

Jadłospis na dzień: poniedziałek 06.01.2025...I

DIETA PODSTAWOWA I	Ś	Chleb graham (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), żurek z jajkiem i kielbasą (kości, jajko , kielbasa toruńska (soja), słonina, mąka pszenna (gluten), śmietana (mleko), czosnek, sól, pieprz, kwasek cytrynowy, ziele angielskie, liść laurowy, przyprawa do zup w płynie (seler)), marchewka, herbata,
	O	Pulpeciki w sosie pomidorowym: (biodrówka, wołowina b/k, cebula, pieczywo pszenne (gluten), jajka , mąka pszenna (gluten), konic pomidorowy, olej, śmietana (mleko), mąka ziemniaczana, przyprawy: sól, pieprz, kucharek (seler)), ryż, surówka z kapusty białej (kapusta biała, marchew, cebula, jabłko, majonez (gorczyca , jajko), przyprawy: sól, cukier, pieprz, musztarda (gorczyca)), kompot (mieszanka kompotowa, woda)
	K	Pieczywo pszenne (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), baleron (soja , mleko), sałata zielona, papryka kawa z mlekiem (mleko , kawa zbożowa (gluten), cukier)
	PW	Surówka z marchewki i selera (marchew, seler , olej)
DIETA LATWOSTRAWNA II	Ś	Pieczywo pszenne (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), żurek z jajkiem i kielbasą (kości, jajko , kielbasa toruńska (soja), słonina, mąka pszenna (gluten), śmietana (mleko), czosnek, sól, pieprz, kwasek cytrynowy, ziele angielskie, liść laurowy, przyprawa do zup w płynie (seler)), herbata,
	O	Pulpeciki w sosie pomidorowym II (biodrówka, wołowina b/k, pieczywo pszenne (gluten), jajka , mąka pszenna (gluten), konic pomidorowy, olej, śmietana (mleko), mąka ziemniaczana, przyprawy: sól, pieprz, kucharek (seler)), ryż, buraczki duszone (buraki czerwone, masło (mleko)), kompot (mieszanka kompotowa, woda)
	K	Pieczywo pszenne (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), szynka wiejska, sałata zielona, pomidor, kawa z mlekiem (mleko , kawa zbożowa (gluten), cukier)
	PW	Serek homogenizowany (mleko)
DIETA Z OGRANICZENIEM LATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW XI	Ś	Pieczywo razowe (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), żurek z jajkiem i kielbasą (kości, jajko , kielbasa toruńska (soja), słonina, mąka pszenna (gluten), śmietana (mleko), czosnek, sól, pieprz, kwasek cytrynowy, ziele angielskie, liść laurowy, przyprawa do zup w płynie (seler)), herbata gorzka,
	II Ś	Pieczywo razowe (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), twaróg (mleko)
	O	Zupa ziemniaczana (ziemniaki, marchew, pietruszka, seler , śmietana (mleko), mąka pszenna (gluten), kości, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, przyprawa do zup w płynie (seler)), pulpeciki w sosie pomidorowym: (biodrówka, wołowina b/k, cebula, pieczywo pszenne (gluten), jajka , mąka pszenna (gluten), konic pomidorowy, olej, śmietana (mleko), mąka ziemniaczana, przyprawy (seler)), ryż, fasolka na parze (fasolka szparagowa, masło (mleko), bułka tarta (gluten)), kompot (mieszanka kompotowa, woda)
	Podw	Pieczywo razowe (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), szynka z indyka (soja), pomidor
	K	Pieczywo razowe (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), szynka wiejska, sałata zielona, papryka, kawa z mlekiem (mleko , kawa zbożowa (gluten))
	PW	Surówka z marchewki i selera (marchew, seler , olej)

Jadłospis na dzień: wtorek 07.01.2025.....I

DIETA PODSTAWOWA I	Ś	Pieczywo pszenne (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), szynka gotowana (soja , mleko), serek śmietankowy (mleko), ogórek zielony, roszonek, zupa mleczna z makaronem (mleko , gluten jajka), herbata, woda niegazowana 0,5l
	O	Ryba panierowana (ryba , mąka pszenna (gluten), jajko , bułka tarta (gluten), olej, przyprawy: sól, pieprz, kucharek (seler)), ziemniaki, surówka z marchewki (marchew, jabłko, olej, przyprawy), sałata zielona, kompot (jabłko, woda),
	K	Chleb graham (gluten), bułka kajzerka (gluten) margaryna śniadaniowa (mleko), twarożek (twaróg (mleko), mleko), papryka, sałata zielona, herbata
	PW	Jogurt owocowy (mleko)
DIETA LATWOSTRAWNA II	Ś	Pieczywo pszenne (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), szynka gotowana (soja , mleko), serek śmietankowy (mleko), pomidor, zupa mleczna z makaronem (mleko , gluten jajka), herbata, woda niegazowana 0,5l
	O	Ryba w jarzynach (ryba , marchew, pietruszka, seler , olej, przyprawy), ziemniaki, warzywa na parze (marchewka, brokuł), kompot (jabłko, woda), mus owocowy
	K	Pieczywo pszenne (gluten), bułka kajzerka (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), twarożek (twaróg (mleko), mleko), sałata zielona, herbata,)
	PW	Jogurt owocowy (mleko)
DIETA Z OGRANICZENIEM LATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW XI	Ś	Pieczywo razowe (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), szynka gotowana (soja , mleko), serek śmietankowy (mleko), pomidor, roszonek, herbata gorzka, makaron na mleku (mleko , makaron (gluten , jajko)) woda niegazowana 0,5l
	II Ś	Pieczywo razowe (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), pomidor
	O	Zupa jarzynowa z ryżem (ryż, marchew, pietruszka, seler , mieszanka warzywna: kalafior, marchew, fasolka szparagowa, brukselka, groszek zielony, śmietana (mleko), kości, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, przyprawa do zup w płynie (seler)), ryba w jarzynach II (ryba , marchew, pietruszka, seler , przyprawy: sól), ziemniaki, surówka z marchewki (marchew, jabłko, olej), kompot (jabłko, woda),
	Podw	Pieczywo razowe (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), jajko
	K	Pieczywo razowe (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), twarożek (twaróg (mleko), mleko), sałata zielona, herbata gorzka
	PW	Jogurt owocowy b/cukru (mleko)

serek

Jadłospis na dzień: środa .08.01.2025.....I

DIETA PODSTAWOWA I	Ś	Chleb graham (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), paszтет z soczewicy (soczewica, marchew, pietruszka, cebula, ryż, jajko , mąka ziemniaczana, bułka tarta (gluten), olej, przyprawy: papryka czerwona, kminek, oregano, pieprz, sól), płatki owsiane na mleku (mleko , płatki owsiane (gluten)), papryka, rukola, herbata,
	O	Udziec pieczony (udziec drobiowy, olej, cebula, przyprawy: sól, pieprz, kucharek (seler), papryka słodka, przyprawa do kurczaka (gorczyca , seler)), ziemniaki, sałata zielna ze śmietaną (sałata zielona, śmietana (mleko), jogurt naturalny (mleko), marchew, cebula, kukurydza, sól, pieprz)), kompot (jabłka, woda)
	K	Pieczywo pszenne (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), pasta z jaj (jajka , majonez (gorczyca , jajko), pieczywo pszenne (gluten), musztarda (gorczyca), szczypiorek, przyprawy: sól, pieprz), pomidor, szczypiorek, herbata
	PW	Sałatka z kaszy kuskus (kasza kuskus (gluten), marchew kostka, fasolka szparagowa, pietruszka zielona, olej)
DIETA ŁATWOSTRAWNA II	Ś	Pieczywo pszenne (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), dżem, twaróg (mleko), płatki owsiane na mleku (mleko , płatki owsiane (gluten)), herbata ,
	O	Udziec drobiowy w sosie (udziec drobiowy, margaryna mleczna (mleko), marchew, pietruszka, seler , śmietana (mleko), mąka pszenna (gluten), przyprawy: sól, pieprz, kucharek (seler)), ziemniaki, sałata zielona ze śmietaną II (sałata zielona, śmietana (mleko), jogurt naturalny (mleko), sól, pieprz) kompot (jabłka, woda)
	K	Pieczywo pszenne (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), jajko gotowane, pomidor, herbata
	PW	Sałatka z kaszy kuskus (kasza kuskus (gluten), marchew kostka, fasolka szparagowa, pietruszka zielona, olej)
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW XI	Ś	Pieczywo razowe (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), pasta mięsna (gulasz z indyka, pieczywo pszenne (gluten przyprawy: sól, pieprz), rukola, papryka, płatki owsiane na mleku (mleko , płatki owsian (gluten)), gorzka,
	II Ś	Pieczywo razowe (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), szynka gotowana (soja , mleko)
	O	Rosół z makaronem (makaron (gluten , jajko), marchew, pietruszka, seler , kości, sól, pieprz, ziele angielskie, liść lauowy, przyprawa do zup w płynie (seler)), udziec drobiowy w sosie (udziec drobiowy, margaryna, marchew, pietruszka, seler , śmietana (mleko), mąka pszenna (gluten), przyprawy: sól, pieprz, kucharek (seler)), ziemniaki, sałata zielona ze śmietaną (sałata zielona, śmietana (mleko), jogurt naturalny (mleko), sól, pieprz), kompot (jabłka, woda)
	Podw	Pieczywo razowe (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), twaróg (mleko), sałata zielona
	K	Pieczywo razowe (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), jajko , pomidor, herbata gorzka
	PW	Sałatka z kaszy kuskus (kasza kuskus (gluten), marchew kostka, fasolka szparagowa, pietruszka zielona, olej)

Jadłospis na dzień: czwartek ...09.01.2025.....I

DIETA PODSTAWOWA I	Ś	Pieczywo pszenne (gluten), bułka kajzerka (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), szynka wiejska, serek śmietankowy (mleko), ogórek zielony, rosłonka, kawa zbożowa (mleko , kawa zbożowa (gluten), cukier, woda niegazowana 0,5l
	O	Filet drobiowy soute (filet drobiowy, cebula, mąka pszenna (gluten), śmietana (mleko), olej, przyprawy: sól, pieprz, kucharek (seler)), ziemniaki, surówka z kapusty włoskiej (kapusta włoska, marchew, cebula, jabłko, majonez (gorczyca , jajko), przyprawy: sól, cukier, pieprz, musztarda (gorczyca)), sałata zielona, kompot (jabłka, woda)
	K	Chleb graham (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), krupnik z mięsem (ziemniaki, marchew, kasza jęczmienna (gluten), biodrówka, pietruszka, seler , śmietana (mleko), kości, sól, pieprz, ziele angielskie, liść lauowy, przyprawa do zup w płynie (seler)), herbata
	PW	Serek homogenizowany (mleko)
DIETA ŁATWOSTRAWNA II	Ś	Pieczywo pszenne (gluten), bułka kajzerka (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), szynka wiejska, serek śmietankowy (mleko), sałata lodowa, kawa zbożowa (mleko , kawa zbożowa (gluten), cukier) woda niegazowana 0,5l
	O	Filet drobiowy w jarzynach (filet drobiowy, marchew, pietruszka, seler , śmietana (mleko), mąka pszenna (gluten), przyprawy: sól, pieprz, kucharek (seler)), ziemniaki, buraczki duszone (buraki czerwone, masło (mleko)), fasolka szparagowa na parze, kompot (jabłka, woda)
	K	Pieczywo pszenne (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), krupnik z mięsem (ziemniaki, marchew, kasza jęczmienna (gluten), biodrówka, pietruszka, seler , śmietana (mleko), kości, sól, pieprz, ziele angielskie, liść lauowy, przyprawa do zup w płynie (seler)), herbata,
	PW	Serek homogenizowany (mleko)
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW XI	Ś	Pieczywo razowe (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), szynka wiejska, serek śmietankowy (mleko), pomidor, sałata lodowa, kawa zbożowa (mleko , kawa zbożowa (gluten)) woda niegazowana 0,5l
	II Ś	Pieczywo razowe (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), jajko
	O	Zupa grysikowa (grysik (gluten), marchew, pietruszka, seler , mieszanka warzywna: kalafior, marchew, fasolka, brukselka, groszek zielony, śmietana (mleko), kości, sól, pieprz, ziele angielskie, liść lauowy, przyprawa do zup w płynie (seler)), filet drobiowy w jarzynach (filet drobiowy, marchew, pietruszka, seler , śmietana (mleko), mąka pszenna (gluten), przyprawy (seler)), ziemniaki, kalafior na parze (kalafior, masło (mleko), bułka tarta (gluten)), kompot (jabłka, woda)
	Podw	Pieczywo razowe (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), szynka gotowana (soja , mleko)
	K	Pieczywo razowe (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), krupnik z mięsem (ziemniaki, marchew, kasza jęczmienna (gluten), biodrówka, pietruszka, seler , śmietana (mleko), kości, sól, pieprz, ziele angielskie, liść lauowy, przyprawa do zup w płynie (seler)), herbata gorzka
PW	Jogurt naturalny (mleko)	

Jadłospis na dzień: piątek .10.01.2025.....I

DIETA PODSTAWOWA I	Ś	Bułka maślana (gluten, m jajo, mleko), margaryna śniadaniowa (mleko), dżem, płatki owsiane na mleku (mleko, płatki owsiane (gluten)), herbata, jabłko, serek śmietankowy (mleko),
	O	Ryba w sosie pomidorowym z warzywami (ryba , bukiet warzyw mrożonych, mąka pszenna (gluten), koncentrat pomidorowy, śmietana (mleko), margaryna mleczna (mleko), przyprawy: sól, pieprz, kucharek (seler)), ziemniaki, surówka z kapusty pekińskiej (kapusta pekińskiej, marchew, cebula, jabłko, majonez (gorczyca, jajko), przyprawy: sól, cukier, pieprz, musztarda (gorczyca)), kompot (mieszanka kompotowa, woda) mus owocowy
	K	Chleb graham (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), twarożek (mleko) z pomidorem i szczypiorkiem, herbata
	PW	Salatka z kaszy gryczanej (kasza gryczana, warzywa mrożone, roszonek, olej)
DIETA ŁATWOSTRAWNA II	Ś	Bułka maślana (gluten, jaja, mleko), margaryna śniadaniowa (mleko), dżem, płatki owsiane na mleku (mleko, płatki owsiane (gluten)), herbata, serek śmietankowy (mleko),
	O	Ryba w sosie pomidorowym z warzywami (ryba , bukiet warzyw mrożonych, mąka pszenna (gluten), koncentrat pomidorowy, śmietana (mleko), margaryna mleczna (mleko), przyprawy: sól, pieprz, kucharek (seler)), ziemniaki, brokuł na parze (brokuł mrożony, masło (mleko), bułka tarta (gluten), sól), kompot (mieszanka kompotowa, woda) , mus owocowy
	K	Pieczywo pszenne (gluten), margaryna śniadaniowa, (mleko), twarożek (twaróg (mleko), mleko), pomidor, herbata
	PW	Ryż z jabłkami (ryż, jabłka, cukier, cynamon)
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW XI	Ś	Pieczywo razowe (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), sałatka jarzynowa (marchew, ziemniaki, pietruszka, seler , jabłka, jajko , majonez (jajko, gorczyca), śmietana (mleko), przyprawy: sól, pieprz), sałata zielona, płatki owsiane na mleku (mleko, płatki owsiane (gluten)), herbata gorzka ,
	II Ś	Pieczywo razowe (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), pomidor
	O	Zupa jarzynowa z lanym ciastem (mąka pszenna (gluten), jajko , marchew, pietruszka, seler , mieszanka warzywna: kalafior, marchew, fasolka, brukselka, groszek zielony, śmietana (mleko), kości, sól, pieprz, ziele angielskie, liść lauowy, przyprawa do zup w płynie (seler)), ryba w sosie pomidorowym z warzywami (ryba , bukiet warzyw mrożonych, mąka pszenna (gluten), koncentrat pomidorowy, śmietana (mleko), margaryna mleczna (mleko), przyprawy: sól, pieprz, kucharek (seler)), ziemniaki, brokuł na parze (brokuł mrożony, masło (mleko), bułka tarta (gluten)), kompot (mieszanka kompotowa, woda)
	Podw	Pieczywo razowe (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), polędwica sopocka
	K	Pieczywo razowe (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), twarożek (twaróg (mleko), mleko), pomidor, herbata gorzka
	PW	Sałatka z kaszy gryczanej (kasza gryczana, warzywa mrożone, roszonek, olej)

Jadłospis na dzień: sobota ...11.01.2025.....I

DIETA PODSTAWOWA I	Ś	Chleb graham (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), miód, twaróg (mleko), makaron na mleku (mleko, makaron (gluten, jajko)) herbata, marchew
	O	Gulasz z indyka (gulasz z indyka, cebula, marchew, pietruszka, seler , śmietana (mleko), mąka pszenna (gluten), konc. pomidorowy, przyprawy: sól, pieprz, kucharek (seler)), kasza (gluten), surówka z kapusty białej (kapusta biała, marchew, cebula, jabłko, majonez (gorczyca, jajko), przyprawy: sól, cukier, pieprz, musztarda (gorczyca)), kompot (jabłka, woda),sałata zielona
	K	Pieczywo pszenne (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), kiełbasa szynkowa (soja), sałata zielona, herbata,
	PW	Jogurt owocowy (mleko)
DIETA ŁATWOSTRAWNA II	Ś	Pieczywo pszenne (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), miód, twaróg (mleko), makaron na mleku (mleko, makaron (gluten, jajko)), herbata
	O	Gulasz z indyka II (gulasz z indyka, marchew, pietruszka, seler , śmietana (mleko), mąka pszenna (gluten), konc. pomidorowy, przyprawy: sól, pieprz, kucharek (seler)), kasza (gluten), buraczki duszone (buraki czerwone, masło (mleko)), kompot (jabłka, woda)
	K	Pieczywo pszenne (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), kiełbasa szynkowa (soja), sałata zielona, herbata,
	PW	Jogurt owocowy (mleko)
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW XI	Ś	Pieczywo razowe (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), klops drobiowy (gulasz z indyka, pieczywo pszenne (gluten), mąka ziemniaczana, jajko , przyprawy: sól, pieprz), makaron na mleku (mleko, makaron (gluten, jajko)), pomidor, herbata gorzka
	II Ś	Pieczywo razowe (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), polędwica sopocka
	O	Zupa ziemniaczana (ziemniaki, marchew, pietruszka, seler , śmietana (mleko), kości, sól, pieprz, ziele angielskie, liść lauowy, przyprawa do zup w płynie (seler)), gulasz z indyka II (gulasz z indyka, marchew, pietruszka, seler , śmietana (mleko), mąka pszenna (gluten), konc. pomidorowy, przyprawy: sól, pieprz, kucharek (seler)), kasza (gluten), kalafior na parze (kalafior mrożony, bułka tarta (gluten), masło (mleko)), kompot (jabłka, woda)
	Podw	Pieczywo razowe (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), pasta rybna (twaróg (mleko), konserwa rybna (ryba, gorczyca))
	K	Pieczywo razowe (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), kiełbasa szynkowa (soja), sałata zielona, herbata gorzka,
	PW	Jogurt owocowy b/cukru (mleko)

Jadłospis na dzień: niedziela .12.01.2025.....I

DIETA PODSTAWOWA I	Ś	Chleb graham (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), polędwica sopocka, ogórek zielony, grysik na mleku (mleko, grysik (gluten)), herbata
	O	Kotlet schabowy (schab, mąka pszenna (gluten), jajko , bułka tarta (gluten), olej, przyprawy: sól, pieprz, kucharek (seler)), ziemniaki, surówka z marchewki (marchew, jabłko, olej, przyprawy: sól, cukier, pieprz), kompot (jabłka, woda)
	K	Pieczywo pszenne (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), ser żółty (mleko), sałata lodowa, herbata
	PW	Jabłko
DIETA LATWOSTRAWNA II	Ś	Pieczywo pszenne (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), polędwica sopocka, pomidor, grysik na mleku (mleko, grysik (gluten)), herbata
	O	Bitki schabowe (schab, mąka pszenna (gluten), marchew, pietruszka, seler , śmietana (mleko), olej, przyprawy: sól, pieprz, kucharek (seler)), ziemniaki, warzywa na parze (brokuł ,kalfior i marchewka), kompot (jabłka, woda)
	K	Pieczywo pszenne (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), twaróg (twaróg (mleko), mleko), sałata lodowa, herbata
	PW	Galaretka owocowa
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW XI	Ś	Pieczywo razowe (gluten) margaryna śniadaniowa (mleko), polędwica sopocka, pomidor, grysik na mleku (mleko, grysik (gluten)), herbata
	II Ś	Pieczywo razowe (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), szynka gotowana (soja, mleko)
	O	Zupa pomidorowa z ryżem (ryż, marchew, pietruszka, seler , konc. pomidorowy, śmietana (mleko), kości, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, przyprawa do zup w płynie (seler) , bitki schabowe (schab, mąka pszenna (gluten), marchew, pietruszka, seler , śmietana (mleko), olej, przyprawy: sól, pieprz, kucharek (seler)), ziemniaki, surówka z marchewki (marchew, jabłko, olej), kompot (jabłka, woda)
	Podw	Pieczywo razowe (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), pomidor
	K	Pieczywo razowe (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), twaróg (twaróg (mleko), mleko), sałata lodowa, herbata gorzka
	PW	Jabłko

Z przyczyn technicznych jadłospis może ulec zmianie, za co serdecznie przepraszamy

Ś – śniadanie
 II Ś - drugie śniadanie
 O – obiad
 Podw – podwieczorek
 K – kolacja
 PW – posiłek wieczorny