości, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, przyprawa do zup w płynie (seler)), bitki schabowe (schab, mąka pszenna (gluten), marchew, pietruszka, seler , śmietana (mleko), olej, przyprawy: sól, pieprz, kucharek (seler)), kasza (gluten), fasolka szparagowa z wody (fasolka szparagowa mrożona, masło ekstra (mleko), bułka tarta (gluten)), kompot (jabłka, woda)
	Podw	Pieczywo razowe (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), szynka gotowana (soja, mleko)
	K	Pieczywo razowe (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), twaróg (twaróg (mleko), mleko), sałata zielona, herbata
	PW	Jogurt owocowy b/cukru (mleko)

Jadłospis na dzień: niedziela 05.01.2025

DIETA PODSTAWOWA I	Ś	Chleb graham (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), dżem, twaróg (mleko), zupa mleczna z grysikiem (mleko, grysik (gluten)), herbata, jabłko
	O	Udziec drobiowy pieczony (udziec drobiowy, olej, cebula, przyprawy: sól, pieprz, kucharek (seler), papryka słodka, przyprawa do kurczaka (gorczyca, seler)), ziemniaki, surówka z marchewki (marchew, jabłko, olej), kompot (jabłka, woda)
	K	Pieczywo pszenne (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), kielbasa szynkowa (soja), sałata lodowa, pomidor, herbata
	PW	Jabłko
DIETA ŁATWOSTRAWNA II	Ś	Pieczywo pszenne (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), dżem, twaróg (mleko), zupa mleczna z grysikiem (mleko, grysik (gluten)), herbata
	O	Udziec drobiowy w sosie (udziec drobiowy, olej, marchew, pietruszka, seler , śmietana (mleko), mąka pszenna (gluten), przyprawy (seler)), ziemniaki, warzywa na parze (brokuł, kalfior, marchewka), kompot (jabłka, woda)
	K	Pieczywo pszenne (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), kielbasa szynkowa (soja), pomidor, sałata lodowa, herbata
	PW	Mus owocowy
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW XI	Ś	Pieczywo razowe (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), sałatka jarzynowa (marchew, ziemniaki, pietruszka, seler , jabłka, jajka , majonez (jajka, gorczyca), śmietana (mleko), przyprawy), pomidor, zupa mleczna z grysikiem (mleko, grysik (gluten)), herbata
	II Ś	Pieczywo razowe (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), twaróg (mleko),
	O	Rosół z makaronem (makaron (gluten, jajko), marchew, pietruszka, seler , kości, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, przyprawa do zup w płynie (seler)), udziec drobiowy w sosie (udziec drobiowy, olej, marchew, pietruszka, seler , śmietana (mleko), mąka pszenna (gluten), przyprawy (seler)), ziemniaki, surówka z marchewki (marchew, jabłko, olej), kompot (jabłka, woda)
	Podw	Pieczywo razowe (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), szynka gotowana (soja, mleko)
	K	Pieczywo razowe (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), kielbasa szynkowa (soja), sałata lodowa, herbata
	PW	Jabłko

Z przyczyn technicznych jadłospis może ulec zmianie, za co serdecznie przepraszamy

Ś – ŚNIADANIE

II Ś – DRUGIE ŚNIADANIE

O – ODIAD

Podw – PODWIECZOREK

K – KOLACJA

PW – POSIŁEK WIECZORNY